

★ ANIMATIONS

Espace Art & Création

Une activité de créativité libre, pour se reconnecter à soi en pleine conscience le temps d'une peinture. Pour se connecter à sa joie de vivre, à ses ressources, de façon positive au quotidien.

Organisé par Espace d'art-thérapie Arkadie



Nouvel espace sur le salon !

NEW

LES P'TITS NOUVEAUX

Venez découvrir les nouveaux exposants du salon Zen et Bio !

Un village, situé en plein cœur du salon qui propose de nouveaux produits innovants et modernes, créés par de jeunes marques, toutes plus engagées les unes que les autres : ces nouvelles solutions réinventent le quotidien en alliant le bon, le bien et le bio !

Forum Naturopathie

Activités & animations bien-être offertes par l'association Air'Elles. Reconnue d'utilité publique. Elle est formée par un collectif d'une vingtaine de professionnelles naturopathes certifiées présentes sur la région Rhône-Alpes-Auvergne partageant les mêmes valeurs : bienveillance, entraide, éthique, partage et solidarité.

Les animations sont proposées tout au long du week-end avec :

- Des séances flash individuels pour prendre soin de vous
- Des animations ludiques et pédagogiques pour tester vos connaissances sur l'alimentation vivante
- Des animations pour tester vos connaissances sur la teneur en minéraux, oligo éléments... des aliments
- Un grand jeu de l'Oie pour tout savoir sur l'alimentation vivante
- Deux sessions de jeu, par jour, sur comment battre Monsieur Sucre (à 12h et 14h)



Le Coin des Enfants

ESPACE ENFANTS

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Samedi et dimanche, à partir de 3 ans.

ESPACE BÉBÉS

Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins

Espace Parentalité

Favorisez une communication plus authentique, juste et apaisée, pour des relations plus équilibrées, harmonieuses et joyeuses en famille !

Organisé par les Ateliers Gordon



ANIMATIONS CRÉATIVES

VENREDI 17 NOVEMBRE

- 12:30 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
- 14:00 Développez vos sens - **Christine Garcia**
- 15:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? - **Jean-Claude Berton**

SAMEDI 18 NOVEMBRE

- 11:00 Préparation de smoothies délicieux et vitalité & comprendre l'importance des protéines de haute qualité dès le matin ! - **Bénédikte Penhoat-Dupont**
- 12:30 Dégustez à l'aveugle - **Christine Garcia**

- Espace des BOUCHONS**
- 14:00 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? - **Jean-Claude Berton**
 - 15:30 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

- 11:00 Préparation de smoothies délicieux et vitalité & comprendre l'importance des protéines de haute qualité dès le matin ! - **Bénédikte Penhoat-Dupont**
- 12:30 Reconnaissez-vous les thés ? - **Christine Garcia**
- 14:00 Utilisation du bicarbonate et bienfaits du concentré de grenade - **Gagik Saakian**
- 15:30 Comment gérer votre stress, vos angoisses, votre sommeil, addictions et diabète ? - **Jean-Claude Berton**

ESPACE ART & CRÉATION

SAMEDI 18 NOVEMBRE

- 11:00 Dys par l'art-thérapie (adultes et enfant accompagné) - **Virginie Duhtil**
- 15:00 Peinture liquide (adultes) - **Virginie Duhtil**

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

- 11:00 Qu'est-ce que la sérigraphie ? Impression sur place petits formats (pour tous) - **Virginie Duhtil**
- 15:00 Dys par l'art-thérapie (adultes et enfant accompagné) - **Virginie Duhtil**

BOUGEZ ZEN

Prévoir une tenue confortable - Place limitées

VENREDI 17 NOVEMBRE

- 12:30 Tai ji quan : «Les 8 Portes» - **Sun Fa**
- 14:00 Qi gong : «Qi gong parfumé» - **Sun Fa**
- 15:30 Qiqong médical - **Denis Tran**
- 17:00 Qiqong médical - **Denis Tran**

SAMEDI 18 NOVEMBRE

- 12:30 Découverte du yoga du rire - **Solange Casini**
- 14:00 Qiqong médical - **Denis Tran**
- 15:30 Qiqong médical - **Denis Tran**
- 17:00 Découverte du yoga du rire - **Solange Casini**

Espace des LUMIÈRES

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

- 14:00 Qiqong médical - **Denis Tran**
- 15:30 Qiqong médical - **Denis Tran**



CONFÉRENCES

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Salle de la TÊTE D'OR
Salle BELLECOUR
Salle CROIX ROUSSE

VENREDI 17 NOVEMBRE

- 10:30 Fatigué(e) de la fatigue ? La Vit C Liposomale par un expert et Dr en pharmacie - **Vincent Delannoy**
- 11:00 La révolution végétale : comment une alimentation à base de plantes peut transformer notre société ? - **Victoria Scherrer & Vanessa Epp**
- 11:00 Bienfaits, utilisation des minéraux - **Jean-Claude Kennedec**
- 11:30 Je soigne mon arthrose - **Laura Azenard**
- 12:00 Le yoga des yeux, exercices oculaires, conseils pour une bonne vision - **Philippe Cleyet-Merte**
- 12:00 Fatigué(e) de la fatigue ? La Vit C Liposomale par un expert et Dr en pharmacie - **Vincent Delannoy**
- 13:00 Le dessous des cartes de l'eau - **Jan Vansinte**
- 13:00 Le ventre, notre premier cerveau ! Comment prendre soin de notre microbiote au quotidien - **Laure Hyvernat**
- 13:00 Argile - Sève de bouleau - Eau de quinton : 3 solutions naturelles fondamentales pour notre immunité - **Grégoire Cadeau**

- 14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 14:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 14:00 Une belle peau ! Problèmes de peau : psoriasis, eczéma, de pigmentation, vitiligo, peau sèche... - **France Guillain**
- 15:00 Un outil pratique et objectif pour vous aider dans vos choix et vous guider dans l'accomplissement de vos projets - **Sylvia Cordonnier**
- 15:00 Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes favorables aux vivants à l'aide d'ondes scalaires ? - **Hubert Mauerer**

- 15:00 Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la médecine quantique ? - **Régis Grouard**
- 16:00 La pensée positive et la loi d'attraction par les énergies des lettres berbère - **Ben Azri**
- 16:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : les 6 phases d'accès au Lâcher Prise - **Hélène Girardin**
- 16:30 Incroyable pouvoir de l'acupuncture ! Quelle acupuncture pour améliorer la santé au quotidien ? - **Hwang Chang**
- 17:00 La régénération cellulaire par l'AFA booster de cellules souches - **Patrice Badet**
- 17:00 Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merte**
- 17:30 Écouter sans capituler ? - **Ateliers Gordon**
- 18:00 L'holoponie : une approche de mieux-être par les sons - **Lucile Bourdin**
- 18:00 Les intelligences et natures multiples comme boussole intérieure - **Sacha Lacoste**

SAMEDI 18 NOVEMBRE

- 10:30 Percevoir et dialoguer avec l'aura : une clef de la chromobiologie sensitive - **Karine Griffoin**
- 11:00 Fatigué(e) de la fatigue ? La Vit C Liposomale par un expert et Dr en pharmacie - **Vincent Delannoy**
- 11:00 Le dessous des cartes de l'eau - **Jan Vansinte**
- 11:30 Développer son royaume intérieur - **Anne-Laure Boselli**
- 12:00 Les synchronicités - **Éric Fournier**
- 12:00 Bienfaits, utilisation des minéraux - **Jean-Claude Kennedec**
- 13:00 Revenir à sa source - **Nadia Mahdhi**
- 13:00 Nos divers microbiotes : celui de notre cerveau est identique à celui de l'intestin, comment le réparer et l'entretenir ? - **France Guillain**
- 13:00 L'approche naturopathique et holistique de la santé - **Philippe Cleyet-Merte**
- 14:00 Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes favorables aux vivants à l'aide d'ondes scalaires ? - **Hubert Mauerer**
- 14:00 Argile - Sève de bouleau - Eau de quinton : 3 solutions naturelles fondamentales pour notre immunité - **Grégoire Cadeau**
- 14:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : les 6 phases d'accès au Lâcher Prise - **Hélène Girardin**
- 15:00 Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la médecine quantique - **Régis Grouard**
- 15:00 Les métaux lourds : origines, incidences, les mesurer, les solutions - **Armand Bensemhoun**
- 15:00 Crise écologique = crise de la sensibilité ? Éclairage des neurosciences - **Pascale Rossler**
- 16:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 16:00 La psychothérapie pour les nuls - **Jean-Marie Brun**
- 17:00 La régénération cellulaire par l'AFA booster de cellules souches - **Patrice Badet**

- 17:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 17:00 Méditation spontanée - **Valérie Bertrand**
- 18:00 Chic, un conflit ! - **Ateliers Gordon**
- 18:00 Décoration d'intérieur durable : allier éthique et esthétique - **Karine Raczak**
- 18:00 Neurofeedback NeurOptimal® : fonctionnement - éthique - retour d'expérience - **Roger-Valère Thoumine & Maryline Coignard**

DIMANCHE 19 NOVEMBRE

- 10:30 Voyage en 2030 Glorieuses - **Romane Berlingen**
- 11:00 La kinésiologie instinctive - **Éric Fournier**
- 11:00 Guérir les blessures du passé pour mieux vivre l'instant présent : les 6 phases d'accès au Lâcher Prise - **Hélène Girardin**
- 11:30 Consommez moins, consommez mieux - **Clémentine Mossé**
- 12:00 «La peinture de l'âme», la peinture du souffle de vie : entre développement personnel et harmonisation des lieux - **Axelle Borealis**
- 12:00 Le dessous des cartes de l'eau - **Jan Vansinte**
- 13:00 La chromobiologie : une approche de bien-être par l'énergie et la symbolique des couleurs - **Karine Griffoin**
- 13:00 Bienfaits, utilisation des minéraux - **Jean-Claude Kennedec**
- 13:00 Une belle chevelure ! Cheveux secs, cheveux gras, perte de cheveux, cheveux ternes, problèmes de cuir chevelu, que faire ? - **France Guillain**
- 14:00 Le chanvre dans tous ses états - **Christophe Latouche**
- 14:00 Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 14:00 Argile - Sève de bouleau - Eau de quinton : 3 solutions naturelles fondamentales pour notre immunité - **Grégoire Cadeau**
- 15:00 De l'éco-anxiété à l'écolucidité - **Yvan Marc Juillard**
- 15:00 Retrouver et guérir son enfant intérieur : La Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 15:00 Le yoga des yeux, une approche holistique de la vision - **Philippe Cleyet-Merte**
- 16:00 Comment transformer les ondes électromagnétiques nuisibles en ondes favorables aux vivants à l'aide d'ondes scalaires ? - **Hubert Mauerer**
- 16:00 Comment vous libérer de vos souffrances, difficultés et répétitions de vie avec la médecine quantique ? - **Régis Grouard**
- 16:30 La régénération cellulaire par l'AFA booster de cellules souches - **Patrice Badet**
- 17:00 Le stress est-il bon ou mauvais ? Ses impacts au quotidien, les outils de la sophrologie pour le gérer - **Anne-Claire Kubala**
- 17:00 Méditation spontanée - **Sylvie Dutilloy**

Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants. Programme détaillé et régulièrement mis à jour sur www.salon-zenetbio.com Programme arrêté au 6 novembre 2023.

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

17 > 19 NOV. 2023

10h19h

DIMANCHE

10h18h

LYON | Eurexpo

110 exposants • 70 conférences • 30 ateliers et animations créatives

23^{ème} ÉDITION

Spas Organisation

Réseau ZEN&BIO

PLAN DU SALON www.salon-zenetbio.com

INITIAL FRANCE



LUMINO THÉRAPIE & COSMÉTIQUES BIO

Les soins de votre peau par la lumière

1 TEST LUMINO THÉRAPIE OFFERT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

EMPLACEMENT C 8 / D 7



Ne pas jeter sur la voie publique

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



ENTRÉE SORTIE

- Le village des P'tits Nouveaux** (Stands A13, A18, A16, A14, A12, A10, A11, A7)
- Alimentation bio** (Stands B19, C19, C21, B18, C17, C15, C13, C14, D17, D13, D14, E17, E13, E18, F17, F13, F14, G13, G14, H17, H15, H13, H18, I17, I18, J17, J18, I14, J15, J13, J14)
- Mode, artisanats, maison écologique, habitat sain, association, tourisme et jardinage** (Stands G1, H1, I1, I2, J2, J2bis)
- Beauté, bien-être, santé et forme** (Stands E17, E13, E18, F17, F13, F14, G13, G14, H17, H15, H13, H18, I17, I18, J17, J18, I14, J15, J13, J14)
- Développement personnel, médecines douces, thérapeutes, formations et massages** (Stands B19, C19, C21, B18, C17, C15, C13, C14, D17, D13, D14, E17, E13, E18, F17, F13, F14, G13, G14, H17, H15, H13, H18, I17, I18, J17, J18, I14, J15, J13, J14)
- Restaurants** (Stands G1, H1, I1, I2, J2, J2bis)
- Bar** (Stands G1, H1, I1, I2, J2, J2bis)
- Espace bébés** (Stands J10)

- ### LES PTITS NOUVEAUX
- 123EtC** (J 2bis) : Huile CBD by stilla, crème, chanvre india, thé CBD-chanvre
 - GEWE LA SOURCE** (G11) : Soins cosmétiques holistiques de Lourdes pour visage, corps & bouche
 - GOLOSINA - PÂTES DE FRUITS D'ARDÈCHE** (H12) : Pâtes de fruits bio d'Ardèche, artisanales et originales
 - HOME SENTEURS** (F11) : Fabricant de bougies, fondants parfumés
 - KARANDJA** (G 9) : Des cosmétiques naturelles, bio et aromathérapie bio
 - LAMPE VÉGÉTALE** (F10) : Système vaoris pour réaliser de manière écologique des bougies naturelles
 - LES SENS DE KIMKAM** (H11) : Produits de bien-être bio à base de CBD

- ### ALIMENTATION BIO
- LESSIVE OPS - CLEAN** (G12) : La lessive naturelle pour réinventer le futur
 - LUDIFILE** (G10) : Création de tapis, coussins et objets en feutre de laine de brebis française
 - SÉLÉNITE BEAUTY** (F 9) : Produits cosmétiques naturels, soins capillaire et soins de la peau
 - SHOGGA** (H 9) : Concentré de gingembre BIO, artisanal et français
 - UMAMIZ & SPIRUVORES** (H10) : Ici la spiruline devient agréable et facile et à consommer au quotidien
 - VM - COSMÉTIQUES** (F12) : Cosmétiques bio et naturels à la bave d'escargot
 - AU LYS DE REJANE** (Espace restauration) : Cuisine afro-antillaise avec des produits bio locaux

- BETSARA** (B2) : Producteur de ravintsara
- BICARBONATE - ORTIE ECOBIOPUS** (I18) : Zéro déchet, zéro gaspillage. Consommer des produits de base dans le ménage
- BIZZ D'ABELLES** (J13) : Producteur de miel, propolis, vinaigre de miel et pain d'épices
- BREIZHY BULLES BAR** (Espace restauration) : Bar bio breton proposant différentes boissons de production artisanale
- CHANVRE(L)** (I10) : Artisan chanvrier breton depuis plus de 20 ans
- CHOCOLATERIE JC BERTON** (J17) : Omegachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3
- EARL ROCHEDY PRODUCTEUR** (H 3) : Producteur de châtaignes AOP et bio : vente châtaignes fraîches et grillées

- EXIOR NUTRITION** (I 4) : Mix de farines bio de sarrasin et patate douce à chair blanche, sans gluten, sans lactose, vegan
- FRUITS DÉSHYDRATÉS** (J10) : Vente de fruits exotiques déshydratés
- GRENADE DATTES BICARBONATE** (J 7) : Découvrez les bienfaits des produits naturels et bio EDEM-Bio : concentré de grenade, dattes, sirop de dattes, bicarbonate
- L'OMNICUSEUR VITALITE** (J 9) : Appareil de cuisson basse température tout en 1. Économique. Produit français
- LA CREPERIE BIO** (Espace restauration) : Crêpes, galettes, galettes saucisse, sandwiches, frites saucisse, andouillette, kouign-amann, cidre, jus de pomme

- LA FERME AUX ESCARGOTS** (G 4) : Délicieux escargots BIO à déguster
- LA FORET DU PUY** (I14) : Production et transformation de châtaignes d'Ardèche en bio depuis 1998
- LES ÉPICES DE MARIE** (H 4) : Des épices, des huiles et des olives : l'association parfaite pour de super moments
- LES RUCHES DE MAUBEC** (J 2) : Miels et produits de la ruche
- MYRTILLES SAUVAGES** (J18) : Myrtilles sauvages et marrons d'Ardèche
- NOIX DE GRENOBLE** (I 8) : Gaec des essarts, Noix de Grenoble
- SATORIZ LE BIO POUR TOUS** (H 7) : Le bio pour tous : réseau indépendant de 39 magasins dont 22 en Auvergne Rhône Alpes
- SAUCISSONS FROMAGES BIO** (J 3) : Saucissons et fromages certifiés biologiques Italie
- VANILLE DES ILES** (H 8) : Producteur de vanille de bourbon de grande qualité sur les îles Loyauté en Nouvelle-Calédonie
- VINITEM** (I 2) : Aérateur de vin de qualité
- YOGI TEA & CHOICE** (I 3) : Yogi Tea composé de délicieuses infusions ayurvédiques aux épices biologiques

MODE, ARTISANAT, MAISON ÉCOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATIONS, TOURISME ET JARDINAGE

- ASSOCIATION KOKOPELLI** (G 1) : Semences potagères, florales, médicinales, bio, reproductibles et libres de droit
- COEUR DU JURA TOURISME** (F 6) : Le slow tourism, les sites naturels préservés, les producteurs locaux et les petits artisans, le thermalisme et le patrimoine...
- COTON VERT** (H 1) : Marque de vêtements et accessoires solidaires, axée sur les matières bio et la co-conception
- COULVIBES** (H18 / I17) : Venez découvrir tout l'univers de la fleur de vie
- COULEURS DE SOIE** (G 5) : Écharpes et étoles en soie naturelle, en cachemire et en laine
- DUROFRANCE** (F14) : Ustensile de cuisson basse température. Inox 18/10
- ECO2 - DOUCHE** (H13) : Douchette originale du concours Lépine, fini calcaire/impureté. Économie 50% d'eau
- ÉCONOMIE D'EAU ET D'ÉNERGIE** (F13) : Produits destinés aux économies d'eau et de l'énergie qui la chauffe
- ÉNERGIES GREEN** (I20 / J22) : Installateur de panneaux solaires
- FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATURISME** (F17) : Fédération Française de Naturisme Rhône Alpes
- GREENPEACE** (H15) : Association pour la protection de l'environnement
- LES AMIS DE TABELOT** (I 1) : Vente de bijoux artisanaux Touareg
- LES BEAUTIBETAINES** (H17) : Magnifiques châles tibétains prix doux, à porter et pour décorer
- LPO** (J22) : Œuvre au quotidien pour la protection de la nature et de la biodiversité
- MAROQUINERIE EN LIEGE** (G14) : Accessoires en cuir végétal, liège

- MAISON BERTHE GUILHEM** (D17) : Par éthique et rigueur, la maison Berthe Guilhem veille à la qualité de ses produits et à leur composition
- MARLAY COSMETICS** (E10) : Gamme de soins alternatifs et naturels pour la beauté des pieds
- MLLE AGATHE** (I11) : Cosmétiques BIO à la bave d'escargot
- NATURE ET BEAUTÉ** (C13) : Produits biologiques et de bien-être. Compléments alimentaires, lunettes à grilles, anti-lumière bleue
- NATURE ZEN** (D 9) : Protéines végétales de haute qualité 100% biologiques : un choix sensé et santé pour retrouver votre plein potentiel d'énergie
- NOTRE TERRE NOTRE VIE** (D 8) : Minéraux, lithothérapie, protection ondes, purification de l'eau et de l'air
- OKO EUROPE** (E 7) : Gourde ultra-filtrante, elle permet de filtrer l'eau et la rendre potable
- OLIGOSCAN-OZENBIOTEC** (D 4) : Oligoscan-Socheck. Bilan oligominéral et métaux lourds complémentation associée quantum
- PEDIRYLAX** (D14) : Semelles de confort pour la marche au quotidien
- RAILLON DE JOUVENCE** (C12) : Fabricant d'huiles végétales bio, huiles essentielles bio, hydrolats bio. Baume de Sébastopol
- SCALTECH** (E12) : Transformer les pollutions électromagnétiques pour les rendre favorables aux vivants
- SE MINERALISER.COM** (B18) : 3 solutions naturelles fondamentales - Argiles - Sève de Bouleau lactofermentée - Eau de Quinton
- SHANTALAM - BOLS CHANTANTS** (D10) : Bols chantants, encens, statue de bronze, outil de méditation
- SOUS LES ASTRES** (B10) : Quelles pierres vous correspondent ?
- SPIRIT ENERGY** (C20) : Médailles énergétiques (géométrie sacrée)
- TERAFORCE** (B 4) : Appareil non-électrique des points d'acupuncture sans aiguilles pour se soulager
- DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS ET MASSAGE** (B13) : AXELLE BOREALIS SOUL PAINTING : Oeuvres sacrées personnalisées (peintures de l'âme) et formation
- BIEN-ÊTRE ASSURANCES LONGUEVILLE** (B 8) : Assurance des praticiens du bien-être
- COLORAME** (B17) : Soins et outils : chromothérapie, holopsonie, formations, cures...
- EQUI-PSY FORMATIONS** (B11) : Formations en équithérapie et psychothérapie
- ESPACE D'ART-THÉRAPIE ARKADIE** (B19 - Espace Art & Création) : Une activité de créativité libre, pour se reconnecter à soi en pleine conscience le temps d'une peinture
- FORUM NATUROPATHIE** (J25) : Activités & animations bien-être offertes par des naturopathes certifiés
- KATHOU CHAMANE** (A14) : Formations et enseignements chamaniques - Vente de tambours bisons cerf hochets - Soins sur salon
- KINESIOLOGIE INSTINCTIVE** (A11) : École kinésiologie instinctive comment équilibrer corps, âme et esprit
- LA LUMIERE DE BEN** (A12) : Ben Azri, créateur de bijoux berbères symboliques et énergétiques
- LES ATELIERS GORDON** (A13 - Espace Parentalité) : Au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace
- MEDITATION SAHAJ - SAHAJA YOGA** (A 7) : Découvrez un yoga de méditation simple, naturel et l'apprentissage du silence intérieur
- MEDOUCCINE** (A16) : Réseau de praticiens recommandés en médecines douces
- NEURO-FEEDBACK-LYON** (A18) : Détente - stress - prendre soin de soi
- NUGREEN** (A10) : L'application web holistique qui vous connecte aux prestataires bien-être et food végétale
- ZENDEZ-VOUS** (B 9) : Service de coaching proposant un parcours des pratiques de bien-être



La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ? Faites-en votre métier !

DEVENEZ : Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...

Des études passionnantes !

Depuis plus de 35 ans, les formations de l'IPHT (Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance.

www.psychologie-formation.com 02 40 48 42 76