



COMMUNIQUÉ DE  
PRESSE  
25/10/2024

## 24e édition du Salon Zen&Bio

**3 jours pour découvrir les dernières tendances et les incontournables d'un mode de vie éthique, écolo, bio et responsable**

Le Salon Zen&Bio donne rendez-vous à tous ceux qui souhaitent découvrir les dernières tendances et retrouver les incontournables d'un mode de vie et de consommation éthique, écolo, bio et responsable. Tous les secteurs sont représentés à travers les 120 exposants : alimentation, beauté, art du bien-être, mode, habitat, jardinage, tourisme... L'événement fait la part belle au local avec de nombreux participants de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Près de 10 000 visiteurs, en solo, en famille ou entre amis, sont attendus durant trois jours.

Espace d'inspiration et de respiration, le Salon Zen&Bio accompagne depuis bientôt 25 ans les curieux et les convaincus qu'un mode de vie et de consommation plus responsable est bon pour le bien-être et pour l'environnement. Pensé pour se retrouver, positiver, anticiper et projeter le monde de demain grâce à un riche programme d'animations, l'événement est aussi l'occasion de découvrir des solutions pratiques à adopter au quotidien.

### De nouveaux exposants à découvrir

120 exposants seront présents pour partager avec les visiteurs leurs engagements dans le développement durable, l'écologie et le mieux vivre au naturel. Tous sont soigneusement sélectionnés et doivent se conformer à la Charte des Salons Zen&Bio. Pour faciliter la visite du salon, ils sont regroupés par grands pôles : alimentation bio, mode et artisanat, maison saine, tourisme vert, jardinage, beauté, forme, art du bien-être.

## Plébiscité par le public, les « P'tits Nouveaux » ont à nouveau leur espace

Fort du succès rencontré par le concept en 2023, ce corner rassemble de très jeunes entreprises encore peu connues et prometteuses. Les visiteurs y découvriront notamment un fabricant ardéchois de chocolat, un spécialiste auvergnat des produits de bien-être, une productrice ligérienne de graines pour potager.

## 55 conférences et 45 ateliers et animations

- Des **conférences animées par des experts** autour de la santé, du bien vieillir, de l'accompagnement des enfants et adolescents, de l'alimentation.
  - Des **conférences animées par des exposants** pour approfondir la découverte des produits et méthodes présentés sur le salon et sensibiliser à de nouvelles techniques : apprendre à méditer, mieux connaître les bienfaits des plantes sauvages.
  - Des **ateliers bien-être et Workshop bougez zen** pour découvrir une technique ou l'approfondir : yoga de l'énergie, Hasya Yoga (ou yoga du rire), Qi Gong ou encore Tai chi chuan.
  - Des **animations créatives** pour fabriquer soi-même ses produits d'entretien, ses cosmétiques, apprendre à cuisiner de façon saine ou à gérer son stress.
- Des **espaces d'animations en continu** :
    - ★ **Pause énergisante**  
par Zenspire pour se former aux bienfaits de la cohérence cardiaque et apprendre à mieux respirer.
    - ★ **Le Coin des Enfants.**  
Espace Enfants : animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. Samedi et dimanche, à partir de 3 ans.  
Espace bébés : espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, change et câlins.
    - ★ **Espace Art et Création** afin de faire mieux connaissance avec l'art-thérapie.
    - ★ **Espace parentalité.**  
S'Aimer des Graines accompagne parents, grands-parents et professionnels dans leur relation avec l'enfant.



## Les + à connaître pour profiter au maximum du salon !

- **ENTRÉE GRATUITE** sur présentation de l'invitation téléchargée depuis le site [www.salon-zenetbio.com/lyon/visiteur\\_invitation/](http://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiteur_invitation/)
- **LIVRAISON À LA VOITURE**  
Pour les gros achats, un service de livraison à la voiture est prévu.  
Pour les petits achats, un service de consigne gratuite est proposé à l'accueil du salon.
- **RESTAURATION BIO SUR PLACE**
- **MOYENS DE PAIEMENT**  
Espèces conseillées car tous les exposants ne disposent pas d'un terminal carte bancaire
- **LISTE DES EXPOSANTS**  
<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/visiter/liste-des-exposants/>

## Informations pratiques

Eurexpo Lyon – Hall 2.1 C (boulevard de l'Europe, 69680 Chassieu)

Horaires d'ouverture : vendredi 15 et samedi 16 novembre 2024 de 10 h à 19 h / dimanche 17 novembre 2024 de 10 h à 18 h - Dernière entrée 30 mn avant la fermeture

## À propos de Spas Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une marketplace.

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.





## À propos du réseau Zen & Bio

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête d'un mode de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits biologiques, des cosmétiques naturels et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

### Conctact Presse

Agence Géraldine Musnier

Karine Grand

06 60 94 05 49

[karine@agencegeraldinemusnier.com](mailto:karine@agencegeraldinemusnier.com)

Tiphaine Cornette

04 78 91 19 75

[tiphaine@agencegeraldinemusnier.com](mailto:tiphaine@agencegeraldinemusnier.com)

