



ZEN&BIO

NANTES 9-11 octobre 2020

Parc des Expositions de 10h à 19h

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

13^{ème} ÉDITION

CONSOMMER PLUS JUSTE : C'EST CONSOMMER LOCAL ET MALIN, BIO, SAIN, ÉTHIQUE ET RAISONNÉ...

Producteurs en bio proches de chez nous, authenticité des savoir-faire, traçabilité des produits jusqu'à la livraison à domicile... jamais l'idée de proximité n'a été aussi forte et si gratifiante : elle est devenue un art de vivre plébiscité par tous.

Il s'agit aujourd'hui et pour chacun d'être malin, de limiter le gaspillage, de préférer le bio, de respecter les saisons en choisissant des produits locaux, toujours en circuits courts.

Selon l'Agence Bio, en 2019, plus de 9 Français sur 10 déclarent avoir consommé des produits biologiques et près des 3/4 consomment bio régulièrement (au moins une fois par mois), 14% en consomment même tous les jours !

3 JOURS DE RENCONTRES, D'ÉCHANGES, DE DÉCOUVERTES ENTRE PLUS DE 21 000 VISITEURS ET 250 EXPOSANTS, EXPERTS ET PASSIONNÉS DE LA BIO ET DU BIEN-ÊTRE, DE NOMBREUSES PROPOSITIONS : CONFÉRENCES, ATELIERS BIEN-ÊTRE, ANIMATIONS CRÉATIVES...

LA RÉGION DES PAYS DE LA LOIRE, UN BEAU TERREAU POUR LA BIO

En France, la superficie des surfaces agricoles conduites en mode bio a doublé entre 2014 et 2019. Au total, ce sont **70 332 opérateurs**, à tous les stades de la filière, qui sont engagés en bio fin 2019, et **2,3 millions d'hectares cultivés en bio** soit **8,5 % de la SAU française**.

En Pays de la Loire, ce sont aujourd'hui :

- 3 641 exploitations bio (5^e rang français)
 - 214 906 ha bio et agricole (4^e)
 - 10% de la SAU (surface agricole utile) en bio (4^e)
- [Source : agencebio.org]



CETTE ANNÉE, INTERBIO PAYS DE LA LOIRE ET INTERBIO BRETAGNE, DEUX ACTEURS RÉGIONAUX FORTS SERONT REPRÉSENTÉS PAR LEURS ADHÉRENTS SUR LE SALON ZEN & BIO NANTES

Le développement concerté de l'agriculture biologique passe indiscutablement par des associations régionales. Fédératrices et ambassatrices bien ancrées sur leurs territoires, elles réunissent des hommes et des femmes engagés dans le développement et la promotion de l'agriculture biologique, toutes filières confondues : producteurs, entreprises de transformation, distributeurs, fournisseurs, chambres consulaires et associations de consommateur...

Des interprofessions régionales dynamiques et structurées

Si le mode organisationnel et les secteurs d'activités recensés varient entre **Interbio Pays de la Loire** et **Initiative Bio Bretagne**, le principe reste commun : échanger entre professionnels et consommateurs, communiquer, construire la bio de demain et innover. Pour en savoir plus : interbio-paysdelaloire.fr et bio-bretagne-ibb.fr

Deux labels régionaux et fortement identifiants, à repérer sur les stands des exposants

En Bretagne, le label **Be Reizh**, créé par **Initiative Bio Bretagne**, signifie clairement l'appartenance bio et bretonne de l'ensemble des produits de la filière, tous genres confondus. Pour en savoir plus : facebook.com/BeReizh

Les entreprises agro-alimentaires adhérentes à **Interbio Pays de la Loire** sont elles-mêmes regroupées au sein de l'association **Entrepreneurs Bio des Pays de la Loire** et disposent d'une marque collective : **Mon Bio Pays de la Loire**. Pour en savoir plus : monbiopays.fr



CONSOMMER BIO ET LOCAL : LA DÉMONSTRATION QUI COMPTE

Algues et lactofermentation

Puier dans les ressources côtières locales pour équilibrer ses repas végétariens ? Rose est cuisinière et formatrice. Elle anime des ateliers de cuisine saine, différente et naturelle. ombellesacroquer.wixsite.com

Samedi 10 à 11h et dimanche 11 oct à 12h30



ARRÊTS SUR STAND : TOUT PRÈS ET TOUT BIO, C'EST FORCÉMENT MEILLEUR !

L'incroyable histoire de famille de **Nature et Aliments** mérite qu'on s'y attarde ! Aujourd'hui, c'est la 4^e génération nantaise qui s'y attelle, avec toujours des entremets et des prêts à cuisiner qui ont fait la réputation de la maison, mais aussi des soins cosmétiques bio en poudre à faire soi-même, furieusement dans l'air du temps. nature-aliments.com

Du potager au panier, en passant par quelques belles retrouvailles avec des producteurs laitiers et des éleveurs, **Les paniers de David**...et David lui-même mettent un point d'honneur à raconter l'histoire de tous les produits locaux de la région nantaise livrés à nos pieds. lespaniersdedavid.com

On mange où ?

Avec ses billigs, ses pâtes à crêpes et à galettes, ses ingrédients bio et ses recettes sans gluten, Annaïg se déplace à la demande quand elle ne régale pas les visiteurs du salon Zen & Bio.

ma-creperie-chez-vous.bzh

BIEN MANGER BIO : DEUX ATELIERS QUI PRENNENT SENS

Miam Nutrition est l'école nantaise du « Bien Manger » qui défend une alimentation saine et une cuisine santé au quotidien. Magali et Laure-Emmanuelle partagent leurs astuces en deux temps : Le goûter-santé parents-enfants et Les légumineuses, de l'entrée au dessert.

Samedi 10 à 15h30 et dimanche 11 oct à 14h

Animations créatives : save the date !
Programme détaillé et informations pratiques : salon-zenetbio.com/nantes
Démonstrations et ateliers pratiques : les capacités d'accueil sont limitées, les inscriptions se font 1h avant le rendez-vous devant les salles dédiées aux animations.



LA CONFÉRENCE ÉDIFIANTE À NE PAS RATER

Danielle Guesnet : « J'améliore mon alimentation »

Qu'est-ce que la bio-logique ? Écouter ses sensations, revenir à des choix alimentaires sains, être à l'écoute de ses besoins et savoir y répondre. Formée en sciences humaines et sociales, Danielle Guesnet s'est initiée très tôt à l'équilibre alimentaire appliqué. Elle est co-auteure de l'ouvrage « J'améliore mon alimentation » publié aux éditions Jouvence. Samedi 10 oct à 12h



Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel. Il permet de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.



SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 30 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Vivez Nature (Paris), Permae (Paris)

Les salons professionnels : Natexpo (Paris, Lyon), Natexpo International Tour (programme itinérant)

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), Natura et Bio (Lille), Respire La Vie (Poitiers, Vannes, Rennes, La Rochelle)

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Mednat & AgroBIO Expo (Lausanne)

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés : Bio & Vegan, ViniBio, Go Healthy et le Rendez-vous de la Conscience sur ses salons grand public.

Sevellia.com : site de vente de produits biologiques et naturels (500 marchands et 27 000 références)

Infos pratiques
Du vendredi 9 au dimanche 11 octobre 2020
10h-19h / Halls 1 et 2 / Parc des Expositions
Nantes

Programme et infos salon : <https://www.salon-zenetbio.com/nantes>



Partenaires du salon



Contact presse :



Violaie Marin
02 53 45 13 55
06 22 82 27 44
violaie@agence-k-v.com

Salle de presse : www.agence-k-v.com