



# DOSSIER DE PRESSE

11-13  
OCTOBRE  
2013

# SALON ZEN & BIO

**NANTES**  
Parc de la Beaujoire  
de 10h à 19h



Design : samourai.fr

**Spas**  
Organisation  
de salons

[www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)

# SOMMAIRE

---

.... Édito : Changer le monde !	page 3
.... Nouveaux exposants	page 4
.... Nouveaux exposants locaux (Pays de la Loire)	page 6
.... Conférences	page 8
.... Ateliers (ateliers - conférences, ateliers - pratiques, démonstrations)	page 11
.... Animations	page 16
.... Liste des exposants	page 17
.... Infos pratiques	page 19

## *Zen & Bio en chiffres...*

*. 14 000 visiteurs attendus*

*. 200 exposants*

*. 3500 m<sup>2</sup> d'exposition*



### **SPAS Organisation**

Leader en France de l'organisation de salons grand public et professionnels dédiés à la Santé au naturel, au Bien-Etre, au Bio et au Développement Durable. Organisateur des salons Thermalies, Zen, Marjolaine, Vivre Autrement, Bien-Etre, Médecine douce et Thalasso, Zen et Bio, Artemisia, Natura Bio, Bien-Etre Toulouse, Ecobat, Ecobat Méditerranée, Natexpo, les Conférences Eco-Experts, le colloque Ecomédecine.

SALON  
**ZEN & BIO**

## Avec ZEN & BIO, le changement aura du bon !

“Sois le changement que tu veux voir dans le monde”. Tout individu a la capacité de changer le monde. En effet, chacun est porteur de transformations, pour soi-même et pour l’entourage. Voici de belles motivations pour se mettre à l’ouvrage.

Et pour un monde plus responsable, pourquoi ne commencerions-nous pas par adopter un comportement qui l’est tout autant ?

En 2012, 64% des Français ont déjà franchi le cap et fait de l’alimentation bio un véritable mode de vie !

Ils sont 43% à avoir adopté au moins une fois par mois de nouvelles habitudes de consommation. Rappelons qu’ils étaient 37% en 2003 et 40% en 2011. Les fruits et légumes (84%) ainsi que les produits laitiers (72%) sont de plus en plus plébiscités. Mais cette tendance va bien au-delà des produits alimentaires.

Dans le jardin, la garde-robe ou encore la salle-de-bain, le bio s’invite partout autour de vous. Et parmi les motivations d’achat, la santé (90%) arrive en priorité.

Cette conscience environnementale va de pair avec une poussée de l’agriculture biologique. On compte ainsi 85% de surfaces agricoles supplémentaires. Conséquence : la part (en valeur) des produits bio importés recule et passe sous la barre des 30% en 2012. De quoi annoncer de belles perspectives d’avenir pour la filière française...

Et une dynamique qui promet pour le salon ZEN & BIO une édition sous les meilleurs augures.

## Le salon ZEN & BIO se donne trois jours pour changer le monde !

C’est l’heure du changement chez ZEN & BIO ! **Du 11 au 13 octobre 2013, au parc des expositions La Beaujoire**, la 6<sup>e</sup> édition nantaise a concocté une programmation à la hauteur de ses ambitions.

**14 000 visiteurs attendus, 200 exposants, 63 conférences, 28 ateliers pratiques, 10 démonstrations, 14 animations...** Voici un programme ambitieux pour changer le monde !

Qu’il consomme occasionnellement du bio ou qu’il soit plus assidu, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseils pour impulser cette bio-révolution ! Mais n’oublions pas que pour apporter leur pierre à l’édifice et changer le monde à l’intérieur d’eux, les visiteurs pourront aussi explorer de nouvelles méthodes de développement personnel et thérapeutiques pour être zen.



*\*64 % des français ont consommé bio en 2012. Les plus représentatifs (21%) sont les "bio-occasionnels"*

# Nouveaux exposants

---

On l'a dit ! La fréquentation des exposants sera cette année à l'image de la filière bio : en bonne santé ! **200 exposants seront au rendez-vous** du 11 au 13 octobre prochain. Petit tour exhaustif des nouveaux venus...

## Pôle alimentation

Promenons-nous tout d'abord dans **Les Jardins de Gaia**, guidés par les senteurs des *thés et tisanes*. Pas moins de 500 déclinaisons sont proposées avec un dénominateur commun : le commerce équitable et la biodynamie.

La gamme séduit autant les palais novices que les fins connaisseurs. Pionniers du thé bio depuis 1994, Les Jardins de Gaia arrivent d'Alsace avec des parfums délicieusement artisanaux.



Pruneaux en vrac, mi-cuits, mi-séchés, en coulis ou en confiture... Avec **Jean-Michel Martin**, *le pruneau se plie en quatre pour satisfaire les papilles* ! Après plus de 30 ans d'expérience, l'exploitation éponyme est une référence dans l'arboriculture. Une expertise que le pruniculteur développe de la production à la vente, en passant par la transformation.

Finissons ce parcours gustatif avec le **Château Grand Renard**. C'est à Saint-Ciers-sur-Gironde que les rangs de vignes rouges s'épanouissent sur 25 hectares. Ici, *le vin se cultive au naturel* pour laisser s'exprimer ce terroir bordelais si spécifique, créer une symbiose entre le milieu naturel et l'homme, favoriser la biodiversité. Depuis 1987, le domaine est passé en conversion bio.

## Mode / Maison



Faisons à présent, un tour dans la garde-robe ! Car le bio habille aussi la silhouette de la tête... aux pieds ! Justement, la marque **Bionat** va chausser les adeptes du bio. Matériaux naturels, fabrication française et artisanale, savoir-faire ancestral, tannins végétaux, colorants non polluants, semelles en pur lait d'hévéa, sans latex de synthèse... Rien de tel pour avoir une démarche 100% naturelle !

Qui a dit que le "produire en France" est impossible dans le domaine textile ? Pas, en tout cas, les salariés de **La Maille au Personnel**, une coopérative née en 2010. Car c'est grâce à leur mobilisation que l'entreprise a perduré et tisse aujourd'hui un lien étroit entre le respect, des modèles colorés, la qualité et le savoir-faire traditionnel. Des valeurs que la marque de *couverture et plaids*, La Maille au Naturel défend depuis les années 60.

Que diriez-vous d'une maison 100% boisée ? Digne héritier de l'Atelier Gaubert, fondé en 1965, **François Saradin** perpétue la réalisation de *meubles en bois massif*. Mais pas n'importe quel matériau ! Acacia, chêne frêne, hêtre... Ces bois durs sont issus des forêts régionales et séchés naturellement. Confectionné à partir de techniques traditionnelles, le mobilier (tables, salle de bain, bibliothèque, chaises...) apporte une touche contemporaine et chaleureuse à tous les intérieurs.

*\*En 2012, 24 425 exploitations pratiquent une agriculture raisonnée et responsable. Soit un bond de 104 % comparé à 2007. On en dénombrait alors moins de 15 000.*

## Beauté / Bien-être / Développement personnel

Envie de retrouver la forme ou faire le plein d'énergie ? Direction **L'Herboristerie d'Hélène**. *Teintures mères, bourgeons de plantes, élixirs de fleurs, huiles végétales...* favorisent le bien-être de chacun. Naturopathe depuis 2006, elle a développé une véritable passion pour les plantes médicinales. Un univers qu'elle partagera tout naturellement avec le public !

Allons voir un peu plus loin... **Danielle Cesbron**, psychologue diplômée, se préoccupe du *bien-être visuel*. Elle s'appuie sur la *méthode "Bates"*. Cette technique repose sur des exercices de gymnastique oculaire mais aussi sur la détente, la pratique physique et mentale et s'appuie sur le changement des comportements oculaires, source de tensions visuelles. **Art de Voir** garantit un regard 100% naturel !

Fondé en 1984, l'**Institut du Cèdre** propose des formations professionnelles axées sur l'enseignement de la *médecine traditionnelle chinoise*. Comment adapter dans les pays occidentaux cette tradition médicale millénaire sans la dénaturer ? Telle est la volonté affichée par l'institut.

Côté beauté, le salon n'est pas en reste et l'on pourra notamment découvrir **Argilaura** : des argiles de couleurs prêtes à l'emploi sans additif récoltées et mises en pot selon une méthode ancestrale...

**Zen & Bio c'est aussi un salon engagé où l'on informe les visiteurs sur les actions en faveur de la nature.**

Prenons à présent le large avec la **Sea Shepherd Conservation Society** ! Cette ONG maritime a largué les amarres en 1977 et mis le cap sur une mission : *protéger les océans et ses habitants*. Elle vous invite à faire escale sur son stand.

Restons dans la sauvegarde des espèces animales avec **L214 Éthique et Animaux**. Depuis 2008, cette association française a fait de la *défense des animaux utilisés pour la consommation alimentaire* son cheval de bataille.



*\*Le bio ne s'invite pas seulement dans les assiettes. Il se développe sur d'autres segments comme l'entretien ménager (38%), les produits cosmétiques et d'hygiène (28%), les produits de jardinage (19%) et le textile (11%)*

# Nouveaux exposants locaux

---

À l'heure où les termes "transition énergétique" sont sur toutes les bouches, il est de bon ton de parler des circuits courts. L'objectif ? Concevoir une économie à la fois ancrée dans le territoire et économe en énergie et en empreinte écologique. Portraits de quelques entrepreneurs du cru...

## Alimentation

Chez **Nature et Aliments** le naturel se conjugue à toutes les sauces ! Depuis 100 ans cette entreprise familiale, désormais installée à Rezé, concocte des *recettes bio*. Au menu : préparations pour entremets ou pour gâteaux, potages instantanés, aides culinaires... Tous les produits sont biologiques, exception faite pour l'agar-agar, un gélifiant naturel végétal extrait d'algues marines. D'autres sont étiquetés "équitables". De quoi mettre à l'honneur les petits producteurs ! Nature et Aliments a également fondé sa réputation sur des valeurs sociales. Par exemple, la société accompagne depuis 10 ans l'association nantaise Bolivia Inti Sud Soleil dans ses actions destinées à la promotion de la cuisson solaire.

Voilà 70 ans que **Les Coteaux Nantais** ont fleuri au sud de la Loire. Soit autant d'années à cultiver une philosophie tournée vers le goût et le respect de la nature. Autrefois dispersés sur 2 hectares, les *vergers bio* s'étendent désormais sur 94 hectares et produisent 35 variétés de pommes, 7 de poires mais aussi des fraises, des prunes, des kiwis ou encore des pêches de vigne. Comment ne pas se laisser tenter ?

## Mode / Maison

Des projets de construction, rénovation ou valorisation en tête ? Labels, maison passive ou à énergie positive, les normes environnementales concernant le bâtiment se multiplient. Et il n'est pas toujours facile de s'y retrouver ! Spécialisée dans l'*isolation écologique et les audits énergétiques*, la société **H&L Eco-Logik** apporte une réponse adéquate. Prestations de qualité et accompagnement personnalisé sont les maîtres mots de cette entreprise installée à La Montagne.



\* Pour 39% des acheteurs bio, ce mode de consommation a impulsé un changement dans les habitudes de consommation. Un taux en progression de 3% par rapport à 2011.

*Réduire ses consommations* permet d'alléger son porte-monnaie mais c'est aussi un bon point pour l'environnement. Pour cela, la recette est simple : chassez le gaspillage, adaptez ses comportements et utilisez des appareils et des technologies plus performants. Besoin de conseils avisés ? Faites appel à **Ouest Eco-Conseil** ! L'entreprise est située à Notre-Dame-de-Monts, en Vendée.

Implanté dans les Pays de la Loire, le magasin **C L'idée** commercialise des *produits naturels et écologiques pour l'habitat* et autant de solutions pour réduire l'empreinte écologique de son habitation. Rénover, isoler, décorer... de manière saine et naturelle. La maison devient tout de suite plus écolo !

### Beauté / Bien-être / Développement personnel

Connaissez-vous la Gestalt ? Alors l'**École Humaniste de Gestalt** vous apportera un éclairage sur cette *thérapie du mouvement*. Il s'agit d'une méthode "intégrative", c'est à dire qu'elle intègre certaines théories psychanalytiques, des techniques de centrage et de méditation, ainsi que les recherches les plus récentes sur les neurosciences.

Dis-moi comment tu écris, je te dirai qui tu es... D'après **Christelle Bazin**, installée à La Chapelle-sur-Erdre, chaque écriture reflète une personnalité. Que signifie la vôtre ? La graphologue, membre de la *Société Française de Graphologie*, décryptera l'écriture manuscrite des visiteurs pour mieux cerner leurs caractéristiques psychologiques.

Recevoir, apprendre, transmettre... Trois piliers sur lesquels est fondé l'enseignement dispensé par l'**École Shizen School**. Depuis mai 2013, *un nouvel espace de formation* a pris ses quartiers dans la cité nantaise et accueille des professionnels de santé et du bien-être formés *aux techniques de massages*.

Tendez l'oreille ! **Le Centre Tomatis**, à Nantes, propose *une pédagogie de l'écoute*. La méthode ? *Entraîner les muscles de l'oreille*. Cette thérapie sensorielle a déjà démontré son efficacité scientifique. Rien de tel qu'une bonne écoute pour changer de vie !



# Conférences

---

Vendredi 11 Octobre

## **14h : Les secrets nutritionnels d'une longévité réussie**

Y aurait-il des secrets pour garder la forme physique et intellectuelle tout au long de sa vie ? Pour valoriser l'avancée dans l'âge en pleine forme, il faut connaître les 4 éléments clés du vieillissement pathologique : l'inflammation et le stress oxydatif, la glycation, le déséquilibre du microbiote intestinal... Ces dysfonctionnements organiques rouillent nos cellules et engendrent leur vieillissement précoce. Nous pouvons agir sur l'action de ces 4 facteurs en modulant notre assiette. Et oui, car c'est dans l'assiette que tout commence. Certains nutriments (les huiles, les aromates, les graines germées, les protéines végétales) ont des propriétés qui peuvent agir à ralentir les processus du vieillissement, limiter la survenue des pathologies liées à l'âge et fournir de l'énergie nécessaire pour profiter pleinement de chaque période de vie.

Lors de cette conférence débat, il vous sera présenté l'impact de l'inflammation, de la glycation et du déséquilibre du microbiote sur la longévité mais vous découvrirez surtout les gestes nutritionnels qui protègent de notre vitalité pour donner de la vie aux années.

**Christelle Dallerac** exerce depuis 2005 la micronutrition et la phytothérapie. Elle pratique aussi l'accompagnement psychologique et des soins énergétiques. Elle a suivi un parcours de formation très complet : Naturopathie Ecole U.N.I.V.E.R.S (pendant 3 ans), DU de phytothérapie à la faculté de Pharmacie de Nantes, EFT (Emotional Freedom Technique) 1er degré avec Anne-Marie de Vinci et enfin, Massage intuitif (Ecole U.N.I.V.E.R.S). Naturopathe membre de l'OMNES (Organisation de la Médecine Naturelle et de l'Education Sanitaire), Christelle est à l'origine de l'association « HELIODORE », créée il y a un an, avec pour objectif de sensibiliser le grand public à la santé durable et d'encourager une nouvelle prise de conscience.

## **17h30 : La Méthode Montessori**

La méthode Montessori propose un cadre d'apprentissage où l'enfant est l'acteur de ses acquis scolaires. Responsabilisé, il développe son autonomie, sa concentration et découvre par lui-même les savoirs fondamentaux. Chaque enfant apprend et évolue à son rythme : par la manipulation de matériels pédagogiques mis à sa disposition, il éveille ses sens, coordonne ses gestes et apprend par l'expérience. Le matériel est concret : par exemple l'enfant travaille les mathématiques par la manipulation de quantités effectives. Le matériel est auto-correctif : l'enfant est autonome dans son travail. Le matériel est progressif. Chaque matériel est en unique exemplaire afin d'éviter toute comparaison et apprendre implicitement le respect de la pratique de chacun. La nature est pleinement présente. L'éducateur est garant de l'ambiance et des règles de vie, proposant à l'enfant un cadre sécurisant, respectueux et propice à l'apprentissage."

**Christophe MEIGNEN et Céline Piveteau** sont les créateurs de l'école maternelle Montessori, l'École aux Mille Sourires <http://www.ecoleauxmillesourires.fr/> dont ils sont les codirecteurs. Ils sont également les éducateur et éducatrice de l'école. Christophe MEIGNEN est aussi formateur et accompagnateur en relation d'aide, en gestion du stress et consultant en communication relationnelle.

## Samedi 12 Octobre

### **14h : Alimentation & Santé psychique, ou l'art de se nourrir l'esprit**

Comment nos aliments peuvent-ils influencer notre santé mentale et nos comportements ? Peut-on par notre nutrition quotidienne, augmenter notre potentiel mental et intellectuel ? Quels sont les ennemis alimentaires de nos nerfs et de notre santé psychique ? Telles sont les questions fondamentales qui méritent une explication claire, surtout quand on sait que nous vivons dans un monde où l'équilibre psychique devient de plus en plus rare et/ou précaire ! Tout au long de cette conférence, Christian BRUN expliquera avec pédagogie et humour, comment en modifiant simplement son alimentation quotidienne, sans sectarisme ni fanatisme ou obscurantisme particulier, on peut améliorer son état psychique, mental relationnel et comportemental vis-à-vis des autres tout en sachant d'abord s'aimer soi-même. Christian BRUN rappellera avec humour qu'Eve fut la première à utiliser les vertus d'un aliment : la pomme qu'elle donna à Adam dont chacun connaît les conséquences ! Ainsi les propriétés des aliments sur le comportement sont-elles connues depuis fort longtemps. En suivant les conseils naturopathiques relevant du bon sens et de la logique, en adoptant une hygiène de vie globale et spécifique, vous aurez les moyens de préserver les fonctions vitales de votre cerveau et système nerveux, par des moyens naturels et efficaces. N'oublions pas la phrase d'Hippocrate, célèbre médecin du V<sup>e</sup> siècle avant J.C. : " que l'aliment soit ton remède »; " Hier est de l'histoire, demain est un mystère, aujourd'hui est un cadeau"

**Christian Brun** est Naturopathe, auteur de nombreux ouvrages dont "Nettoyer et Drainer son Foie ", "Alimentation et Santé Psychique ", " Les Troubles Cardio-vasculaires & Naturopathie" aux Editions Trédaniel et "le Grand Livre de la Naturopathie" " le Grand Livre du Bien-Être au Naturel" aux Editions Eyrolles. Après avoir été l'assistant de Pierre-Valentin Marchesseau, père fondateur de la Naturopathie en France, pendant de nombreuses années, il a complété sa formation par des études en psychothérapie, aromathérapie, réflexologie... Il exerce avec autant de passion, depuis plus de 40 ans, la discipline de professeur de naturopathie auprès de divers organismes de formation, en France et à l'étranger. Outre de nombreux livres et conférences, il exerce en profession libérale comme consultant à Versailles.

### **17h30 : Dors...et déjà ton regard sur le monde change**

Le sommeil : un besoin vital, mais prenons-nous le temps de dormir ? Le manque de sommeil a de multiples répercussions sur notre vie personnelle, professionnelle et sociale. Avant de nous écrouler, essayons de porter ensemble un regard sur notre mode de vie et son impact sur la qualité de notre sommeil. Peut-on programmer une bonne nuit de sommeil sur son smartphone ? S'il est important de respecter des « règles de bonne conduite » en matière de préparation au sommeil, il est surtout indispensable de se connaître soi-même et de repérer ce qui, au quotidien, altère notre précieux sommeil. C'est ainsi que d'une simple démarche pour bien dormir, la Sophrologie Caycédienne nous fait évoluer vers une démarche de bien vivre. N'est-ce pas le commencement d'un nouveau monde ?

**Christine Drouet**, est Sophrologue Caycédienne, passionnée par l'humain et l'humanité. Une première formation en gestion des ressources humaines, puis la rencontre avec la Sophrologie Caycédienne vont orienter toute son activité. La création de l'association Phren en 2004 ([www.asso-phren.com](http://www.asso-phren.com)), l'ouverture d'un cabinet libéral en 2007 et la responsabilité d'un Sophrocentre Caycédien depuis 2012, permettent le travail individuel et de groupe. Régulièrement invitée sur France-Bleu pour expliquer la Sophrologie Caycédienne, c'est toujours le même objectif qui l'anime : remettre l'humain au centre, en lui permettant de développer ses valeurs pour une existence positive pleine de sens.

## Dimanche 13 Octobre

### **14h : Rebondir pour mieux s'épanouir : savoir saisir les opportunités pour avancer dans sa vie professionnelle**

Dans un contexte économiquement rude, où de nombreuses personnes perdent leur emploi tandis que d'autres souffrent au travail, il semble difficile de vivre pleinement la vie qui nous convient. Surmonter l'insécurité, gérer ses peurs, changer sa vie, devenir son propre patron, vivre ses rêves, être dans l'être et non dans le paraître, la loi de l'attraction, être au coeur de l'abondance ici et maintenant... partager son enthousiasme !

Au travers de son témoignage, Lilou Macé apporte de l'espoir en célébrant la Vie, le Bonheur, le Partage, la Spiritualité.

*"Si on réalise que nous sommes co-créateur de sa vie, celle ci devient bien plus délicieuse!"*

**Lilou Macé** est l'auteure de 2 livres "J'ai perdu mon Job et ça me plaît", "Je n'ai pas d'argent et ça me plaît" (Editions Trédaniel), dans lesquels elle raconte ses difficultés financières et son parcours qui la mène à ne plus chercher la réussite matérielle et à fonctionner plus avec le coeur qu'avec l'intellect. Elle est une référence sur le web avec plus de 24 millions de vidéos vues sur Youtube et sur "la Télé de Lilou" [www.lateledelilou.com](http://www.lateledelilou.com).

### **17h30 : 100% moi, comment (enfin) me faire confiance**

S'écouter et se faire confiance...

Notre éducation, nos croyances et notre environnement nous empêchent souvent d'être pleinement nous-mêmes. De façon inconsciente, nous mettons de côté nos propres perceptions pour répondre aux attentes de nos proches. Lors de cette conférence, Sandra Dary nous donnera les clés pour s'épanouir en pleine conscience et être soi à 100%. Véritable guide sur le chemin de cet éveil personnel, Sandra Dary dévoilera les meilleures approches pour se recentrer, renouer avec son authenticité et devenir créateur de sa vie. Elle présentera et s'appuiera sur des enseignements qu'elle a suivis, tels que Ho'oponopono, cette tradition hawaïenne qui aide à s'aimer soi-même, la loi d'attraction, la physique quantique ou encore les accords Toltèques. Une conférence pour nous aider à avancer et à atteindre ce à quoi nous aspirons tous : le bonheur.

Diplômée d'une école de commerce, **Sandra Dary** change rapidement de voie pour se tourner vers la psychologie énergétique. Elle se forme en France et à l'étranger à de nombreuses méthodes de libérations émotionnelles (EFT, Matrix-Reimprinting, hypnose, pleine conscience, auriculothérapie, réflexologie faciale, chamanisme...) qui rééquilibrent le corps et l'esprit. Elle accompagne les personnes désireuses de retrouver bien-être et estime de soi.

# Ateliers

---

## Ateliers conférences

 Salle Erdre – Hall Bio

 Salle Loire – Hall Zen

 Salle Chézine – Hall Zen

### Vendredi 11 Octobre 2013

- 11h00 Épuisement par le stress - Annick Driesbach
- 11h00 L'Ethnomédecine chinoise – Sylvain Lafargue
- 11h00 Apprendre à gérer la douleur - Jezabelle Moriceau
- 12h00 Méthode Tomatis et écoute - Line Girardeau
- 12h00 Cristaux et développements extra-sensoriels - Cédric Carbonnel
- 12h00 La Chromothérapie - Dominique Bourdin
- 13h00 Shakespeare ou l'âme dévoilée - Nicole Marchand
- 13h00 Le pied, une connexion à notre énergie de vie - Frédérique Delhomais
- 13h00 Les repas 5 éléments : Pourquoi? Comment? - France Guillain
- 14h00 Les bienfaits de la luminothérapie et des ions négatifs - Philippe Cleyet-Merle
- 14h00 Aider l'organisme à se ressourcer avec les pierres et cristaux - Gérard Cazals
- 15h00 Retrouver une bonne vue - Danielle Cesbron
- 15h00 Se réconcilier avec son enfant intérieur - Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereau
- 15h30 Améliorer sa santé par l'auto-hypnose et soigner par l'hypnose - Dany Dan Debeix
- 16h00 Préservons nos reins, organes vitaux, pour rester en bonne santé - Nicole Latour de Fontanas
- 16h00 Comment concrétiser ses projets et attirer des synchronicités? - Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon
- 16h30 Vivre le commerce coopératif et solidaire - Jérôme Blachère
- 17h00 Décodage intuitif, déprogrammation et guérison de l'être - Sylvain Bélanger
- 17h00 Osez changer sa coiffure - Elisabeth Arnault

### Samedi 12 Octobre 2013

- 11h00 Incarner le Féminin sacré - Diane Bellego
- 11h00 Découvrir la sophrologie. Qu'est ce que c'est? - Aurélie Lamy
- 11h00 L'intestin à l'origine de la maladie- Nicole Latour de Fontanas
- 12h00 Etat inflammatoire : réguler la température interne - France Guillain
- 12h00 La numérologie créative pour répondre aux défis de notre temps - Colette le Floch
- 12h00 RVF Technique soin vibratoire - Martine Berthelot
- 13h00 Constellations familiales - Elise Guet
- 13h00 Codes et techniques secrètes de l'hypnose dans la communication - Dany Dan Debeix
- 13h00 Psychoénergétique des chakras et soins globaux de l'être - Sylvain Bélanger
- 14h00 Le Yoga des yeux, une approche holistique de la vision - Philippe Cleyet-Merle
- 14h00 Cristaux et quantique - Cédric Carbonnel
- 15h00 Stress et émotions : ce que peuvent apporter pierres et cristaux - Gérard Cazals
- 15h00 Comment trouver sa mission de vie et la vivre! - Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon
- 15h30 Réflexologie faciale et taothérapie - Le Quang Nhuan
- 16h00 Le mécanisme du stress. Comprendre pour en sortir - Aurélie Lamy
- 16h00 Le pouvoir des cellules souches - Dominique Boulay
- 16h30 Beljanski vu des USA - Monique Beljanski
- 17h00 Médecine énergétique - Jacqueline Gateau
- 17h00 RVF Technique soin vibratoire - Franck Gilbert

Dimanche 13 Octobre 2013

- 11h00 Les mensonges de l'argent - Thierry Monneray
- 11h00 Le pouvoir des émotions sur notre vie - Aurélie Lamy
- 11h00 RVF Technique soin vibratoire - Martine Berthelot
- 12h00 La numérologie créative pour créer du nouveau dans votre vie - Laurence Thiévin
- 12h00 L'effet Feng-Shui dans votre maison - Nadège Vouyoux
- 12h00 Les nouvelles pierres en lithothérapie - Cédric Carbonnel
- 13h00 Bol d'Air Jacquier(r) - pourquoi et comment améliorer notre oxygénation - Willy Leiterer
- 13h00 Amour et relations : le rôle des pierres et des cristaux - Gérard Cazals
- 13h00 Le Yoga des yeux, une approche holistique de la vision - Philippe Cleyet-Merle
- 14h00 Vit.D, omégas 3, 6, 7 et 9, enzymes et coenz.... Éléments indispensables pour une bonne santé - Nicole Latour de Fontanas
- 14h00 Découvrir la sophrologie. Qu'est ce que c'est? - Aurélie Lamy
- 15h00 Retrouver une bonne vue - Danielle Cesbron
- 15h00 Rhumatisme, arthrite, arthrose... Ces maladies qui font mal. Que faire en naturopathie? - Chantal Dargere
- 15h30 Addictions et hypno-anesthésie - Dany Dan Debeix
- 16h00 Intuition, guérison et thérapie quantique - Sylvain Bélanger
- 16h00 Guérir son enfant intérieur - Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
- 16h30 Le mécanisme du stress. Comprendre pour en sortir - Aurélie Lamy
- 17h00 Détoxification et tonification corporelle du point de vue de la médecine traditionnelle chinoise – Jieli Wang
- 17h00 RVF Technique soin vibratoire - Franck Gilbert

## Ateliers pratiques

 Salle Jules Verne – Hall Zen

 Salle Berlingot – Hall Bio

### Vendredi 11 Octobre 2013

- 11h00 Thème de Cristal - Cédric Carbonnel
- 12h00 Apprendre à gérer sa douleur - Jezabelle Moriceau
- 13h00 Tenoua des lettres hébraïques - Zoé Pairaud
- 14h00 Se découvrir et se transformer avec l'art-thérapie évolutive - Emily Hawkes et Anne-Laure Delahaie
- 15h00 Yoga Derviche - Solène Gateau
- 16h00 Tenoua des lettres hébraïques - Zoé Pairaud
- 17h00 Expérimentez l'intuition ou allié au coaching de vie - Gilles Guyon
- 18h00 Libre dans son corps, libre dans sa vie - Jacqueline Lebovici

### Samedi 12 Octobre 2013

- 11h00 Shutaido Art Energétique - Pierre-Gilles Thouret
- 11h00 Se découvrir et se transformer avec l'art-thérapie évolutive - Emily Hawkes et Anne-Laure Delahaie
- 12h00 Découvrir la sophrologie - Jezabelle Moriceau
- 13h00 A la rencontre de son enfant intérieur : rêve éveillé - Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
- 14h00 Auto-hypnose et hypnose "Relaxation-Concentration" - Dany Dan Debeix
- 15h00 Rituel, voie de la transformation - Jacqueline Lebovici
- 15h00 Apprendre à gérer sa douleur - Jezabelle Moriceau
- 16h00 Faites l'expérience du coaching intuitif - Gilles Guyon
- 16h00 Shutaido Art Energétique - Pierre-Gilles Thouret
- 17h00 Initiation au shiatsu (2h) - Xavier Porter-Ladousse
- 17h00 Apprenez à gérer votre stress - Aurélie Lamy
- 18h00 Pédagogie Nouvelle d'Etre - Oriana-Brigitte Heydel

### Dimanche 13 Octobre 2013

- 11h00 Faites l'expérience du coaching intuitif - Gilles Guyon
- 12h00 Apprendre à gérer ses émotions - Aurélie Lamy
- 13h00 Shutaido Art Energétique - Pierre-Gilles Thouret
- 14h00 La thérapie créative pour accéder à son être authentique - Jacqueline Lebovici
- 15h00 Réflexologie faciale et taothérapie - Le Quang Nhuan
- 16h00 Perception de l'aura - Dominique Bourdin
- 17h00 Shutaido Art Energétique - Pierre-Gilles Thouret
- 18h00 Découverte du Langage Centre - Oriana-Brigitte Heydel

# Démonstrations à l'Espace Belem

Samedi 12 octobre

## 13h : Qi-Gong et Tai Ji Quan – Olivier Fourage

Le Qi gong et le Tai ji quan sont des gymnastiques traditionnelles chinoises d'entretien de la santé et de bien-être, ainsi que, pour ce dernier, un art martial.

Ils consistent en des exercices corporels, respiratoires et de concentration, en général pratiqués avec lenteur, et accessible à un large public.

La pratique du Tai ji quan peut être complétée par la manipulation des armes chinoises telles que l'éventail ou l'épée de Tai ji.

Olivier Fourage, enseignant en Qi gong, Tai ji quan et Arts martiaux chinois et vietnamiens

[www.cieletterre.creation-website.com](http://www.cieletterre.creation-website.com)

## 14h : Le Yin Yang dans le Lohan Qigong – Jean-Marc Berrou

L'intervenant exposera ce que signifie yin/yang dans la tradition chinoise et la manière dont on retrouve ces alternances/transmutations dans le qigong, en particulier dans le Siu Lohan Qi-gong qui fera l'objet d'une démonstration.

[www.qigong-sourire.com](http://www.qigong-sourire.com)

## 15h : Tai-chi-chuan et Qi-Gong – Florian Alais, La Tortue d'Or

Depuis 2003, l'association La Tortue d'Or propose des cours de Tai Chi Chuan, Qi Gong et Kung Fu. Chaque participant pratique à son rythme, le but de l'association étant de promouvoir ces arts martiaux caractérisés par leurs bienfaits sur le corps et l'esprit, contribuant ainsi à entretenir une bonne santé.

Les cours sont dispensés par le professeur Florian Alais, élève de Maître Shan N'Guyen depuis 1997, lui même héritier de plusieurs générations de Maîtres du Temple Tung Shan Su.

Le Tai Chi Chuan, art traditionnel chinois d'enchaînements et de postures d'équilibre combinant respirations profondes et mouvements lents limitent les problèmes cardio-vasculaires, l'hypertension et le stress.

Une gymnastique douce et très agréable à pratiquer.

[www.latortuedor.fr](http://www.latortuedor.fr)

## 16h : Ziran Qi Gong : la Voie de la spontanéité - Maëlla Caro & Mohammed Saïah

Par la pratique du Ziran Qi Gong, créé par Maître Liu De Ming, on cherche à retrouver le naturel en nous. En permettant de libérer les blocages corporels et les tensions, (c'est comparable au nettoyage de la pièce dans laquelle on vit), cette pratique renforce la libre circulation de l'énergie (Qi). L'énergie devient fluide... corps, souffle et esprit s'harmonisent et se renforcent.

[www.cours-qigong.fr](http://www.cours-qigong.fr)

## 17h : Tai-chi ancien et moderne, Tai-chi de combat et chi-kung - Fabrice Hohn

L'intervenant est diplômé d'Etat, ancien juge aux examens fédéraux, champion de France et de l'open international des Pays-bas 1998.

<http://taichichuan.yoga.free.fr>

L'association a pour but de promouvoir la culture brésilienne à travers la danse et l'art martial, les chants et la musique. Favoriser l'adaptation sociale des personnes en difficulté en enseignant la Capoeira.

[www.association-quilombocapoeira.fr](http://www.association-quilombocapoeira.fr)

## Dimanche 13 octobre

### **13h : Arts énergétiques et martiaux chinois : Taichi chuan, Qi gong, Baguazhang - Nicolas Jullien, Antonio Breze – Ecole du Mouvement Interne**

Ces disciplines, chacune à leur manière, entretiennent développent le Qi, souffle/vitalité, qui habite chacun de nous.

Arts corporels, ils sont respectueux de l'anatomie et permettent de dénouer les tensions, tout en renforçant le corps de manière globale dans une relaxation active.

Les exercices respiratoires amènent la respiration dans le bas du ventre, le remplissant ainsi tout en dynamisant le diaphragme et en massant les organes de l'abdomen.

La mobilisation de la "Pensée/Intention" apaise le système nerveux.

*www.ecoledumouvementinterne.fr*

### **14h : Ziran Qi Gong : la Voie de la spontanéité - Maëlla Caro & Mohammed Saïah**

Par la pratique du Ziran Qi Gong, créé par Maître Liu De Ming, on cherche à retrouver le naturel en nous. En permettant de libérer les blocages corporels et les tensions, (c'est comparable au nettoyage de la pièce dans laquelle on vit), cette pratique renforce la libre circulation de l'énergie (Qi). L'énergie devient fluide... corps, souffle et esprit s'harmonisent et se renforcent.

*www.cours-qigong.fr*

### **15h : Le Taichi chuan ou l'art du mouvement juste – Juliette Lorent-His, Association Toun Nantes Taichi Chuan**

Le Taichi chuan est un art martial interne ancestral qui nous vient de la chine et est empreint de philosophie taoïste.

Savant mélange d'un ensemble de mouvements continus, circulaires et codifiés, exécutés avec lenteur et précision dans un ordre très précis, il évoque à la fois une danse lente et un combat au ralenti. C'est un art de santé qui développe tonus musculaire, souplesse et coordination. Il conjugue relaxation en mouvement et concentration dans la détente et la maîtrise de soi.

Les techniques sont basées sur la souplesse et la force interne.

*www.toun.asso.fr*

### **16h : Tai-chi-chuan et Qi-Gong – Florian Alais, La Tortue d'Or**

Depuis 2003, l'association La Tortue d'Or propose des cours de Tai Chi Chuan, Qi Gong et Kung Fu. Chaque participant pratique à son rythme, le but de l'association étant de promouvoir ces arts martiaux caractérisés par leurs bienfaits sur le corps et l'esprit, contribuant ainsi à entretenir une bonne santé.

Les cours sont dispensés par le professeur Florian Alais, élève de Maître Shan N'Guyen depuis 1997, lui même héritier de plusieurs générations de Maîtres du Temple Tung Shan Su.

Le Tai Chi Chuan, art traditionnel chinois d'enchainements et de postures d'équilibre combinant respirations profondes et mouvements lents limitent les problèmes cardio-vasculaires, l'hypertension et le stress.

Une gymnastique douce et très agréable à pratiquer.

*www.latortuedor.fr*

### **17h : La Capoeira – Professeur Junio et ses élèves, Association Quilombo**

L'association a pour but de promouvoir la culture brésilienne à travers la danse et l'art martial, les chants et la musique. Favoriser l'adaptation sociale des personnes en difficulté en enseignant la Capoeira.

# Animations

---

## Salle Berlingot – Hall Bio

### Vendredi 11 octobre

**13h00** : “Harmonisation & Accord par les vibrations thérapeutiques” (bols tibétains, vaisseaux de cristal, carillons, diapasons...) - *Isabelle Haugmard, Le Dauphin Bleu*

**14h00** : Fabrication d’un baume à lèvres - *Nadine Bouillon, Jacaranda - 2€*

**15h00** : Comment découvrir une cuisine saine et savoureuse avec les protéines végétales - *Sylvie Marsollier, AVF*

**16h00** : Carnet de recettes de plantes sauvages - *Emmanuelle Guilbaudeau, herboriste, Terraherba*

**17h00** : Apprendre à fabriquer ses produits d’entretien avec des produits naturels - *Florence Morvant, Association Créa’naturel – 2€*

### Samedi 12 Octobre

**12h00** : Dégustation de vins - *Lilas Carité*

**13h00** : Fabrication d’une crème de jour “ Cigales de Provence “ - *Nadine Bouillon, Jacaranda - 2€*

**14h00** : Comment découvrir une cuisine saine et savoureuse avec les protéines végétales - *Sylvie Marsollier, AVF*

### Dimanche 13 octobre

**11h00** : “Harmonisation & Accord par les vibrations thérapeutiques” (bols tibétains, vaisseaux de cristal, carillons, diapasons...) - *Isabelle Haugmard, Le Dauphin Bleu*

**12h00** : Dégustation de vins - *Lilas Carité*

**13h00** : Fabrication d’une lotion démaquillante simplissime - *Nadine Bouillon, Jacaranda - 2€*

**14h00** : Le ménage au naturel – *Emmanuelle Guilbaudeau, herboriste, Terraherba – 2€*

**15h00** : Comment découvrir une cuisine saine et savoureuse avec les protéines végétales - *Sylvie Marsollier, AVF*

**16h00** : Apprendre à fabriquer ses produits de cosmétiques avec des produits naturels - *Florence Morvant, Association Créa’naturel - 2€*

# LISTE DES EXPOSANTS PAR SECTEUR

## ALIMENTATION BIO

Algues Marines de Bretagne  
Asieco Ginseng  
Aux Trésors de la Perse  
Baramel  
Biocoop  
Chlorophylle Coop Bio  
Flore Alpes Argousier Bouleau  
Gelée Royale Française Miel  
Graine d'Envie  
La Fromagerie Bio  
Les Coteaux Nantais / Kerbio  
Les Jardins de Gaïa  
Les Paniers Bio Solidaires  
Nat-Ali  
Noix du Périgord  
Plaisirs de Fruits  
Producteur Pruneaux Martin JM  
Saveurs Des Collines  
Spiruline Sans Frontière  
Taca d'Oli  
Thomas Le Jardinier  
Yogi Tea

## BOISSONS

Les Jardins de Gaïa

## VINS

Chateau Grand Renard  
Chateau Moulin de l'Abbaye  
Chateau Moulin de Peyronin

## MATÉRIEL CULINAIRE

Ceraminox  
Foody-Food (Sous-Vide)  
Omnicuiseur Vitalite  
Qwetch

## RESTAURATION SUR PLACE

Dj Sarrazine  
La Basse Cour de Carcassonne  
La Ferme Ecologique

## ENFANTS:MATERNITÉ

Atelier de la Baleine France  
La Maille au Naturel  
Langes de Flo

## MODE ÉTHIQUE / ACCESSOIRES

Angora de France  
Bionat  
Bioproline  
La Ferme Mohair  
La Maille au Naturel

## MAISON ECOLOGIQUE / ECO-PRODUITS

Aqua-Techniques Doultou  
Bioproline  
Body Nature  
Jp France Nature  
Mega Protect Phone  
Vapodil -Adax'o

## MOBILIER / LITERIE

Atelier de la Baleine France  
Electrosmog Protection  
Laurent Laine  
Sommeil Nature

## ARTISANAT

Atelier Du Potier  
Mont Blanc Bien-Être

## HABITAT SAIN

C l'Idée  
Electrosmog Protection  
H&L Eco-Logik  
Ouest Eco Conseil Greeneo

## TOURISME VERT / TOURISME BIEN ETRE

Oasis Voyages En Conscience

## PHYTO-AROMATHÉRAPIE

Latour de Fontanas N Naturopathie  
L'herbalisterie d'Hélène

## BEAUTÉ / COSMÉTIQUES

Aloka Soin Hygiene Aloe Vera  
Altearah Bio  
Argent Colloidal  
Argilaura  
Body Nature  
C.Cosmétique & Beauté  
Concept B  
Epil Spring Ressort Epilateur  
Flora Lys  
Flore Alpes Argousier Bouleau  
Flore de Saintonge  
Huiles Essentielles Martinetti  
Imanagement Antiageing Concept  
L'Atelier Nature Salon de Coiffure  
LBK Karite Brut  
Le Studio Visagiste Coiffure  
Maison Berthe Guilhem  
Minus 417  
Ozoane Anabea  
Petite Tomate  
Plim Intimité Ecologique

## MASSAGE / RÉFLEXOLOGIE MATERIEL DE MASSAGE

Alpes Santé Nature  
Bien Etre et Compagnie  
Massages – Graphologie  
Shiatsu Atlantique  
Shizen School  
Taotherapie Réflexologie Faciale

## SANTÉ / BIEN-ÊTRE

Aloka Soin Hygiene Aloe Vera  
Alpes Santé Nature  
Asieco Ginseng  
Association Végétarienne de France  
Body Nature  
CCSP Bien-être  
Ciris Fondation Beljanski  
Holiste Bol D'air Jacquier  
Huiles Essentielles Martinetti  
Imagin'All  
JP France Nature  
Latour de Fontanas N Naturopathie  
Le Bien-Être au Quotidien  
Nature et Beaute Cleyet Merle  
Petite Tomate  
Santé Solidarité  
Sodocos GMBH  
Spiruline Sans Frontiere

## THÉRAPIES / MÉTHODES DE SOINS

Art De Voir  
Chambre syndicale de la Sophrologie  
Du Bouquet Formation Éditions  
La Chrysalide Centre de Bien-être  
Le Dauphin Bleu Thérapeute Par Les Sons  
RVF Technique  
Shiatsu Atlantique  
Taotherapie Réflexologie Faciale

## FORMATION

Au Comptoir des Plantes  
Du Bouquet Formation Éditions  
Ecole Centrale d'Hypnose  
Ecole Naturopathie Dargere  
Ecoute Imaginaire et soins  
Esophro  
IFSH  
L'Ecole Humaniste de Gestalt Humaniste  
Samadeva  
Shiatsu Atlantique  
Shizen School

## DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Art De Voir  
Association Numérologie Créative  
Centre Tomatis  
Coeur d'Enfant  
Cristal'Essence  
Du Bouquet Formation Éditions  
Ecoute Imaginaire et soins  
Esophro  
Force Coaching  
Imagin'All  
La Chrysalide Centre de Bien-être  
Le Dauphin Bleu Thérapeute Par Les Sons  
Le Studio Visagiste Coiffure  
Massages – Graphologie  
Ma Vie En Couleurs  
Shiatsu Atlantique

## ENVIRONNEMENT / NATURE

Association Kokopelli Oasis  
Greenpeace  
L214 Ethique et Animaux  
Sea Shepherd France

## PRESSE ÉDITION MUSIQUE

Du Bouquet Formation Éditions  
Editions du Septenaire  
Rebelle Santé  
Rêve de Femmes  
Utopie Editions

# Infos pratiques

---

**Dates** : du 11 au 13 Octobre 2013

**Horaires** : 10h à 19h - dernière entrée à 18h30

**Lieu** : Parc des Expositions, Nantes

**Prix d'entrée** : 5€ – gratuit pour les -12 ans, les chômeurs, handicapés, étudiants et bénéficiaires du RSA

*Invitations gratuites à télécharger et Informations sur : [www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)*

## Services offerts

. **Garderie d'enfants** : un espace détente sera aménagé pour les plus petits. IAO Animation assurera des ateliers contes, yoga, théâtre, expression corporelle, maquillage, dessin, jeux divers, etc. Tous les jours, à partir de 3 ans (participation 3€ par enfant);

. **Espace Bébé** : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs mamans pour une pause biberon, change et câlins à l'écart de l'agitation du salon;

. **Consigne gratuite** pour les achats;

. **Restauration Bio** sur place.

*N.B :*

*Pensez à apporter vos paniers et cabas pour éviter l'utilisation des sacs plastiques !*

*Munissez vous d'espèces, tous les exposants n'acceptent pas le paiement par chèque et/ou ne sont pas équipés d'un terminal de carte bleue !*

## Comment y aller ?

### En voiture

- Par le périphérique Est, en provenance de Vannes, Rennes, sortie Porte de la Beaujoire N°40

- Par le périphérique Sud en provenance de Bordeaux, Poitiers, Cholet, suivre périphérique Est, sortie Porte de la Beaujoire N°40

- Par l'autoroute A11 ou la RN 23 en provenance de Paris, Angers, sortie Porte de Carquefou N°23 suivre Parc des Expositions, route de St Joseph de Porterie

**Pensez à privilégier le covoiturage ! Parking** : gratuit autour de l'entrée du Parc de la Beaujoire

### Par le tramway

Ligne 1 : Bus relais tram à la Haluchère, Terminus Beaujoire

(à 300 m du Parc des Expositions)

Tél : Allô TAN 02 40 44 44 44

[www.tan.fr](http://www.tan.fr)

### Par l'autobus

Lignes 22, 62, 71, 72 et 76

Tél : Allô TAN 08 10 44 44 44

[www.tan.fr](http://www.tan.fr)

\* **Source** : 10<sup>è</sup> édition du baromètre Agence Bio/CSA



[www.agence-k-v.com](http://www.agence-k-v.com)

Violaine Hémon . Claudie Jouin

Tel. +33 2 53 45 13 55 . +33 6 22 82 27 44  
[violaine@agence-k-v.com](mailto:violaine@agence-k-v.com) .  
[claudie@agence-k-v.com](mailto:claudie@agence-k-v.com)

Scannez  
et accédez  
à la salle  
de presse :

