

SALON ZEN & BIO

Saviez-vous que l'optimisme est le premier des remèdes ?

Et oui ! Voir la vie du bon côté est l'un des ingrédients d'une vie épanouie... Alors, portons un regard vers le positif, en direction du salon Zen & Bio.

Particulièrement cette année, l'événement sera un motif à se réjouir et rester heureux !

Car grâce à un programme chargé en ondes positives, cet événement va doper le moral des 15 000 visiteurs attendus du 10 au 12 octobre 2014, au Parc des Expositions de Nantes La Beaujoire.

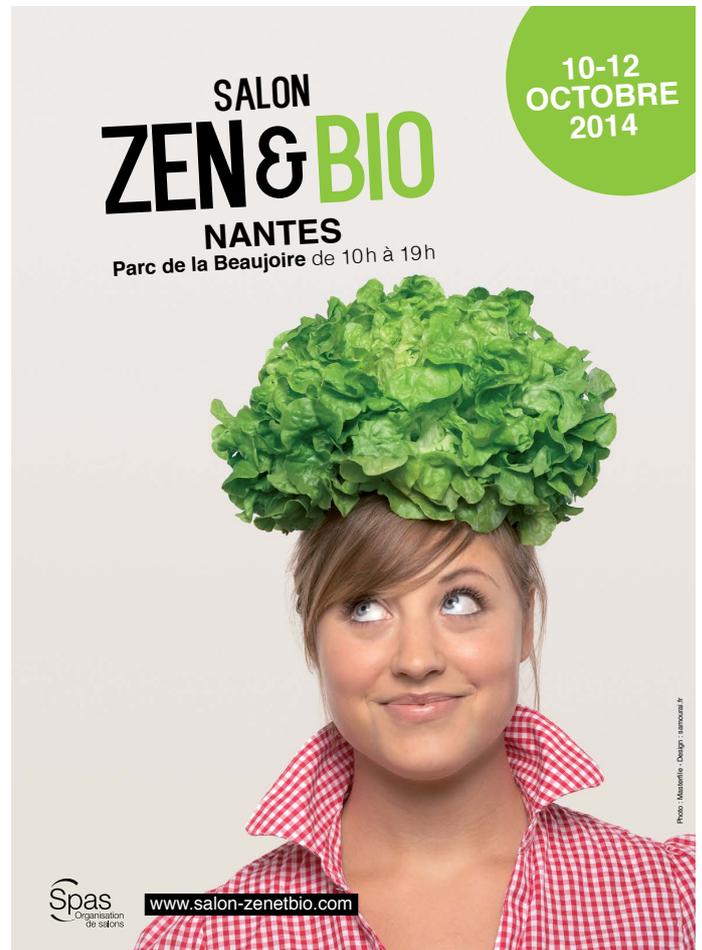
Le programme : un véritable antidote contre la morosité ambiante

Cette année, les grandes conférences proposeront chaque jour un thème.

Parce que manger doit être un anti-stress, au menu du **vendredi : l'alimentation**, avec la naturopathe Christelle Dallerac qui nous aidera à faire le tri sur les idées reçues concernant la nutrition et à faire le lien entre nos émotions, notre quotidien et notre surpoids. Egalement à l'ordre du jour : oubliez les intolérances alimentaires avec le Dr Jean-Pierre Willem.

Et comme l'optimisme est un virus contagieux, **le lendemain sera consacré à la santé**. Yunsan Meas, acupuncteur proposera un éclairage sur les médecines alternatives dans notre pratique médicale quotidienne. Alors qu'une autre conférence s'intéressera à l'accompagnement au naturel des étapes de la vie d'une femme.

une 7^{ème} édition tournée vers le positivisme



Dimanche, place au développement personnel avec Yves de Montbron, membre de la Ligue des Optimistes, un homme au parcours riche et atypique, qui nous donnera les clés pour rester optimiste en période de crise.

Avant la conclusion de Barbara Meyer, auteure de "J'arrête d'être débordée !" qui dévoilera son programme pour réussir à concilier nos multiples vies.

Tous les jours au cœur du salon, cuisine bretonne, du sud-ouest, indienne, végétarienne, bar à salades...

Et un bar pour partager et faire de nouvelles rencontres !

Conférences, Ateliers–Conférences, Pratiques corporelles, Démonstrations, Animations, Dégustations ...
Rien de tel pour être vacciné contre la morosité !

Alors, rendez-vous salle Berlingot pour les animations créatives.

Au programme : dégustations de vin, cours de cuisine végétarienne, sans gluten, création de cosmétiques naturels et de produits d'entretien...

Et pour répondre aux nombreuses demandes des exposants (ils seront 200 cette année) et des visiteurs, une quatrième salle de conférence sera ouverte pour laisser libre cours à la découverte d'un programme riche et varié pour s'initier, écouter, comprendre, voir, rencontrer, échanger, tester...

Informations pratiques

Horaires : 10h à 19h – dernière entrée à 18h30
Lieu : Expo Nantes Atlantique – Parc de la Beaujoire Halls 2 et 3
Prix d'entrée : 5€. Gratuit pour les –12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Informations et Invitations gratuites à télécharger sur :
www.salon-zenetbio.com

Services offerts

- . **Garderie d'enfants :** un espace détente sera aménagé pour les plus petits. IAO Animation assurera des ateliers contes, yoga, théâtre, expression corporelle, maquillage, dessin, jeux divers, etc. Tous les jours, à partir de 3 ans (participation 3€ par enfant);
- . **Espace Bébés :** espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs mamans pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon;
- . **Consigne gratuite :** pour les achats;



SPAS Organisation

Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés à la Santé au naturel, au Bien-Etre, au Bio et au Développement Durable. Organisateur des salons Thermalies, Zen, Marjolaine, Vivre Autrement, Bien-Etre, Médecine douce et Thalasso, Zen & Bio, Artemisia, Natura Bio, Ecobat, Natexpo, les Conférences Eco-Experts, le colloque Ecomédecine, le rendez-vous Innov'Eco.



CONTACT PRESSE : www.agence-k-v.com
Violaine Hémon
Tel. +33 2 53 45 13 55 . +33 6 22 82 27 44
violaine@agence-k-v.com

Scannez
et accédez
à la salle
de presse :

