

## ★ ANIMATIONS

### Espace Parentalité



Les Ateliers Gordon, au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace : l'approche Gordon vous propose une autre façon d'envisager vos relations, et ça change la vie !



### Le Coin des Enfants



#### ESPACE ENFANTS

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.

Samedi et dimanche, à partir de 3 ans.

#### ESPACE BÉBÉS

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins.



### Espace Art & Création



Une activité de créativité libre, pour se reconnecter à soi en pleine conscience le temps d'une peinture. Pour se connecter à sa joie de vivre, à ses ressources, de façon positive au quotidien.

Organisé par Espace d'art-thérapie Arkadie



## ANIMATIONS CRÉATIVES

### VENDREDI 18 NOVEMBRE

- 11:00 Découverte des super-aliments **Laëtitia Guern**
- 12:30 Comment reconnaître un bon chocolat ? **Jean-Claude Berton**
- 14:00 Atelier découverte : distillation de gin **Par la distillerie Yousta**
- 15:30 Créer l'équilibre dans l'assiette : découpe des légumes à la japonaise - **Flora Laurent**
- 17:00 Atelier découverte : distillation de gin **Par la distillerie Yousta**

### SAMEDI 19 NOVEMBRE

- 11:00 Découverte de vins de terroir **Ambroise Vanlancker**
- 12:30 Expérimentez les six saveurs ayurvédiques **Valérie Pignal**

## ATELIERS BIEN-ÊTRE

Inscriptions devant la salle 45 min avant les ateliers

### VENDREDI 18 NOVEMBRE

- 11:00 Les piques-niques et goûters «zéro déchet» - **Eco Festivités**
- 12:00 Au fait, c'est quoi la sophrologie ? **Myriam Fresse**
- 13:00 La réduction des déchets dans la consommation - **Eco Festivités**
- 14:00 Les 10 règles Feng Shui pour aménager la chambre de vos enfants, de façon harmonieuse, ressourçante et à leur image - **Anne-Sophie Pinchon**
- 15:00 Féminin/masculin deux énergies fabuleuses - **Gilles Guyon**
- 16:00 Psycho-Bio-Acupressure : gestion des émotions et libération des blocages émotionnels - **Sylvie Chevron**
- 17:00 Méthode vibration : libération des blocages intérieurs - **Daisy Mage**
- 18:00 Méthode vibration : libération des blocages intérieurs - **Daisy Mage**

## BOUGEZ ZEN

Prévoir une tenue confortable - Place limitées

### VENDREDI 18 NOVEMBRE

- 11:00 Qi gong parfumé - **Maître Sun GenFa**
- 14:00 Invitation au taijiquan - **Maître Sun GenFa**
- 15:30 Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
- 17:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

### SAMEDI 19 NOVEMBRE

- 12:30 Découverte du yoga du rire - **Solange Casini**
- 14:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
- 15:30 Découverte du yoga du rire - **Solange Casini**
- 17:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

### Espace des BOUCHONS

- 14:00 Découverte des super-aliments **Laëtitia Guern**
- 15:30 Comment reconnaître un bon chocolat ? **Jean-Claude Berton**
- 17:00 Créer l'équilibre dans l'assiette : exemple avec les nori-makis - **Flora Laurent**

### DIMANCHE 20 NOVEMBRE

- 11:00 Expérimentez les six saveurs ayurvédiques - **Valérie Pignal**
- 12:30 Découverte des super-aliments **Laëtitia Guern**
- 14:00 Dégustation chocolats et vins **Jean-Claude Berton**
- 15:30 Créer l'équilibre dans l'assiette : jouer avec la saveur piquante - **Flora Laurent**
- 17:00 Atelier découverte : distillation de gin **Par la distillerie Yousta**

### Salle des CANUTS

### SAMEDI 19 NOVEMBRE

- 11:00 Oser la méditation - **Valérie Pignal**
- 12:00 Faites l'expérience d'une séance de coaching intuitif - **Gilles Guyon**
- 14:00 Au fait, c'est quoi la sophrologie ? **Myriam Fresse**
- 15:00 Atelier pratique quotidienne des points d'acupuncture et biorésonance pour la santé - **Hwang Chang**
- 16:00 Faire l'expérience de l'enfant en soi **Isabelle Levée Siour**
- 17:00 Les bienfaits des activités de connexion avec la nature - **Benjamin Jouve**

### DIMANCHE 20 NOVEMBRE

- 11:00 Relâcher les tensions - **Anne-claire Kubala**
- 14:00 Au fait, c'est quoi la sophrologie ? **Myriam Fresse**
- 15:00 Comment passer à l'action et concrétiser ses projets - **Gilles Guyon**

### Salle des LUMIÈRES

### DIMANCHE 20 NOVEMBRE

- 11:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
- 14:00 Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**



## CONFÉRENCES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Salle de la TÊTE D'OR  
Salle BELLECOUR

### VENDREDI 18 NOVEMBRE

- 11:00 Éveil de conscience - **Nadège Luyat**
- 11:00 La "chanvritude" - **Christophe Latouche**
- 12:00 L'incroyable pouvoir du souffle **Stéphanie Brillant**
- 12:00 Teravive, un voyage en immersion dans la nature - **Benjamin Jouve**
- 13:00 Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:30 Qui est votre enfant intérieur ? **Isabelle Levée Siour**
- 14:00 Nos chers pieds : avons-nous assez de respect pour eux ? - **Guillaume Vogel**
- 14:30 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean **Jean-pôl Clesse**
- 15:00 Points d'acupuncture ! Pratique pour améliorer la santé au quotidien ? **Hwang Chang**
- 15:30 Équilibre & ayurveda - **Valérie Pignal**
- 16:00 Thérapie vasculaire - **Fabien Marcel**
- 16:30 Parle à mon ventre ma tête est malade : le rôle du microbiote intestinal dans la santé mentale **Maud Gabriel**
- 17:00 Comment l'intuition et les synchronicités mettent de la magie dans la vie ? - **Vanessa Mielczarek et Gilles Guyon**
- 18:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Émeline Robert**
- 18:00 L'intention quantique - **Denis Tran**

### SAMEDI 19 NOVEMBRE

- 11:00 Les 3 clés du succès - **Laurence Arpi**
- 11:00 Comment fonctionne bien notre cerveau ? - **Nadège Luyat**
- 12:00 Allégez votre charge mentale **Christèle Rakotondrainy**
- 12:00 Thérapie vasculaire - **Fabien Marcel**
- 13:00 Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:30 Booster sa vie grâce au Feng Shui **Anne-Sophie Pinchon**
- 14:00 Hypersensibles, hyperactifs, éponges : un don ou un frein ? **Christel Rieder**
- 14:30 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean **Jean-pôl Clesse**

- 15:00 Communication animale et animal miroir **Nathalie Hirt**
- 15:30 S'épanouir et s'enrichir **Stéphane Cozzo et Laurence Arpi**
- 16:00 Comment vivre sa mission de vie et trouver sa juste place avec le coaching intuitif ? **Vanessa Mielczarek et Gilles Guyon**
- 16:30 Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé ! **Geneviève Martin-Callède**
- 17:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Émeline Robert**
- 18:00 L'intention quantique - **Denis Tran**

### DIMANCHE 20 NOVEMBRE

- 11:00 La thérapie holistique : une véritable médecine de l'âme **Dr.Quentin Schaller**
- 11:00 Deux aliments particulièrement précieux : la sève de bouleau et le très étonnant lait de jument : pourquoi ? **France Guillain**
- 12:00 Se soigner sans piller la planète **Aline Mercan**
- 12:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean **Jean-pôl Clesse**
- 13:00 L'eau dans nos vies **Valérie Pozzo di Borgo**
- 13:30 Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 14:00 D'une vie à l'autre : l'influence des vies antérieures dans le présent **Christel Rieder**
- 14:30 L'accompagnement au changement avec les fleurs de bach - **Sandra Vermard**
- 15:00 Et si tout avait un sens, découvrez les secrets des signes de la vie ! **Vanessa Mielczarek et Gilles Guyon**
- 15:30 Jeûner : pourquoi ? Comment ? **FFJR - Jeûne & Randonnée**
- 16:00 Les métaux lourds : origines, incidences, les mesures, les solutions **Armand Bensemhoun**
- 16:30 Résister à la 5G et à ses conséquences - **Stéphen Kerchkove**
- 17:00 Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Émeline Robert**

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants.  
Programme détaillé et régulièrement mis à jour sur [www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)  
Programme arrêté au 2 novembre 2022.

# ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

18 > 20 NOV. 2022

10h19h

DIMANCHE

10h18h

LYON | Eurexpo

100 exposants • 50 conférences • 55 ateliers et animations créatives

22<sup>ème</sup>  
ÉDITION

Spas  
Organisation

Réseau  
ZEN&BIO

PLAN DU SALON [www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com)

INITIAL  
FRANCE



LUMINO THÉRAPIE  
& COSMÉTIQUES BIO

Les soins de votre peau  
par la lumière

1 TEST LUMINO THÉRAPIE  
OFFERT  
SUR PRÉSENTATION DE CE  
COUPON

EMPLACEMENT E9 / F8

# LE PLAN

# ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

- Alimentation et vin bio**
- Mode, artisanat, maison écologique, habitat sain, association, tourisme et jardinage**
- Beauté, bien-être, santé et forme**
- Développement personnel, médecines douces, thérapeutes, formations et massages**
- Espace restauration**
- Bar**
- Toilettes**
- Espace bébés**



## ALIMENTATION ET VIN BIO

- ATELIER LES SPECIALITES D'HILDEGARDE C 6**  
L'Atelier les Spécialités d'Hildegard est spécialisé dans la fabrication de pâtes sèches à l'épeautre non hybridé, certifiées Demeter
- AU LYS DE REJANE Espace Restauration**  
Cuisine afro-antillaise avec des produits bio locaux
- BAUMSTAL B 9**  
Ustensiles de cuisson douces en inox 18/10
- BICARBONATE ORTIE ECOBIOPLUS A 9**  
Bicarbonate et Ortie, les champions du zéro déchet
- CAFÉS CHARLES C17 / D16**  
Torréfaction artisanale au feu de bois, café, thé, infusion, sucre, cacao, bière, cidre. Boissons diverses

- CHATEAU LES MINAUDERIES B11**  
Vin AOC Blaye-côtes de Bordeaux rouge, Bordeaux blanc et rosé, méthode traditionnelle Rosé et Blanc en bio depuis 1979
- CHOCOLATERIE BERTON C 8**  
Omégachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3
- CHOICE B 5**  
Fondé en 1989, Choice Tea est une marque pionnière des thés bio. Enfin disponible en France, venez découvrir et goûter notre gamme de qualité supérieure
- DE LA SEVE AU SIROP A 4**  
Production & importation de produits BIO haut de gamme de l'érable du Québec
- DOMAINE CHAPELLE C 2**  
Vins de Bourgogne
- DOMAINE COMBE BLANCHE A 8**  
Domaine Combe Blanche cultive 12 ha de vignes en Bio tout en développant des cuvées de grandes qualités

- FORÊT DU PUY CHÂTAIGNES A13**  
Châtaignes d'Ardèche 30 délices en direct du producteur
- GAIA C13**  
Pains, galettes, macarons aux céréales germées. Pâtisseries sans gluten.
- GRENADE DATTES BICARBONATE C14**  
Gamme de produits crus sans gluten
- GRENADE DATTES BICARBONATE C14**  
Découvrez les produits EDEM.BIO : concentré de grenades, vinaigre balsamique de dattes, sirop de dattes, bicarbonate percarbonate, acide citrique
- L'CHANVRE C12**  
Artisan chanvrier breton depuis plus de 20 ans.
- L'OMNICUISEUR VITALITE A 7**  
La cuisson basse température, multifonction, à la portée de tous. Conception et fabrication françaises

- LA FERME AUX ESCARGOTS C 9 / D 8**  
La ferme aux escargots en autonomie totale pour assurer une qualité de chair fermière bio dans l'assiette du consommateur
- LES HUILES DU SOLEIL A 5 / B 4**  
Épices et herbes aromatiques pour sublimer vos plats. Huiles d'olives première pression à froid diverses
- LES JARDINS DE GAIA A11 / B10**  
Les Jardins de Gaïa - Thés - Tisanes - Épices bio
- LES RUCHERS DE MAUBEC B 7**  
Miels et produits de la ruche
- MYRTILLES SAUVAGES B 1**  
Myrtilles sauvages et marrons d'ardèche
- NATTYKILT Espace Restauration**  
Sorbet artisanal, bar à jus, restauration rapide (sandwicherie, boissons chaudes), soupes.

## NOS PARTENAIRES >

- NOIX DE GRENOBLE**  
Gaec des essarts, producteur de noix de Grenoble et huile de noix
- OMBAR CHOCOLATE A 6**  
Chocolat cru bio vegan certifié commerce équitable
- QES BIOFUNDS A 1**  
Qes Biofonds est une entreprise spécialisée dans l'importation de fruits secs bio et équitables d'Iran.
- SATORIZ LE BIO POUR TOUS C 4**  
Satoriz : le bio pour tous, réseau indépendant de 40 magasins dont 22 en Auvergne Rhône-Alpes
- SAUCISSONS FROMAGES BIO B 8**  
Saucissons et fromages certifiés biologiques Italie
- YOGI TEA B 6**  
Depuis plus de 40 ans, Yogi Tea compose de délicieuses infusions ayurvédiques aux plantes et épices biologiques
- YOUSTA A 2**  
La micro-distillerie bio et équitable de la région Lyonnaise

## MODE, ARTISANAT, MAISON ÉCOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATIONS, TOURISME ET JARDINAGE

- AMBRE ET ARGENT C 1**  
Collection originale de bijoux en ambre sur argent
- ANNE-SOPHIE CH'I D 9**  
Découverte du Feng Shui et de ses bienfaits sur votre vie.
- ARMA 5 - BRACELET CUIVRE D15**  
Bracelets cuivre
- COUL'VIBES D13**  
Venez découvrir tout l'univers de la fleur de vie
- CREATION NOISETIER E11**  
Bijoux et articles en noisetier
- DANS LES YEUX DE GAIA E12 / E14**  
Librairie bien-être, tarots et oracles, crânes de méditation
- DUROFRANCE C11**  
Ustensile inox en double paroi. Cuisson basse température
- ECO 2 DOUCHE D10**  
Douchettes et tapis en diatomite
- ÉCOLOGIE - DESIGN D12**  
Écologie - Design - Fabricant de mobiliers intérieurs (cuisine, dressing) 100% massifs
- ECONOMIES D'EAU D17**  
Produits destinés aux économies d'eau et de l'énergie qui la chauffe
- FEDERATION FRANCAISE DE NATURISME D11**  
Fédération Française de Naturisme Rhône Alpes
- GREENPEACE D 1**  
Association pour la protection de l'environnement
- JARDIN DE FRANCE D 5**  
JDF Outils de jardinage dédiés à la taille saine et sans effort
- LIBRAIRIE DERAIN B13 / C16**  
Librairie spécialisée en santé, bien-être, développement personnel et médecine douces

- C10 POURPENSER ÉDITIONS**  
Livres et jeux pour toute la famille, pour mieux grandir, s'éveiller à l'essentiel
- F 9 SHANTALAM - BOLS CHANTANTS**  
Bols chantants, encens, statue en bronze, outils de méditation
- E19 / F16 SOUS LES ASTRES**  
Quelles pierres vous correspondent ?
- D 6 TERRE ET OCEAN**  
Découvrez les perles de lumière. Collection de bijoux montés sur argent
- C 5 WOTODAY**  
Purificateurs d'eau de boisson à usage domestique

## BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ ET FORME

- ADN PERE JEAN F14**  
Conception et fabrication de produits de soin et d'hygiène biologiques depuis 1992
- ALGO SYSTEM E 3**  
Compléments alimentaires à base d'algues
- ASIECO GINSENG E 4**  
Produits de qualité ( ginseng coréen, thés, tisanes, gingembre)
- ATOM CBD E 2**  
Le CBD : améliorer le sommeil, lutte contre le stress, à la récupération
- AUX MINERAUX F12**  
Minéraux pour le bien-être et l'équilibre des lieux de vie
- COSMET'NATURE E16**  
Cosmétiques Bio à l'or et à l'aloe vera
- CRESCENDO STONES F 4**  
Bijoux en pierre naturelle, le tout dans une démarche éthique
- HARICOT MAGIQUE E10**  
Manucure, pédicure, coiffure, en lime, en ciseaux, en pince...
- INITIAL E 9 / F 8**  
Luminothérapie : traitement de la peau par la lumière, Cosmétiques bio français
- KINGBUBU E13**  
Huiles infusions, cosmétiques, fleurs et autres produits à base de CBD
- LAIT DE JUMENT BIO E 8**  
Lait de jument bio la voie lactée / Kits 36% bains dérivatifs France Guillain
- LES BIENFAITS F15**  
Compléments alimentaires à base de plantes et vitamines en spray sous la langue
- LES PETITS ENCHANTEMENTS D 2**  
Bracelets en pierres gemmes lithothérapeutiques, créations originales
- LIFE'S CODE F 1**  
Spécialistes en phyco-cyanine lyophilisée pure et spiruline vibratoire
- LITHO JOAIA G10**  
Litho Joaia c'est la passion des minéraux et la rencontre humaine
- LYSI FRANCE F 3**  
Producteur Irlandais d'huile de foie de morue et d'oméga 3
- MARLAY COSMETICS F10**  
Gamme de soins naturels beauté des mains et des pieds
- MLLE AGATHE C 9 / D 8**  
Mlle Agathe est la première marque de cosmétique française à la base d'escargot Bio récolté à Albon dans la Drôme

- D 3 NOTRE TERRE NOTRE VIE**  
Minéraux, bijoux, lithothérapie, protection contre les ondes, purification de l'eau et de l'air
- F 7 O'4 PATTES**  
Produits pour animaux de compagnie
- E 7 OLIGOSCAN OZENBIOTEC**  
Bilan oligo-minéral et métaux lourds. Complémentation associée
- D 6 PEDIRYLAX**  
Pour la marche au quotidien : semelles Pedirylax
- F 2 SHALBIOTY**  
ShalBioty est une marque de produits cosmétiques française
- F13 SPIRIT ENERGY**  
Pendentifs énergétiques s'appuyant sur la géométrie sacrée afin d'améliorer l'équilibre physique et émotionnel
- E 6 TERAFORCE**  
Teraforce : Appareil non-électrique des points d'acupuncture sans aiguilles pour se soulager soi-même
- F 7 TOYA & CO**  
La sophrologie où vous le souhaitez, aussi souvent que vous le voulez

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS ET MASSAGE

- E16 AESCULAPE G14**  
Aesculape école libre de naturopathie
- F 4 AYURVEDA NATURE ET CONSCIENCE G 3**  
Des moyens simples pour prendre soin de votre santé grâce à l'ayurveda
- E10 BEMER G 8**  
Thérapie vasculaire

- G 2 CGHE G12**  
Détachement des traumatismes
- G 7 CHRYSTEL RIEDER**  
Vies passées et blessures d'enfance. Techniques TAEV et TMA. Livres
- G16 CMA - ECOLE DE MASSAGE**  
Colibri massage academy - école professionnelle pour devenir praticien
- G15 ESPACE ART ET CREATION G15 - Espace Art & Création**  
Nous aimons tous être créatif, s'exprimer, se libérer, se transformer, donner du sens à sa vie par une pratique artistique et art-thérapeutique
- G 4 EURONATURE ECOLE DE NATUROPATHIE**  
EURONATURE, 1ère école française de naturopathie, à Aix-en-Provence, Bordeaux, Lille, Lyon, Paris et Toulouse
- G 6 FFJR JEÛNE & RANDONNÉE**  
Réussir votre jeûne grâce à la FFJR
- G 9 HYPNOTEC NEUROTHERAPIE**  
Neurothérapie hypnose et formation hypnose, PNL.
- G 1 LA RECONNEXION**  
Le reconexion du Dr Eric Pearl
- G17 LES ATELIERS GORDON G17 - Espace Parentalité**  
Les Ateliers Gordon, au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace
- G 5 MEDOUCINE**  
Médocine permet de prendre RDV avec des thérapeutes de confiance
- G11 Ô ! CHALET DES RÊVES...**  
Facilitatrice d'émergence

**SEVELLIA.COM**  
LA SÉLECTION BIO & NATURELLE

**LES PRODUITS DE VOS EXPOSANTS TOUTE L'ANNÉE !**

**10€ offerts\***  
sur SEVELLIA.COM  
avec le code **SALON22**

\*dès 50€ d'achat du 01/11/22 au 31/12/22 hors frais de livraison - 1 utilisation/client non cumulable avec un autre code promo

**La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ? Faites-en votre métier !**

**DEVENEZ : Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...**

**Des études passionnantes !**

Depuis plus de 30 ans, les formations de l'IPHT (Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance.  
**www.nouvelle-psychologie.com 02 40 48 42 76**