



ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

BORDEAUX Hangar 14



LES TEMPS FORTS DU SALON

Pour la première fois à Bordeaux, le salon Zen & Bio se déroulera du 14 au 16 juin 2019 au Hangar 14 et vous propose de vivre bio, naturel, authentique pendant 3 jours festifs.

Avec près de **10 000 visiteurs attendus**, les salons Zen & Bio et ViniBio Bordeaux réuniront **160 exposants** qui vous présenteront toute l'offre contribuant à une vie plus saine, favorisant l'épanouissement personnel dans le respect des autres et de notre environnement.

Le public pourra ainsi **expérimenter la bio sous toutes ses formes** grâce à un parcours visiteur sectorisé par **thématiques** couvrant tous les pans de nos vies urbaines : l'alimentation, la mode, la maison, la beauté, la santé ou le mieux-être.

Avec près de **65 conférences** et **40 ateliers et animations créatives**, l'interaction est au cœur du programme du salon Zen & Bio Bordeaux..

3 jours de rencontres, d'échanges et de découvertes. Les exposants vous proposeront leurs produits et feront découvrir leurs méthodes car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco réflexes dans tous les domaines.

Profitez d'un salon dynamique pour découvrir de nouvelles pratiques pour se sentir bien dans son corps et dans sa tête.

Dialoguez avec des praticiens, bénéficiez de leurs connaissances et vivez une véritable **expérience interactive** !

CONFÉRENCES & CONFÉRENCES EXPERTS

Chaque jour, des conférences autour des thèmes de la bio, de la santé et du développement personnel pour se protéger des agressions extérieures et trouver en soi les forces vives pour aller de l'avant. Autant de pistes pour mettre la crise à distance et le cap vers l'avenir.

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Vendredi 14 juin

11:00 A la Découverte des huiles essentielles et hydrolats : le pouvoir des plantes aromatiques et médicinales avec **Elise Porte** - **INTERVENANTE LOCALE**

12:00 Comprendre la fatigue chronique pour mieux la traiter avec **Catherine Castang-Beziat**

15:30 L'alimentation anti-inflammatoire avec **France Guillain**

Samedi 15 juin

11:00 Améliorer sa santé par l'auto-hypnose et soigner par l'hypnose avec **Dany Dan Debeix**

12:00 La communication Non Violente au travail avec **Laure Galvez**

17:00 Trouver sa Mission de Vie avec **Lilou Macé** **INTERVENANTE LOCALE**

Dimanche 16 juin

12:00 A la découverte du Feng Shui avec **Alexandra Dupuy** **INTERVENANTE LOCALE**

12:00 Importance de l'alimentation et de la flore intestinale pour la santé avec **Olivia Charlet**

15:30 Le mal de dos est dans l'assiette avec **Jean-Pierre Marguaritte**



NOS PARTENAIRES





ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

BORDEAUX Hangar 14



ATELIERS BIEN-ÊTRE

Les ateliers bien-être permettent de prendre de la distance avec votre quotidien, d'expérimenter des nouvelles pratiques de développement personnel, dialoguer avec des praticiens, apprendre à se recentrer.

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Vendredi 14 juin

13:00 Qi cong avec **Patricia Castagné et Qi 33** - **INTERVENANTS LOCAUX**

18:00 Aromathérapie : la trousse de l'été avec **Françoise Couic Marinier**

Samedi 15 juin

11:00 Hatha yoga avec **Estelle, studio Nataraja yoga** - **INTERVENANTS LOCAUX**

15:00 Argan et Rituels de Beauté avec **Nathalie Taoufik** - **INTERVENANTE LOCALE**

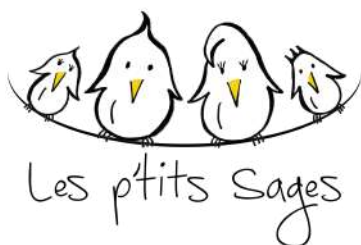
Dimanche 16 juin

14:00 Ma chambre Feng Shui avec **Françoise Chevalier** - **INTERVENANTE LOCALE**

16:00 Yin Yoga, yoga et méridiens avec **Berna et studio Nataraja yoga** - **INTERVENANTS LOCAUX**



ESPACE PARENTALITÉ



L'espace parentalité est un cocon où vous serez accueillis à tout moment, pour faire une pause avec votre bébé ou votre jeune enfant et venir échanger autour des questions de parentalité et d'éco-responsabilité concernant votre famille.

Différentes animations et ateliers seront organisés durant les 3 jours du salon.

Espace animé par **Les P'tits Sages** et ses partenaires issus de Bordeaux et ses environs

NOS PARTENAIRES



INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.salon-zenetbio.com

LIEU : Hangar 14 - Quai des Chartrons - 33000 Bordeaux

Du vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019

10h00 - 20h00 vendredi & samedi et 10h00 -

19h00 dimanche - dernière entrée ½ heure avant la fermeture.

TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 12 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

VESTIAIRE 2€ / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

ESPACE ENFANT GRATUIT

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 33 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en régions, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, ainsi que la place de marché sevellia.com.

- **LES SALONS BIO** : Bio et Vegan (Paris), Go Healthy (Paris, Lyon), Marjolaine (Paris), Natexpo (Paris, Lyon, Barcelone), Vivre Autrement (Paris), ViniBio (Paris, Bordeaux), Naturally (Paris), Noël en Bio (Paris), Vivez Nature (Paris)
- **LE RÉSEAU DES SALONS ZEN & BIO EN RÉGIONS** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon)
- **LES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Salons des Thérapies (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Zen (Paris)
- **SEVELLIA.COM** : place de marché dédiée à la vente de produits biologiques et naturels en ligne.

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
06 70 20 38 38 - sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Chargée de communication
01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com



NOS PARTENAIRES



BIOaddict.fr

SEVELLIA.COM

LA SÉLECTION BIO & NATURELLE