

DOSSIER DE PRESSE

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

24-26
FÉV.
2017



ANGERS

Parc des Expositions de 10h à 19h



Contacts presse :

Sara GANGLOFF-MASSÉ - sgangloff@spas-expo.com - 06 70 20 38 38
Ingrid LAW YU KUAN - ilawyukuan@spas-expo.com - 01 77 37 63 48

Sommaire

Le salon ZEN & BIO, le rendez-vous bio et bien-être de la région angevine	p.3
Le bio, un marché à fort potentiel	p.4
Un salon interactif : 3 jours pour adopter un nouveau style de vie	p.6
Le réseau Zen&Bio et SPAS	p.7
Exposants locaux	p.8
Nouveaux exposants	p.10
Informations pratiques	p.12
Le programme complet	p.13

Le salon ZEN & BIO, le rendez-vous bio et bien-être de la région Angevine

Etre bien dans son corps, dans sa tête et dans son environnement... le salon **Zen & Bio** emmène ses visiteurs à la découverte de mille idées et solutions pour être bien naturellement!

Dans la continuité du salon *Respire La Vie*, le salon est dorénavant organisé par la société *Spas*, organisateur de salons bio et bien-être depuis 30 ans dont les salons *Zen & Bio* à Nantes et Marjolaine à Paris.

Pour annoncer la nouvelle formule, le salon change de nom et de date et intègre le **réseau Zen & Bio**. Il est maintenant soumis à une **charte de sélection rigoureuse** afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet, offrant des produits bio, naturels et des services de qualité.

Zen & Bio Angers est un salon qui apporte toutes les clés pour consommer responsable, se sentir bien et protéger la planète. **160 exposants passionnés**, spécialistes du bio et du bien-être seront présents pendant **3 jours** au Parc des Expositions d'Angers pour échanger, partager et présenter les nouveautés et les tendances bio.

Qu'il consomme occasionnellement du bio et qu'il soit plus assidu, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseils pour impulser cette **bio-révolution** ! Les visiteurs pourront aussi explorer de nouvelles méthodes de développement personnel pour **se sentir zen**.

Le salon proposera aussi des **animations** encore plus qualitatives, avec une implantation et une sectorisation repensées cette année afin de garantir aux visiteurs un salon convivial, un contenu enrichi et une offre élargie en produits bio et bien-être.

Pour une meilleure esthétique, le salon change de hall et se dévoile dans le Grand Palais.

3 JOURS POUR ADOPTER UN NOUVEAU STYLE DE VIE :

Pour faire vibrer votre papille : Alimentation et vin bio

Fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, fromages et salaisons. Produits alimentaires pour allergiques.

Beauté, bien-être et santé

Cosmétiques bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, appareils de santé.

Développement personnel / Médecine douce

Coaching, méthodes de soins naturels et massages pour évacuer le stress et dénouer les tensions. Professionnels pour guider vers l'épanouissement.

Habitat sain

Construction écologique, isolation, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration...

Environnement

Associations et organismes engagés pour la protection de la planète.

Mode et artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux, objets déco, jouets... Pour se faire un style bio & éthique !

Ecorproduits, maison écologique

Literie, matériel culinaire, produits d'entretien et de jardinage écologiques



Le bio, un marché à fort potentiel

Avec des consommateurs au rendez-vous, l'agriculture biologique atteint un rythme de croissance historique en France en juin 2016. En effet, l'offre ne cesse de s'étoffer pour répondre à une forte demande des français, de plus en plus friands de produits respectueux de l'Homme et de la Nature.

D'après le dernier Baromètre Agence Bio / CSA, en 2016, 9 Français sur 10 (89%) ont déclaré avoir consommé bio au moins occasionnellement (contre 75% en 2014 et 54% en 2003).

Désormais, seuls 11% des Français déclarent ne jamais consommer de produits bio, contre 46% en 2003.

Véritable tendance de fond, la consommation bio s'inscrit désormais dans une démarche de consommation durable et devient un engagement citoyen.

Outre la démarche santé, la préservation de l'environnement est aussi évoquée. Plus de 78% des français estiment que l'agriculture biologique est une solution face aux problèmes environnementaux. En effet, elle est basée sur la non-utilisation de produits chimiques de synthèse et le recyclage des matières organiques entre autres. Ces alternatives permettent de réduire les émissions de gaz à effet de serre pour limiter le réchauffement climatique.

Le bio en Pays de La Loire en quelques chiffres

- 2 256 exploitations bio → 5e rang français
- 125 951ha bio + conversion → 4e rang français
- 6% de la SAU en bio → 4e rang français
- 803 transformateurs de produits bio
- 210 distributeurs de produits bio

Sources : Dossier de presse 2016 & Dossier « le bio dans les territoires – Edition 2016 » de l'Agence bio

Un salon interactif : 3 jours pour adopter un nouveau style de vie

Le salon ZEN & BIO ANGERS est une occasion de pousser la réflexion plus loin en assistant à des conférences animées par des spécialistes sur des thèmes variés, découvrir de nouvelles pratiques en participant aux ateliers, ou mettre la main à la pâte avec les animations accessibles à tous :



Des conférences seront organisées pour permettre aux visiteurs de rencontrer des professionnels et apprendre à évacuer son stress, prendre soin de soi et faire le plein d'énergie. A retrouver :

Vendredi

12:00 Découverte du yoga et de l'ayurvéda au quotidien - Catherine Brau

15:30 Au secours, je suis addict au sucre !- Patricia Leray

Samedi

14:30 Nous devons changer d'alimentation, nous sommes en danger - Luc Le Métayer

15:30 L'Attention guérit : Le pouvoir thérapeutique de l'instant présent - Seymour Brussel

Dimanche

14:30 Mincir avec l'hypnose - Nathalie Cousin

17:00 Comment communiquer avec nos enfants ? - Sandra Le Roux

Des animations créatives proposeront des solutions pour prendre soin de soi avec des produits non toxiques et des astuces pour cuisiner sainement. A retrouver :

Vendredi à 14:00 Maison nette pour ma planète - Ghyslaine et Stéphanie, CLCV

Samedi à 12:00 Découverte et dégustation des vins du salon - Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie

Dimanche à 15:30 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - Julien Brault

Des ateliers pratiques permettront de s'initier au Qi Gong ou encore à la sophrologie pour apprendre à se relaxer. A retrouver:

Vendredi à 16:00 Respirations, réapprenez les techniques du mieux-être - Nathalie Cousin

Samedi à 18:00 Découverte du Qi Gong officiel: technique, comment pratiquer - Lucie d'Orio

Dimanche à 16:00 Le yoga des yeux : prévention et rééducation de la vue - Philippe Cleyet Merle

RESTAURATION BIO SUR PLACE : Les restaurateurs seront fiers de proposer des produits et recettes de qualité !

Voir programme complet des conférences page 13.

NOUVEAU SUR LE SALON

LES ANIMATIONS POUR VOS ENFANTS

Animation ACB JEUX

Jeux et jouets en bois français à découvrir. ACB JEUX met en valeur des essences de bois de leur région, pour réaliser des jeux esthétiques. Démonstration du passe-trappe, du relax, de l'hovédia, du tricky, du fermer la boîte et bien d'autres. Des jeux en bois pour toute la famille.

Animation la Tête et les Mains

L'association la Tête et les Mains accueille les enfants tout le week-end autour d'activités manuelles. A partir de matériaux récupérés dans la nature ou dans notre quotidien, chacun pourra créer au grès de son imagination et aura le plaisir de repartir avec sa création.

Ateliers Label Recup 2017

Tous les jours, l'association Label Récup proposera des ateliers de recup' créative pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité. A découvrir aussi sur leur stand leurs créations en matières et objets récupérés.

LA MUSE, LA MONNAIE LOCALE

La MUSE est la monnaie locale complémentaire et fondante circulant à Angers et sur un territoire élargi.

Portée par l'association « Agir pour la Transition », elle a été créée pour circuler et passer de mains en mains. La MUSE prend le forme de coupons-billets de 1,2,5,10,20 ou 50 muses. Ils sont sécurisés afin d'être infalsifiables. 1 Muse = 1 euro.

Sur le salon, la MUSE sera utilisée en parallèle de l'euro, chez les exposants prestataires de l'association, sur les stands de boisson, de restauration et tous les stands le souhaitant. Les visiteurs pourront échanger des euros en MUSES au stand d'accueil.



Respire La Vie Rennes, un salon du Réseau Zen & Bio



Ce réseau, le plus grand de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, en Belgique, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.

Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. Spas Organisation totalise 20 manifestations : des salons bio à Paris, professionnel et grand public, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, le réseau des salons Zen & Bio en région ainsi que la place de marché sevellia.com dédiée à la vente de produits biologiques et naturels en ligne.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, ViniBio & BioGourmet.

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS DU RÉSEAU ZEN & BIO : Zen & Bio (Angers & Nantes), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Poitiers), Artemisia (Marseille), Naturabio (Lille), Biofoodle (Charleroi)

Les exposants locaux

Alimentaire

FERME BIO DU POINT DU JOUR - 49140
viande.pates.bio.free.fr

Pâtes réalisées à partir de blé bio.



Bien-être / Beauté

SAVONS ZEBULLES - 49140
www.savons-zebulles.com

Savons Zebulles travaille avec la volonté de conserver les vertus des matières premières utilisées dans le respect de l'homme et de l'environnement. C'est la raison pour laquelle ils ont choisi la saponification à froid (SAF). Ce procédé de fabrication est une méthode artisanale qui permet de produire des savons surgras, riches en glycérine végétale qui, par son action hydratante, améliore durablement l'élasticité de la peau et la préserve ainsi du dessèchement. Les huiles sont simplement tiédies pour les faire fondre quand cela est nécessaire, ce qui est le cas pour l'huile de coco et le beurre de karité qui sont à l'état solide sous nos contrées. Leurs savons 100% artisanaux sont fabriqués, découpés, estampillés et emballés à la main.



SAVONS
Zébulles

Mode

UNZOU - 49600
www.unzou.fr

Unzou propose une gamme de produits qui respecte la santé. Les matières premières sélectionnées sont composées de coton bio ou bénéficient du label Oeko-Tex, ce qui certifie l'absence de substances nocives pour la peau. Tous les produits Unzou sont fabriqués en France.

UNZOU
 Créations textiles pour bébés

Association

FERME D'ELIZEA - 49320

www.ferme-elizea.fr

La Ferme d'Elizéa est une association loi 1901 qui a pour but la pratique de la médiation animale avec toute personne en difficulté physique, mentale ou psychologique. La ferme reçoit aussi des jeunes de 6 à 13 ans pour des séjours découverte de la ferme. Elle est ouverte à tout public sur rendez-vous pour des visites en groupe ou individuel (maison de retraite, école, centre de loisirs, crèche, famille).



Développement personnel

COUSIN NATHALIE - 49100

hypnoseetbienetre.blogspot.com

Hypnose, des techniques de thérapie brève pour gérer le stress, l'anxiété, les pulsions alimentaires et addictions, dépasser les phobies, les blocages.

Les nouveaux exposants

Alimentaire

L'AMI DU PALAIS

Il propose toute une gamme de chocolats bio sans lécithine, sans émulsifiant et sans stabilisant : tablettes, palettes, ballotins, orangettes, moulages...

Situés à Lacaune en région Midi-Pyrénées il propose une livraison dans la France entière aux entreprises. Produits et services : chocolat , tablette de chocolat , ballotin de chocolat , orangette



Association

ANIMALS ASIA France - 13931

www.animalsasiafrance.fr

L'association Animals Asia, lutte pour mettre fin à la pratique barbare du commerce de la bile d'ours et pour améliorer le bien-être des animaux en Chine et au Vietnam. L'association favorise la compassion et le respect pour tous les animaux et nous travaillons pour apporter des changements à long terme.



Bien-être / Beauté

LETIKA

www.letika.fr

LETIKA proposera des soins de beauté ayurvédiques et naturels élaborés avec des ingrédients de la plus grande qualité provenant de cueillettes sauvages et de cultures biologiques. Les soins de beauté LÉTIKA renferment leur secret : une formulation guidée par l'Ayurveda et compatible avec chaque peau, une richesse extrême des plantes actives utilisées pour leur énergie et leur vertu, afin que votre peau retrouve son équilibre, son confort et puisse s'auto-régénérer en s'harmonisant avec les changements extérieurs (saisons, cycles hormonaux, stress...).



Développement personnel

FEDERATION FRANCAISE DE HATHA YOGA ff-hatha-yoga.com

La FFHY rassemble plus de 400 professeurs répartis dans toute la France, formés et diplômés par ses soins depuis 30 ans. La Fédération Française de Hatha Yoga a pour vocation l'étude et la pratique du yoga, la formation professionnelle continue (initiale et perfectionnement) de professeurs de yoga, l'organisation de conférences, cours, stages de yoga et la diffusion d'ouvrages ou de revues s'y rapportant.



Fédération Française
de Hatha Yoga

Maison

GALIPOLI - 72200 www.galipoli.fr

Marre d'utiliser des produits toxiques pour faire briller la maison ? Galipoli propose des solutions pour des produits d'entretien écologiques, naturels. En remettant au goût du jour des recettes de grand-mères, Galipoli met à disposition tous les outils pour un ménage plus sain. Des recettes, des astuces, tous les ingrédients naturels nécessaires pour élaborer soi-même vos produits ! Et pour que la tâche soit encore plus simple, Galipoli a pensé à des flacons recette gradués, pour des préparations inratables !



INFOS PRATIQUES

Dates : du vendredi 24 au 26 février 2017

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des expositions de ANGERS

Prix d'entrée : 5€ - Tarif réduit 3€ pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Services offerts

- Espace Bébés : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
- Consigne gratuite pour les achats

Comment y aller ?

En voiture : Depuis A11, sortie 14 ; puis A87, suivre Anger Est - St Sylvain d'Anjou - Parc Expo

En bus : ligne 2 : arrêt Parc Expo

Renseignements et horaires sur www.busstram.irigo.fr



Avant le salon, les visiteurs peuvent effectuer leurs achats sur www.sevellia.com et les retirez auprès des exposants pendant le salon. Sevellia.com est une boutique bio en ligne et place de marché dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques.

250 vendeurs sont présents sur la plateforme et plus de 13 000 références sont disponibles.

Par ailleurs, le référencement est désormais gratuit pour les exposants.

Invitations gratuites à télécharger sur le site
www.salon-zenetbio.fr

Le programme complet

Grandes conférences - Animations créatives - Ateliers pratiques



PROGRAMME RESPIRE LA VIE ANGERS

Vendredi 24 au dimanche 26 février 2017

ATELIERS - CONFÉRENCES

Salle MAINE

Salle SAINT AUBIN

Vendredi 24 février

- 11:00 Rhumatismes, arthrite, arthrose: les bons conseils du père Jean - Jean-Pol Clesse
- 11:00 Avec les orgonites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie
Thierry Hermann
- 12:00 **Mon corps a des choses à me dire - Laurence Arpi**
- 12:00 Découverte du yoga et de l'ayurvéda au quotidien - Catherine Brau
- 13:00 Géobiologie: pourquoi et comment harmoniser son lieu de vie - Hervé Rouché
- 13:30 L'approche naturopathique de la santé : détoxination, prévention et conseils d'hygiène de vie - Philippe Cleyet Merle
- 14:00 Bols de cristal - Alain Métraux
- 14:30 Biologie et nutrition que d'erreurs! - Luc Le Métayer
- 15:00 Atelier découverte de l'art de vivre - Dominique Gernigon
- 15:30 **Au secours, je suis addict au sucre ! Comment m'en libérer avec l'aide de différents outils : naturopathie, outils émotionnels et d'accès à la conscience - Patricia Leray**
- 16:00 La géobiologie scientifique pour un habitat sain - David Averty
- 17:00 Minéraux et cristaux : leurs places dans notre vie - Jean-Claude Kennedec
- 17:00 Soins quantiques avec les élixirs Isoris - Suzanne Bacaire
- 18:00 Coaching intuitif - Francine Chaumeau
- 18:00 Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être - Hubert Mauerer

Samedi 25 février

- 11:00 La réflexologie faciale pour soulager vos douleurs et la Taokarma Thérapie pour effacer tout votre karma de souffrances - Nhuan Le Quang
- 11:00 Équilibre des sols : le départ obligé de toute forme de culture bio - Michel Provost
- 12:00 **Une certitude, votre silhouette et vos émotions sont liés. Découvrez la nutrition comportementale pour restaurer votre équilibre alimentaire - Christelle Dallerac**
- 12:00 Déséquilibre acido-basique, conséquence sur la santé - Patricia Paisant
- 13:00 Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision - Philippe Cleyet Merle
- 13:30 Avec les orgonites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie
Thierry Hermann
- 14:00 Bénéfices de l'action des cristaux et minéraux - Hervé Rouché
- 14:30 Nous devons changer d'alimentation, nous sommes en danger - Luc Le Métayer
- 15:00 Les respirations qui soignent - Nathalie Cousin
- 15:30 **L'Attention guérit : Le pouvoir thérapeutique de l'instant présent - Seymour Brussel**
- 16:00 Bols tibétains - Alain Métraux
- 17:00 A la découverte du Qi Gong de santé - Lucie d'Orio
- 17:00 La géobioharmonie pour vivre dans un habitat revitalisant - Paul Monin
- 18:00 Découverte du yoga et de l'ayurvéda au quotidien - Catherine Brau
- 18:00 **Vivre la magie au quotidien - Lilou Macé**

Dimanche 26 février

- 11:00 Axe cerveau-intestins, centre de nos émotions - Patricia Paisant

- 11:00 La réflexologie faciale pour soulager vos douleurs et la Taokarma Thérapie pour effacer tout votre karma de souffrances - **Nhuan Le Quang**
- 12:00 **Dynamiser votre santé grâce à l'alimentation Paléo** - **Blandine Baslé & Wilfried Launey**
- 12:00 Gongs - **Alain Métraux**
- 13:00 Avec les orgonites, protégez vous efficacement des ondes wifi et de géobiologie
Thierry Hermann
- 13:30 Le Reiki pour les animaux - **Nicolas Gautier**
- 14:00 Le véritable argent colloïdal - **Germain Leborgne**
- 14:30 Mincir avec l'hypnose - **Nathalie Cousin**
- 15:00 Hypnose & Diététique - **Valériane Menard et Emeric Lebreton**
- 15:30 **J'arrête de me trouver nu(le)** - **Clothilde Poivilliers**
- 16:00 Rhumatismes, arthrite, arthrose: les bons conseils du père Jean - **Jean-Pol Clesse**
- 17:00 Et si vos yeux tentaient de vous parler? - **Patrice Morchain**
- 17:00 Comment communiquer avec nos enfants? - **Sandra Le Roux**
- 18:00 Les ondes électromagnétiques nuisibles au service de notre bien-être - **Hubert Mauerer**

ATELIERS PRATIQUES

SALLE GARGANTUA

Vendredi 24 février

- 11:00 La vaccination et ses doutes - **Serge Mousset**
- 12:00 "La bienveillance attitude" avec nos enfants - **Sandra Le Roux**
- 13:00 Ismakogie : équilibre et plaisir de bouger - **Catherine Rivalan**
- 14:00 La Réflexologie Faciale pour soulager vos douleurs et la Taokarma Thérapie pour effacer tout votre karma de souffrances - **Nhuan Le Quang**
- 15:00 Approche de l'ayurveda - **Catherine Brau**
- 16:00 Respirations, réapprenez les techniques du mieux-être - **Nathalie Cousin**
- 17:00 Le yoga des yeux : prévention et rééducation de la vue - **Philippe Cleyet Merle**
- 18:00 Découverte de la luxopuncture - **Sophie Le Pelletier**

Samedi 25 février

- 11:00 Atelier coeur de femmes - **Nathalie Rouché**
- 12:00 Lifting énergétique manuel - **Alain Pénichot**
- 13:00 La morphoharmonie avec les Solides de Platon - **Paul Monin**
- 14:00 Les voyelles sacrées et les sons qui réenchangent - **Alain Pénichot**
- 15:00 Découverte de l'Eurythmie- **Anne Devouge**
- 16:00 Coach-respiration anti-stress - **Jean-Marie Defossez**
- 17:00 Découverte de l'hypnose - **Nathalie Cousin**
- 18:00 Découverte du Qi Gong officiel: technique, comment pratiquer - **Lucie d'Orio**

Dimanche 26 février

- 11:00 Découverte du Bain de Gong- **Anne Devouge**
- 12:00 Apprendre l'autohypnose pour mieux gérer son stress - **Béatrice Leloup**
- 13:00 "La bienveillance attitude" avec nos enfants - **Sandra Le Roux**
- 14:00 La qualité de l'eau - **Michel Provost**
- 15:00 Ismakogie : bouger de la tête aux pieds - **Catherine Rivalan**
- 16:00 Le yoga des yeux : prévention et rééducation de la vue - **Philippe Cleyet Merle**
- 17:00 Hatha yoga, chant des Mantras et Pranayama - **Catherine Brau**

ANIMATIONS CRÉATIVES

ESPACE CABERNET

Vendredi 24 février

- 11:00 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 12:30 Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:00 Maison nette pour ma planète - **Ghyslaine et Stéphanie, CLCV**
- 15:30 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault**

Samedi 25 février

- 10:45 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 12:00 Découverte et dégustation des vins du salon -
Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie
- 13:00 Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:30 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault**
- 16:00 Maison nette pour ma planète - **Ghyslaine et Stéphanie, CLCV**

Dimanche 26 février

- 11:00 Redécouvrir le bicarbonate et le percarbonate nos amis - **Josette Lescouarch**
- 12:30 Préparation d'un savon par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 14:00 Cuisiner avec le wok, des plats salés et sucrés, pour préserver les saveurs et richesses des aliments - **Blandine Cesbron et Hélène Beliard**
- 15:30 Conseils et gestes au quotidien pour prendre soin de sa peau - **Julien Brault**
- 17:00 Manger cru, des recettes de l'entrée au dessert, pour faire le plein de vitamines et minéraux
Blandine Cesbron et Hélène Beliard

ATELIERS LABEL RÉCUP

Tous les jours, l'association Label Récup vous propose des ateliers de recup' créative. Pour changer de regard sur le déchet, tout en développant son ingéniosité et sa créativité. Découvrez aussi sur leur stand leurs créations en matières et objets récupérés.

Vendredi 24 février

- 11h : Porte-monnaie en brique alimentaire (adultes/enfants > 7 ans)
- 16h : Castagnette en carton, tissu et capsule (enfants > 7 ans)
- 17h : Vannerie en papier magazine (adultes/enfants > 12 ans)

Samedi 25 février

- 11h : Bougeoir en canette (adultes/enfants > 12 ans)
- 16h : Bijoux en canette, bouteille, chambre à air (adultes/enfants > 12 ans)
- 17h : Masque en chambre à air (adultes/enfants > 7 ans)

Dimanche 26 février

- 11h : Fleur en bouteille plastique (adultes/enfants > 7 ans)
- 16h : Bilboquet, boîte à secret, viou-viou (adultes/enfants > 7 ans)
- 17h : Pompon en sachet plastique (adultes/enfants > 7 ans)