

PRÉSENTATION DU SALON

100 EXPOSANTS RÉPARTIS
EN 4 SECTEURS PHARES

DU 29 AVRIL AU 1^{ER} MAI 2022,
LE SALON ZEN&BIO ANGERS VOUS ACCUEILLE POUR 3 JOURS DE
RENCONTRES AUTOUR DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE

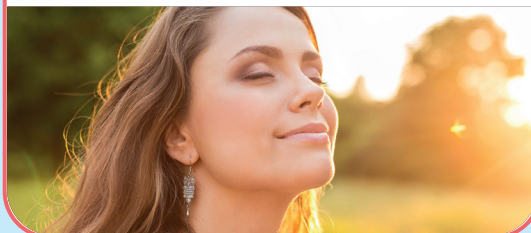
Le salon **Zen & Bio ANGERS** propose des milliers d'idées concrètes pour vivre en harmonie avec soi-même et son environnement. **100 exposants** respectueux de la nature et des hommes sont présents afin de proposer leurs produits et faire découvrir leurs méthodes.

★ ANIMATIONS

Espace Détente



Venez-vous relaxer chez **Bois et Forme**, un mobilier au plus proche de l'arbre par ses courbes et ses mouvements.



Espace Art & Création



Une activité de créativité libre, pour se reconnecter à soi en pleine conscience le temps d'une peinture. Pour se connecter à sa joie de vivre, à ses ressources et à ses rêves afin de les incarner au quotidien avec toujours plus de bonheur.

Organisé par Émilie Petiteau



Visite de La ferme d'Élizéa



Ferme pédagogique du Maine et Loire pour découvrir les animaux de la ferme et la méditation animale.

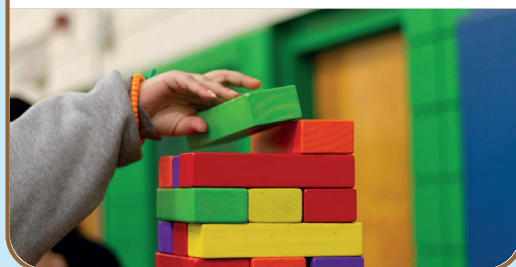


Espace Jeux en bois



Jeux en bois et casse-tête fabriqués de manière artisanale, pour un moment convivial et ludique en famille.

Organisé par ACB Jeux



Le Coin des Enfants



Espace enfants

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Tous les jours, à partir de 3 ans.

Organisé par La Tête et Les Mains

Espace bébés

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.



ANIMATIONS CRÉATIVES GOÛTEZ, TESTEZ, DÉCOUVREZ ET METTEZ LA MAIN À LA PÂTE

VENDREDI 29 AVRIL

15:30 Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée
Gagik Saakian

18:00 Cuisine zéro déchet, trucs et astuces
Adélaïde Rivereau, P'tits Poids Carottes

SAMEDI 30 AVRIL

10:00 Le zéro déchet, on s'y met ?
Adélaïde Rivereau, P'tits Poids Carottes

11:30 Cuisine zéro déchet, trucs et astuces
Adélaïde Rivereau, P'tits Poids Carottes

Espace CABERNET

14:00 Atelier bee's wrap et dégustation de biscuits «fait-maison» - **Maéna Gérault**

15:30 Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée
Gagik Saakian

DIMANCHE 1^{ER} MAI

14:00 Atelier bee's wrap et dégustation de biscuits «fait-maison» - **Maéna Gérault**

15:30 Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée
Gagik Saakian

ATELIERS BIEN-ÊTRE EXPÉRIMENTEZ, DIALOGUEZ ET RECENTREZ-VOUS

VENDREDI 29 AVRIL

11:00 Développez votre confiance en vous
Estelle Jaudouin

12:00 Ressenti des minéraux - **John Shenwell**

14:00 Sophrologie & chamanisme - **Carine Chapin**

15:00 Le bien-être par le Do In, Autoshitsu
Cécile Chouly

16:00 A la découverte de musicorps
Emmanuelle Jaffrelot

17:00 Retrouver un sommeil de qualité pour une vie en contrôle et en bonne santé - **Corinna Esther**

18:00 Atelier découverte du Brain Gym : comment faire le plein d'énergie et de détente ?
Delphine Legroux

SAMEDI 30 AVRIL

11:00 Le bien-être par le Do In, Autoshitsu
Cécile Chouly

12:00 Ressenti des minéraux - **John Shenwell**

13:00 Dépasser des crises d'angoisses pour une vie en contrôle et en bonne santé - **Corinna Esther**

Salle GARGANTUA

14:00 Je m'accepte comme je suis - **Estelle Jaudouin**

15:00 Sophrologie & chamanisme - **Carine Chapin**

16:00 Préparer et réussir ses projets avec la numérologie créative - **Laurence Thiévin**

17:00 A la découverte du musicorps
Emmanuelle Jaffrelot

18:00 Reconnexion à la tradition druidique avec la fête de Beltaine - **Anaïs Clavel**

DIMANCHE 1^{ER} MAI

11:00 Mieux gérer son stress avec la sophrologie
Diane Lavoix

12:00 Méditation guidée aux bols tibétains
Églantine Soret-Goussiez

13:00 Apprendre le massage du crâne
Églantine Soret-Goussiez

14:00 Sophrologie & chamanisme - **Carine Chapin**

15:00 Le bien-être par le Do In, Autoshitsu
Cécile Chouly

16:00 Sortir du stress pour une meilleure santé et vie
Corinna Esther

ATELIERS BOUGEZ ZEN PRÉVOYEZ UNE TENUE CONFORTABLE - PLACE LIMITÉES

VENDREDI 29 AVRIL

11:00 Yoga – Pranayama – Médiation - **Catherine Brau**

12:30 Hatha - yoga pour soulager le dos et fortifier les jambes - **Catherine Brau**

14:00 Yoga – Pranayama – Méditation - **Catherine Brau**

15:30 Yin Yoga - **Mélinda Rabaté**

17:00 Yoga Prénatal - **Catherine Brau**

SAMEDI 30 AVRIL

11:00 Accro-Yoga - **Yannick Poildessous**

12:30 Running-Yoga - **Cindy Breheret**

Espace du MAIL

14:00 Tai chi - **Françoise Corderado**

15:30 Yoga enfants - **Marie-Astrid Larcelet**

17:00 Yoga chant - **Catherine Brau et Sandy Marin**

DIMANCHE 1^{ER} MAI

11:00 Running-Yoga - **Cindy Breheret**

12:30 Vinyasa - **Géraldine Drouet**

14:00 Méditation Pranayama - **Catherine Brau**

15:30 Accro-Yoga - **Yannick Poildessous**

17:00 Hatha yoga Flow - **Géraline Drouet**

CONFÉRENCES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Salle **GRAND DUC**
Salle **SAINT-AUBIN**

VENDREDI 29 AVRIL

12:00 Développer son royaume intérieur
Anne-Laure Boselli



12:00 Les 6 phases d'accès au lâcher prise. Vivre pleinement sa vie au Présent
Hélène Girardin

13:00 Médecine Chinoise : son bilan, ses outils thérapeutiques et sa richesse de prise en charge - **Florian Sancier**

13:30 Bienfaits des minéraux
Jean-Claude Kennedec

14:00 La géobiologie : la santé par l'habitat
Rolan Fernandez

14:30 Equilibre acido-basique, la clé de votre santé - **Patricia Paisant**

15:00 La clef pour préserver et restaurer sa santé : équilibrer son microbiote, ses neuromédiateurs par l'alimentation, les superaliments ... - **Julie Girardin**

15:30 La quantique attitude
Docteur Christian Bourit



16:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur
Hélène Girardin

17:00 Confiance en soi et méthode Nerti
Sophie Barré

17:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean
Jpol Clesse

18:00 Être heureux et épanoui à notre époque
Sarah Defossez

SAMEDI 30 AVRIL

11:00 Microbiote et intestin au centre de la santé et des émotions - **Patricia Paisant**

11:00 Pourquoi et comment jeûner pour être en meilleur santé - **Alexandre Tonnelier**

12:00 Attention ! Un bonheur peut en cacher un autre, le saisir, l'apprécier - **Joseph Triscari**



12:00 Bienfaits des minéraux
Jean-Claude Kennedec

13:30 La méthode Wim Hof : découvrez la puissance de la respiration et du froid pour diminuer le stress
Alexandre Tonnelier

14:00 Développer ses potentiels avec la numérologie créative - **Laurence Thiévin**

14:30 Yoga et Ayurveda au quotidien
Catherine Brau et Cécile Legros

15:00 Comment se libérer et donner du sens à sa vie avec l'Epikinerie
Fabrice Thiere

15:30 Se soigner avec les plantes
Dr Jean-Philippe Zahalka



16:00 Nos émotions, les répercussions sur notre santé à court et long terme, et la prise en charge en médecine chinoise
Florian Sancier

17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur
Hélène Girardin

18:00 Mincir avec l'Hypnose, la psychologie du poids, et la régulation des neuromédiateurs. Les 4 piliers de la minceur à activer
Julie Girardin

18:00 La permaculture en action ! - **Alexandre Bodin**

DIMANCHE 1^{ER} MAI

11:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean
Jpol Clesse

11:00 Microbiote et intestin au centre de la santé et des émotions
Patricia Paisant

12:00 Être en bonne santé grâce au nerf vague - **Jean-Marie Desfossez**



12:00 Les 6 phases d'accès au lâcher prise. Vivre pleinement sa vie au Présent
Hélène Girardin

13:00 Bienfaits des minéraux
Jean-Claude Kennedec

13:30 Mincir avec l'Hypnose, la Psychologie du poids, et la régulation des neuromédiateurs. Les 4 piliers de la minceur à activer - **Julie Girardin**

14:00 Du job qui vous épuise au job qui vous fait vibrer - **Astrid Le Fur**

14:30 Le corps positif : le corps nous guide à travers ses maux
Églantine Goussiez-Soret

15:00 Médecine Chinoise : médecine dépassée ou d'actualité ?
Florian Sancier

15:30 Enceinte et végétarienne
Hélène Defossez



16:00 Comment l'hypnose peut changer votre vie - **Cécile Legros**

17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur
Hélène Girardin

17:00 La clef pour préserver et restaurer sa santé : équilibrer son microbiote, ses neuromédiateurs par l'alimentation, les superaliments... - **Julie Girardin**

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

29 AVRIL > 1^{ER} MAI 2022

10h
19h

ANGERS | Parc-Expo

100 exposants • 50 conférences • 45 ateliers et animations créatives

17^{ème}
ÉDITION

Spas
Organisation

Réseau
ZEN&BIO

PLAN DU SALON

www.salon-zenetbio.com

ZEN&BIO

LA
BOUTIQUE
EN LIGNE
DU SALON

par SEVELLIA.COM
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

LES PRODUITS DES EXPOSANTS TOUTE L'ANNÉE



10€ offerts*
sur SEVELLIA.COM
dès 49€ d'achat avec
le code **ANGERS10**

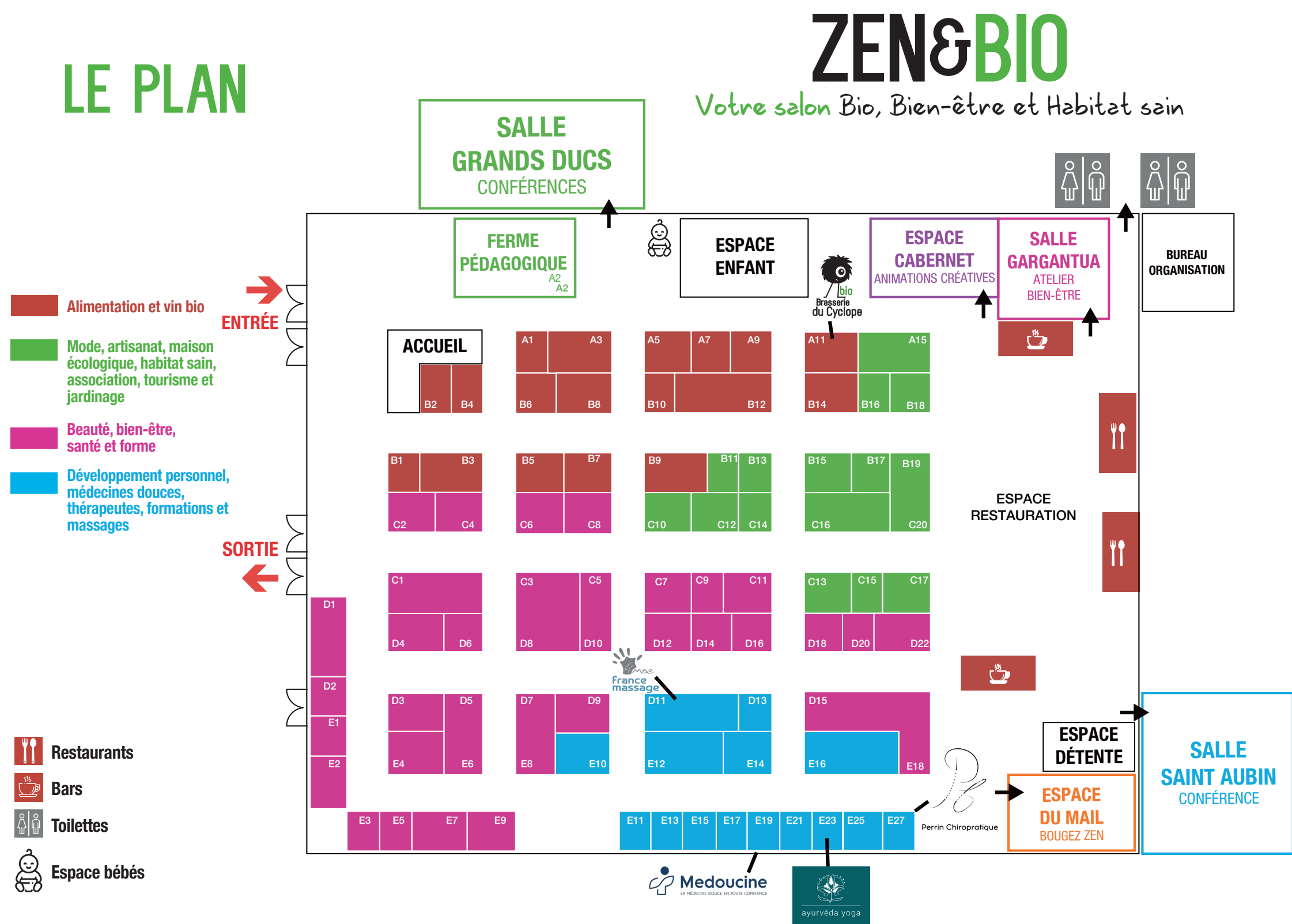
*Offre valable du 01/04/22 au 31/12/22
hors frais de livraison -1 seule utilisation par client
non cumulable avec un autre code promotionnel

f t i @sevellia Spas
Organisation

WWW.SEVELLIA.COM

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants.
Programme détaillé et régulièrement mis à jour sur www.salon-zenetbio.com
Programme arrêté au 20 avril 2022.

LE PLAN



ALIMENTATION ET VIN BIO

- ALGOCORP SPIRU & NUTRI** **B 1**
Expert en nutrition et spiruline depuis 2008
- BRASSERIE DU CYCLOPE** **A11**
Brasserie artisanale bio ecoresponsable
- BREIZHY BULLES BAR** **Espace Restauration**
En partenariat avec avec la brasserie LANCELOT, nous proposons différentes boissons produit artisanalement : bières, cidre, jus de fruit, limonades, boissons chaudes
- CAFÉS CHARLES** **Espace Restauration**
Torréfaction artisanale au feu de bois, café, thé, infusion, sucre,cacao, bière, cidre. Boissons diverses
- CHOCOLATERIE BERTON** **B 6**
Maître artisan chocolatier chercheur sur omega 3

- CHOICE** **B 8**
Fondé en 1989, Choice Tea est une marque pionnière des thés bio. Enfin disponible en France, venez découvrir et goûter notre gamme de qualité supérieure
- EDEM GRENAD DATTES BICARBONATE** **B14**
Découvrez les produits EDEM.BIO : concentré de grenades, vinaigre balsamique de dattes, sirop de dattes, bicarbonate et ortie
- EXCEPTIONS D'AILLEURS** **B 2**
Exceptions d'ailleurs, épicerie fine de l'Outre-Mer
- GAEC DU POINT DU JOUR** **A 1**
Fabrication de pâtes artisanales sur l'exploitation agricole depuis 2013
- L'OMNICUSEUR VITALITE** **B12**
La cuisson basse température, multifonction, à la portée de tous. Conception et fabrication françaises

- L'USTENSILE DUROFRANCE** **B 5**
Concept de cuisson basse température : sans eau et sans vapeur. Ustensile inox en double paroi. Fabrication Suisse
- LA BOULANGERIE DES ÎLES** **A 3**
Pain Bio, viennoiserie, cake, biscuit, produits sans gluten, cuit au feu de bois
- LA FROMAGERIE BIO** **B 3**
Fromages affinés d'Auvergne, d'Aveyron et de Lozère
- MADEMOI'SEL** **A 7**
Production de fleur de sel et de sel de Guérande IGP et produits associés
- OLYMPIA EXPRESS** **B 7**
Produits alimentaires Grecs
- ORTIE MENTHOL** **A 9**
Ortie en poudre Crayon menthol

- PAPRIK'ART** **Espace Restauration**
Cuisine du monde et gastronomie végétale et gourmande
- PORTE DES INDES** **Espace restauration**
Cuisine de l'inde, végétarienne, végane, samoussa, salade
- PURE-BERKEY-LCHANVRE** **B10**
Pure-Berkey : Purificateur d'Eau Autonome
L'Chanvre : Chanvre alimentaire Biologique : graines décortiquées, huiles et autres délices chanvrés
- SAUCISSONS FROMAGES BIO** **A 5**
Saucissons et fromages bio d'Italie
- VINS PLATZ D'ALSACE** **B 4**
Vins d'Alsace Platz, très aromatique sans sucre ajouté, à déguster
- YOGI TEA** **B 9**
Depuis plus de 40 ans, Yogi Tea compose de délicieuses infusions ayurvédiques aux plantes et épices biologique

Retrouvez les exposants sur **SEVELLIA.COM**, boutique bio en ligne et place de marché dédiée à la vente de produits biologiques, naturels et écologiques. Retrouvez 600 vendeurs et plus de 50 000 références.



NOS PARTENAIRES >



MODE, ARTISANAT, MAISON ECOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATIONS, TOURISME ET JARDINAGE

- BOIS ET FORMES** **Espace Détente**
Ebenisterie éco-sensible, créateur de mobilier bois
- BRETAGNE TRAVAUX HABITAT** **C 8**
Pose de produits d'isolation naturel sain pour la maison et l'environnement
- CHANRA SONOO** **C16**
Instruments de musique dédiés à la musicothérapie et au chamanisme
- ECO 2 DOUCHE** **C10**
Eco de Douche économique et écologique. Stand de l'inventeur primé au concours Lepine. Tapis en diatomite
- ECONOMIES D'EAU** **C17**
Economiseurs d'eau
- FERME D'ELIZÉA** **A 2**
Ferme pédagogique, méditation animal, rééducation canine
- GAUDRILLET TAPIS** **B18**
Restauration tapis et tapisserie
- GREENPEACE** **C15**
Association pour la protection de l'environnement
- LA CHAUX'LETAISE** **C14**
La Chaux'Letaise créatrice de matière et de couleurs, peinture enduit biosourcés
- LE JARDIN DE COGNAC ANGEVIN** **B11**
Chantier d'insertion avec pour support d'activité le
- NATURAYMER** **B16**
Gamme de sandales et accessoires entièrement bio-sourcés, sans plastiques maraichage bio
- OLLAS DISTRIBUTION** **A15**
Solutions d'arrosage éco-responsable
- PANSER NATURE** **C12**
Association Panser Nature pour améliorer la santé et l'environnement
- PARRAINER UNE RUCHE** **B15**
Parrainage éco citoyen et solidaire de ruche
- PERMACOPIA** **B13**
Formation écologie et permaculture, construction de maisons autonomes
- SEL DÉTACHANT / BOIS DE CADE** **B19 / C20**
Sel détachant, bois de cade et diffuseurs
- TERRE ET OCEAN** **C13**
Découvrez les perles de lumière. Collection de bijoux montés sur argent

BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ ET FORME

- ADN - LE PERE JEAN** **C 2**
Produit du Père Jean - Cosmeto bio ADN
- ALGO SYSTEM** **C 4**
Compléments alimentaires à base d'algues
- AUX MINERAUX** **C 1**
Minéraux pour le bien-être et l'équilibre des lieux de vie

- BIEN-ÊTRE**
Bien-être fauteuil de massage
- BOMOÏ** **C 6**
Gamme de produit cosmétique Bio. profitez d'un soin des mains pour découvrir les bienfaits de nos produits !
- COEUR CRISTAL** **C11**
Instruments de nettoyage et harmonisation énergétiques
- COSMETISY** **C 9**
Création et vente de soins cosmétiques bio en kit
- CREATION NOISETIER** **D18**
Bijoux et articles en noisetier
- DANS LES YEUX DE GAIA** **D15 / E18**
Librairie bien-être, tarots et oracles, crânes de méditation
- ENERGY'S STONES** **E 4**
Bijoux de bien-être pour la forme physique et émotionnelle
- ESPACE INFRAROUGE** **D 1**
Commercialisation d'infrathérapie, luminothérapie, aromathérapie, halothérapie par l'infrarouge
- ESSENCE ORIGINELLE** **D22**
Enseignants spirituels et thérapeutes. John et Carole vous guident dans le monde minéral et pour éveiller votre pouvoir de guérison
- INITIAL** **C 5 / D10**
Appareils de luminothérapie pour soin du corps et du visage, cosmétiques Bio, françaises et véganes
- LA MAISON DE FICELLE** **E 9**
Artisanes spécialisées en bouillottes sèches aux graines bio depuis 2013
- LABORATOIRE ACUNATURE** **E14**
Dispositif anti-douleur par acupression
- LABORATOIRE LEREC** **D 6**
Laboratoire de compléments alimentaires français spécialisés sur le microbiote et l'équilibre acido-basique
- LES ORGONITES** **D7 / E8**
Les orgonites, protection des ondes électromagnétiques pour une meilleure résistance au quotidien
- LISIS PEDI-WELL** **D 4**
Réflexologie, circulation, détente, rééducation 3 à 113 ans. Plus de 27 ans d'expérience. Investissement Suisse à vie
- MAISON BERTHE GUILHEM** **D 9**
Par éthique et rigueur, la Maison Berte Guilhem veille à la qualité de ses produits et à leur composition
- MAMA SANGO VRAI KARITE** **D 3**
Mama Sango fabrique et distribue des produits, bien-être et soins au beurre de karité brut et non raffiné, pour petits et grands
- MAPOHÈME** **D16**
Les incroyables cosmétiques bio et solidaires - Fabrication artisanale
- NOTRE TERRE NOTRE VIE** **E 7**
Concept store du bien-être, minéraux, eau, ondes
- O'4 PATTES** **E11**
Produits pour animaux de compagnie
- PURE FLEUR D'ARMILLE** **E 2**
Laboratoire français fabriquant des produits bio pour le bien-être, la beauté et la maison
- SE MINERALISER.COM** **E 3**
Plasma marin (eau de quinton) terrestre (argile) végétale (sève de bambou)
- SOUS LES ASTRES** **D12**
Quelles pierres vous correspondent ?
- TERRA CBD** **D 5 / E 6**
Terracbd.fr est un site internet proposant des produits de CBD 100% Bio

- UNI-VERT-BIEN ÊTRE**
Produits Bien-être, cosmétiques CBD
- VER'NET** **E 1**
Nettoyant, désinfectant, anti-buée naturel
- WOTODAY** **D 2**
Purificateur d'eau domestiques à multifiltration et osmose inversée non-électrique

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MEDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS ET MESSAGES

- AYURVEDA YOGA ANGERS** **E23**
Centre de yoga et ayurveda Angers. Formation au yoga à l'ayurveda - Hypnose
- COACH FAMILY 49** **E13**
Bien-être en famille soin énergétique bols tibétains sauna japonais
- DIANE LAVOIX SOPHROLOGUE** **E21**
Accompagnement individuels et ateliers : gestion du stress et des émotions
- ECOLE DRAGON DE JADE** **E17**
Centre de formation en Médecine Traditionnelle Chinoise sur Angers
- FRANCE MASSAGE** **D11**
France massage, la référence nationale des masseurs professionnels

- C 7** **GEOBIOLOGIE FENG SHUI** **E16**
La géobiologie et feng shui appartient à l'habitat une dynamique de vie
- E 1** **HARMONIE BIEN ETRE** **E12**
Ecole de formation aux massages bien-être éligible aux C.P.F
- INSTITUT DE LA BAIE** **E25**
Naturopathe - formations en naturopathie et thérapies complémentaires
- INSTITUT NATURACOPÉE** **E10**
Institut de formation en médecines douces
- LAUREEN GAUTIER NATUROPATHE** **E21**
Naturopathe et réflexologue palmaire accessible en LSF
- LE CHEMIN DES MOTS** **D13**
Atelier de développement personnel depuis plus de 25 ans
- MEDOUCINE** **E19**
Médoucine.com permet de prendre RDV avec des thérapeutes de confiance
- NATHALIE PINOULET** **E15**
Nathalie Pignolet, guide intuitive, Magnétiseuse, Praticienne ThetaHealing
- PERRIN CHIROPRAIQUE** **E27**
Chiropratique : thérapie manuelle du système neuro-musculo-squelettique
- SOPHRO MAINE** **D14**
Irrigation du côlon, sophrologie, méditation, massages Reiki
- ZEN'ANIMOTS** **D20**
Bien-être animal : avançons ensemble pas à pattes

ayurvêda yoga

YOGA / Ateliers
Formation de professeurs
Soins ayurvédiques
Cures ayurvédiques en Inde

La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ?
Faites-en votre métier !

DEVENEZ :Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...

Des études passionnantes !

Depuis plus de 30 ans, les formations de l'IPHT (*Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle*) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance.
www.nouvelle-psychologie.com 02 40 48 42 76