

ATELIERS PRATIQUES CORPORELLES

SALON zen & bio

VENDREDI 7 OCTOBRE 2011

- 14:00 : **Be inspired, have fun** - Magali Roussière
- 15:00 : La gestion des émotions désagréables - Aurélie Lamy
- 16:00 : Yoga derviche - Valérie Spannagel
- 17:00 : Tenoua des lettres hébraïques - Zoé Pairaud

SAMEDI 8 OCTOBRE 2011

- 11:00 : **Be inspired, have fun** - Magali Roussière
- 12:00 : Tenoua des lettres hébraïques - Zoé Pairaud
- 13:00 : Se libérer des maux de dos - Valérie Spannagel
- 14:00 : Apprendre à gérer son stress - Aurélie Lamy
- 15:00 : A la rencontre de son enfant intérieur - M.F. et E. Ballet de Coquereaumont
- 16:00 : La Mandala-Grapho-Thérapie quantique - Oriana-Brigitte Heydel et Adrien Christea
- 17:00 : Initiation Shiatsu - Xavier Porter-Ladousse
- 18:00 : Initiation Shiatsu - Xavier Porter-Ladousse

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2011

- 11:00 : Vivre avec les couleurs - Astrid Barthélémi
- 12:00 : Ateliers bien-être et Qi Gong. Martha
- 13:00 : Tenoua des lettres hébraïques - Zoé Pairaud
- 14:00 : Sonothérapie harmonisante - Oriana-Brigitte HEYDEL et Adrien Christea
- 15:00 : Biokinésie - Samantha Buon
- 16:00 : Yoga derviche - Valérie Spannagel
- 17:00 : Sheng Zhen Chi Gong - Maryannick Le Gouguec