



# ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

18 > 20 NOV. 2022

LYON | Eurexpo

## L'univers de la bio, du bien-être et de l'habitat sain revient à Lyon du 18 au 20 novembre 2022 !

**Avec près de 130 exposants, 50 conférences et 55 ateliers pratiques sur des thèmes aussi variés que l'alimentation, l'éducation ou le développement personnel, Zen&Bio Lyon s'illustre comme le rendez-vous incontournable pour être acteur des défis de demain.**

Qu'il s'agisse de découvrir les bienfaits des plantes, d'apprendre à mieux communiquer en famille ou de s'initier au Qi-Gong, Zen&Bio propose pendant 3 jours un panorama complet de services, produits et solutions accessibles à tous (famille, jeune couple, étudiants, actifs, retraités...).

Le parcours visiteur se veut didactique et interactif grâce à des ateliers, conférences et découvertes qui permettront à chacun de s'initier à des bonnes pratiques au quotidien pour préserver la planète et améliorer son bien-être.

### UNE OFFRE DIVERSIFIÉE ADAPTÉE AUX ENJEUX D'AVENIR PLUS DURABLE

Zen&Bio offre l'occasion de se familiariser au bio, découvrir comment se vêtir et consommer de manière plus durable et vertueuse, consommer en respectant l'environnement...

Près de 130 exposants se donnent rendez-vous pour 3 jours de découvertes, autour de l'alimentation, de la maison, de la beauté et du développement personnel. Les différents stands d'exposants à découvrir permettront aux visiteurs d'aborder tous les aspects de la vie quotidienne avec une dimension plus éco-responsable :

#### Une alimentation plus saine et plus durable

Fruits, légumes et transformations, fromages, viandes, charcuteries, vins, céréales, pains, douceurs sucrées, thés, épices, miels, huiles, produits de la mer, produits pour allergiques et intolérants...

#### Prendre soin de soi différemment à tous les niveaux

Développement personnel, médecines et thérapies douces, écoles de formation, massages, pratiques corporelles... Mais aussi cosmétiques et soins, maquillage, phytothérapie, aromathérapie, compléments alimentaires, appareils de remise en forme, accessoires de beauté, presse et édition...

#### Acteurs de demain : association, tourisme vert et jardinage

Protection de la nature et de l'agriculture bio, vacances vertes et équitables, lieux d'accueil, sports nature, plantes, semences, matériel de jardinage...

#### Maison écologique et habitat

Mobilier, literie, économies d'eau et d'énergie, matériel culinaire, produits d'entretien, éco-construction, énergies renouvelables, rénovation, décoration...

#### Mode et Artisanat

Vêtements écologiques, chaussures, accessoires de mode, linge de maison, cadeaux et déco nature, céramiques, papier recyclé, jeux et jouets...



©anna-oliinyk-mkOt7LPBwVw-unsplash

## INNOVATIONS ET ATELIERS POUR TOUS

Le salon propose directement de mettre en application des découvertes à travers des formats pédagogiques et interactifs qui permettent au visiteur d'être impliqué dans les thématiques qui suscitent sa curiosité :

- **CONFÉRENCES ANIMÉES PAR DES SPÉCIALISTES** sur des thématiques précises. Alimentation, santé, développement personnel...
- **CONFÉRENCES ANIMÉES PAR DES EXPOSANTS** au travers de leur spécialité, leurs méthodes et leurs produits.
- **ANIMATIONS CRÉATIVES**: accessibles à tous pour apprendre à cuisiner de nouvelles saveurs, apprendre la distillation de gin, reconnaître un bon chocolat...
- **ATELIERS BIEN-ÊTRE** : la découverte d'outils pratiques de développement personnel, comme la sophrologie, l'acupuncture, la méditation, encadrée par des praticiens
- **WORKSHOP BOUGEZ ZEN** : Découvrir une technique ou l'approfondir durant la durée du salon, cela est possible avec des créneaux d'1h ou 1h30 consacrés à la pratique du Qi-Gong, Tai chi chuan, yoga du rire...

## INFORMATIONS PRATIQUES

Du vendredi 18 au dimanche 20 novembre  
Eurexpo Lyon - Hall 7 (Bd de l'Europe, 69680 Chassieu)

De 10 h à 19 h vendredi & samedi  
De 10h à 18h le dimanche  
Dernière entrée 30 minutes avant la fermeture  
Entrées à télécharger [en ligne](#).

## LES SERVICES VISITEURS

**LA BOUTIQUE EN LIGNE DU SALON** possibilité de retirer ses achats Sevellia en ligne directement auprès des exposants pendant le salon.

**LIVRAISON À LA VOITURE** pour les achats encombrants

**RESTAURATION BIO SUR PLACE**

**MOYEN DE PAIEMENT**

Espèce conseillée - tous les exposants ne disposent pas de terminal carte bancaire.

**PLAN DU SALON**

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/le-plan-du-salon/>

**Liste des exposants**

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/liste-des-exposants/>



# POUR VENIR

De la Gare TGV de la Part-Dieu (sortie Alpes) : 30 minutes Tramway T3 jusqu'à Vaulx-en-Velin La Soie puis Bus 100 Direct Eurexpo

De Lyon centre : 30 minutes Métro D jusqu'à Grange Blanche + Tram T5 – arrêt Eurexpo

De la Gare TGV de Perrache : 40 minutes Tram T2 jusqu'à Grange Blanche + Tram T5 – arrêt Eurexpo

De la Gare TGV et de l'Aéroport Lyon-Saint Exupéry : 35 minutes Rhônexpress jusqu'à Vaulx-en-Velin La Soie puis Bus 100 Direct Eurexpo

Parking disponible sur place également.

## Contact presse

Agence Géraldine Musnier  
Elsa Mokrane – 07 56 27 35 40  
elsa@agencegeraldinemusnier.com



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre.

SPAS Organisation totalise 25 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris), Zero+ (Paris)

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon),

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes), Made in Green (Bordeaux)

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris)

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (600 marchands et 50 000 références).



Le réseau ZEN & BIO plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 9 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel.

Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, maison écologique et habitat sain, association, tourisme vert et jardinage, beauté, santé et bien-être et mieux-être.

Enfin, le Réseau Zen & Bio, c'est aussi Sevellia.com, une boutique en ligne offrant un choix de plus de 50 000 produits bio & naturels. Les visiteurs peuvent ainsi faire leurs achats toute l'année auprès des 600 producteurs, artisans et distributeurs sélectionnés.