

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

19 > 21 NOV. 2021

10h
19h

LYON | Eurexpo Lyon

21^{ème}
ÉDITION



DOSSIER DE PRESSE

Contact Presse

Agence Géraldine Musnier

Margot BERTRAND - margotagm@gmail.com

06 68 46 22 79

SOMMAIRE

- 03** ■ **Communiqué de presse 2021**
 - > 3 jours dédiés aux nouvelles tendances du bien-être, de la bio et de l'habitat
- 04** ■ **Le marché de la bio post crise sanitaire**
 - > Les chiffres clés
 - > Retour à l'essentiel avec le salon Zen & Bio Lyon
- 05** ■ **Le locavorisme : consommation responsable et locale**
 - > Petits producteurs et circuits courts au cœur des envies des nouveaux consommateurs
 - > Les nouvelles alternatives pour son alimentation
- 08** ■ **Upcycling et DIY : le nouveau zéro déchet**
 - > Les emballages
 - > Les produits du quotidien pour la maison
 - > Habiller toute la famille
 - > Les jouets pour les enfants
- 12** ■ **Les cosmétiques bio**
 - > Les nouvelles tendances
 - > Produits maison : faciles et à moindre coût
- 16** ■ **Prendre le temps de se reconnecter**
 - > Libérer ses émotions
 - > La méditation l'alliée bien-être
 - > Médecine douce : naturopathie, sophrologie, massage...
- 21** ■ **L'espace Vinibio**
- 23** ■ **L'espace parentalité**
 - > Prendre le temps en famille
- 25** ■ **Informations pratiques**
 - > Services visiteurs
 - > Partenaires
 - > A propos

Bio, bien-être et habitat sain rendez-vous au salon Zen & Bio

Du 19 au 21 novembre 2021

Après 1 an d'absence liée à la crise sanitaire, le salon *Vivez Nature* revient pour le plus grand plaisir de son public... sous une nouvelle identité : **Zen & Bio**. Une édition spéciale qui traduit une quête de sens et de nouvelles attentes de la part des consommateurs. Le rendez-vous incontournable de la région Rhône Alpes pour vivre bio et penser Zen, du 19 au 21 novembre 2021 à Eurexpo Lyon !



Dédié aux amateurs de vins ou aux simples curieux, l'espace ViniBio accueille cette année une quinzaine de vignerons travaillant dans le respect de l'environnement, des règles de l'agriculture et de la vinification biologique.

Au cours du salon, des dégustations sont proposées par des experts du secteur.

Une belle occasion pour retrouver et soutenir les exposants de nouveau !

UNE ÉDITION 2021

PLACÉE SOUS LE SIGNE

DU RETOUR A L'ESSENTIEL

Consommation responsable, produits locaux, bien-être émotionnel, moins de stress... Autant de sujets qui se sont invités au sein des familles françaises ces derniers mois. La période inédite traversée par tous a modifié le rapport au monde, à la nature et au foyer, laissant place à de nouvelles préoccupations.

Zen & Bio propose une édition qui permettra aux petits comme aux grands d'appréhender le monde qui les entoure de manière positive. Plus qu'un salon, ce sera un véritable accompagnement dans une quête de bien-être, familial et personnel. Souffler, prendre le temps,

DE CONFÉRENCES D'EXPERTS

Animées par des spécialistes sur des thématiques précises.: alimentation, santé, développement personnel...

D'ATELIERS BIEN-ÊTRE

La découverte des nouvelles pratiques de développement personnel, encadrées par des praticiens.

D'ATELIERS DE PRATIQUES CORPORELLES

De véritables expérimentations au travers de techniques corporelles relaxantes et rencontres avec les praticiens du salon.

DE CONFÉRENCES EXPOSANTS

Animées par des exposants au travers de leur spécialité, leurs méthodes et leurs produits.

apprendre, autant d'éléments indispensables pour bien (re)vivre !

■ UN PROGRAMME RICHE EN RENCONTRES

Près de 190 exposants se donnent rendez-vous pour 3 jours de découvertes, autour de l'alimentation, de la maison, de la beauté et du développement personnel. L'occasion de se rencontrer, positiver et se projeter dans un nouveau style de vie au travers :

Toute l'équipe du Salon Zen&Bio est ravie de rouvrir ses portes suite à la crise sanitaire traversée. Un rendez-vous à ne pas manquer pour découvrir et soutenir les exposants autour de ce temps fort !

D'ANIMATIONS CRÉATIVES

Accessibles à tous pour fabriquer soi-même ses produits d'entretien, ses cosmétiques ou encore apprendre à cuisiner de façon saine et responsable.

Le marché de la bio post crise sanitaire

LES CHIFFRES CLÉS

15%
de nouveaux
consommateurs bio
post crise sanitaire

21%
nouveaux parmi
les 18-24 ans

59%
privilégient
les produits locaux
et les circuits courts

56%
évitent les pertes
et le gaspillage

32%
de croissance
sur le marché
du produit bio
entre février et avril
2020

Sources : Baromètre de
consommation
et de perception des
produits biologiques
en France Agence
BIO/Spirit Insight

RETOUR À L'ESSENTIEL AVEC LE SALON ZEN & BIO LYON

C'est aujourd'hui autour de l'envie de vivre en harmonie avec soi-même et son environnement que le salon Zen & Bio Lyon propose 3 jours de rencontres autour de la bio et du bien-être. Un salon en correspondance avec les besoins des consommateurs qui adoptent de profonds changements ou de nouvelles habitudes, post crise sanitaire.

54% des Français et 64% des consommateurs bio ont modifié leurs comportements alimentaires de manière favorable ces 3 dernières années.

La consommation de produits biologiques a augmenté de manière significative : avec plus de produits de saison, les circuits courts sont privilégiés, plus d'achats sont fait en direct aux producteurs, moins de gaspillage de fait, avec un regard plus attentif sur la composition...

Ce sont 55% des Français qui ont cuisiné et privilégié les produits locaux en 2020, versus 47% en 2019 !

Une modification positive qui s'est accentuée avec la crise sanitaire vécue en 2020 et qui s'est installée durablement dans le quotidien de tous.

Les Français expriment aujourd'hui

l'envie de se reprendre en main : 65% d'entre eux souhaitent améliorer leur état physique, 62% prendre soin de leur moral et 63% de leur bien-être de façon générale. (Etude Harris Interactive 2020)

La période sanitaire a marqué le retour à une consommation alimentaire à la maison. Elle a de ce fait bouleversé les habitudes d'achat et instauré un besoin de retour à l'essentiel.

Traduit en début de crise par l'utilisation de produits de base comme la farine, les pâtes ou encore le lait... Ce besoin a conduit une prise de conscience sur l'importance de la proximité des produits et l'approvisionnement !

En 2021, ce sont 80% des Français qui envisagent de maintenir leur consommation future de produits bio et 11% qui comptent l'augmenter.

Un retour à l'essentiel devenu primordial, que chacun peut appréhender au travers des exposants, des conférences, ateliers bien-être et animations créatives de l'édition 2021 Zen & Bio Lyon !

Le locavorisme : consommation responsable et locale

Le locavorisme est une des tendances fortes de cette année. Véritable engagement, amplifié indéniablement par la crise sanitaire, il consiste en un retour aux **produits locaux et de saison**. Il privilégie une consommation et une production locale de viande, fromage, fruits et légumes, dans un rayon de 160 kilomètres maximum. Avec pour objectif : améliorer la qualité de vie, sa santé, son alimentation et son environnement.

57%

de la population souhaite acheter davantage de produits frais et de saison. (Source : agencebio)

Lorsque l'on interroge les Français sur les engagements qu'ils veulent mettre en place dans leur consommation ; les circuits courts, les produits frais et de saisons arrivent en tête.

Pourquoi les consommateurs veulent-ils se tourner davantage vers la vente directe ? Pour 74% d'entre eux, **il s'agit d'acheter des produits de qualité**, pour 55% de **soutenir** les producteurs locaux et 30% de **favoriser les liens** avec les producteurs.

Un besoin élémentaire illustré au travers des exposants, artisans et petits producteurs présents à Zen & Bio Lyon.

Petits producteurs et circuits courts au cœur des envies des nouveaux consommateurs

Par définition, le circuit court est un dispositif limitant le nombre d'intermédiaires entre le producteur et le consommateur final.

Les changements de pratiques alimentaires dû à la crise sanitaire, tendent aujourd'hui vers l'utilisation de ces circuits. Notamment dans une démarche d'écoresponsabilité et de transparence des produits. Les Français **souhaitent en effet donner la priorité aux producteurs de leur région ou de leur pays.**

« En temps de crise, on cherche à protéger son économie et à défendre son écosystème local. » (source : lefigaro.fr)
Zen & Bio Lyon offre à ses visiteurs un accès direct aux petits producteurs :

59%

de la population souhaite privilégier les produits locaux et les circuits courts.

(Source : agencebio)

À DÉCOUVRIR SUR LE SALON

LES ABEILLES DE MALESCOT

Apiculteurs de père en filles !

Stand : B7



Exploitation agricole et apicole de père en fille, le Domaine de Malescot est situé sur la commune de Bouglon dans le Lot et Garonne. Du producteur au

consommateur, les abeilles de Malescot propose des produits autour du miel : thés, infusions, bougies, miels, huiles... Un terroir en culture bio à découvrir avec gourmandise.

<https://www.domainedemalescot.fr/#accueil>

LOU MALIGNOL

Fromages et salaisons gourmands.

Stand : B10



En direct de Biot sur les Monts de Lacaune dans le Tarn, Lou Malignol conçoit des fromages en collaboration avec la dernière laiterie indépendante du Tarn. <https://www.loumalignol.com/fromages>

FAÇON CHOCOLAT

Fabrication artisanale de chocolats.

Stand : C1



Atelier situé à Crest dans la Drôme, Façon Chocolat propose des chocolats issus d'une fabrication à la main : équitables, vegan, sans gluten, sans lécithine et sans lactose. Des recettes originales à consommer sans modérations !

<https://www.faconchocolat.fr/fr/>

NOIX DE GRENOBLE

GAEC des Essarts – Producteur de Noix de Grenoble.

Stand : C3



Véritable bijou, la Noix de Grenoble est un pur produit du terroir Grenoblois. Sublimé sur Zen&Bio par le producteur Gaec des Essarts.

MYRTILLES SAUVAGES ET CHÂTAIGNES D'ARDÈCHE

Productrice Sandra Chapus.

Stand : B4



Productrice ardéchoise, Sandra Chapus transforme et valorise les fruits de la Région. Myrtilles sauvages et marrons sont à déguster sous différents formats : confiture, purée, compote, pur jus..



LES NOUVELLES ALTERNATIVES POUR SON ALIMENTATION

Parce que l'innovation a aussi sa place dans la bio, Zen & Bio Lyon met en avant les nouvelles alternatives alimentaires d'aujourd'hui et de demain, notamment celles tournées vers le végétal.

Un marché en plein essor dans un contexte de sensibilisation au bien-être animal : 40 % des Français veulent consommer davantage de produits végétaux.

(source : bpi France)

NATURE ZEN

Protéines végétales de haute qualité 100% bio

Stand : G14



Nature zen propose des protéines biologiques et végétaliennes. Leur devise ? Une alimentation bio saine, protéinée, énergisante, simple et rapide adaptée à

la vie moderne.

A tester également : les mélanges à pâtisserie et barres protéinées.

<https://www.nature-zen.com>

INFO EN +

Atelier bien-être

**Dimanche 21 novembre :
16h**

Comment reconnaître un nutriment sain pour se réconcilier avec son ventre -

Jean-Claude Berton

Animations créatives

**Vendredi 19 novembre :
14h15**

■ Cuisson basse température : de l'entrée au dessert en une seule cuisson -

L'Omnicuseur Vitalité

15h30

■ Décryptage des étiquettes alimentaires et conception d'une pâte à tartiner -

Conscience & Impact Écologique

17h45

■ Smoothies et recettes vitalité à base de protéines - **Bénédikte Dupont**

**Samedi 20 novembre :
16h45**

■ Smoothies et recettes vitalité à base de protéines - **Bénédikte Dupont**

**Dimanche 21 novembre :
14h**

■ Découverte des super-aliments - **Laëtitia Guern**

15h30

Smoothies et recettes vitalité à base de protéines - **Bénédikte Dupont**



Upcycling et DIY :

le nouveau zéro déchet

« Faire du neuf avec du vieux »
Plus qu'une tendance, l'upcycling est aujourd'hui un véritable art de vivre. Basé sur le principe du zéro déchet et de la réutilisation, il a pour utilité d'éviter de créer de nouveaux produits. Outre l'objet, cela permet de réduire considérablement la pollution liée à la création de celui-ci. L'upcycling est une pratique pourtant encore trop méconnue **seul 1 français sur 5 connaît cette pratique !**

Zen & Bio Lyon propose de découvrir ce format de recyclage au travers de divers ateliers et exposants.

(Source : YouGov)

LES EMBALLAGES

L'emballage est aujourd'hui une préoccupation majeure environnementale. L'emballage classique a un impact négatif avéré sur les

écosystèmes et sur la santé humaine. Zen & Bio Lyon offre une visibilité aux nouveaux acteurs de ce marché !

INDUTEX / APIFILM

Grand Prix Sirha Innovation 2019 - Mention spéciale du Jury.

Produit : https://youtu.be/YZr7psxY_1o

Stand : A7



Indutex propose un emballage naturel et

biodégradable : Eco Wrap, fabriqué à partir de cire d'abeille. Une belle alternative qui a obtenu le prix Entreprise et Environnement, remis par Mme la Ministre de la Transition Écologique et Solidaire, Élisabeth Borne.

<http://www.papeterie-gerex.com>



LES PRODUITS DU QUOTIDIEN POUR LA MAISON

Une alternative écologique existe aussi pour les produits ménagers. C'est ce que Zen & Bio Lyon propose de découvrir !

ECOBIOPLUS Produits écologiques.

Stand : A4



EcoBioPlus propose via son site marchand des produits écologiques et alternatifs.

Pour tous les goûts au travers de

l'entretien de la maison, des accessoires ménagers, de la phytothérapie ou encore d'un espace librairie.

<https://www.ecobioplus.fr>

ECOLYNE

Alternatives au tout jetable en coton certifié GOTS

Stand : G17



Centré autour des produits alternatifs au tout jetable, EcoLyne propose divers produits pour la maison : lingettes lavables, essuie-tout, torchons, cotons, lavettes...

<https://ecolyne.fr/fr/fr/>

HABILLER TOUTE LA FAMILLE

La surconsommation textile est source de gaspillage et de pollution : elle représente 1,2 milliards de tonnes de gaz à effet de serre chaque année. Il existe pourtant des solutions alliant écoresponsabilité et esthétique. À découvrir sans plus attendre sur Zen & Bio Lyon.

(Source : ADEME)

MARCIA CRÉATION

**Accessoires textile
enfants & bébés,
femmes et zéro déchet.**

Stand : E4



Créé par 2 sœurs, Maricia Créations est un univers autour des accessoires textiles pour enfants,

bébés, femmes et zéros déchet. Les tissus utilisés sont naturels, bio et aux normes GOTS et Oekotex. Le coton utilisé est certifié bio, les tissus sont dessinés et imprimés en France.

<https://www.marcia-creations.fr>

LE MOUTON À LUNETTES

**Habillez les enfants sans
déshabiller la planète !**

Stand : C8



Le mouton à lunettes c'est la nouvelle alternative pour habiller les enfants.

Le concept propose 3 solutions pour consommer moins mais mieux :

- Acheter avec reprise après usage
- Louer au lieu d'acheter
- Réparer ou upcycler pour faire durer

<https://lemoutonalunettes.fr>



LES JOUETS POUR LES ENFANTS

Et si les enfants apprenaient à créer eux-mêmes leurs jouets ? Des ateliers DIY sont à retrouver sur Zen & Bio Lyon pour les petits comme pour les grands !

Animation créative

Samedi 20 novembre :
11h30

■ DIY : jouets en bois – **Juan Jurado**

Animations spéciales

Espace Jeux en bois :

Jeux en bois et casse-tête fabriqués de manière artisanale, pour un moment convivial et ludique en famille - **ACB Jeux.**

Le Coin des Enfants

Espace enfants :

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Samedi et dimanche, à partir de 3 ans – **association la tête et les mains.**

INFO EN +

Conférence

Samedi 20 novembre :
16h00

■ Redécouvrir le bicarbonate - ortie - charbon, les champions du zéro déchet - **Christophe Esnaul**

Animation créative

Samedi 20 novembre :
14h00

■ Réparation textile créative (12 pers. max) - **Le Mouton à Lunettes**





Les cosmétiques bio

Un marché en pleine croissance

La tendance des cosmétiques biologiques a été dopée suite aux confinements successifs. Se tourner vers cette typologie de produits bio est une manière de mieux consommer, d'être écoresponsable et de prendre soin de sa santé.

Le marché représente aujourd'hui 10% des ventes de produits en France et **cette tendance va encore se confirmer d'ici 2022.** (Source : les échos.fr)

Les cosmétiques bio : un marché en pleine croissance

LES NOUVELLES TENDANCES

La cosmétique bio et naturelle englobe plusieurs tendances :

La cosmétique vegan : produits ne présentant aucune matière animale dans sa formulation et non testés sur les animaux.

La slow cosmétique : elle représente l'utilisation de produits multi-usages, aux formulations les plus courtes et les plus clean possible. Consommer moins mais mieux !

La cosmétique zéro déchet : elle se définit par l'impact environnemental du produit. Elle prend en compte le packaging jetable, les ingrédients qui s'évacuent par les eaux ou encore les cotons jetables. Le but est de limiter ou de supprimer le plus possible ces déchets.

Toutes ces tendances sont à retrouver au sein de Zen & Bio Lyon !

MARCAPAR

Colorations végétales, shampoings et soins naturels !

Stand : E5



Créé en 1991, Marcapar offre une alternative végétale à la coloration capillaire. La gamme de produits est développée en accord avec la nature et sans produits chimiques.

<http://www.marcapar.com>

AMERGOU

Cosmétiques enrichis en huile d'argan bio fabriqués en France.

Stand : E3



Produits cosmétiques bio et naturels, Amergou travaille autour de l'huile d'argan et de ses bienfaits. Riche en acides gras essentiels et insaturés, riche en

vitamine E et antioxydant naturel, c'est une véritable huile prodigieuse !

<https://www.amergou.com>

Les cosmétiques bio : un marché en pleine croissance



NATECLO

Marque lyonnaise
de cosmétiques 100%
d'origine naturelle
et certifiés bio.

Stand : E11

Chloé la fondatrice de Nateclo, partage avec ses clientes sa passion de la beauté. Ingénieure chimiste spécialisée dans la formulation cosmétique, elle offre des produits bio et beaux, aux doux parfums de rose et de pivoine.

<http://www.nateclo.com>



LOUISE ÉMOI

Savon et shampoing
saponifiés à froid, baumes,
huiles et déodorants bio.

Stand : F18

C'est dans la campagne Tarnaise, que Louise Emoi fabrique des savons à froid, shampoings solides, des baumes ou encore des déodorants bio. Fabriqués selon le procédé de saponification à froid d'huiles végétales pour une préservation optimale de leurs vertus !

<https://www.louiseemoi.com>



COSMÉTIQUES MAISON

Zoom sur une pratique qui séduit de plus en plus

Les cosmétiques maison sont la grande tendance de cette année !

Cette manière de consommer ludique permet de réduire le nombre d'ingrédients dans ses cosmétiques, tout en ayant des soins adaptés aux besoins de sa peau et à ses envies.

AUMYANA

Cosmétiques, accessoires durables et produits zéro déchet

Stand : F8

Aumyana s'inspire de la culture et du savoir-faire d'artisans du monde pour créer des produits d'hygiène et des soins artisanaux à base de fruits exotiques.

<https://aumyana.co>

L'INFO EN +

Conférences

**Samedi 20 novembre :
15h30**

■ Déchiffrage des ingrédients cosmétiques, pour mieux comprendre les étiquettes des produits - **Chloé Ruffier**

**Dimanche 21 novembre :
12h00**

■ Mettre de l'éthique dans ses cosmétiques - **Claire Sejournet**

Animation créative

**Samedi 20 novembre :
15h15**

■ Décryptage Cosmétiques : étiquettes, compositions, labels (conférence et fabrication d'un soin) (20 pers. max - 5€/pers.) - **Bénédicte Guichard**



Prendre le temps de se reconnecter

Il est important de prendre du temps pour soi. Le mental et le physique sont un tout, un équilibre qu'il est parfois difficile à comprendre et à gérer.

En France, **1 personne sur 5 est touchée chaque année par un trouble psychique**, soit 13 millions de personnes.

(Source : observatoire santé mentale 2021)

Pour Zen & Bio Lyon, des experts seront présents pour guider chacun dans sa recherche de bien-être mental et physique.



LIBÉRER SES ÉMOTIONS

Le bien-être et les émotions sont reliés. Pour comprendre les réactions qui peuvent entraîner un dépassement de soi, il convient de les appréhender. Il sera possible de rencontrer à Zen & Bio Lyon, des professionnels qui sauront guider les participants au mieux vers cette libération.

CGHE

Oser se libérer efficacement de tous vos blocages et émotions négatives.

Stand : H16

Marianne Pisson est Neurothérapeute de Détachement des Traumastismes®. Sa méthode a pour but de se libérer de

problématiques sentimentale, professionnelle, phobies ou encore blocages...

<https://la-revolution-therapie.universcghe.fr/>

MARLÈNE DAFFORT

Coaching holistique, rééquilibrage hormonal féminin (SOPK) et nutrition.

Stand : H12

Naturopathe et Coach Holistique, Marlène Daffort s'est donnée une mission : aider les femmes à rééquilibrer leurs hormones et à reprendre confiance en elles.

www.marlenedaffort.com/qui-suis-je

LA MÉDITATION L'ALLIÉE BIEN-ÊTRE



Les confinements successifs ont eu raison de la santé mentale des Français. **62% d'entre eux ont constaté un changement du niveau de leur bien-être.** (Source : les échos.fr)

La méditation est apparue pour certains comme une solution : 1/3 des Français ont commencé pendant le confinement. Une pratique parfaite pour limiter le stress et l'anxiété !



MONT BLANC BIEN-ÊTRE Objets de méditation, stages et initiations bols chantants.

Stand : F1

Alain Métraux est formateur en sonothérapie et passionné par les bols chantants depuis plus de 25 ans. C'est au cours d'une retraite spirituelle en Asie qu'il découvre les bols tibétains. Naîtra une passion qu'il propose de faire découvrir au travers de stages et initiations.

<https://www.mont-blanc-bien-etre.com>

MÉDECINE DOUCE : NATUROPATHIE, SOPHROLOGIE, MASSAGE...



La médecine douce, complément de la médecine traditionnelle permet d'apaiser des maux de façon alternative. Il existe une multitude de pratiques et de méthodes, à découvrir à Zen & Bio Lyon.

L'ARBRE ROUGE **École professionnelle** **de Naturopathie : formation** **Praticien Naturopathe.**

Stand : H7

Fondée sur des valeurs humaines et une éthique professionnelle, l'arbre rouge est une école professionnelle de Naturopathie avec plus de 30 ans d'expérience.

L'école est agréée par l'OMNES et certifiée QUALIOPI.

<https://www.l-arbre-rouge.fr>

FLEUR DE VIRGINIE

Energéticienne herbaliste,
créatrice de SPAUC®

Stand : H20

Située en Rhône-Alpes, Virginie Lhuillier est énergéticienne herbaliste et créatrice de SPAUC® : un spray Aurique Consacré. Spray contenant une ou plusieurs huiles essentielles et/ou des hydrolats dans de l'alcool.

www.facebook.com/virginie.pautre

TERAFORCE

TeraForce & Rayforce R510 :
Appareil thérapeutique des
points d'acupuncture non-
électrique

Stand : G15

Teraforce est un appareil de points d'acupuncture en auto-application. Un petit appareil thérapeutique pour obtenir naturellement un bien-être idéal.

<https://teraforce.fr>

L'INFO EN +

Conférences

Vendredi 19 novembre :
14h30

■ Ateliers les Gongs, utilisation en
thérapie des différents gongs -

Alain Métraux

15h30

■ Points d'acupuncture ! Pratiques
quotidiennes pour améliorer la santé ? -

Hwang Chang

Samedi 20 novembre :

12h00

■ Thérapie manuelle et psychosomatique
- Quand notre corps nous parle -

David Garcia

13h00

■ Détachement des traumatismes -

Nadège Luyat

Dimanche 21 novembre :

13h00

■ Les bols tibétains : histoire et tradition :
les différents bols tibétains comment
choisir son bol - **Alain Métraux**

15h00

■ Améliorer sa santé par l'auto-hypnose
et soigner par l'hypnose -

Dany Dan Debeix

15h30

■ Sophrologie pour accompagner les
personnes en souffrance -

Camille Biguet-Mermet

17h00

■ Thérapie manuelle et psychosomatique
- Quand notre corps nous parle -

David Garcia

Animations bien-être

Vendredi 19 novembre :
18h00

■ De l'intuition à l'action -

Gilles Guyon

Samedi 20 novembre :

14h30

■ Le sommeil et mieux-être -

Patrick Lesage

17h00

■ Donner du sens aux situations -

Gilles Guyon

Dimanche 21 novembre :

17h00

Massages avec les bols tibétains-

Alain Métraux

Bouger Zen

Vendredi 19 novembre :

14h00

■ Qi gong des 5 éléments -

Yvan Cordier

15h30

■ Tai ji quan, manifestation de l'Energie -

Maître Sun Gen Fa

Samedi 20 novembre :

11h00

■ Découverte du Yoga du Rire -

Solange Casini



L'ESPACE VINIBIO

Le salon Zen & Bio Lyon propose à ses visiteurs de plonger dans l'univers, cette année encore, du vin bio avec l'espace **ViniBio !**

Celui-ci regroupe une dizaine de vigneronnes engagés en viticulture biologique et/ou biodynamique issus des différentes régions viticoles françaises. Pour aller plus loin dans la découverte de ce domaine, Zen & Bio Lyon propose durant tout le salon des animations et ateliers de dégustation où les visiteurs pourront apprendre à identifier les différents arômes des vins présents. Un rendez-vous à ne pas manquer pour les amoureux des vins et spiritueux sincèrement respectueux de l'environnement !

• DES AOP A DÉCOUVRIR

AOP Saint-Chinian.
AOP Saint-Chinian Roquebrun.
Bourgogne : AOP Santenay - AOP Chassagne Montrachet - AOP Aloxe Corton - AOP Meursault.
AOC Champagne.

Vallée du Rhône : AOP Côtes du Rhône et AOP Villages Suze-la-Rousse.
Côtes de Bordeaux - AOP Blaye.

• LES VINS BIO EN PLEIN ESSOR

Alors que la consommation de vin a plutôt tendance à décroître, celle du vin bio augmente.

En France, les ventes de vin biologique devraient quasiment doubler d'ici 2022, par rapport à l'année 2020. (Source : étude de l'institut britannique IWSR)

Défini comme une viticulture respectueuse de l'environnement, ce nouveau marché attire également une clientèle de plus en plus jeune et urbaine, avec une conscience écologique. L'appellation « bio » est pour 50% des jeunes un critère d'achat pour une bouteille. (Source : le parisien)
A noter également un attrait pour le petit vignoble et petits producteurs, toujours dans une démarche de circuit court.



LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Animations créatives

Vendredi 19 novembre :

13h00

■ Dégustation commentée des vins du salon : Comme au Casino, devinez les arômes des vins - **Vinitem**

Samedi 20 novembre

12h45

■ L'espace Vinibio Dégustation commentée des vins du salon : Rencontre autour des arômes de vin - **Vinitem**

Dimanche 21 novembre :

12h30

■ Dégustation commentée des vins du salon : jeu : Cherchez les arômes dans votre mémoire - **Vinitem**



L'espace parentalité

PRENDRE LE TEMPS EN FAMILLE

Cette nouvelle édition de Zen & Bio Lyon met l'accent sur la famille et la notion de parentalité.

Divers ateliers, conférences et animations sont proposés pour les parents, futurs parents et l'enfant.

Animations spéciales

Atelier Vannerie

Ateliers enfants et adultes d'initiation à la vannerie d'osier et de plantes.

Espace Jeux en bois

Jeux en bois et casse-tête fabriqués de manière artisanale, pour un moment convivial et ludique en famille.

Organisé par ACB Jeux

LE COIN DES ENFANTS

Espace enfants :

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.

Samedi et dimanche, à partir de 3 ans.

Animé par l'association la tête et les mains

Espace bébés :

Un espace aménagé et dédié aux bébés, ainsi qu'aux parents sera disponible pour une pause biberon, change et câlins.

ESPACE PARENTALITÉ

Accompagnement de la parentalité au travers d'ateliers, de conférences et de consultations individuelles. Formation et accompagnement pour les professionnels de l'enfance.

L'ESPACE PARENTALITÉ

ANIMÉ PAR LE RÉSEAU PARENTALITÉ CRÉATIVE



L'INFO EN +

Conférence

Vendredi 19 novembre :
13h00

■ Se préparer à la maternité : les soutiens naturels de la fertilité, de la grossesse et du post-partum -

Laëtitia Guern

Ateliers

Samedi 20 novembre :
13h30

■ La Parentalité créative -

Corine Battistel

Dimanche 21 novembre
14h00

■ La Parentalité créative - **Carine Guigon**

Animations créatives

Vendredi 19 novembre :
10h30

■ Les soins bios incontournables de bébé (conférence et fabrication de 3 soins) (20 pers. max - 5€/pers.) -

Bénédicte Guichard

INFORMATIONS PRATIQUES

**Du vendredi 19
au dimanche 21
novembre**

Eurexpo Lyon - Hall 7
(Bd de l'Europe,
69680 Chassieu) De
10h à 19h - Dernière
entrée à 18h30

PRIX D'ENTREE 5 €*

donnant accès aux
stands, conférences,
animations

* Montant à régler sur
place uniquement si le
visiteur ne dispose pas
d'une entrée ou d'une
invitation gratuite

ENTRÉE GRATUITE

pour toute inscription
sur le site internet du
salon

GRATUIT pour
les demandeurs
d'emploi, personnes
à mobilité réduite,
étudiants et enfants
de moins de 12 ans.
Stands, conférences
et animations
gratuites.

LES SERVICES VISITEURS

LA BOUTIQUE EN LIGNE DU SALON possibilité de retirer ses achats
www.sevella.com en ligne directement auprès des exposants pendant le salon.

LIVRAISON À LA VOITURE

pour les achats encombrants

RESTAURATION BIO SUR PLACE

MOYEN DE PAIEMENT

Espèces conseillées - tous les exposants ne disposent pas de terminal carte
bancaire.

PLAN DU SALON

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/le-plan-du-salon/>

LISTE DES EXPOSANTS

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/liste-des-exposants/>

*Compte tenu des protocoles sanitaires en vigueur, le salon n'est pas en mesure de proposer les
services de vestiaire et de consigne.

MESURES SANITAIRES

Port du masque, présentation du pass sanitaire obligatoire et distanciations
physiques à respecter pour une visite en toute sécurité. Consignes sanitaires
en vigueur au moment du salon sur :

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/infos-pratiques/>

POUR VENIR

De la Gare TGV de la Part-Dieu (sortie Alpes) : 30 minutes Tramway T3 jusqu'à
Vaulx-en-Velin La Soie puis Bus 100 Direct Eurexpo

De Lyon centre : 30 minutes Métro D jusqu'à Grange Blanche + Tram T5 –
arrêt Eurexpo

De la Gare TGV de Perrache : 40 minutes Tram T2 jusqu'à Grange Blanche +
Tram T5 – arrêt Eurexpo De la Gare TGV et de l'Aéroport Lyon-Saint Exupéry :
35 minutes Rhônexpress jusqu'à Vaulx-en-Velin La Soie puis Bus 100 Direct
Eurexpo

Parking disponible sur place également.

A PROPOS



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

Les salons professionnels medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes)

Les salons Bien-être et Art de vivre Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

Les espaces Tendances SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 40 000 références)



Le réseau ZEN & BIO, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 10 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être et mieux-être.

Enfin, le Réseau Zen & Bio, c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 40 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.

Vivez Nature devient Zen & Bio ! Ce changement marque l'intégration définitive du salon au sein du réseau Zen & Bio, le plus grand regroupement de salons bio et bien-être avec 10 manifestations réparties sur toute la France. Cette nouvelle dénomination permettra de bénéficier de la force du Réseau et ainsi suivre les traces du salon précurseur, Zen & Bio Nantes.

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

www.salon-zenetbio.com



Spas Organisation

160 bis Rue de Paris - CS 90001

92645 Boulogne-Billancourt cedex

www.spas-expo.com