ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

16ème édition

28 FÉV - 01 MARS 2020

ANGERS

PARC DES EXPOSITIONS - DE 10H À 19H

Réseau ZEN&BIO

www.salon-zenetbio.com

Spas Organisation

DOSSIER DE PRESSE

Sara GANGLOFF – Responsable du salon - sgangloff@spas-expo.com - 06 70 20 38 38
Alicia SMADJA – Chargée de communication – asmadja@spas-expo.com – 01 77 37 63 48

SOMMAIRE

3 JOURS DE RENCONTRES AUTOUR DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE, DE L'ÉCOLOGIE, DU DÉVELOPPEMENT DURABLE ET DU BIEN-ÊTRE AU NATUREL p.3

VERS DE NOUVELLES HABITUDES ALIMENTAIRES p.4

BIEN VIVRE SANS GASPILLER : LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET p.7

LE BIEN-ÊTRE : UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT p.9

ZEN & BIO ANGERS, UNE SALON POUR TOUTE LA FAMILLE p.12

SE TOURNER VERS LE NATUREL : MODE, MAISON, TOURISME p.13

EN PRATIQUE p.15

3 jours

De rencontres autour de l'agriculture biologique, de l'écologie, du développement durable et du bien-être au naturel

Pour sa **16ème édition**, le salon **ZEN & BIO ANGERS** revient avec des thèmes incontournables pour vivre éco-citoyennement. Qu'il consomme occasionnellement du bio, qu'il soit un fervent consommateur, sensible aux enjeux environnementaux ou simple curieux, chaque visiteur trouvera de précieux conseil pour lui permettre de se sentir bien dans **son esprit**, dans **son corps** et dans **son environnement**.
170 exposants triés sur le volet sont attendus pour échanger, partager et présenter les nouveautés et dernière tendances green dans les **domaines aussi variés** que l'alimentation et le vin bio, la mode et artisanat, l'habitat sain, l'environnement, la beauté, la santé, le bien-être, le développement personnel, la médecine douce...

Le salon Zen & Bio est désormais **adhérent d'Interbio Pays de la Loire** et bénéficie de son appui. Via cette collaboration, le salon soutient ses adhérents et encourage l'agriculture biologique locale.

UNE OFFRE COMPLÈTE POUR DÉCOUVRIR ET APPRENDRE

Les consommateurs français sont, chaque année, plus nombreux à se tourner vers une consommation plus responsable et bio. Selon les chiffres publiés par l'Agence Bio en février 2019, 57% des Français ont modifié leurs habitudes d'achat, leurs comportements alimentaires. En effet, **61% évitent le gaspillage**, 52% privilégient les produits locaux et les circuits courts, 58% achètent plus de produits de saison, 45% cuisinent davantage, 55% achètent plus de produits frais et 43% achètent **de plus en plus de produits biologiques**.
Mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines et **le salon ZEN & BIO ANGERS** s'attache à accompagner ces consommateurs engagés et de plus en plus attentifs à leur environnement.

Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet proposant des produits bio, naturels et des services de qualité, ZEN & BIO ANGERS est soumis à la charte de sélection rigoureuse du Réseau ZEN & BIO. *(voir p.16)*

Par ailleurs, le salon propose un contenu riche :

- **Des conférences animées par des experts** intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (2 conférences experts par jour d'une durée d'1h30) ;
- **Des conférences exposants** pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon ;
- **Des ateliers bien-être,** pour expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens ;
- **Des animations créatives** qui permettent de vivre des expériences inédites : apprendre à utiliser des produits naturels, à les combiner pour créer ses cosmétiques, entretenir sa maison de façon naturelle, écologique, économique et cuisiner sainement ;
- **Un workshop Bougez Zen,** pour s'initier au cœur du salon à des nouvelles techniques corporelles tel que le yoga, le qi gong, le taichi ;
- **Un espace parentalité** dédié à la famille.

VERS DE NOUVELLES HABITUDES ALIMENTAIRES

Une **prise de conscience générale** sur l'équilibre alimentaire guide aujourd'hui les consommateurs, **préoccupés par leur santé**, et qui savent que leurs choix de consommation auront une incidence majeure sur leur bien-être.
Prendre conscience, c'est **aller vers des systèmes alternatifs** quant à l'approvisionnement, c'est réduire ses quantités de viande, prendre conscience de l'importance du **maintien de l'agriculture paysanne** et de l'éthique vis-à-vis des animaux et de l'environnement etc.
Depuis quelques années, le salon Zen & Bio a pris une nouvelle dimension et répond aussi aux questionnements d'un **public plus jeune et plus engagé.** Les problématiques de santé publique, les crises sanitaires, les incidents agro-alimentaires sont à l'origine d'une conscience grandissante qui maintiennent les consommateurs en éveil.
Le public a choisi de prendre sa vie en main et de bien réfléchir aux aliments qu'il consomme.

Découverte de ces **nouveaux modes de consommations**.

S'ENGAGER EN CONSOMMANT LOCAL

Pour consommer des produits frais et de saison au summum de leur qualité nutritionnelle, pour protéger l'environnement en limitant les transports des produits sur quelques kilomètres, pour préserver un savoir-faire artisanal et une dynamique économique locale, pour limiter les intermédiaires et bénéficier de prix avantageux.

Pour aller plus loin avec nos exposants sur le salon :

LE JARDIN DE COCAGNE ANGEVIN – Stand C2
www.jardin-cocagne-angers.org
49124 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU
Permet à des personnes en situation d'exclusion de se (re)mettre en mouvement grâce au maraîchage.

FERME BIO DU PONT DU JOUR – Stand C3
www.fermebiodupointdujour.com
49140 JARZE
Blé en vrac et gamme de pâtes fraiches

LES PANIERS BIO SOLIDAIRES – Stand C4
www.lespaniersbiosolidaires.fr
49330 CHATEAUNEUF SUR SARTHE
Paniers de légumes et fruits bio, locaux et de saison chaque semaine à retirer sur le point relais de son choix

LA VAGUE GREEN ET VEGAN

Devenir végétarien, c'est avant tout des convictions : pour protéger l'environnement, améliorer sa santé, diminuer la souffrance animale mais aussi faire des économies.
En France, le marché végétarien et vegan a augmenté de 24 % en 2018. Ils ne sont encore que 2,5% des consommateurs à l'être mais on compte désormais 1/3 de la population comme flexitarienne, principal moteur de ce marché.

Pour aller plus loin avec nos exposants :

L'CHANVRE – Stand A10
www.lchanvre.com
22000 GOUAREC
Des produits à base de chanvre alimentaire (graines et huiles) riche en protéines complètes, minéraux, fibres, omégas 3 et 6.

PLAISIRS DE FRUITS – Stand A1
www.plaisir-de-fruits.com
56450 THEIX
Des fruits frais déshydratés, graines et oléagineux, très riches en vitamines, en minéraux, en fibre, et pour certains, en acides aminés et en acides gras.

LE DÉVELOPPEMENT DES GAMMES POUR INTOLÉRANTS ET ALLERGIQUES

La France connaît une véritable explosion du nombre d'allergies alimentaires. Près de 4% des adultes et 8% des enfants doivent ainsi surveiller leur assiette, l'unique solution consistant à bannir la consommation des aliments allergènes et à en favoriser d'autres.

Sur le salon*,* pour remplacer par exemple le gluten qu'on trouve dans le blé, le seigle ou encore l'orge :

CROC'ENVIE – Stand C7
www.crocenvie.com
56000 PLOEMEUR
Barres énergétiques à base de graines de fruits séchés et d'oléagineux

SAVEURS LUSITANES – Stand C5
Légumineuses
Portugal

CONSOMMER DES PRODUITS SAINS

En se tournant vers une alimentation bio, on fait le choix de bannir les pesticides et autres produits chimiques pour la santé. Mais on sélectionne aussi des produits moins gras, plus sains et donc meilleurs pour la santé.

Pour aller plus loin avec nos exposants :

L'ATELIER DU FERMENT – Stand A2
www.latelierduferment.com
53000 COURBEVILLE
Du Kéfir de fruit artisanal, une boisson fermentée sans alcool, naturellement pétillante et très peu sucrée

L'USTENSILE DURO – Stand C10
www.durofrance.com
93000 NOISY LE GRAND
Des appareils de cuisson basse température, sans eau, sans vapeur et sans matière grasse

FOCUS SUR LES VITICULTEURS DU SALON

Découvrir et déguster les **vins bio et biodynamiques** sur le salon c'est possible ! Les viticulteurs, fiers de leurs produits et prônant une **agriculture durable** permettront aux visiteurs de se plonger dans l'univers de la culture biologique et de leurs productions. L'occasion rêvée de dénicher la cuvée pour se faire plaisir et faire plaisir à ses proches avec les conseils experts de passionnés.

Pour aller plus loin avec nos exposants :

SAUTERNES BIODYNAMIE – Stand A3
www.sauternes-biodynamie.com
33210 PREIGNAC
Sauternes sans sulfite ajouté

VINS PLATZ D'ALSACE – Stand A4
www.vin-platz.com
68750 BERGHEIM
Vins d'Alsace sans sucre ajouté très aromatique à déguster

DOMAINE FONTAVIN – Stand A5 LOCAL
49100 ANGERS
Vente de vins bio « Chateauneuf du Pape », « Gigondas », « Vacqueras », « Côtes du Rhône », « Muscat Beaumes de Venise »

UN PROGRAMME SUR-MESURE POUR UNE RICHE PALETTE DE CONFÉRENCES ET ANIMATIONS

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

CONFÉRENCE EXPERT
Vendredi à 12h00
L'alimentation selon l'ayurveda
Emanuelle Soni-Dessaigne

CONFÉRENCE EXPERT
Vendredi à 15h30
J'améliore mon alimentation
Danielle Guesnet

CONFÉRENCE EXPERT
Samedi à 12h00
Cuisiner simple et bon
Bruno Couderc

CONFÉRENCE EXPERT
Samedi à 15h30
Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé !
Geneviève Martin-Callède

CONFÉRENCE
Dimanche à 13h30
Que manger pour rester en bonne santé, et surtout en cohérence avec notre physio-anatomie
Dr Luc Le Metayer-Landré

CONFÉRENCE
Dimanche à 15h50
Comment utiliser le Beurre de karité Gastronomique
Zéna Barry Sapin et Franck Sapin

ANIMATION CRÉATIVE
Vendredi à 11h00
Atelier des chefs VegOresto : Mousse au chocolat à partir d'aquafaba – Traiteur Maison Watson
Cheffe Pauline Gaborit

ANIMATION CRÉATIVE
Vendredi à 13h30
Atelier des chefs VegOresto : Utiliser les protéines de soja texturé – Traiteur Maison Watson
Cheffe Pauline Gaborit

ANIMATION CRÉATIVE
Samedi à 11h00
Atelier des chefs VegOresto : Houmous traditionnel – Restaurant La Cour
Chefs Christopher Freulon et Céline Chureau

ANIMATION CRÉATIVE
Dimanche à 11h00
Réussir son apéritif, découvrez des recettes faciles pour ravir vos invités (adapté aux végétariens / 10 pers max)
Caroline Louis

ANIMATION CRÉATIVE
Dimanche à 16h00
Atelier des chefs VegOresto : Spécialités japonaises : kare raisu, shira ae et tsukemono – Restaurant Paku Paku
Chef François Piron

BIEN VIVRE SANS GASPILLER : LA PRISE DE CONSCIENCE ZÉRO DÉCHET

Plus qu'une prise de conscience contre la surconsommation, le zéro déchet est un **mode de vie plus écologique et respectueux de notre environnement** qui peut se mettre en place dans chaque geste de notre quotidien.
Le zéro déchet, c'est **consommer moins mais mieux et de façon plus responsable**, tout en faisant des économies.
Cela paraît parfois difficile mais **l'objectif zéro déchet est accessible à tout le monde** en se fixant ses propres attentes.
Le salon met à l'honneur de nombreux acteurs autour de ces gestes du quotidien qui facilitent la vie et protègent l'environnement.

L'Union Européenne a décidé d'interdire les cotons tiges, les bouteilles en plastique, les pailles, les touillettes, les gobelets et autres couverts en plastiques jetables d'ici à 2021, avec pour objectif de limiter la pollution des océans. On estime que ces produits représentent plus de 70 % des déchets marins.

Voici quelques-unes des **très nombreuses astuces** à retrouver sur le salon :

LINGETTE DÉMAQUILLANTE

LANGES DE FLO – Stand C23
www.langesdeflo.com
85150 LA CHAPELLE ACHARD
Alternatives lavables, faciles pour réduire nos déchets

CUP MENSTRUELLE RÉUTILISABLE

LA WEEK'UP – Stand D20
www.laweekup.com
72000 LE MANS

PROTECTION INTIME LAVABLE

PLIM POSITIVE INTIMITÉ – Stand E3
www.plim.fr
79500 MELLE
Alternatives lavables, faciles pour réduire nos déchets

CURE OREILLE RÉUTILISABLE

ESCURETTE – Stand D16
www.escurette.fr
35340 LIFFRE
L'alternative au coton-tige, le cure oreille responsable

FILTRE À THÉ ET À CAFÉ

SAKAIDE– Stand C11
www.sakaide.fr
44390 PETIT MARS
Un filtre à thé en voile de lin cultivé en France, le compagnon idéal de votre thé en vrac

UN SHAMPOING ET UN SAVON SOLIDE

SAVONS ZEBULLES – Stand E8 LOCAL
www.savons-zebulles.com
49140 VILLEVEQUE
Savons 100% naturels faits main par saponification à froid

EMBALLAGE ALIMENTAIRE

API GREEN – Stand C1
www.apigreen-wrap.fr
44000 NANTES

COUVERCLE RÉUTILISABLE

COVERFLEX – Stand B5
34120 NEZIGNAN L'ÉVÈQUE

ÉPONGE EN SILICONE BPA FREE

KOCHBLUME France – Stand B9
94220 CHARENTON LE PONT

BOITE DE CONSERVATION

CARBEL – Stand B8
www.cabelfrance.fr
21000 DIJON
Boites de conservation sous vide Vidy

SEL DÉTACHANT POUR TOUS LES NETTOYAGES

Plus besoin de multiplier les produits d'entretien, quelques composants simples suffisent pour toute la maison ! Bye Bye la surconsommation de bouteilles en plastique.

SEL DÉTACHANT POWER PAT – Stand B27
83640 PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

FONTAINE À EAU

EAUTREMENT – Stand B25
www.eautrement.fr
53000 LAVAL

DES EXPÉRIENCES À VIVRE SUR LE SALON

Le visiteur pourra aussi vivre des expériences inédites, apprendra à utiliser les produits naturels, à les combiner pour créer lui-même sa cosmétique ou encore entretenir sa maison.

LES INCONTOURNABLES DES ANIMATIONS DIY

ANIMATION CRÉATIVE **Tous les jours** Atelier de fabrication de baume à lèvres *Julia Boyer – Zéro Déchet Angers*	**ANIMATION CRÉATIVE** **Tous les jours** Découvrir les vertus du bicarbonate *Gagik Saakian*

LE BIEN-ÊTRE : UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT

C'est reconnu, le bien-être et la santé sont intimement liés. Pour lutter contre les agressions extérieures, le stress ou la fatigue, la nature nous propose de nombreuses solutions.

Voici une sélection de bonnes idées pour visiter le salon et prendre soin de vous !

SE FAIRE UNE BEAUTÉ AU NATUREL

Fini les ingrédients dangereux ou agressif, place aux cosmétiques bio ou naturels pour protéger et nourrir sa peau et adopter une routine quotidienne au plus près des plantes.

MADEMOISELLE BOTANIQUE – Stand D12
www.mademoisellebotanique.fr
17440 AYTRÉ
Baumes cosméto-botanique et tisanes 100% bio, sains et artisanaux

BOMOÎ – Stand D17
www.bomoi.fr
LOCAL
49440 CANDÉ
Gamme de soins cosmétiques conçus à partir d'huiles végétales, d'essences et de plantes naturelles bio

CONSERVER SON ÉNERGIE MÊME EN HIVER

Pour rester en forme, on s'active, on fait du sport, on se promène dès qu'il y a un rayon de soleil et on n'oublie pas de profiter des forces de la nature avec des compléments nutritionnels, des oligo-éléments, des vitamines…

ALGO SYSTEMS – Stand D3
www.algosystems.org
91420 MORANGIS
Compléments alimentaires à base d'algues de Bretagne

ARBRE ET AVENIR SÈVE DE BOULEAU – Stand E6
www.arbresetavenir.com
44440 RIAILLÉ
Sève de bouleau lacto-fermentée, votre geste détox aux changements de saison

SE PROTÉGER DES AGRESSIONS EXTÉRIEURES

Pensez à aérer régulièrement votre intérieur, à bien vous couvrir lorsque vous sortez, mais aussi à utiliser les huiles essentielles. Les huiles essentielles d'Eucalyptus ou de citron sont par exemple apaisantes pour la gorge.

L'HERBALISTERIE D'HÉLÈNE – Stand F15
www.lherbalisteriedhelene.com
35730 PLEURTUIT
Sélection unique de préparation naturelles : HE, élixirs floraux, bourgeons de plantes, hydrolats…

PRENDRE SOIN DE SA DIGESTION

Une bonne digestion est essentielle pour se sentir en forme. Manger léger le soir, bannir les sauces ou les sodas qui ballonnent. Et penser aux compléments alimentaires pour faciliter la digestion, ainsi qu'à certaines tisanes.

LABORATOIRE LERECA – Stand D11
www.lereca.com
93600 AULNAY SOUS BOIS
Compléments alimentaires naturels spécialisés dans l'équilibre acide-base

ASIECO GINSENG – Stand E9
www.asieco.com
75015 PARIS
Thés, tisanes, ginseng, goji…

FAIRE LE PLEIN D'APPAREILS BIEN-ÊTRE & SANTÉ

Pour renforcer son bien-être au quotidien, pour se détendre, pour se sentir bien jour après jour, il existe de nombreuses solutions pour bénéficier d'une meilleure qualité de vie.

LA MAISON DE FICELLE – Stand D1
22100 TRELIVAN
Artisane-fabricante bretonne, spécialisée en bouillottes sèches

BOULADO RÉVOLUTION – Stand D22
www.boulado.com
35650 LA BREDE
Appareil d'auto-massage, bien-être et sport

MP SANTÉ – Stand C17
www.cabines-infrarouges.fr
34200 SÈTE
Saunas infrarouges japonais : vente et installation

WATERWAVE – Stands E16 / F11
www.waterwave-spas.com
56250 SAINT NOLFF
Spas et jaccuzzi pour une relaxation idéale

SE MAINTENIR EN FORME

Faire du sport est un atout pour votre capital santé. Réconciliez-vous avec votre corps par le yoga, le tai chi, le kinomichi, le Qi gong, les arts martiaux, la danse, les gyms douces…

ÉCOLE DES YOGAS – Stand E21
www.samadeva.com
67140 LE HOHWALD
Stages bien-être et ressourcement : yoga, méditation et danses sacrées

LE CLOS DU TEMPS – Stand F20
LOCAL
www.leclosdutemps-lieu-stage.fr
49250 FONTAINE-GUÉRIN
Yoga Prãnãyãmã : formations, stages, retraites

OPTER POUR DES MÉTHODES DOUCES ET NATURELLES

Rencontrez et échangez avec des professionnels pour prévenir ou soulager différents problèmes de santé.

AYURVEDA YOGA ANGERS – Stand F10
www.ayurveda-yoga-angers.com
LOCAL
49100 ANGERS
Ayurvéda, méditation et yoga

CABINET DE LUXOPUNCTURE – Stand E27
www.lepelletiersophie.wix.com/cabinetluxoangers
LOCAL
49130 LES PONTS DE CÉ
La luxopuncture est basée sur la stimulation de plusieurs zones du corps qui va rétablir l'équilibre fonctionnel

APPRENDRE À LÂCHER PRISE

Libérez-vous du stress quotidien, éliminer vos tensions et savourez des massages

VIVREREFLEX – Stand E31
LOCAL
www.reflexologue-rousseau.fr
49000 ECOUFLANT
Réflexologie plantaire, access bars, reiki

LE CORPS POSITIF – Stand F17
LOCAL
www.lecorpspositif.fr
49130 LES PONTS DE CÉ
Massage pour tous et développement personnel

ARTAS – Stand F21
www.artas.org
36240 GEHEE
Une voie spirituelle pour se connaître et s'accomplir en rejoignant le meilleur de soi

TROUVER UNE FORMATION PROFESSIONNELLE

Si satisfaire le bien-être des autres au quotidien est votre vocation, pour entamer une reconversion dans le secteur du bien-être.

SHHIZEN SCHOOL – Stand E19
www.shizen-school.fr
44188 NANTES
Centre de formation en massage bien-être

INSTITUT DE LA BAIE – Stand D29
www.institutdelabaie.fr
50220 CROLLON
École de Naturopathie & Thérapies Naturelles

EPSC FORMATIONS – Stand F19
www.epsc-poitiers.com
86000 POITIERS
Formations aux pratiques de santé complémentaires

CONFÉRENCES ET ATELIERS, DES MOMENTS ABSOLUS

LES CONFÉRENCES

Vendredi 28 février
10:50 | Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos - *Alfred Pfennig*
13:30 | Intestin et microbiote au centre de la santé – *Patricia Paisant*
15:50 | Le merveilleux pouvoir de votre inconscient – *Lionel Agullo*
16:50 | Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? *Lee Chang*

Samedi 29 février
11:00 | Les micro-algues : leurs bienfaits pour la santé - *Morgan Cabigliera*
13:50 | L'approche naturopathique et holistique de la santé - *Philippe Cleyet Merle*
16:50 | Les plantes sauvages au service de notre douleur et de notre santé - *Jean-Pol Clesse*
16:50 | Votre corps parle ? Comprenez ce qu'il à vous enseigner - *Eglantine Goussiez- Soret*

Dimanche 1er mars
11:00 | Les 5 piliers de la psychologie positive - *Charlotte Goislot*
11:50 | Le burn out : le comprendre, le prévenir, rebondir - *Astrid Le Fur*
12:00 | Se libérer du regard des autres - *Edith Rosset*
14:30 | Cohérence cardiaque : l'arme anti-stress - *Nathalie Cousin*

ANIMATION CRÉATIVE

Samedi 29 février
12:15 | Comment apaiser son stress grâce aux huiles essentielles ? *Céline de Putter*

WORKSHOP BOUGEZ ZEN

Vendredi 28 février
11:00 | Yoga facile : garder ou retrouver l'équilibre grâce au Kundalini yoga - *Thierry Rocard*
15:30 | Vinyasa Yoga - *Catherine Douat "Espace Yoga et Ressourcement"*

Samedi 29 février
14:00 | Hormone yoga thérapie - *Catherine Douat "Espace Yoga et Ressourcement"*
15:30 | Yoga sensitif et chant méditatif *Laurianne Félicité & Iannis Psallidakos*

Dimanche 1er mars
14:00 | Les émotions, le yoga et l'ayurvéda *Catherine Douat "Espace Yoga et Ressourcement"*
17:00 | Initiation et démonstration au Taiji Quan *Françoise Cordaro*

LES ATELIERS BIEN-ÊTRE

Vendredi 28 février
14:00 | À la découverte de Musicorps© *Emmanuelle Jaffrelot*
17:00 | La respiration calmante - *Pascal Gontier*

Samedi 29 février
16:00 | Concentration sur le cœur - *Pascal Gontier*
18:00 | Le Foie et les émotions en Médecine traditionnelle Chinoise - *Eglantine Goussiez-Soret*

Dimanche 1er mars
11:00 | Méditation sur le son - *Pascal Gontier*
16:00 | Cours de massage Assis - *Eglantine Goussiez- Soret*

ZEN & BIO ANGERS, UN SALON POUR TOUTE LA FAMILLE

De plus en plus de jeunes parents sont adeptes d'un **mode de vie bio** et **responsable**, **attentifs à des valeurs** et des choix qu'ils transmettent à leurs enfants.

Le salon **Zen & Bio** les accompagne dans leur rôle pédagogique en aménageant plusieurs espaces et animations particulièrement pensés pour les plus petits et les plus grands !

DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE ET MÊME AVANT

LANGES DE FLO – Stand C23

www.langesdeflo.com
85150 LA CHAPELLE ACHARD
Couches lavables, couches aquatiques et bonnets de bain pour les bébés

ESPACE PARENTALITÉ – Stand E26

LOCAL

www.commeensemant.com
49000 ANGERS
Soutien vers une parentalité créative. Ateliers tout au long de la journée : être père aujourd'hui, empathie en famille, méditation, allaitement au naturel, accompagnement des émotions

ESPACE BÉBÉS

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins

POUR S'AMUSER EN FAMILLE

ÉDITIONS POURPENSER – Stand C20

LOCAL

www.pourpenser.fr
49300 CHOLET
Livres et jeux pour toute la famille, pour mieux grandir, s'éveiller à l'essentiel

ESPACE ENFANTS

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Samedi et dimanche, à partir de 3 ans. *Organisé par La Tête et Les Mains*

ACB JEUX– Espace animations

www.acbjeux.fr
45220 ST GERMAIN DES PRÉS
Fabricant et créateur de jeux en bois réalisés avec des essences de bois. Jeux et jouets pour tout âge

POUR SE DÉTENDRE EN FAMILLE

ESPACE ART & CRÉATION – Stand F25

LOCAL

www.emiliearttherapie.com
49290 CHALONNES SUR LOIRE
Un espace d'art thérapie pour stimuler sa créativité. Une activité pour se reconnecter à soi et vivre de façon positive au quotidien

POUR S'ENGAGER EN FAMILLE

PARRAINER UNE RUCHE – Stand A15

www.lerucherduchampoivre.com
44810 HERIC
Parrainage éco citoyen et solidaire de ruche et fabrication de bougie en cire d'abeille

ANIMATIONS CRÉATIVES

Samedi 28 février

13:30 | Comment apprendre à aimer les fruits et légumes : atelier sensoriel (10 enfants maximum) *Caroline Louis*
16:00 | Découvrir les fruits autrement : atelier cuisine (10 enfants maximum) - *Caroline Louis*

SE TOURNER VERS LE NATUREL : MODE, MAISON, TOURISME

FOCUS MODE

Aujourd'hui l'industrie du textile est la deuxième industrie la plus polluante au monde. Sans compter les conditions de vie de travail des ouvriers.
On recherche donc de plus en plus une mode qui protège l'environnement et qui soit bénéfique pour l'Homme et pour les générations futures.

TERRE ET OCÉAN – Stand C13
www.terre-ocean.eu
56750 DAMGAN
Découvrez les perles de lumières. Collection de bijoux montés sur argent

LES CHAUSSONS D'ALICIA – Stand C25
www.leschaussonsdalicia.com
22350 GUITTÉ
Produits chaussants en laine en peau de mouton, sabots en cuir et bois

AUX FILS NATURELS – Stand C16
71250 DONZY LE NATIONAL
Diffusion d'une large gamme de chaussettes et vêtements en fibres naturelles

FOCUS MAISON

Isoler sa maison représente un investissement important, mais permet de réaliser d'importantes économies d'énergie. Et avec des matériaux écologiques, on s'engage pour une protection de l'environnement jusqu'au bout. De plus les risques pour la santé sont aussi considérablement diminués.

CANOPEE – Stand B21
www.canopee-renovation.fr LOCAL
49290 CHALONNES SUR LOIRE
Rénovation énergétique en matériaux sains, durable et performants

ABITABIO SCOP – Stand B21
www.abitabio.com LOCAL
49150 BAUGÉ
Isolation écologique, maisons ossature bois, décoration avec des produits naturels

On passerait **un tiers de notre vie** dans notre lit. Il est donc important de choisir une **literie plus saine et écologique** et tout aussi confortable. En effet dans les produits conventionnels, on trouve de multiples substances chimiques nocives pour l'environnement et pour la santé.

On pourra donc dormir sur ses deux oreilles avec des matelas et couettes écologiques que l'on peut trouver chez **Laine et Compagnie**, sur le **stand B20** : fabricant en limousin, de literie écologique garnie en laine de mouton de sélection d'élevage extensif plein air.

FOCUS TOURISME

Avec le développement du **tourisme de masse**, de plus en plus de personnes ont besoin de revenir à des voyages avec des **valeurs et des rencontres**. Cela fait partie des engagements du **tourisme équitable** et **solidaire** avec un respect de la nature et de la culture du pays que l'on visite, où les échanges éthiques avec les locaux sont privilégiés.

TDS VOYAGE – Stand A16

LOCAL

www.tdsvoyage.com
49000 ANGERS
Des voyages solidaires en petits groupes et au contact des habitants

PACHAMAMA VOYAGES – Stand A13

www.pachamama-voyages.com
35000 RENNES
Voyages responsables en Amérique Latine et au Népal

LA TOUR D'AUZAY – Stand A20

www.latourdauzay.fr
79150 ARGENTON LES VALLÉES
Accueil écologique, stages ressourçant, gîtes, chambres d'hôtes, cuisine bio

FOCUS JARDINAGE

Même en hiver, il est possible de **profiter de son extérieur**, de **jardiner**, de **planter**, de **découvrir de nouvelles activités**, ou tout simplement **se détendre**. Le salon **Zen & Bio Angers** met avant des exposants et conférences qui vont vous faire encore plus aimer les belles journées ensoleillées d'hiver !

JARDIN CAMIFOLIA – Stand A22

LOCAL

www.jardin-camifolia.com
49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU
Le Jardin des plantes santé – beauté – bien-être, à Chemillé-en-Anjou

PANSER NATURE – Stand A26

www.pansernature.org
37300 JOUE LES TOURS
Solutions pour les jardiniers afin d'améliorer leurs récoltes

HISTOIRE DE SEMENCE – Stand A28

www.histoiredesemence.eu
79000 NIORT
Semences anciennes, livres cuisine, livres jardinage bio

CONFÉRENCE

Dimanche 1er mars
18:00 | Comment créer un jardin en permaculture ? *Valentin Bru*

EN PRATIQUE

PLEIN TARIF = 5€ sur place

Salon gratuit pour les demandeurs d'emploi, invalides, étudiants et enfants de moins de 12 ans. Stands, conférences et animations GRATUITS.

Informations et invitations gratuites à télécharger sur

www.salon-zenetbio.com

Parc des expositions d'Angers
Du vendredi 28 février au dimanche 1er mars 2020
de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commande sur la boutique en ligne du salon **(www.sevellia.com)** et retirer ses achats sur place

VESTIAIRE : 2 euros
CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon
Sacs en coton biologique à 3 euros

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

RESTAURATION BIO

Tous les exposants n'acceptent pas les CB. Pas de distributeur sur le site.

LE RÉSEAU ZEN & BIO

Le réseau ZEN & BIO est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France. Il rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions et. Ils sont devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.
Le Réseau ZEN & BIO, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés qui proposent des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité.
Des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux y trouveront de nouvelles solutions durables.

SPAS ORGANISATION

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

LES SALONS BIO ET NATURE : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Noël en bio (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)
LES SALONS PROFESSIONNELS : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)
LE RÉSEAU DES SALONS ZEN & BIO EN RÉGIONS : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle), Vivez Nature (Lyon)
LES SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine Douce et Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)
LES ESPACES TENDANCES : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et Le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.
SEVELLIA.COM : site de vente de produits biologiques et naturels (400 marchands et 22 000 références)

PARTENAIRES DU SALON