

Le salon bio et bien-être à **NANTES**, référence dans le grand ouest

communiqué - juillet 2016

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



NANTES

Parc de la Beaujoire de 10h à 19h

www.salon-zenetbio.com



L'expérience du salon

Zen & Bio est le trésor de tous :

alimentaire, maison, beauté, développement personnel... les 16 500 visiteurs du salon Zen & Bio auront 3 jours pour cette 9ème édition, pour être Zen dans leur esprit et Bio dans leur vie.

Grâce aux conseils des 210 professionnels exposants aux ateliers pratiques et aux conférences, ils pourront conjuguer plaisir de la table et santé, s'initier aux soins de beauté naturels, évacuer le stress le temps d'une séance de relaxation, de massage ou de sophrologie, conjuguer éthique et mode (vêtements, accessoires, bijoux), préparer des vacances nature ou encore trouver des solutions pour un habitat éco-responsable.

Entretenir son corps et son environnement soi-même :

Le Do It Yourself connaît une véritable progression depuis quelques années, touchant une population qui ne veut plus être un consommateur passif. Nos modes de vie, nous mettant en tension permanente, nous poussent à consacrer plus de temps pour nous, en mettant la main à la pâte et en adoptant une nouvelle ligne de conduite. Ces astuces et pratiques seront à découvrir sur le salon.

« Que ton alimentation soit ta première médecine » :

Comme l'affirmait Hippocrate, l'alimentation est le meilleur outil de prévention pour notre santé. Car ce que nous mangeons a un impact direct sur notre santé. Et pour protéger son corps contre de nombreuses maladies, le mieux est d'adopter des repas variés et équilibrés. Le salon nous permettra d'identifier les comportements alimentaires à adopter en fonction de nos spécificités.

CONFÉRENCES

animées
par des spécialistes
de la bio
et du bien-être

ATELIERS

et démonstrations
de pratiques corporelles

MARCHÉ BIO

pour consommer
sain et sûr
dès le plus jeune âge

ANIMATIONS

ateliers du goût,
dégustation de vins,
ateliers créatifs

DES GRANDES CONFÉRENCES

Chaque jour, deux grandes conférences feront le tour des principales thématiques liées au bien-être et à la bio. Parmi elles, on peut déjà citer :

- la nutrition comportementale pour restaurer son équilibre alimentaire, avec Christelle Dallerac
- la place des légumineuses dans l'alimentation avec le restaurateur, Gilles Daveau
- les relations entre côlon, alimentation et appendice, avec le Dr Pourtalet
- les conséquences insoupçonnées de la toxicité sur les racines des maladies, avec Elke Arnold, fondatrice de l'association et du collège scientifique Stelior
- le sabotage amoureux, avec Bénédicte Ann, coach de vie et créatrice des « Cafés de l'Amour »
- l'estime de soi, avec Clotilde Poivilliers, biologiste, praticienne et enseignante certifiée en shiatsu

DES ATELIERS-CONFÉRENCES

Plus de 70 ateliers-conférences seront organisés pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon. Les sujets abordés seront très variés, du soin avec les huiles essentielles à l'auto-hypnose, des pollutions électromagnétiques à la communication animale, de la réflexologie faciale aux intolérances alimentaires, pour n'en citer que quelques-uns.

Pour aller plus loin sur le DIY et l'alimentation santé

Vendredi 12h : Se soigner naturellement avec les huiles essentielles - David Andrault

Samedi 14h30 : Nous devons changer d'alimentation. Nous sommes en danger - Luc Le Metayer

Dimanche 15h : Intolérances alimentaires : les solutions naturelles - Sophie Doucher

DES ATELIERS-PRATIQUES

De 11h à 17h30 ou 18h tous les jours, les visiteurs pourront s'inscrire à un atelier pratique pour pratiquer la biorespiration, le yoga des yeux, la danse créative, le shiatsu et en apprendre sur les pratiques de bien-être avec des praticiens du bien-être. Inscriptions 45 minutes avant l'atelier, devant la salle (nombre de places limité).

Pour aller plus loin sur le DIY et l'alimentation santé

Vendredi 18h : 3 outils pour prévenir le burn-out maternel - Marie-Christine Eustache

Samedi 13h : Choco-relaxation : de la compulsion au plaisir de manger du chocolat - Rose-Marie Richon

Dimanche 13h : Atelier énergétique : le stress se dissout en 7 points - Anne Berbard

DES ANIMATIONS

Ateliers cuisine et dégustations de vins, ateliers créatifs (fabrication de cosmétiques, produits d'entretiens...) donneront aux visiteurs l'occasion de conjuguer bien-être, santé et plaisir. Inscriptions 1h avant l'animation, devant la salle (nombre de places limité).

Pour aller plus loin sur le DIY et l'alimentation santé

Vendredi 11h : Se nourrir en conscience - alimentation de saison - Emmanuelle Guilbaudeau

Samedi 14h30 : Fabriquer soi-même ses cosmétiques naturels, c'est facile ! - Bernard Briaud

Dimanche 15h : Prendre soin de son bébé naturellement - Nadine Bouillon

UN MARCHÉ BIO

Un marché pour mieux consommer : alimentation (fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, produits laitiers, oeufs et viandes, produits de la mer, produits alimentaires pour personnes allergiques), mais aussi cosmétique, jeux pour enfants, vêtements, jardin (plantes et graines), etc.

NOUVEAU

 **SEVELLIA.COM**
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

Les consommateurs pourront découvrir les nouveautés et réserver leur « panier idéal » sur WWW.SEVELLIA.COM, site de vente en ligne multi-marchands de produits bio, naturels et écoresponsables (+ de 9 000 références) et récupérer leurs achats sur le salon Zen & Bio. Un « click & collect »(1) dans l'air du temps !

(1) cliquer et prendre sa commande sur le salon.

Réseau
ZEN&BIO

Le Réseau des Salons Zen & Bio rassemble 10 événements installés au sein des régions de France et de Belgique, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet (grâce à une charte de sélection rigoureuse) offrant des produits biologiques, naturels et des services de qualité.

Il bénéficie également d'un enracinement local fort avec la présence de producteurs de la région et propose une offre exhaustive en bio, bien-être et habitat sain.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations à tarif réduit (3€) à télécharger sur www.salon-zenetbio.com

Les plus du salon

Horaires d'ouverture 10h-19h - dernière entrée à 18h30

Lieu Exponantes Le Parc - La Beaujoire - Halls 1 et 2

Prix d'entrée 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans, les chômeurs, les personnes handicapées, les étudiants et les bénéficiaires du RSA

Garderie d'enfants par Sherwood Animation Espace détente pour les petits. contes, yoga, théâtre, expression corporelle, maquillage, dessin, jeux divers. À partir de 3 ans - Samedi et dimanche - 3 €

Espace bébés Un espace spécialement aménagé accueillera les bébés et leurs parents pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon

Consigne gratuite Les achats sur le salon pourront y être déposés



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. Spas Organisation totalise plus de 20 manifestations : des manifestations historiques et d'envergure à Paris et à Lyon, le réseau des salons Zen & Bio en région, des événements professionnels, salons, forum et congrès.

SALONS BIO : Marjolaine, Vivre Autrement, Natexpo, ViniBio & BioGourmet.

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

SALONS DU RÉSEAU ZEN & BIO : Zen & Bio (Angers & Nantes), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Le Mans, Poitiers), Artemisia (Marseille), Naturabio (Lille), Biofoodle (Charleroi)

CLEANTECH : Innov'Eco (Paris)



Contact : **Violaine HÉMON** - Agence K&V - www.agence-k-v.com
02 53 45 13 55 - 06 22 82 27 44 - violaine@agence-k-v.com



@violainehemon

les partenaires du salon :



EYROLLES

