

ENVIE DE CHANGER LE MONDE ? RENDEZ-VOUS AU SALON ZEN & BIO

En 2013, à l'occasion de sa 6^e édition, le salon Zen & Bio de Nantes décide de **CHANGER LE MONDE**. 200 exposants participeront à cette mutation amorcée du 11 au 13 octobre 2013 au Parc des expositions de Nantes.

"Soyons le changement que nous voulons voir dans le Monde"... La célèbre citation de Gandhi aura donc une résonance toute particulière.

ET SI NOUS COMMENÇONS PAR NOUS-MÊMES

Telle est la réflexion qui guidera tout au long du programme de conférences les 14 000 visiteurs attendus.

En ouverture du salon, **Christelle Dellerac**, experte en micro nutrition et phytothérapie, lèvera le voile sur **les secrets d'une longévité réussie**. Et c'est dans l'assiette que tout commence ! Également au menu de cette journée : une conférence sur les **méthodes d'éducation alternatives**.

Samedi, la **santé sera à l'honneur**. Après une conférence dédiée à la **nutrition et au psychisme**, il sera question de **sommeil**. C'est un besoin vital. Mais prenons-nous le temps de dormir ? **Christine Drouet**, diplômée de l'Académie de sophrologie et de psychothérapie à Paris et spécialisée en sophrologie caycéenne, invitera les visiteurs à porter un regard sur leur mode de vie et son impact sur la qualité du sommeil.

Le **développement personnel** viendra conclure ces trois jours de conférences. Pour en parler, le salon Zen & Bio a invité **Lilou Macé**, dont la webTV est devenue une référence sur le net. L'auteure partagera son expérience afin d'aider les visiteurs à saisir les opportunités pour avancer dans leur vie professionnelle.

Également au programme : une conférence sur le thème **"100% moi : comment (enfin) me faire confiance"** avec Sandra Dary.

Communiqué de presse - Juin 2013

11-13
OCTOBRE
2013

SALON
ZEN & BIO

NANTES
Parc de la Beaujoire
de 10h à 19h

Spas
L'Organisation
de salons

www.salon-zenetbio.com

Zen & Bio en chiffres...

- . 14 000 visiteurs attendus
- . 200 exposants
- . 3500 m² d'exposition



Reste à passer à l'action ! Et vous, jusqu'où va votre envie de changer le monde?

UN PROGRAMME ENRICHIS D'ATELIERS

Conférences, ateliers-démonstrations de pratiques corporelles, ateliers du goût ou créatifs...

De nombreux rendez-vous mettront l'accent sur diverses disciplines, comme la **méthode Tomatis®** (stimulation sensorielle pour apprendre à écouter), le **shutaido** (gymnastique énergétique douce répondant à une recherche de bien-être et d'équilibre), la découverte de **recettes à base de plantes sauvages** ou encore la **fabrication de cosmétiques naturels**.

*également : *hypnose, sophrologie, yoga derviche, shiatsu, feng-shui, etc.*



Services offerts

. **Garderie d'enfants** : un espace détente sera aménagé pour les plus petits. IAO Animation assurera des ateliers contes, yoga, théâtre, expression corporelle, maquillage, dessin, jeux divers, etc. Tous les jours, à partir de 3 ans (participation 3€ par enfant);

. **Espace Bébé** : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs mamans pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon;

. **Consigne gratuite** pour les achats;

. **Restauration Bio** sur place.

Informations pratiques

Horaires : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

Lieu : Parc des Expositions, Nantes

Prix d'entrée : 5€ – gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

Invitations gratuites à télécharger et Informations sur : www.salon-zenetbio.com



SPAS Organisation

Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés à la Santé au naturel, au Bien-Etre, au Bio et au Développement Durable. Organisateur des salons Thermalies, Zen, Marjolaine, Vivre Autrement, Bien-Etre, Médecine douce et Thalasso, Zen et Bio, Artemisia, Natura Bio, Bien-Etre Toulouse, Ecobat, Ecobat Méditerranée, Natexpo, les Conférences Eco-Experts, le colloque Ecomédecine.



CONTACTS PRESSE : www.agence-k-v.com

Violaine Hémon . Claudie Jouin

Tel. +33 2 53 45 13 55 . +33 6 22 82 27 44

violaine@agence-k-v.com . claudie@agence-k-v.com

Scannez
et accédez
à la salle
de presse :

