

Programme complet des ateliers, des conférences et la liste des exposants de Zen et Bio

LE NOUVEAU SALON DU BIO ET DU BIEN-ETRE À NANTES 10 au 12 octobre 2008, Parc de la Beaujoire

La bio au cœur des Pays de Loire

En tant que première région française pour les surfaces cultivées bio (avec 63 528 ha, soit 3% des surfaces) et un grand nombre d'entreprises de transformation bio (447 sur les 4883 notifiées en France), les Pays de la Loire font figure de région leader en agriculture biologique (*Source : Agence Bio, juin 2008*).

Aux côtés des produits locaux, des saveurs bios d'autres régions seront présentées au public nantais lors du salon Zen et Bio : de l'huile d'olive aux tommes de brebis en passant par le saucisson sec et les différents crus, sans oublier les plaisirs sucrés, confitures, noix ou chocolat.

Une consommation responsable

Alors que 44 % des Français déclarent tenir compte des engagements des entreprises en matière de citoyenneté dans leurs achats (*étude Crédoc, mars 2007*), les exposants de Zen et Bio ont sélectionné des gammes de produits bio, éthiques et chics. Cosmétiques, produits de beauté, mode, déco, maison... pour consommer autrement.

L'art du bien-être

Et pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête, découvrez les méthodes de soins naturels, le coaching, l'art-thérapie et les massages !

Le salon Zen et Bio est créé par la SPAS, organisateur depuis plus de 15 ans des salons les plus importants dans les domaines de la bio, du développement durable et du bien-être : Marjolaine, Vivre Autrement, écobat, Zen, Médecine Douce & Thalasso.

Contact presse (visuels, invitations, dossiers de presse) :
Pascale Boyer : 01 45 56 09 09 ou pboyer@spas-expo.com

SALON zenetbio

Zen dans sa tête, bio dans son assiette

PROGRAMME DES ATELIERS

Plus de 30 ateliers pour permettre au public de découvrir et mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon.

La naturopathie, synthèse des méthodes naturelles de santé est la voie idéale pour renforcer les défenses de nos organismes trop soumis au stress (*vendredi 13h et 17h, samedi 11h et dimanche 17h*).

Et pour cultiver votre beauté, le magasin Bioté de Nantes vous initiera aux secrets et aux bienfaits des cosmétiques naturels et bio (*dimanche 12h*).

Belle surprise de ce programme, : devenez un chef gastronome et épatez vos convives avec la cuisine aux huiles essentielles composée par Sevessence (*vendredi 15h et samedi 14h*).

Côté jardin, découvrez les semences oubliées présentées par Kokopelli (*vendredi 12h*).

Trouvez de nombreuses autres solutions et réponses dans nos deux salles d'ateliers.

Vendredi 10 octobre

Atelier 1

- 11h Ecole de formation en relation d'aide - *Christophe Meignen - ECAP de Nantes*
- 12h Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos
Alfred Pfennig - Head-Balance
- 13h Le foie, organe-clé de la santé - *Nicole Latour de Fontanas - Naturopathe*
- 16 h Le Goji, fruit de la longévité - *Jean-Luc Le Métayer - Goji Himalaya*
- 17h A.G.E. Thérapie : améliorer sa santé par l'équilibre en acides gras essentiels
Bernadette Ragot - Iméage Sopase

Atelier 2

- 12h Pour la libération de la semence et de l'humus - *Jocelyn Moulin - Association Kokopelli Semences*
- 13h Comment se préparer à l'hiver par le bain dérivatif ? *Mme France Guillain - Yohot - Yokool*
- 14h Les mille bienfaits de l'aromathérapie - *Danila Scarpa - Aromathérapie Vie Arôme*
- 15h La cuisine gourmande aux huiles essentielles - *Jean-Charles Sommerard - Sevessence*
- 16h L'hypnose et l'auto-hypnose - *Dany Dan Debeix - Ecole Centrale d'Hypnose*
- 17h Les maux de ventre et problèmes digestifs : réponses de la naturopathie
Frédéric Boukobza - Isupnat - Institut Supérieur de Naturopathie

SALON zenetbio

Zen dans sa tête, bio dans son assiette

Samedi 11 octobre

Atelier 1

- 11h Arthrose, arthrite et ostéoporose - *Nicole Latour de Fontanas - Naturopathe*
- 12h Bilan et rééquilibrage énergétique - *Antoine Amato - Amato Marketing Médical*
- 13h La santé par la dépuraction - *Isabelle JOST - Vis ta Natura*
- 16h Les mille bienfaits de l'aromathérapie - *Danila Scarpa - Aromathérapie Vie Arôme*
- 17h Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos
Alfred Pfennig - Head-Balance

Atelier 2

- 11h Les huiles de l'ayurveda - *Claire Lalève - Vedicare*
- 12h L'importance du Langage centré® - *Oriana Brigitte Heydel - Centre Le Fil de Soi*
- 13h Le Goji, fruit de la longévité - *Jean-Luc Le Métayer - Goji Himalaya*
- 14h La Phycocyanine - *Martial Gitenet - Jade Recherche*
- 15h L'Hypnocoaching® ou la communication hypnotique - *Dany Dan Debeix - Ecole Centrale d'Hypnose*
- 16h Comment retrouver une bonne vue - *Danielle Cesbron - Art de Voir*
- 17h Rajeunir par la réflexologie faciale - *Alain Pénichot - Association Ici et Là-Bas*

Dimanche 12 octobre

Atelier 1

- 11h Bilan et rééquilibrage énergétique - *Antoine Amato - Amato Marketing Médical*
- 12h Le projet de vie par la créativité - *Michel Yagger - Académie des Projets de Vie*
- 13h Le sens vital du nom et du prénom par le yoga mandala : des lettres à l'être®
Oriana Brigitte Heydel - Centre Le Fil de Soi
- 16h La santé par le Magnésium - *Philippe Tournesac - Eau Donat*
- 17h Optimisez votre santé au quotidien avec la Naturopathie Holistique - *Nathalie Foiret - Cenatho*

Atelier 2

- 11h Stimulez votre visage par le yoga du visage - *Alain Pénichot - Association Ici et Là-Bas*
- 12h Sauvez votre peau ! Utilisez la cosmétique naturelle et bio - *Marjorie Couvreur-Bultheel - Bioté*
- 13h Les infrarouges longs - *Martial Gitenet - Jade Recherche*
- 14h La cuisine gourmande aux huiles essentielles - *Jean-Charles Sommerard - Sevessence*
- 15h Comment retrouver une bonne vue - *Danielle Cesbron - Art de Voir*
- 16h L'hypnose thérapeutique - *Dany Dan Debeix - Ecole Centrale d'Hypnose*
- 17h Découverte et pratique de l'art- thérapie évolutive - *Marie-Odile Brêthes - Ecole Plénitude*

SALON zenetbio

Zen dans sa tête, bio dans son assiette

LE PROGRAMME DES CONFÉRENCES

Mon environnement et moi

Vendredi 10 octobre - 14 h

L'environnement n'est pas perçu de la même manière si l'on habite en ville ou à la campagne, avec ou sans jardin, si l'on est cadre dans une grande entreprise ou salarié d'un artisan, si l'on est actif ou retraité. La planète et les enjeux de la conservation de ses grands équilibres sont alors plus ou moins lointains, étrangers, voire étranges, quoique...

Mon quotidien passe souvent avant toute chose, avec ses contraintes... mais quel sera celui de mes enfants demain ... et celui des autres ailleurs, aux confins des horizons lointains aperçus au delà du petit écran ? Et la nature qu'en faisons-nous, laquelle voulons-nous ? Que puis-je faire pour répondre à ces questionnements dans mes gestes de tous les jours, sans qu'il m'en coûte des efforts démesurés ? Les choses sont en fait beaucoup plus simples qu'il n'y paraît ou qu'on le pense le plus souvent.

Jean-Claude DEMAURE, universitaire honoraire, enseignant en biologie à la Faculté des Sciences de Nantes, ancien militant de la protection de la nature en Bretagne, ancien élu local à l'environnement à Nantes et en Pays de la Loire.

Prévenir et traiter quelques maux d'hiver en homéopathie

Samedi 11 octobre - 14 h

L'approche de l'hiver est souvent redoutée par un grand nombre d'entre nous en raison de la prolifération de virus ou de microbes à l'origine de symptômes pouvant évoluer vers des maladies parfois graves. Connaître les règles de la prévention-santé hivernale permet de prévenir et/ou d'attaquer le mal dès les premiers signes. L'homéopathie a toute sa place dans la prévention de certains maux d'hiver tels que la grippe et permet d'en traiter de nombreux autres tels que la fièvre et les symptômes qui l'accompagnent. Outre son efficacité, l'homéopathie permet d'éviter les effets secondaires des médicaments classiques pour des résultats aussi surprenants qu'efficaces.

Dr Florence BROSSAUD-MILLOT, médecin généraliste et homéopathe.

Mieux vivre nos émotions

Dimanche 12 octobre - 14 h

Colère, peur, dégoût, tristesse, joie... nos émotions nous surprennent, nous emportent et nous malmènent parfois. Une émotion n'est ni bonne, ni mauvaise en soi, tout dépend de ce que nous en faisons. Au lieu de nous laisser submerger, nous pouvons cultiver notre intelligence émotionnelle pour mieux nous connaître, mieux comprendre les autres et nous épanouir. Nos émotions sont de formidables opportunités pour grandir. Comment les reconnaître, les comprendre et les exprimer avec justesse ? Que cachent-elles ? Nous appartiennent-elles toujours ?

Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont, psychothérapeutes spécialistes de l'enfant intérieur, créateurs des groupes et de la Méthode Cœur d'enfant® et auteurs de « S'ouvrir à son cœur d'enfant - pour naître à soi ».

SALON zenetbio

Zen dans sa tête, bio dans son assiette

LISTE DES EXPOSANTS PAR SECTEUR au 01/07/08

ALIMENTATION BIO

- Ahimsa La Route Des Indes
- Chamboultou Guillemint
- Charcuterie Pinel
- Chlorophylle
- Gaec Beulande
- Huilerie Vigean
- Huiloreine
- Imeage Sopase
- Léa Nature Boutique
- Le Pain du Rozay
- L'Hirondelle
- Méli-Jo
- Nature et Aliments - Nat-Ali
- Noix du Perigord
- Phytovienne
- S'atra Sardigna
- Saint-Donat
- Sel Naturel de Guérande
- Thomas Le Jardinier
- Ti Planterre Leichnig Louis
- Vergers de Diodé

BOISSONS

- Eau Donat
- Eaux Mont Roucous
- Jardins de Gaia
- Léa Nature Boutique

VINS

- Chateau Le Puy
- Chateau Meric
- Chlorophylle
- Vignoble Dauny

MODE ÉTHIQUE

- Clare Chartier
- Côté Nature Bio
- Ferme du Mohair
- Fibris
- Léa Nature Boutique
- L'or Des Incas

BEAUTÉ / COSMÉTIQUES

- Asinerie Ozoane
- Beliflor
- Biofloral Laboratoire
- Bioté
- Boutique Evalina
- Couleur Caramel - Phyts
- Flore Alpes
- Huiloreine
- Jade Recherche
- Jenny Beauté
- JP France
- Laboratoire Body Nature
- Léa Nature Boutique
- Lesage Albert
- Omoyé Sommital
- Sicicom

AROMATHÉRAPIE

- Aromathérapie Vie'Arome
- Biofloral Laboratoire
- Essentielles
- Huiles Essentielles Martinetti
- Sevessence

SANTÉ / MÉTHODES DE SOINS

- Algo Systems
- Amato Marketing Medical
- Art De Voir
- Asiéco
- Biofloral Laboratoire
- Cenatho
- Flore Alpes
- Goji Himalaya
- Head-Balance
- Jade Recherche
- Kallawaya Direct
- Maca Junin - Pérou
- Medicovi Semelles à Eau
- Mutuelle Familiale d'Île de France
- N. Latour De Fontanas - Naturopathe
- Paris Lotus
- Phyto Equilibre
- Phytovienne
- Vedicare
- Vis Ta Natura
- Yohot-Yokool

SALON zenetbio

Zen dans sa tête, bio dans son assiette

INFORMATIONS PRATIQUES

- Dates** vendredi 10 au dimanche 12 octobre 2008
- Horaires** 10h à 19h - Dernière entrée à 18h30
- Prix d'entrée** 5 € - gratuit pour les chômeurs, invalides, étudiants et enfants de moins de 12 ans

Billets en vente à l'avance : Magasins FNAC, Carrefour, réseau France Billet 0 892 692 694 (0,34 € la minute) & www.france-billet.com
Réseau Ticketnet : Virgin Megastore, Auchan, E Leclerc, Cora, Galeries Lafayette, Cultura, Le Progrès de Lyon - 0 892 390 100 (0,34 €TTC/min) & www.ticketnet.fr

Accès

- En voiture Boulevard périphérique, sortie n°40, Porte de la Beaujoire
Autoroute A11, sorties n°23 et 24
- Parking 5000 places gratuites aux abords immédiats du Parc des Expositions
- En tramway Ligne 1, terminus la Beaujoire
- En autobus Lignes 22, 62, 71, 72, 76
- En taxi Station à l'entrée du parc - 02 40 69 22 22

Pour la planète, pensez à apporter vos paniers et cabas.

Contact presse (visuels, invitations, dossiers de presse) :
Pascale Boyer : 01 45 56 09 09 ou pboyer@spas-expo.com