

# ZEN&BIO

## 20-22 MARS 2026

### ANGERS - PARC DES EXPOSITIONS

COMMUNIQUÉ DE PRESSE FÉV 2026



## 3 JOURS POUR SE RÉÉQUILIBRER... ET MIEUX CONSOMMER

DANS UN MONDE OÙ TOUT S'ACCÉLÈRE, OÙ LE STRESS S'INSTALLE DURABLEMENT ET OÙ NOS MODES DE VIE NOUS ÉLOIGNENT SOUVENT DE L'ESSENTIEL, ZEN&BIO ANGERS S'IMPOSE COMME UN TEMPS DE RESPIRATION ET DE RECONNEXION.

Du 20 au 22 mars 2026, le salon invite le public à replacer l'équilibre de vie au cœur de ses priorités (un équilibre personnel, physique, émotionnel et environnemental) et à découvrir comment mieux vivre passe aussi par mieux consommer. Avec près de 140 exposants et près de 10 000 visiteurs attendus, ZEN & BIO ANGERS s'impose comme l'un des grands rendez-vous bien-être et consommation responsable du Grand Ouest.

## Mieux vivre commence dans nos choix

Alimentation, bien-être, habitat sain, développement personnel, consommation responsable...

**ZEN & BIO ANGERS rassemble des exposants engagés**, porteurs de solutions concrètes pour prendre soin de soi, de son intérieur et de son environnement, et faire évoluer ses habitudes du quotidien. Un salon où l'on vient autant **s'informer, expérimenter, rencontrer...** que consommer autrement.



ALIMENTATION & VINS BIO • MODE & ARTISANAT • MAISON ÉCOLOGIQUE & HABITAT SAIN •  
ASSOCIATION TOURISME VERT & JARDINAGE • BEAUTÉ, SANTÉ & BIEN-ÊTRE, MIEUX-ÊTRE



# Des conférences pour explorer, comprendre et se transformer

Cette nouvelle édition met à l'honneur des intervenants inspirants, experts du bien-être et de la santé naturelle. Une programmation pensée pour agir concrètement sur toutes les dimensions de l'équilibre :

**PERSONNEL** : retrouver du sens, ralentir, faire des choix alignés.

**PHYSIQUE** : mieux manger, bouger, dormir, prévenir naturellement.

**ÉMOTIONNEL** : apprivoiser le stress, renforcer la confiance, cultiver la sérénité.

**ENVIRONNEMENTAL** : adopter des éco-gestes, assainir son habitat, consommer plus responsable.

Un parcours de conférences pour s'informer, respirer et passer à l'action.



## UN SALON, UNE EXPÉRIENCE

Plus qu'un événement,  
**ZEN & BIO ANGERS**  
est une parenthèse interactive  
avec des conférences, ateliers  
bien-être, animations créatives  
100% gratuites tout comme  
l'entrée au salon, pour  
permettre à chacun de profiter  
pleinement de l'événement  
pour se rééquilibrer, s'inspirer  
et passer à l'action.

Parmi les temps forts :

### Votre mental vous épuise ? Faites-en l'allié de votre intuition

**Julie Baudoin**

Comprendre les mécanismes du mental pour transformer la surcharge intérieure en ressource. Une conférence éclairante pour apprendre à canaliser ses pensées, retrouver de la clarté et renouer avec son intuition profonde.

### Quand la médiumnité s'invite à un moment improbable

**Manou Grimaud**

Une exploration sensible de la médiumnité et des perceptions subtiles. À travers son expérience, elle invite à questionner notre rapport à l'invisible et à développer une écoute plus fine de soi et du monde.

### Métaux lourds : utopie ou réalité ?

**Armand Quantum**

Quels impacts des métaux lourds sur notre organisme ? Comment s'en protéger au quotidien ? Une intervention accessible pour mieux comprendre les enjeux environnementaux et leurs répercussions sur notre santé.

### Les super aliments et les piliers fondamentaux de la santé

**Céline Fauvel**

Découvrir comment certains aliments naturels peuvent soutenir vitalité, immunité et équilibre global. Des clés concrètes pour faire de l'alimentation un véritable levier de prévention et d'énergie.

### La thérapie EMDR : se libérer des peurs et du traumatisme émotionnel

**Diane Lavoix**

Une approche reconnue pour apaiser les blessures émotionnelles et dépasser les blocages persistants. Une conférence pédagogique pour mieux comprendre le fonctionnement de l'EMDR et ses bénéfices.

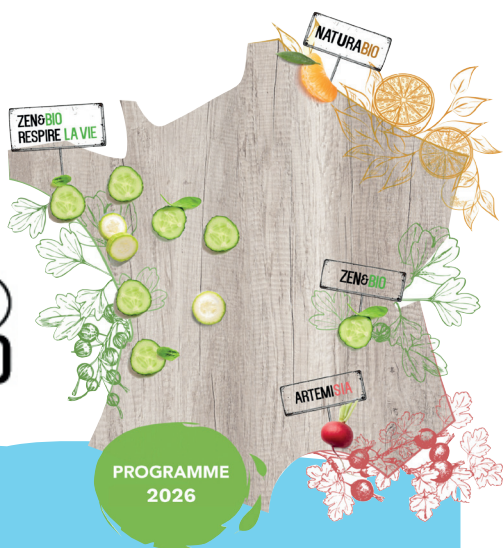
### Numérologie : les clefs de votre chemin de vie

**Sandrine Laurier**

Un éclairage inspirant sur la numérologie comme outil de connaissance de soi. Une invitation à décrypter les cycles de vie et à avancer avec davantage de conscience et d'alignement.



Réseau  
**ZEN&BIO**



PROGRAMME  
2026

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

Spas  
Organisation

**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

**20-22 MARS 2026 ANGERS** PARC DES EXPOSITIONS



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin  
06 22 82 27 44

violainemarin.neeliara@gmail.com

Programme et infos salon :  
[www.salon-zenetbio.com/angers](http://www.salon-zenetbio.com/angers)

@Réseau des salons Zen & Bio  
 @Salons Zen&Bio  
 @reseauzenetbio