



ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

ANGERS | Parc des expositions de 10h à 19h

16-18
FÉV.
2018

3 jours pour adopter un nouveau style de vie

Pour sa 14^{ème} édition, le salon ZEN&BIO ANGERS accueille 170 exposants respectueux de la nature et des hommes. Ils proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes. Mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et réponses en provenance de spécialistes de leur domaine.

DES CONFÉRENCES EXPERTS

Chaque jour, deux grandes conférences feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, l'environnement, à la santé et au développement personnel.

- **Vendredi 16 février** : Deux conférences autour de l'alimentation. Geneviève Martin proposera de découvrir les épices et leurs bienfaits à 12h et Céline Touati donnera des astuces sur une alimentation santé facile à 15h30.
- **Samedi 17 février** : Deux conférences pour améliorer sa santé avec Geneviève Desloges sur les douleurs chroniques à 12h et à soigner son mal de dos à 15h30 avec Guy Roulier.
- **Dimanche 18 février** : deux conférences pour apprendre à être heureux : « Halte au sabotage amoureux » avec Bénédicte Ann à 12h et « Comment atteindre la pleine confiance dans votre vie pour devenir la personne que vous souhaitez être » avec Christophe Médiçi à 15h30.

Plus de 70 ateliers-conférences seront organisés pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.

LES ATELIERS PRATIQUES permettront de s'initier au le yoga ou encore à la méditation.

LES ANIMATIONS CRÉATIVES de participer à des cours de cuisine et à la création de ses propres cosmétiques.

LES NOUVEAUTÉS

LES ANIMATIONS JARDIN pour découvrir le jardinage écologique, l'agriculture urbaine, la permaculture, pour favoriser la biodiversité et valoriser nos déchets. Un espace pour échanger, apprendre, s'informer avec :

- **LA MAISON DE L'AGRICULTURE URBAINE (M.A.U.)** association dont l'objectif principal est de promouvoir une agriculture urbaine saine et durable mais aussi de rendre l'agriculture accessible aux citoyens. Ils proposeront plusieurs ateliers sur leur stand autour du compostage ou encore la culture de légumes (fèves, pois, épinard, oignons)
- **LA FORET NOURRICIÈRE**, une association de recherches pionnières en permaculture qui développe les ressources francophones pour la réalisation de Jardins-Forêts dans tous les contextes du climat tempéré.

VISITE DE LA TINY HOUSE, une petite maison mobile et ce projet alternatif d'habitat 100% auto-construit, écologique et économe en énergie.

LA FERME D'ÉLIZÉA est une ferme pédagogique du Maine et Loire qui s'adapte aux visiteurs. Vous y trouverez de nombreux animaux et découvrirez la médiation animale (zoothérapie).

LES SECTEURS



ALIMENTATION ET VINS BIO

Sélection de produits bio qui feront vibrer vos papilles.
Dégustation et conseils avec les vignerons.



ENVIRONNEMENT

Rencontre avec les associations qui protègent la planète.



HABITAT SAIN

Ecoproduits, traitement de l'eau, éco-construction, énergies renouvelables etc...



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Coaching, méthodes de soins et massages pour évacuer le stress.



MODE ET ÉTHIQUE

Des bijoux et vêtements en fibres écologiques pour allier style et confort.



BEAUTÉ, SANTÉ, BIEN-ÊTRE

Cosmétiques, compléments nutritionnels et médecines complémentaires pour conjuguer la santé au naturel.



FORMATION

Pour vous guider vers l'épanouissement et vous aider à reprendre votre vie en main.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.salon-zenetbio.com

LIEU : Parc des expositions d'Angers
Du vendredi 16 au 18 février 2018 de 10h00 à 19h00 - dernière entrée à 18h30
TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place
VESTIAIRE 2e / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon
ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon
RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché sevellia.com.

- **DES SALONS BIO À PARIS :** Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio et BioGourmet, Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo.
- **SALONS BIO EN RÉGION :** Zen & Bio (Nantes et Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes et Poitiers), Vivez Nature (Lyon), Votre Nature (Lyon)
- **DES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE :** Bien-Être Médecine douce & Thalasso, Thermalies Paris et Lyon, Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.
- **SEVELLIA.COM :** site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

CONTACTS PRESSE

Sara Gangloff
Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
01 77 37 63 34 - sgangloff@spas-expo.com

Ingrid Law Yu Kuan
Chargée de communication
01 77 37 63 48 - ilawyukuan@spas-expo.com