



ZEN & BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

BORDEAUX Hangar 14



Préparer son été bio et naturel

Pour la première fois à Bordeaux, le salon Zen & Bio se déroulera du 14 au 16 juin 2019 au Hangar 14 et vous propose de vivre bio, naturel, authentique pendant 3 jours festifs.

Avec près de **10 000 visiteurs attendus**, les salons Zen & Bio et ViniBio Bordeaux réuniront **160 exposants** qui vous présenteront toute l'offre contribuant à une vie plus saine, favorisant l'épanouissement personnel dans le respect des autres et de notre environnement.

Le public pourra ainsi **expérimenter la bio sous toutes ses formes** grâce à un parcours visiteur sectorisé par **thématiques** couvrant tous les pans de nos vies urbaines : l'alimentation, la mode, la maison, la beauté, la santé ou le mieux-être.

Avec près de **65 conférences** et **40 ateliers et animations créatives**, l'interaction est au cœur du programme du salon Zen & Bio Bordeaux. L'objectif étant d'offrir un éveil des sens complet aux visiteurs qui deviennent acteur de leur expérience sur le salon.

Pour cette première édition, toutes les solutions pour **préparer son été bio et naturel** sont mises à l'honneur.

Le salon Zen & Bio vous offre des solutions au naturel pour bien profiter de ses vacances, des bienfaits du soleil, se ressourcer et décompresser après une année qui a pu être stressante.

REBOOSTER SES CHEVEUX AVANT L'ÉTÉ

Entre la pollution et les agressions extérieures, notre cuir chevelu est mis à rude épreuve. Pour retrouver des cheveux sains avant l'été, adoptez la détox capillaire.

Après un gommage du cuir chevelu et un masque d'argile, on nourrit ses cheveux avec des bains d'huile végétale.

Et pour se faire belle avant l'été, on opte pour une coloration végétale qui en plus d'être plus respectueuse, agira comme un soin sur le cheveu et vous protégera aussi des agressions.



Sur le salon : **IzilBio**, **exposant local** et son huile d'argan - **Marcapar**, expert en coloration végétale depuis 1991

SOLEIL ? COMMENT PRÉPARER SA PEAU

Les vacances approchent et c'est le moment idéal pour préparer sa peau au soleil, avec des solutions naturelles pour obtenir un joli hâle.

Le plus important, et cela toute l'année : hydrater votre peau !

On peut aussi, un mois avant les vacances, ajouter quelques gouttes d'huile essentielle de carotte dans nos crèmes corps et visage.

Puis, après l'exposition, on hydrate et on régénère avec du karité, très riche en actifs.



Sur le salon : **Raillon de Jouvence** pour sa carotte - **Bomoi** pour sa routine cosmétique adaptée à toutes les peaux et toute la famille - **Mama Sango** et son karité



ZEN & BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

BORDEAUX Hangar 14



RETROUVER SA LIGNE AVANT L'ÉTÉ

Une alimentation saine et équilibrée et de l'exercice physique sont les bases pour le maintien d'un poids adéquat. Mais on peut aussi optimiser le processus d'amincissement en prenant des produits à base de plantes. Le thé vert est justement l'allié minceur car brûleur de graisses, excellent diurétique et antioxydant. Travailler sur son comportement alimentaire indésirable est aussi possible avec l'hypno-nutrition afin d'appréhender de manière complète et multidimensionnelle ses problèmes de poids.



Sur le salon : Jardins de Gaia avec plus de 600 thés et tisanes bio depuis 1993 - Fabienne Bellanger, thérapeute à [Bordeaux](#)

UN PROGRAMME ANTI-FATIGUE 100% NATUREL BIO

Notre rythme de vie met notre corps à rude épreuve et on peut se retrouver avant l'été fort dépourvu en énergie. Pour retrouver de la vitalité, rien de plus efficace qu'une cure de guarana, graine qui possède de puissants effets énergétiques et revitalisants. Le ginseng est aussi la plus énergisante des plantes et utilisée depuis des millénaires.



Sur le salon : Asieco et sa sélection de plantes 100% naturelles et bio

MA TROUSSE DE SECOURS DE L'ÉTÉ

Afin de préparer sa valise pour les vacances en toute tranquillité, voici quelques indispensables 100% naturels !
En cas de **coup de soleil** : l'aloé vera
En cas d'**intoxication alimentaire** : l'huile essentielle d'origan
Pour **éloigner ou soulager les moustiques** : les huiles essentielles de citronnelle, géranium ou lavande
Pour contrer le **mal de transport** : l'huile essentielle de menthe poivrée
En cas d'**insolation** : l'infusion de tilleul



Sur le salon : L'Essentielle, productrice d'huiles essentielles basée à [Bordeaux](#), Nature et Beauté pour l'aloé vera et Caubraque, producteur de tisanes

**QUELQUES
CONFÉRENCES
POUR ALLER
PLUS LOIN**

Vendredi 11:00 : A la Découverte des huiles essentielles et hydrolats : le pouvoir des PAM - Elise Porte, productrice
Samedi 18:00 : La connexion corporelle : un outil anti-stress - Valentin Philippe, coach santé énergie
Dimanche 13:30 : Mincir durablement grâce aux neurosciences - Florence Bessonneau et Sophia G'styr, thérapeutes

Et tous les jours, **des ateliers bien-être** de Gi Cong et Yoga pour se relaxer et se recentrer.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.salon-zenetbio.com

LIEU : Hangar 14 - Quai des Chartrons - 33000 Bordeaux

Du vendredi 14 au dimanche 16 juin 2019
10h00 - 20h00 vendredi & samedi et 10h00 - 19h00 dimanche - dernière entrée ½ heure avant la fermeture.

TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 12 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

VESTIAIRE 2€ / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon

ESPACE ENFANT GRATUIT

RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 33 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en régions, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre, ainsi que la place de marché sevellia.com.

- **LES SALONS BIO** : Bio et Vegan (Paris), Go Healthy (Paris, Lyon), Marjolaine (Paris), Natexpo (Paris, Lyon, Barcelone), Vivre Autrement (Paris), ViniBio (Paris, Bordeaux), Naturally (Paris), Noël en Bio (Paris), Vivez Nature (Paris)
- **LE RÉSEAU DES SALONS ZEN & BIO EN RÉGIONS** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon)
- **LES SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne), Salons des Thérapies (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Zen (Paris)
- **SEVELLIA.COM** : place de marché dédiée à la vente de produits biologiques et naturels en ligne.

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF

Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
06 70 20 38 38 - sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA

Chargée de communication
01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com

