

## **Comment devenir roi de sa propre vie et avoir la possibilité d'être pleinement en harmonie avec soi-même ?**

Le développement personnel permet de se connaître en profondeur, d'identifier la racine des maux et de trouver des solutions pour améliorer son quotidien.

Le Salon Zen&Bio Lyon propose à ses visiteurs de venir expérimenter de nouvelles pratiques de développement personnel et dialoguer avec des praticiens autour de ce sujet. Des experts seront présents pour animer des conférences.

C'est notamment le cas d'Anne-Laure Boseli, psychopraticienne et coach en développement personnel, qui animera une conférence autour du « développement de notre royaume intérieur » et de la démarche d'introspection qui y est associée, ou encore d'Axelle Borealis, qui parlera de la peinture comme outil de connexion à soi et de développement personnel.

Le Salon Zen&Bio Lyon se tiendra du 17 au 19 novembre à Eurexpo.

N'hésitez pas à me solliciter si vous souhaitez vous y rendre ou obtenir des précisions sur ces thématiques explorées au sein du salon.

Bien à vous,