



ZEN&BIO
Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain
BORDEAUX | Hangar 14



Une cuisine saine pour se faire du bien !

Pour la première fois à Bordeaux, le salon Zen & Bio se déroulera du 14 au 16 juin 2019 au Hangar 14 et vous propose de vivre bio, naturel, authentique pendant 3 jours festifs.

Avec près de **10 000 visiteurs attendus**, les salons Zen & Bio et ViniBio Bordeaux réuniront **160 exposants** qui vous présenteront toute l'offre contribuant à une vie plus saine, favorisant l'épanouissement personnel dans le respect des autres et de notre environnement.

Le public pourra ainsi **expérimenter la bio sous toutes ses formes** grâce à un parcours visiteur sectorisé par **thématiques** couvrant tous les pans de nos vies urbaines : l'alimentation, la mode, la maison, la beauté, la santé ou le mieux-être.

Avec près de **65 conférences** et **40 ateliers et animations créatives**, l'interaction est au cœur du programme du salon Zen & Bio Bordeaux. L'objectif étant d'offrir un éveil des sens complet aux visiteurs qui deviennent acteur de leur expérience sur le salon.

Pour cette première édition, ce sont **les papilles** qui sont mises à l'honneur !

Faire le choix du bio, c'est opter à la fois pour une **cuisine joyeuse**, une **alimentation saine** et un **comportement écoresponsable**.

Le salon Zen & Bio propose à ses visiteurs **des conseils et des idées pour manger sain**, bio et de saison et (re)découvrir **les bienfaits des aliments**, alliés incontournables de notre santé.

LES 12 RENDEZ-VOUS CULINAIRES DU SALON

VEGORESTO



Trouvez facilement où manger vegan autour de vous grâce à leur annuaire. Depuis 2015, ils mettent à l'honneur les restaurants, snacks, hôtels et tables d'hôtes vegan-friendly.

Sur le salon, plusieurs chefs bordelais viendront partager leur savoir.

Samedi 15 juin

13:30 : Tartare d'algues - Émincés de soja caramélisés - Munchies

17:15 : Tarte citron-fraise - Le Cosmopolis

18:00 : Duel de cuisine végétale par les apprentis chefs de l'école Vatel

Dimanche 16 juin

13:30 : Apéritifs tartinables - La soupe au caillou

ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE



L'AVF se consacre à la promotion du végétarisme. Elle explique que les raisons de se tourner vers le végétarisme ne manquent pas et viendra le faire découvrir aux visiteurs du salon.

Tous les jours

14:45 : La cuisine végétarienne vous intrigue ou vous tente ? Cet atelier est fait pour vous !



ZEN & BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

BORDEAUX | Hangar 14



LES EXPERTES LOCALES

Emilie Borriglione, naturopathe à **Bordeaux**, apporte des conseils pour que chacun puisse améliorer son alimentation et sa santé grâce à la naturopathie et la pratique de la cuisine.

Danielle Roche, coach alimentaire naturelle à **Mérignac**, accompagne la mise en pratique d'une nouvelle relation à l'alimentation, pour notre bien-être et notre santé.

Samedi 15 juin

12:15 : Atelier cuisine santé végétale - Emilie Borriglione

Dimanche 16 juin

11:00 : Atelier de cuisine bio végétarien naturellement - Danielle Roche

12:15 : Atelier cuisine santé végétale - Emilie Borriglione

L'OMNICUSEUR VITALITÉ

Parce que cuisiner sain passe aussi par les méthodes de cuisson et le matériel utilisé, découvrez la cuisine basse-température.

Vendredi 14 et samedi 15 juin

11:00 : Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson

QUELQUES EXPOSANTS



les graines et l'huile de chanvre de LCHANVRE



Les tartinables végétales des PRODUITS DE LA VIE



Les infusions ayurvédiques de YOGI TEA



Les extracteurs de jus pour des jus detox de CARBEL



L'alimentation crue et la spiruline d'ALGOCORP



Les barres énergétiques de CROC' ENVIE

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.salon-zenetbio.com

LIEU : Hangar 14 - Quai des Chartrons - 33000 Bordeaux
Du vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019
10h00 - 20h00 vendredi & samedi et 10h00 - 19h00 dimanche - dernière entrée ½ heure avant la fermeture.
TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 12 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place
VESTIAIRE 2€ / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon
ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon
ESPACE ENFANT GRATUIT
RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'évènements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 33 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en régions, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, ainsi que la place de marché sevellia.com.

- **LES SALONS BIO** : Bio et Vegan (Paris), Go Healthy (Paris, Lyon), Marjolaine (Paris), Natexpo (Paris, Lyon, Barcelone), Vivre Autrement (Paris), ViniBio (Paris, Bordeaux), Naturally (Paris), Noël en Bio (Paris), Vivez Nature (Paris)
- **LE RÉSEAU DES SALONS ZEN & BIO EN RÉGIONS** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon)
- **LES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Salons des Thérapies (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Zen (Paris)
- **SEVELLIA.COM** : place de marché dédiée à la vente de produits biologiques et naturels en ligne.

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF
Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
06 70 20 38 38 - sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA
Chargée de communication
01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com

