

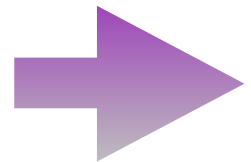
# SALON ZEN & BIO



## Parcours des nouveauautés 2015 :

3 jours pour trouver  
des pépites

Du 9 au 11 octobre, de 10h à 19h, le salon **Zen & Bio 2015** ouvrira ses portes à Nantes sur ce que le bio compte de plus original, de plus pertinent, de plus insolite parfois, toujours avec le souci d'associer la nouveauté au bien-être, à la santé, à la beauté et à l'efficacité. Visite guidée !

A vertical poster for the Salon Zen & Bio 2015. It features a stack of fresh produce (mango, kiwi, carrot, broccoli, tomato, eggplant) balanced on top of a smiling woman's head. The text on the poster includes: "9-11 OCTOBRE 2015", "SALON ZEN & BIO", "NANTES Parc de la Beaujoire de 10h à 19h", the Spas logo (Organisation des salons), and the website "www.salon-zenetbio.com".

9-11  
OCTOBRE  
2015

SALON  
ZEN &  
BIO

NANTES  
Parc de la Beaujoire  
de 10h à 19h

Spas  
Organisation  
des salons

www.salon-zenetbio.com

# Services offerts, informations pratiques et accès

## Services offerts

Garderie d'enfants	Un espace détente sera aménagé pour les plus petits. Ateliers contes, yoga, théâtre, expression corporelle, maquillage, dessin, jeux divers, etc. <i>à partir de 3 ans • samedi et dimanche • gratuit</i>
Espace bébés	Un espace spécialement aménagé accueillera les bébés et leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon
Consigne gratuite	Les achats sur le salon pourront y être déposés
Parking gratuit	5 000 places aux abords immédiats du Parc des expositions de La Beaujoire
Vestiaire	2 €

## Informations pratiques

Horaires d'ouverture	10h-19h • Dernière entrée à 18h30
Lieu	Expo Nantes Atlantique • Parc de La Beaujoire • Halls 1 et 2
Prix d'entrée	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5 € tarif plein</li><li>• 3€ tarif réduit sur le site internet <a href="http://www.salon-zenetbio.com">www.salon-zenetbio.com</a></li><li>• Gratuit pour les moins de 12 ans, les chômeurs, les personnes handicapées, les étudiants et les bénéficiaires du RSA</li></ul>

## Accès

En voiture	<ul style="list-style-type: none"><li>• Boulevard périphérique, sortie n°40 « Porte de la Beaujoire »</li><li>• Autoroute A11, sorties n°23 et 24</li></ul>
En tramway	Ligne 1, direction La Beaujoire
En autobus	Lignes 75, 80 et C6, arrêt Beaujoire
En taxi	Station de taxis à l'entrée du parc. Réservation conseillée (Tél. 02 40 69 22 22)



Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels consacrés à la Santé au naturel, au Bien-Être, au Bio et au Développement Durable. Organisateur des salons Thermalies, Zen, Marjolaine, Vivre Autrement, Bien-Être, Médecine Douce et Thalasso, Zen & Bio, Artemisia, NaturaBio, Natexpo, Respire la Vie, le rendez-vous Innov'Eco.

# Plan du salon

---

# Quelques moments forts des conférences et des ateliers

---

## Grandes conférences

Vendredi à 17h30

« La meilleure façon de manger » par Angélique Houlbert

Dimanche à 13h

« Transformer sa vie en 100 jours » par Lilou Macé

## Conférences

Tous les jours à 11h

« Bien manger, bien vivre » par Éric Chisvert, chef engagé

Vendredi à 14h30

« Soigner les addictions avec l'hypnose (tabac, alcool, nourriture, jeux) » par Dany Dan Debeix

Dimanche à 15h30

« Préserver le capital santé de votre enfant par la naturopathie » par Chantal Dargère

## Ateliers pratiques

Vendredi à 12h

« Art-thérapie : se ressourcer par la peinture » par Dominique Marcère

Dimanche à 17h

« Atelier de tambour chamanique » par Louisa Vinciarelli

## Animations

Vendredi à 12h15

« La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente ? » par Sylvie Marsollier

Samedi et dimanche à 12h30

« Dégustation des vins bio du salon » par Lilas Carité, œnologue (Guide du vin bio, Ed. Utovie)

Samedi à 15h

« L'énergétique des plantes ayurvédiques avec dégustation » par Claire Laceve

# Rencontre avec 6 exposants au coeur du salon

## Sol Semilla

SUPERALIMENTS

Cacao, maca, caroube, lucuma, guarana, spiruline...

**Sol Semilla** est plus qu'une marque. C'est une filière qui

relie diverses activités de diffusion de denrées pour la plupart issues du Pérou et de l'héritage amérindien.



Hall Bio  
Stand B7  
Nouvel  
exposant

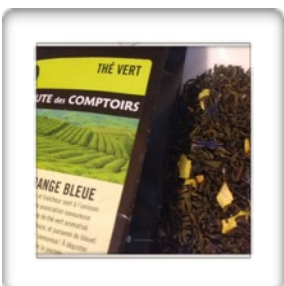
## La Route des Comptoirs

THÉS, INFUSIONS BIO

Les thés viennent de Chine, du Sri Lanka, du Japon, d'Afrique du Sud, du Laos, du Vietnam.

**La Route des Comptoirs** parcourt les plantations pour en rapporter une sélection de plantes issues de l'agriculture

biologique et réputées pour leur qualité. Elle observe aussi l'évolution des conditions de travail et de vie, la plupart des plantations étant certifiées FLO (Max Havelaar).



Hall Bio  
Stand D10  
Exposant  
local

## Remise à flot

CHANTIERS D'INSERTION

**Remise à flot** est un chantier d'insertion situé à La Rochelle. Ses couturiers créent une ligne de bagagerie originale à partir de matières de récupération. Ils transforment aussi bien des chutes de voiles nautiques que

des anciennes vestes de pompiers ou bâches de camion. Atelier où l'humain prime, chacun travaille à son rythme pour reprendre confiance en l'avenir.



MODE  
ARTISANAT  
MAISON

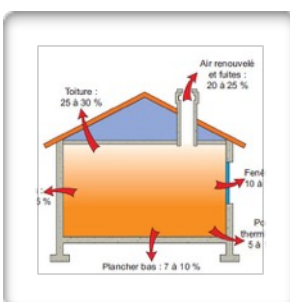
Hall Bio  
Stand E11  
Nouvel  
Exposant

## RC Durable

AMÉLIORATION THERMIQUE DE L'HABITAT

**RC Durable** (la Résidence Citoyenne Durable), à Rennes, propose des travaux d'isolation à base de liège. Elle propose

aussi des solutions éco-compatibles et écologiques pour les ravalements de façade et la décoration intérieure.



MODE  
ARTISANAT  
MAISON

Hall Bio  
Stand B16  
Nouvel  
Exposant

# Lulu & Guite

SAVONS ET COSMÉTIQUES

Lulu & Guite est une marque de cosmétiques biologiques et artisanaux 100% naturels (savons, baumes, huiles de soin, démaquillants, hydrolats). Des produits sans ingrédients

chimiques ou issus de la pétrochimie, pour toutes les peaux, fabriqués en France à base d'huiles végétales et essentielles bio précieuses.



BEAUTÉ  
BIEN-ÊTRE

Hall Zen  
Stand I2  
Exposant  
local

# Escalego

AGENCE DE VOYAGE BIEN-ÊTRE

Agence de voyages consacrée au développement personnel et au bien-être, **Escalego** propose des séjours, circuits, croisières, séminaires et événements d'entreprises en hébergements authentiques et

atypiques. L'offre est couplée de séances de coaching, de conférences sur la psychologie positive, d'activités de bien être en plein air (yoga, shiatsu, sophrologie, rigologie...).



DÉVELOP-  
PEMENT  
PERSONNEL

Hall Zen  
Stand K13  
Exposant  
local



**Violaine Hémon • Claudie Jouin**

Agence K&V - [www.agence-k-v.com](http://www.agence-k-v.com)

[violaine@agence-k-v.com](mailto:violaine@agence-k-v.com)

[claudie@agence-k-v.com](mailto:claudie@agence-k-v.com)

Tél. 02 53 45 13 55 / 06 22 82 27 44



Partenaires du salon *Zen & Bio* 2015 :

