

ZEN&BIO

LYON

14-16 NOVEMBRE 2025

EUREXPO

Save the date !

La 25^e édition du Salon Zen & Bio de Lyon vous donne rendez-vous du vendredi 14 au dimanche 16 novembre 2025 à Eurexpo pour trois jours de reconnexion à soi, aux autres et au vivant.

Depuis un quart de siècle, le Salon Zen & Bio est un événement incontournable pour ceux qui souhaitent repenser leur choix de vie à travers une immersion dans les pratiques écologiques, les savoir-faire locaux et les approches générales du bien-être. Pour cette 25^e édition, le salon célèbre la richesse du territoire avec une large place donnée aux exposants d'Auvergne-Rhône-Alpes.

Plus de 110 exposants seront présents pour accueillir **plus de 10 000 visiteurs** autour des grands piliers du salon : alimentation durable, cosmétique naturelle, bien-être au naturel, écologie locale, mode éthique, habitat sain, médecines douces et développement personnel.

Parmi les **nouveautés 2025**, l'animation « **Escapades bio & gourmandes** » proposera une expérience sensorielle unique en son genre : un voyage gustatif de 1h15 faisant intervenir plusieurs exposants sur un espace dédié, pour découvrir, goûter et comprendre autrement les produits du salon.

Le **village des « P'tits Nouveaux »**, avec ses jeunes entreprises innovantes et prometteuses, apporte toujours un souffle de nouveauté et de créativité.

Les **grandes thématiques** de Zen & Bio restent au cœur de cette édition : DIY, zéro déchet, naturopathie, méditation, sophrologie, cosmétiques clean, spiritualité, pratiques douces, bien-être au naturel et consommation locale... autant de portes d'entrée vers un mode de vie plus sain. Cette année, un accent particulier sera mis sur le développement personnel, la beauté responsable et le lien entre bien-être et écologie, à travers une programmation engagée, cohérente et accessible à tous.

Le programme proposera comme chaque année :

- Des conférences inspirantes animées par des personnalités reconnues dans le monde de la santé mentale, des médecines douces, de l'écologie, de l'alimentation saine et bien d'autres,
- Des ateliers bien-être interactifs,
- Des workshops "Bougez Zen",
- Des animations créatives,
- Et des moments de pause et de respiration dans une ambiance conviviale, chaleureuse et profondément humaine.

Un salon 100% gratuits : entrée (sur simple inscription), conférences, ateliers, animations... Tous les détails de la programmation seront dévoilés dans les semaines à venir

A propos du Réseau Zen&Bio :

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sain et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

A propos de la SPAS :

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations et des espaces tendances.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen& Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

N'hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez réaliser un article sur ces thématiques et / ou rencontrer des acteurs de la bio en Auvergne-Rhône-Alpes.

Contact presse

Agence Géraldine Musnier – Géraldine Musnier

06 72 68 27 21

geraldine@agencegeraldinemusnier.com

Agence Géraldine Musnier - Karine Grand

06 60 94 05 49

karine@agencegeraldinemusnier.com

<https://www.salon-zenetbio.com/lyon/>