

ZEN & BIO

20-22 MARS 2026

ANGERS - PARC DES EXPOSITIONS

COMMUNIQUÉ DE PRESSE MARS 2026



3 jours pour se reconnecter à l'essentiel, retrouver son équilibre et découvrir le meilleur du bio et du bien-être

DANS UN QUOTIDIEN RYTHMÉ PAR L'URGENCE, LE STRESS ET DES MODES DE VIE QUI NOUS ÉLOIGNENT PARFOIS DE NOS BESOINS FONDAMENTAUX, ZEN & BIO ANGERS S'IMPOSE COMME UNE RESPIRATION BIENVENUE.

Le salon propose un temps pour ralentir, prendre du recul et explorer des solutions concrètes en faveur d'un mieux-être global – personnel, physique, émotionnel et environnemental. Du 20 au 22 mars 2026, l'événement devient un véritable espace d'exploration pour celles et ceux qui souhaitent adopter des habitudes plus saines et une consommation plus consciente. Avec plus de 140 exposants, 10 000 visiteurs attendus et une programmation gratuite riche en conférences, ateliers et animations, ZEN & BIO ANGERS offre le cadre idéal pour s'informer, expérimenter et faire des choix qui font du bien, à soi comme à la planète.



70 conférences pour comprendre, apprendre, évoluer

Santé naturelle, écologie, nutrition, émotions, sens de la vie...
des intervenants reconnus partagent des outils accessibles et engagés.

Parmi les temps forts :

L'eau en 2026 : source de vie ou source d'imperfection ?

Guillaume Danguiral

Vendredi 12h – Salle Vitalité

Les superaliments et les trois piliers fondamentaux de la santé

Céline Fauvel

Vendredi 13h – Salle Vitalité

Inflammation, perte osseuse, dents qui se déchaussent : comment s'en sortir avec la Méthode France Guillain ?

France Guillain

Vendredi 14h – Salle Nature

Les minéraux et les oligo-éléments

Jean-Claude Kennedec

Vendredi 14h – Salle Harmonie

Et aussi :

Votre mental vous épuise ? Faites-en l'allié de votre intuition grâce à l'Expérience Créative® !

Julie Baudoin

Vendredi 11h – Salle Vitalité

Se libérer du regard des autres

Edith Rosset

Vendredi 15h – Salle Nature

La pensée positive et la loi d'attraction

Ben Azri

Vendredi 16h – Espace Eveil

Libérez vos blocages : le pouvoir des fréquences intérieures

Frédéric Buisson

Vendredi 17h – Salle Evasion

Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos

Alfred Pfenning

Samedi 15h – Salle Vitalité

Un salon à vivre, pas seulement à visiter

À ZEN & BIO ANGERS, on ne fait pas que regarder : on participe, on teste, on découvre et on partage. Le salon se vit comme un moment convivial, accessible à tous, où petits curieux et grands explorateurs trouvent de quoi expérimenter, apprendre et s'amuser autour du mieux-vivre.



15 animations créatives

On met la main à la pâte ! Cuisine saine, ateliers zéro déchet, cosmétiques naturels, produits d'entretien écologiques, recyclage créatif, jardinage au naturel... des animations ludiques et concrètes pour découvrir des gestes simples à refaire chez soi.



25 ateliers bien-être

Envie d'essayer quelque chose de nouveau ? Méditation, yoga, danse créative, sophrologie, hypnose... Ces ateliers sont l'occasion de faire une pause, de se recentrer et de rencontrer des praticiens passionnés, dans une ambiance bienveillante et détendue.



Pause énergisante

Un moment pour souffler ensemble : initiation à la cohérence cardiaque, exercices de respiration... Quelques minutes suffisent pour relâcher la pression et repartir du bon pied.

Zoom sur les nouveautés et les talents locaux

L'ESPACE ANIMATIONS

Le salon Zen & Bio Angers propose cette année des animations spéciales pour éveiller la curiosité et offrir aux visiteurs une expérience à la fois riche, conviviale et inspirante.

La pause énergisante invite le public à découvrir les bienfaits de la cohérence cardiaque. À travers des ateliers accessibles à tous, chacun apprend à mieux respirer, à se recentrer et à repartir avec des clés simples pour cultiver son énergie au quotidien.



Au cœur du salon, **le village Les P'tits Nouveaux** met en lumière de jeunes marques engagées et innovantes. Produits modernes, solutions astucieuses et concepts responsables : ces nouveautés réinventent le quotidien en alliant le bon, le bien et le bio.

Enfin, **la pause bio et gourmande** promet un vrai moment de plaisir : pakoras, gaufres, crêpes et autres gourmandises bio, préparés avec passion par des restaurateurs engagés. Une escale savoureuse pour allier bien-être et gourmandise.

Autant d'espaces pensés pour faire du salon un rendez-vous vivant et résolument tourné vers le mieux-vivre.

PROGRAMME COMPLET

www.salon-zenetbio.com/angers/programme-complet

UN ANCRAGE RÉGIONAL FORT

Zen & Bio Angers est un salon à taille humaine, profondément connecté à son territoire valorise le tissu local :

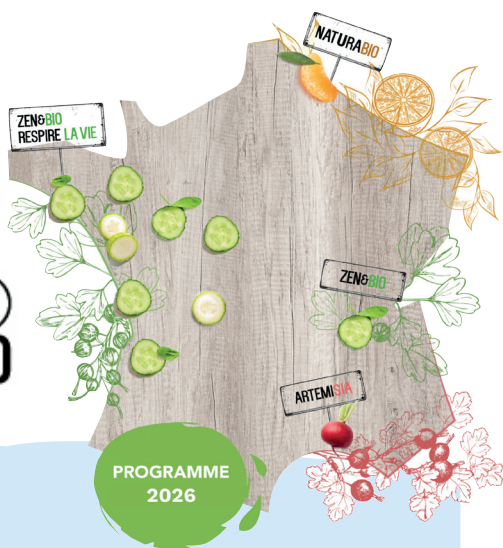
29

EXPOSANTS
LOCAUX

20

INTERVENANTS RÉGIONAUX
(CONFÉRENCES, ATELIERS, ANIMATIONS)

Réseau
ZEN&BIO



PROGRAMME
2026

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

Spas
Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

20-22 MARS 2026 ANGERS PARC DES EXPOSITIONS



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin
06 22 82 27 44

violainemarin.neeliara@gmail.com

Programme et infos salon :
www.salon-zenetbio.com/angers

@Réseau des salons Zen & Bio
 @Salons Zen&Bio
 @reseauzenetbio