

# ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



## ANGERS

Parc des Expositions de 10h à 19h

[www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)

Spas  
Organisation

Sara Gangloff  
Responsable du Réseau Zen & Bio  
06 70 20 38 38 - [sgangloff@spas-expo.com](mailto:sgangloff@spas-expo.com)

Ingrid Law Yu Kuan  
Chargée de communication  
01 77 37 63 48 - [ilawyukuan@spas-expo.com](mailto:ilawyukuan@spas-expo.com)

# SOMMAIRE

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| Le Salon Zen & Bio Angers             | p.3  |
| Un salon interactif : les temps forts | p.4  |
| Focus animations                      | p.5  |
| Les exposants locaux                  | p.7  |
| Nouveaux exposants                    | p.9  |
| Informations pratiques                | p.12 |

# Le salon ZEN & BIO Angers

Du 16 au 18 février 2018, la 14<sup>ème</sup> édition du salon Zen & Bio Angers accueille pour 3 jours de rencontres autour de l'agriculture biologique, de l'écologie, du développement durable et du bien-être au naturel.

170 exposants respectueux de la nature et des hommes. Ils proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes.

Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre, en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines. Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et de réponses en provenance de spécialistes de leur domaine et de nombreuses nouveautés.



RESPIRE LA VIE RENNES, un lieu de rencontres et d'échanges grâce à :

- **Ses engagements éthiques** : Un comité de sélection s'assure que les critères de qualité sont respectés pour tous les produits et services présentés, dans le respect d'une démarche environnementale. La garantie d'une éthique pour effectuer une visite en toute confiance. La charte de nos engagements éthiques est disponible sur le site du salon [www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)
- **Ses conférences experts** qui feront le tour des principales thématiques liées à l'alimentation, la santé et le développement personnel.
- **Ses ateliers-conférences** : pour permettre au public de découvrir et de mieux comprendre les méthodes et les produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux.
- **Ses ateliers pratiques** pour s'initier à la sophrologie, au Qi Gong, au yoga.
- **Ses animations créatives** pour participer, entre autre, à des cours de cuisine saine et à la création de ses propres cosmétiques.

## SUR LE SALON, LES VISITEURS RETROUVERONT LES SECTEURS SUIVANTS :

### Alimentation bio

Fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, produits laitiers, oeufs et viandes, produits de la mer. Produits alimentaires pour allergiques.

### Beauté, bien-être et santé

Cosmétiques bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, appareils de santé.

### Développement personnel / Médecine douce

Coaching, méthodes de soins naturels et massages pour évacuer le stress et dénouer les tensions. Professionnels pour guider vers l'épanouissement.

### Habitat sain

Construction écologique, isolation, économie d'énergie, rénovation, finition, décoration...

### Environnement, tourisme vert et jardinage

Associations et organismes engagés pour la protection de la planète.

### Mode et artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux, objets déco, jouets... Pour se faire un style bio & éthique !

# Un salon interactif : focus sur les temps forts

**70 conférences thématiques animées** par des spécialistes de la bio et du bien-être.

**9 animations créatives** pour permettre au public de s'initier à la cuisine saine, à la dégustation de vins, aux cosmétiques naturels, aux produits d'entretien...

**17 ateliers pratiques** pour tester des techniques et dialoguer avec des praticiens de bien-être : yoga, Qi gong, méditation. À ne pas manquer :

|                                | CONFÉRENCES  | ANIMATIONS CRÉATIVES  | ATELIERS PRATIQUES  |
|--------------------------------|--|---|---|
| <b>VENDREDI 16<br/>FÉVRIER</b> | <p><b>12:00</b> Comment retrouver son énergie de vie avec la naturopathie vitaliste<br/><b>Léonie Bodin</b></p> <p><b>15:30</b> Mon alimentation santé facile : brûler les graisses durablement<br/><b>Céline Touati</b></p>     | <p><b>12:15</b> Préparation d'un savon maison par saponification à froid<br/><b>Jeff Renault</b></p>  | <p><b>16:00</b> Yoga de la respiration<br/><b>Dominique Gernigon</b></p>                                |
| <b>SAMEDI 17<br/>FÉVRIER</b>   | <p><b>12:00</b> En finir avec les douleurs chroniques<br/><b>Geneviève Desloges</b></p> <p><b>17:00</b> Hypnose et addictions<br/><b>Nathalie Cousin</b></p>   | <p><b>13:30</b> Découverte et dégustation des vins du salon<br/><b>Lilas Carité - Guide du vin bio, Éditions Utovie</b></p>                   | <p><b>18:00</b> Qi Gong de santé, régulateur des problèmes psychosomatiques<br/><b>Lucie d'Orio</b></p> |
| <b>DIMANCHE 18<br/>FÉVRIER</b> | <p><b>12:00</b> Halte au Sabotage amoureux<br/><b>Bénédicte Ann</b></p> <p><b>15:30</b> Comment atteindre la pleine confiance dans votre vie pour devenir la personne que vous souhaitez être ?<br/><b>Christophe Médiçi</b></p> | <p><b>14:45</b> Astuces et découvertes autour du chocolat : la tartine de pain au chocolat de notre enfance<br/><b>Jean Claude Berton</b></p> | <p><b>13:00</b> Méditation Vijassena et chant des mantras<br/><b>Catherine Brau</b></p>                 |

# Focus sur les animations

## ESPACE JARDIN & NATURE

Un espace pour découvrir le jardinage écologique, l'agriculture urbaine, la permaculture, pour favoriser la biodiversité et valoriser nos déchets. Un espace pour échanger, apprendre, s'informer...

### LA MAISON DE L'AGRICULTURE URBAINE

49100 ANGERS

[www.maisonagricultureurbaine.com](http://www.maisonagricultureurbaine.com)

La Maison de l'Agriculture Urbaine (M.A.U.) est une association loi 1901 qui a été créée le 10 octobre 2013 par différentes personnes appartenant au monde professionnel spécialisé de l'horticulture mais aussi du paysage. Elle est située au coeur de la ville d'Angers dans les Pays de la Loire.



L'objectif principal de l'association est de promouvoir une agriculture urbaine saine et durable c'est à dire un paysage comestible sain et durable mais aussi de rendre l'agriculture accessible aux citadins.

Il s'agit d'un pôle mutualisé pour les associations, entreprises, architectes, urbanistes, collectivités, chercheurs, étudiants et citadins. Ce projet vise à combler les besoins créés par un mode d'existence reliée à la vie urbaine, à la situation économique actuelle, le désir de manger sain, le mouvement d'achat local émergeant ainsi que l'éloignement entre le monde agricole et urbain. L'intention est de faciliter la cohésion entre les citadins et les agriculteurs périurbains.

**De nombreux ateliers sur la culture sur paille, le montage d'un potager et le jardin comestibles seront proposés durant 3 jours par leur partenaire le Jardin ressource.**

**De même, des ateliers aquaponie seront réalisés par O'Bio Potager.**

### LA FORET NOURRICIERE

49500 St Martin du bois

[www.laforetnourriciere.org](http://www.laforetnourriciere.org)



**la forêt nourricière**  
Association de recherches libres  
en permaculture



Association de recherches pionnières en permaculture, La Forêt Nourricière développe les ressources francophones pour la réalisation de Jardins-Forêts dans tous les contextes du climat tempéré. Les synergies végétale et humaine sont les deux axes de leurs recherches.



L'association s'est constituée en 2011 autour des recherches de Franck Nathié, chercheur holistique et auteur en permaculture avec pour objet de : « Promouvoir et expérimenter des modes de vie et de développement soutenables pour l'écologie, l'économie locale et l'humain. Diffuser l'éthique de la permaculture et développer les ressources francophones pour créer des écosystèmes autonomes et résilients »

Aujourd'hui, La Forêt Nourricière propose de nombreuses ressources et un large panel de formations permettant d'accompagner les permaculteurs, de la conception globale de leur projet (design, jardin-forêts) aux techniques spécifiques (multiplication végétale, greffage, taille douce) en passant par la création d'un collectif pérenne (synergie dans les rapports humains).

# Focus sur les animations

## LA TINY HOUSE : REVEZ BOIS

49125 Cheffes sur Sarthe

<http://revez-bois.fr/>

L'entreprise Rêvez Bois est née d'une passion pour l'habitat écologique et mieux intégré dans son environnement et des voyages en France et à l'étranger. La Tiny House "L'Aventure" a donc découlé de cette réflexion. Elle est construite sur un châssis de 5,50m de long par 2,40m de large. Avec une terrasse supplémentaire pliante et une chambre de 5m<sup>2</sup> à l'étage. Elle dispose d'une salle d'eau avec une douche, un lavabo et une toilette sèche. Un coin cuisine équipée et un coin salon.

Gîte insolite, maison de vacances, commerce itinérant, maison, Revez-bois réalise toutes vos envies d'habitat éco-construit et mobile.



## FERME PÉDAGOGIQUE ELIZEA

49320 LES ALLEUDS

[www.ferme-elizea.fr](http://www.ferme-elizea.fr)



La Ferme d'Elizéa est une ferme pédagogique du Maine et Loire qui s'adapte aux visiteurs. Vous y trouverez de nombreux animaux : bœufs, moutons, chèvres, poules, lapins, cochons d'inde, cochons ...et découvrirez la médiation animal (zoothérapie).

La ferme propose des ateliers de médiation animale. Appelée également « zoothérapie », elle consiste à mettre en relation un animal et une personne, ce qui permet de travailler en harmonie sur des thèmes précis : la motricité fine, les moyens de locomotion, la socialité...

Les atelier se font dans la structure ou à la ferme.

En été, la ferme accueille des enfants pour la journée ou la semaine : une occasion pour eux de découvrir les animaux, de partager des activités et d'apprendre à en prendre soin.

# Focus sur les exposants locaux

## ALIMENTAIRE

**LES JARDIN DE COCAGNE ANGEVIN - 49124 SAINT BARTHELEMY D'AJOU**

[www.jardin-cocagne-angers.org](http://www.jardin-cocagne-angers.org)

Le projet initial de l'association a évolué depuis son origine mais son ambition reste la même : par une situation de travail, le Jardin de Cocagne Angevin permet à des personnes en difficulté d'insertion sociale et/ou professionnelle de se (re)mettre en mouvement. L'association gère un Chantier d'insertion dont le support principal est une exploitation maraîchère qui produit des légumes de culture certifiée biologique, commercialisés par Paniers de Cocagne, sur le Marché de l'exploitation ou sur commandes.



## MAISON

**ABITABIO 49150 BAUGE**

[www.abitabio.com](http://www.abitabio.com)

Abitabio est une entreprise d'artisans, intervenant dans le domaine de la rénovation écologique de l'habitat, tous labellisés RGE.

Nos activités sont :

- l'isolation de murs (intérieurs et extérieurs), de rampants (intérieurs et extérieurs), de comble perdu, de dalle ;
- la décoration et finition: enduits (terre, chaux, chanvre), peintures, cloisons, parquets, bardage bois, lambris;
- la charpente et couverture: restauration, entretien, réparation, création de nouveaux espaces, mais aussi la végétalisation de toiture.



**BIOSFAIRE - 49070 BEAUCOUZE**

[www.biosfaire-materiaux.com](http://www.biosfaire-materiaux.com)

**Magasins de produits naturels et écologiques** spécialisé dans les matériaux écologiques pour l'habitat, ouverts au public et aux professionnels. Biosfaire sélectionne depuis plus de 6 ans des matériaux de construction écologiques pour la santé de l'habitant, l'environnement et le développement durable.

La bioconstruction, c'est construire un habitat écologique en matériaux sains. Biosfaire œuvre dans les « Pays de la Loire » pour la **promotion de l'habitat sain, l'éco-construction, la maison écologique, saine, naturelle et bio-climatique, le bâtiment écologique.**



**BIOSFAIRE**

Matériaux Sains

## BEAUTÉ / BIEN-ÊTRE

**LETIKA - 44120 VERTOU**

<http://letika.fr>

Le nom LÉTIKA vient du sanskrit et signifie « jeune pousse ». La gamme de soins de beauté est inspirée de l'Ayurveda et les produits sont élaborés avec des ingrédients de la plus grande pureté issus en majorité de cueillettes de plantes sauvages et de cultures biologiques situées principalement en Inde, berceau de l'Ayurveda.

Désireuse de renouer avec ses racines indiennes, Céline-Shalini, à l'origine de LÉTIKA a parcouru un long chemin intérieur avant de concevoir les soins LÉTIKA en 2012.

Elle constate les difficultés des paysans des régions reculées de l'Inde qui n'arrivent pas à faire vivre leurs familles de leurs récoltes et appauvrissent leurs terres nourricières poussées par les grands lobbies de l'agriculture de masse. À son retour en France, et avec l'aide de cosmétologues et de botanistes ayurvédiques, elle décide de créer LÉTIKA. Ainsi, elle tisse des liens entre les petits producteurs de l'Inde et ceux de nos régions en France dans des produits ultra-concentrés en actifs botaniques.



## ASSOCIATIONS

**BIO CONSUM'ACTEURS - 49000 ANGERS**  
[www.bioconsomacteurs.org](http://www.bioconsomacteurs.org)

Les missions de Bio Consom'acteurs, pour une bio locale et équitable !

Partant du constat que les actes de consommation infléchissent les modes de production, Bio Consom'acteurs agit en faveur de la promotion d'une agriculture respectueuse de l'humain et de la nature, de la fourche à la fourchette. Bio Consom'acteurs promeut une alimentation bio en phase avec les défis sociaux, environnementaux et économiques que l'humain doit relever au XXIème siècle. Au-delà de la nourriture, Bio Consom'acteurs défend tous les modes de consommation responsables, sobres en ressources, respectueux de l'humain et des écosystèmes.



**TDS VOYAGES - 49106 ANGERS CEDEX**  
<http://www.tourisme-dev-solidaires.org/>

Voyager pour de VRAI ! La découverte, la rencontre, des temps d'immersion pour une intégration harmonieuse au rythme des pays.

TDS voyage vous invite à partager la vie quotidienne d'une communauté et à découvrir ses traditions et sa culture. Notre tourisme est fondé sur la rencontre et l'échange avec les habitants. La taille des groupes (12 maximum) est limitée pour favoriser les échanges et intégrer harmonieusement ce tourisme au rythme des communautés, en favorisant le développement durable dans ces régions. Les bénéfices sont réinvestis dans des actions de développement.



## DEVELOPPEMENT PERSONNEL

**SOPHRO HAPPY - 49170 SAINT MARTIN DU FOUILLOUX**  
[www.sophro-happy.fr](http://www.sophro-happy.fr)

Dynamique et professionnelle, motivée par l'échange humaine et la pédagogie de mon métier, j'ai pour objectif d'aider mes clients à cultiver le bonheur dans leur vie à travers la pratique de la sophrologie. En tant que sophrologue diplômée, la sophrologie est pour moi beaucoup plus qu'une belle philosophie ou théorie scientifique, c'est une véritable clé de bonheur. Installée en cabinet libéral au centre de Saint Martin du Fouilloux depuis novembre 2016, je propose des séances en individuel, en groupe et j'interviens également en institution et en entreprise. Je suis ravie de pouvoir participer au Salon Zen et Bio 2018 et je serai heureuse de vous retrouver au stand « Sophro Happy », H19, secteur développement personnel à côté de l'espace restauration.





# Focus sur les nouveaux exposants

## ALIMENTAIRE

**L'CHANVRE - 22750 GOUAREC**  
[www.lchanvre.com](http://www.lchanvre.com)

Artisan chanvrier depuis 1998, fondateur et président de la société L'Chanvre, Christophe Latouche s'est passionné pour le chanvre sous tous ses aspects : éco-construction, textile, thérapeutique pour finalement se spécialiser dans l'alimentaire. L'chanvre travaille également avec des producteurs et artisans locaux pour proposer une gamme gourmande et variée : chocolat noir au chanvre, galettes énergétiques, pâtes chanvre et sarrasin, biscuits...



## ASSOCIATION

**EDITIONS MANDRAGORE - 16420 MONTROLLET**  
[www.editionsdelamandragore.fr](http://www.editionsdelamandragore.fr)

Élu Charentais le plus étonnant de l'année en 2011, Bruno Sananès a réalisé un tour de France de 3600 km, à pied avec son âne César. Ex-photo-reporter (publié notamment dans GÉO et VSD) Bruno, aventurier moderne qui aime voyager à la rencontre des autres, nous offre un récit sensible sur la nature qui l'entoure et les personnages qui ont jalonné son parcours. Il nous fait voyager sur les GR des forêts sarthoises à ceux plus escarpés des majestueuses Cévennes, mais aussi du Haut-Languedoc à l'austère Picardie.

## BEAUTÉ

**LA FERME DES 5 SENS - 19120 PUY D'ARNAC**  
[www.fermedes5sens.com](http://www.fermedes5sens.com)

A la ferme des 5 sens, nous prenons soin de nos plantes du champs au flacon. Elles sont issues de parcelles de cultures biologiques ou cueillies en milieux sauvages et préservés. Plantation, entretien, récolte, séchage ou distillation sont effectués avec respect et attention pour les plantes et leur environnement ainsi que pour leur futurs utilisateurs. En misant sur du matériel innovant et des pratiques de distillation optimale, nous souhaitons proposer des produits de bonne qualité énergétique et thérapeutique. Nos huiles essentielles et hydrolats sont 100% purs et naturels (pas d'ajout de conservateurs) et concentrés (distillés selon la règle d'un kg de plantes fraîches pour 1L maximum d'hydrolat).



**LAIT DE JUMENT BIO JUMVOILAC - 57720 VOLMUNSTER**  
<http://www.jumvoilac.com/>

Première jumenterie française, spécialisée dans la production de lait de jument bio, depuis 1989, le Domaine de la Voie Lactée conduit en agriculture biodynamique par la famille Vogel (3ème génération), et situé au sein du parc régional des Vosges du Nord (classé réserve de la Biosphère Mondial par l'UNESCO).

Des produits haut de gamme sont proposés au Domaine, par internet et sur les salons bio dans toute la France : gammes de cures de lait de jument bio, de cosmétiques bio et de savons bio.



**JUM'VOILAC®**

## MAISON

### 8<sup>ème</sup> sens - 49000 ANGERS

<http://www.8emesens.fr/>

8<sup>ème</sup> sens propose des conseils à tous ceux souhaitant être accompagnés dans leurs projets d'agrandissement ou de réaménagement.



## DEVELOPPEMENT PERSONNEL

### SHIZEN SCHOOL - 441880 NANTES CEDEX 4

<http://www.shizenschool.fr/>

Centre de formation en massage bien être à Nantes, Shizen School est à l'écoute de chacun des projets qu'il soit professionnels, personnels ou bien de reconversions. Les groupes en formation sont constitués de 4 personnes maximum par modules pour répondre à notre exigence sur la qualité de transmission des compétences. Mettant des valeurs humaines en avant, Shizen School saura mettre son professionnalisme à la hauteur de vos attentes.



## INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur [www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)

**LIEU** : Parc des expositions de Angers  
Du vendredi 16 au 18 février 2018  
de 10h00 à 19h00 - dernière entrée à 18h30  
**TARIFS** : 5 € - gratuit pour les moins de 25 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

## SERVICES VISITEURS

**BOUTIQUE EN LIGNE** : Commandez sur la boutique en ligne du salon ([www.sevellia.com](http://www.sevellia.com)) et retirez vos achats sur place

**VESTIAIRE 2e / CONSIGNE** : gratuite pour les achats du salon

**ACCUEIL VISITEURS** : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

**RESTAURATION BIO SUR PLACE**

## Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, il rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

## SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 25 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

**SALONS BIO** : Marjolaine, Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio & BioGourmet, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Village Bio, Au Naturel, Natexpo (Paris et Lyon).

**SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE** : Bien-être Médecine douce & Thalasso, Les Thermalies (Paris & Lyon), Zen, Saveurs des Plaisirs Gourmands.

**SALONS BIO EN RÉGION** : Artemisia (Marseille), Zen & Bio (Angers & Nantes), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

**SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

Le programme complet

# PROGRAMME RESPIRE LA VIE Angers

## Vendredi 16 au dimanche 18 février 2018

### ATELIERS-CONFÉRENCES

Salle **GRANDS DUCS**

Salle **SAINT AUBIN**

Salle **MAINE**

#### VENDEDI 16 FÉVRIER

**11:00** Dien Cham Taokarama - **Francoise Meslé**

**11:00** Les minéraux de notre vie - **Jean-Claude Kennedec**

**11:00** Permaculture et Relation humaines, comprendre les besoins fondamentaux des plantes et des animaux pour nous comprendre nous-mêmes et comprendre nos interactions - **Franck Nathié**

**12:00** L'habitat source de bien-être et d'évolution - **Gilbert Lavallière**

**12:00** Comment retrouver son énergie de vie avec la naturopathie vitaliste - **Léonie Bodin**

**13:00** Le bon sens des plantes sauvages aux services de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean- **Jérôme Clesse, ADN le Père Jean**

**13:00** Les pollutions électromagnétiques au service de notre santé. Comment les utiliser ? - **Hubert Maurer**

**13:30** Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet Merle**

**14:00** Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**

**14:00** Le jeûne détox aux jus : un pas vers l'expérience du jeûne - **Sophie Laborde**

**14:30** Acide-base conséquences sur la santé - **Patricia Paisant**

**15:00** Les principes du Feng Shui - **Lydie Loyer**

**15:00** Nous devons changer d'alimentation car elle ne correspond plus à notre physio-anatomie, utilisons donc la vraie diéto-nutrition biologique - **Luc Le Métayer**

**16:00** Et si vos yeux tentaient de vous parler? - **Patrice Morchain**

**16:00** Harmoniser durablement notre lieu de vie - **Hervé Rouché**

**17:00** Féminin sacrée, masculin sacré - **Philippe Canepa**

**17:00** Hypnose et auto-hypnose - **Dany Dan Debeix**

**17:00** La géobiologie scientifique, pour un habitat sain - **David Averty**

**18:00** La géométrie sacrée, ça crée... - **Gilbert Lavallière**

**18:00** Pourquoi avoir une nutrition saine - **Jean-Claude Berton**

**18:00** Une eau pure et vivante pour la santé - **Isabelle Petit**

#### SAMEDI 17 FÉVRIER

**11:00** Devenir hypnothérapeute - **Dany Dan Debeix**

**11:00** Le bon sens des plantes sauvages aux services de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean- **Jérôme Clesse, ADN le Père Jean**

**11:00** Yoga et ayurvéda au quotidien - **Catherine Brau**

**12:00** Le Feng Shui, une méthode d'aménagement - **Lydie Loyer**

**12:00** Purification, dynamisation de l'eau - **Jean-Marc Guinnard**

**13:00** Changer de vie avec aisance - **Patricia Leray**

**13:00** Voyage au cœur de l'hypnose - **Frédéric Eloy**

**13:30** Mes croyances me limitent - **Philippe Canepa**

**14:00** L'énergie Libre: solution pour demain - **Michel Provost**

**14:00** Combattons nos fléaux alimentaires, sources de toxémie, allergies et intolérances qui sont à la source de nos pathologies organiques, humorales et cellulaires - **Luc Le Métayer**

**14:30** Axe cerveau-intestin et déséquilibre - **Patricia Paisant**

**15:00** Les minéraux de votre vie - **Jean Claude Kennedec**

**15:00** Bols tibétains - **Alain Metraux**

**16:00** L'approche naturopathique au service de la santé - **Philippe Cleyet Merle**

**16:00** Orgonites, ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**

**17:00** Hypnose et addictions - **Nathalie Cousin**

**17:00** Qi Gong, ses effets cathartiques efficaces dans le rôle de régulateur des problèmes psychosomatiques - **Lucie D'Orio**

**17:00** 9 questions pour décoder les maux du corps - **Eglantine Goussiez Soret**

- 18:00 Les indispensables pour booster la confiance en soi - **Thomas Le Roy**
- 18:00 Le pardon, ou oser la rencontre avec soi-même- Irène Vidil
- 18:00 Permaculture et jardin d'Eden "La Phytosociologie des plantes alimentaires" - L'art d'agencer les plantes comestibles en association pour créer des jardins d'Eden sous tous les climats. **Franck Nathié**

## DIMANCHE 18 FÉVRIER

- 11:00 Axe cerveau-intestin et déséquilibre - **Patricia Paisant**
- 11:00 Le jeûne détox au jus : un pas vers l'expérience de jeûne - **Sophie Laborde**
- 11:00 Découvrir son morphotype: la clé de la minceur - **Chantal Joye**
- 12:00 Et si vos yeux tentaient de vous parler? **Patrice Morchain**
- 12:00 La méditation au quotidien - **Catherine Brau**
- 13:00 Le Feng Shui, optimiser son habitation - **Lydie Loyer**
- 13:00 Gongs, méditation et utilisation - **Alain Métraux**
- 13:30 Stratégie anti-stress- **Nathalie Cousin**
- 14:00 Purification, dynamisation de l'eau - **Jean-Marc Guinnard**
- 14:00 Le bon sens des plantes sauvages aux services de nos douleurs et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean- **Jérôme Clesse, ADN le Père Jean**
- 14:30 Le yoga des yeux pour une meilleure vision - **Philippe Cleyet Merle**
- 15:00 Le véritable argent colloïdal - **Morgane Leborgne**
- 15:00 Développer intuition et clairvoyance à l'aide des cristaux et minéraux - **Hervé Rouché**
- 16:00 Les pollutions électromagnétiques au service de notre santé. Comment les utiliser ?  
**Hubert Maurer**
- 16:00 Loi d'attraction et hypnose - **Dany Dan Debeix**
- 17:00 Voyage au cœur de l'hypnose- **Frédéric Eloy**
- 17:00 L'autorité bienveillante - **Sandra & Yves Le Roux**
- 17:00 les maux du corps, une voie de développement personnel- **Eglantine Goussiez Soret**
- 18h00 Curcuma, curcumine et naturopathie : la vérité sur la plante la plus étudiée au monde, et sur la pire escroquerie des produits naturels !- **Renaud Richet - B17**

## ATELIERS PRATIQUES

### Salle Garguantua

#### VENDREDI 16 FÉVRIER

- 11:00 Bols tibétains - **Alain Métraux**
- 12:00 Découverte Musicorps : bien être par le corps et la voix - **Emanuelle Jaffrelot**
- 13:00 Yoga du rire - **Céline Réveillard**
- 14:00 L'autorité bienveillante - **Sandra & Yves Le Roux**
- 15:00 Le bouturage - **Michel Provost**
- 16:00 Yoga de la respiration - **Dominique Gernigon**
- 17:00 Yoga du rire - **Léonie Bodin**
- 18:00 Le yoga des yeux une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet Merle**

#### SAMEDI 17 FÉVRIER

- 11:00 L'autorité bienveillante - **Sandra et Yves Le Roux**
- 12:00 Comment utiliser les huiles essentielles pour sa santé et sa beauté- **Chantal Joye**
- 13:00 Bain de gong - **Pascal Devouge**
- 14:00 Yoga Kundalini - **Béatrice Maudonnet**
- 15:00 Eurythmie - **Anne Devouge**
- 16:00 Hatha yoga - **Catherine Brau**
- 17:00 Atelier cœur de femmes -**Nathalie Rouché**
- 18:00 Qi Gong de santé, régulateur des problèmes psychosomatiques - **Lucie d'Orío**

## DIMANCHE 18 FÉVRIER

- 11:00 Bols de cristal - **Alain Métraux**
- 12:00 Découverte Musicorps : bien être par le corps et la voix - **Emanuelle Jaffrelot**
- 13:00 Méditation Vijassena et chant des mantras –**Catherine Brau**
- 14:00 Des soins quantiques - **Paul Monin**
- 15:00 Le lifting naturel : 10 mn/jour pour paraître 10 ans de moins !- **Chantal Joye**
- 16:00 La qualité alimentaire - **Michel Provost**
- 17:00 Découverte Musicorps : bien être par le corps et la voix - **Emanuelle Jaffrelot**
- 18:00 Yoga du rire - **Céline Réveillard**

## ANIMATIONS CREATIVES

### Espace Carbernet

## VENDREDI 16 FÉVRIER

- 11:00 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson  
L'Omnicuseur Vitalité
- 12:15 Préparation d'un savon maison par saponification à froid - **Jeff Renault**
- 13:30 Astuces et découvertes autour du chocolat : la tartine de pain au chocolat de notre enfance - **Jean Claude Berton - A10**
- 14:45 Bomoï "cosmethiques" vous invite à devenir consomm'Acteur pour votre peau...  
**Julien Brault**

## SAMEDI 17 FÉVRIER

- 11:00 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson  
L'Omnicuseur Vitalité
- 12:15 Comment faire de la féta végétale et du houmous avec du lupin - **Alda Tiago Silva**
- 13:30 Découverte et dégustation des vins du salon  
Lilas Carité - **Guide du vin bio, Éditions Utovie**
- 14:45 Les vertus du bicarbonate, du percarbonate, de l'ortie, la prêle et la grenade  
**Gagik Saakian**

## DIMANCHE 18 FÉVRIER

- 11:00 Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson  
L'Omnicuseur Vitalité
- 12:15 Les vertus du bicarbonate, du percarbonate, de l'ortie, la prêle et la grenade  
**Gagik Saakian**
- 13:30 Bomoï "cosmethiques" vous invite à devenir consomm'Acteur pour votre peau...  
**Julien Brault**
- 14:45 Astuces et découvertes autour du chocolat : la tartine de pain au chocolat de notre enfance - **Jean Claude Berton - A10**

### Vendredi 16 Février 2018

**12:00 - Intégrer les épices dans nos recettes quotidiennes pour une santé optimale et en connaître tous leurs bienfaits - Geneviève Martin**

Cette conférence est organisée par les **éditions du dauphin**



**15:30 - Mon alimentation santé facile : brûler les graisses durablement - Céline Touati**

Cette conférence est organisée par **Les éditions Jouvence**



*Céline Touati est naturopathe et Nutrithérapeute. Formée à la naturopathie traditionnelle, elle a été bercée par les médecines douces depuis sa tendre enfance, passée en France et à l'étranger, et a su développer empathie et écoute. Elle partage son activité entre consultations en cabinet, conseils en cliniques et conférences santé, bien être et environnement. Chroniqueuse à la radio et dans la presse, elle est également auteure de livres :*

- *La Relaxation pour les Nuls, éditions First*
- *Astuces et Recettes anti ballonnements, éditions Jouvence*
- *Les Régimes, c'est fini ! Editions Jouvence*
- *La marche consciente, exercices de méditation, éditions Rustica*
- *Santé et recettes Brûle graisses, éditions Jouvence*

Reconnues souvent comme l'ennemi numéro un du poids et d'une santé durable, les graisses possèdent pourtant bien des vertues. Mais savez vous distinguer le bon gras du mauvais ?



**Samedi 17 Février 2018**

**12:00 - En finir avec les douleurs chroniques - Geneviève Desloges**

*Cette conférence est organisée par les éditions Jouvence*



**15:30 - Prévenir, soigner le mal de dos et ralentir son vieillissement selon la méthode en 12 temps : alimentation, l'ostéopathie, posturologie, stretching - Guy Roulier**

*Cette conférence est organisée par les éditions Piktos*



*Guy Roulier est ostéopathe, posturologue, kinésithérapeute, naturopathe, acupuncteur et phyto-aromathérapeute. Militant de la protection de l'environnement, de la promotion des médecines complémentaires et de la santé durable, il est formateur et conférencier. Il a écrit de nombreux ouvrages aux éditions Dangles dont Le Livre du dos, Huiles essentielles pour votre santé, La Méthode naturelle anti-stress, La Méthode naturelle anti-âge et publie en mars 2018 L'inflammation silencieuse.*

Dans cette conférence Guy Roulier ostéopathe, posturologue et ancien kinésithérapeute vous explique point par point tout ce que vous cherchez à savoir pour soigner le mal de dos, acquérir un dos fort et conserver une bonne santé vertébrale jusqu'à un âge avancé. Il vous propose une méthode facile, rapide et efficace et un programme d'action personnalisé en fonction de votre terrain, de votre âge et de la nature de vos problèmes. Après vous avoir fait découvrir les secrets de la mécanique vertébrale, il vous explique les bases de la prévention naturelle, l'intérêt du bilan ostéopathie et postural, le rôle de l'alimentation et de l'ergonomie et les exercices les plus efficaces à faire chez vous. Une conférence interactive à ne pas manquer.

## Dimanche 18 Février 2018

### 12:00 - Halte au Sabotage amoureux - Bénédicte Ann

Cette conférence est organisée par **Eyrolles**



*Bénédicte ANN, coach de vie et créatrice des « Cafés de l'amour » est une ex-auto-saboteuse. Psychologue de formation, elle a expérimenté la méthode qu'elle préconise sur des centaines de personnes avec des résultats très probants. Son programme : identifier ce qui bloque, comprendre pourquoi et agir pour que ça change. Auteure de "Le prochain c'est le bon" (Ed. Albin Michel), "Autodiagnostic Amoureux " (Ed. de l'homme) et « Arrêtez de vous saboter, vous êtes exceptionnel » (Ed. Eyrolles).[www.cafedelamour.fr](http://www.cafedelamour.fr)*

Avez vous déjà été attiré(e) par une personne qui vous fascinait mais qui s'est révélée indifférente à votre égard ? Vous êtes-vous déjà engagé(e) dans une histoire alors que votre petite voix intérieure vous en dissuadait ? Que vous vous posiez des questions sur votre couple ou que vous vous sentiez disponible pour une belle et longue relation, chassez enfin les fantômes du passé, faites une croix définitive sur les relations toxiques, dépassez vos blocages et apprenez à vous ouvrir. Tout le monde peut trouver l'amour... Encore faut-il s'y autoriser...

### 15:30 - Comment atteindre la pleine confiance dans votre vie pour devenir la personne que vous souhaitez être ? - Christophe Médic

Cette conférence est organisée par les **éditions Danglès**



*Christophe Médic est coach de vie (life coach), consultant en communication, psycho sociologue, conférencier et écrivain et chroniqueur radio -télé. Vous pouvez notamment l'écouter chaque semaine, à la radio sur RMC, Sud Radio (aux côtés de son amie Brigitte Lahaie) et à la télé sur France 3, ainsi que, chaque semaine, sur BR TV. Depuis deux ans, il anime sa propre émission : « pour vivre heureux, vivons coaché », sur Radio Air Show. En 2008, il a créé la méthode Haute Qualité relationnelle ®. Depuis 9 ans : 390 000 stagiaires formés aux quatre coins de France et du monde. La liste des références des entreprises ayant fait appel à sa méthode est conséquente : en voici quelques unes : Continental SA, Auto distribution, Carrefour, La BEI, l'OTAN etc.... Son 15<sup>ème</sup> livre vient de paraître aux éditions Danglès : « dites oui à la Pleine confiance ».*