

# LÉGENDE

- Alimentation et vins bio
- Beauté, bien-être, santé & forme
- Mode, artisanat, maison écologique, habitat sain, association, tourisme et jardinage
- Développement personnel, médecines douces, thérapies, formations & massages
- Bar
- Espace Restauration
- Espace bébé
- Toilettes

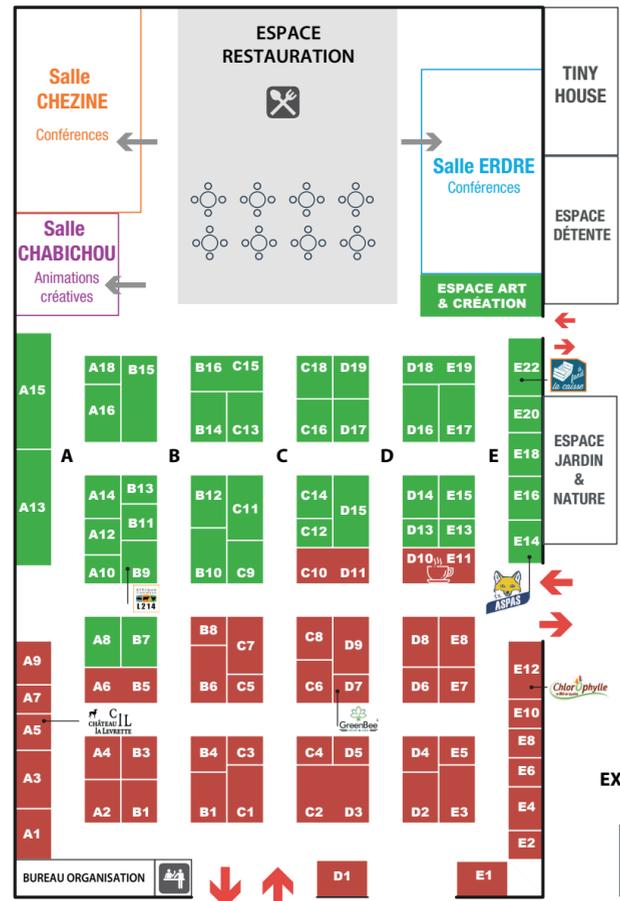
# NOS PARTENAIRES



# ALIMENTATION ET VINS BIO

- ALGOCORP SPIRU & NUTRI** E 4  
Expert en nutrition et Spiruline depuis 2008
- ALGUES DE BRETAGNE** A 1  
Aliment vertueux par excellence, les algues ont gagné leur place dans nos assiettes
- ANNAIX CRÊPES GALETTES** **Cour Extérieure**  
Crêpes et galettes traditionnelles, cuisine écoresponsable. Galettes sans gluten
- API GREEN** A 9  
Emballage Alimentaire réutilisable pour remplacer le film étirable. Écologique et zéro déchet
- ARBRE ET AVENIR - SÈVE DE BOULEAU** D 8  
Sève de bouleau lacto-fermentée pour soutenir mon organisme avant l'hiver
- ASIECO GINSENG** A 2  
Produits de qualité ( Ginseng coréen, thé, tisanes, gingembre)
- BIOMERE KOMBUCHAS** D 5  
Producteurs de Kombucha bio et engagé, nous proposons une boisson saine et savoureuse
- BREIZHY BULLES BAR** **Espace Restauration**  
Bar bio Breton proposant différentes boissons de production artisanale
- CAFÉS CHARLES** D10 / E11  
Torréfaction artisanale au feu de bois, café, thé, infusion, sucre, cacao, bière, cidre. Boissons diverses
- CHÂTEAU LA LEVRETTE** A 5  
Vin rouge, blanc et rosé - Bordeaux et Blaye côtes de Bordeaux

# HALL BIO



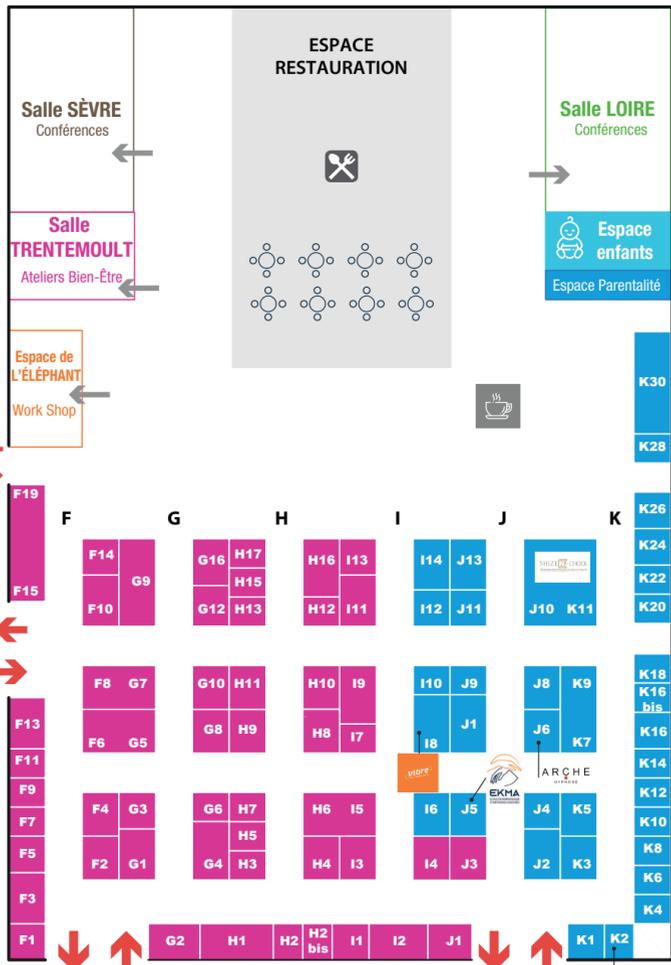
ENTRÉE SORTIE

VERS HALL ZEN

# COUR EXTÉRIEURE



# HALL ZEN



VERS HALL BIO

- CHLOROPHYLLE COOP BIO** E12  
La coopérative de consommateur local et bio, fondé à Nantes en 1985, 7 magasins bio sur Nantes et son agglom !
- CHOCOLATERIE BERTON** D 6  
Omegachoco Berton, maître artisan chocolatier chercheur sur les Omega 3
- CHOICE** B 4  
Fondé en 1989, Choice Tea est une marque pionnière des thés bio. Enfin disponible en France, venez découvrir et goûter notre gamme de qualité supérieure
- COGNAC POLIGNAC** C 4  
Découvrez le Cognac biologique VSOP Organic de la maison Polignac
- COTEAUX NANTAIS** C 2 / D 3  
Producteur et transformateur de fruits biologiques depuis 1970
- COULEURS D'ÉPICES** E 1  
Thés et infusions bio, miels aux épices bio
- DELICES ET COULEURS** C 5  
Entrées, plats et desserts bio en conserves en bocaux de verre
- DOMAINE COMBE BLANCHE** E10  
Domaine Combe Blanche cultive 12 ha de vignes en Bio tout en développant des cuvées de grandes qualités
- GASPAJOE** B 1  
Première marque française à introduire les gourdes inox sur le marché en 2010
- GRAINE DE BRETON** E 5  
Yoann Gouery-Graine de Breton, torréfacteur d'alternatives locales : Nous fabriquons ici des produits issus de filières paysannes et biologiques

- GREENBEE CHANVRE CBD** D 7  
Épicerie fine avec des produits bio et breton à base de chanvre et CBD
- GRENADE DATTES BICARBONATE** C 8  
Découvrez les produits EDEM.BIO : concentré de grenades, vinaigre balsamique de dattes, sirop de dattes, bicarbonate percarbonate, acide citrique
- GRRR'INSECT** C 3  
Insectes cosmétiques et alternatives responsables
- L'ATELIER DU BOCAL** E 2  
Drive 0 déchet Nantais + Livraison de courses sans emballages jetables sur Nantes et son agglomération
- L'CHANVRE** E 3  
Artisan chanvrier breton depuis plus de 20 ans.
- L'OMNICUSEUR VITALITE** C 7  
La cuisson basse température, multifonction, à la portée de tous. Conception et fabrication françaises
- LA BOULANGERIE DES ILES** C 1  
Pains pâtisseries bio produit sans gluten
- LA FROMAGERIE BIO** D 2  
Fromages affinés d'Auvergne, d'Aveyron et de Lozère
- LA PANETIERE DES HAMEAUX** A 3  
Boulangerie Biologique artisanale produits boulangers salés ou sucrés issus de l'agriculture biologique
- LA ROUTE DES COMPTOIRS** D 9  
Le tour du monde dans votre tasse : + 150 thés, infusions bio et équitables
- LE BON GRAIN DIT VRAI** B 8  
Agriculteurs, meuniers, transformateurs, céréales bio. Mangez sain, local, bio et surtout bon

- LEBRET** E 9  
Chanvre
- LE MIEL CHEZ L'APICULTEUR** B 2  
Apiculture en zone montagne du Parc naturel des Milles Vaches et produits de la ruche
- LES DÉLICES DE BRETAGNE** **Espace Restauration**  
Saucisse et andouillette de Bretagne, jambon à la broche, frites, gaufres. Cidre, jus de pomme, eau, bière
- LES HUILES DU SOLEIL** C10 / D11  
Épices et herbes aromatiques pour sublimer vos plats. Huiles d'olives première pression à froid diverses
- LES PANIERS BIO SOLIDAIRES** C 6  
Les paniers bio solidaires proposent des paniers de légumes et fruits bio, locaux et de saison chaque semaine à retirer sur le point relais de son choix.
- NATURE ET ALIMENTS** E 7  
Fabricants aliments bio en poudre
- NOIX DE CORREZE** E 6  
Producteur de noix
- OMBAR CHOCOLATE** E 8  
Chocolat cru bio vegan certifié commerce équitable
- ORTIE MENTHOL** D 4  
Ortie en poudre bio - Crayon menthol
- PAPRIK'ART** **Espace Restauration**  
Cuisine du monde et gastronomie végétale : bio, fraîche et gourmande
- QES BIOFUNDS** A 7  
QesBiofonds commercialise des fruits secs bio & équitables importés d'Iran
- SAC À SALADE** B 3  
Sac alimentaire en coton et coton enduit permettant la conservation des aliments

# MODE, ARTISANAT, MAISON ÉCOLOGIQUE, HABITAT SAIN, ASSOCIATION, TOURISME & JARDINAGE

- ACMÉ** E13  
Lingerie naturelle en teinture végétale
- A FOND LA CAISSE** E22  
Création de caisses en bois
- ARDELAINE** A13  
Coopérative de développement local, écologique et solidaire. Travail de la laine
- ARMENIDE IDEAVIE** E20  
L'Armenide une pierre exceptionnelle pour l'habitat et la santé, rayon d'action 240m
- ART THÉRAPIE MARIANNE LUSSON** **Espace Art & Création**  
L'espace Art et création vous propose de découvrir l'art-thérapie, méthode d'accompagnement par la créativité qui s'adresse à tous.
- ASPAS** E14  
Association militante en faveur de la faune sauvage et des milieux naturels

- ASSOCIATION KOKOPELLI** A11  
Semences potagères, reproductibles et libres de droits
- BIOPROLINE** E15  
Bioproline = Baume d'entretien pour le cuir certifié Ecocert
- BIOFAIRE** C13  
Négoce spécialisé en matériaux bio-sourcés. Ouvert aux professionnels et particuliers
- BOIS DE CADE SEL DÉTACHANT** B16 / C15  
Produits d'entretien «Power Pat» - Bois de cade et diffuseur
- BRETAGNE TRAVAUX HABITAT** B14  
Pose de produits d'isolation naturel sain pour la maison et l'environnement
- CHANRA SONDO** C11  
Instruments de musique dédiés à la musicothérapie et au chamanisme
- COMPOSTRI** **Cours Extérieure**  
Stand de sensibilisation au compostage !
- COOLMAN** B10  
Fabrication de vêtements en 100% pure laine mérinos, respirants et thermorégulants. Chaussures/baskets en laine
- COUL'VIBES** B 7  
Venez découvrir tout l'univers de la fleur de vie
- COULEURS DE SOIE** D16  
Écharpes et étoles en soie naturelle, en laine et en cachemire
- ECO 2 DOUCHE** B12  
Douchettes et tapis en diatomite
- ÉCOLOGIE - DESIGN** E17  
Ecologie design - Mobilier 100% massif
- ECONOMIES D'EAU** C18  
Economies d'eau et d'énergie
- ESPACE INFRAROUGE** D15  
Commercialisation d'infrathérapie, luminothérapie, aromathérapie, halothérapie par l'infrarouge
- ÉCOLOGIE - FERNANDEZ** I14  
La géobiologie et feng shui appartient à l'habitat une dynamique de vie
- GREENPEACE** D12  
Association pour la protection de l'environnement
- L214 ÉTHIQUE ET ANIMAUX** B 9  
L214 est une association de défense des animaux
- LA CHAUX'LETAISE** E18  
La Chaux'Letaise créatrice de matière et de couleurs, peinture enduit biosourcés
- LAMPE VÉGÉTALE** A18  
Système Varois pour réaliser de manière écologique des bougies naturelles
- LES NOURRITURES URBAINES** **Espace Jardin & Nature**  
Création de votre jardin fruitier de A à Z. Déjà plus de 30 jardins fruitiers créés avec notre méthode
- LES PETITES CHoses DE JULIA** E16  
Vêtements évolutifs pour enfants et accessoires zéro déchet
- LOMBRICOMPOSTEURS ECO-WORMS** A 8  
Lombricomposteur, recyclage des déchets, fabrication d'engrais
- MOHAIR DU LARZAC** B15  
«Mohair du Larzac» est une forme familiale produisant un mohair français de qualité.
- NARAYAN BIJOUX** C16  
Bijoux responsables argent et pierres naturelles / lithothérapie
- NIMA CACHEMIRE** A14  
Artisanat en 100% cachemire éthique du Népal et d'Inde

- O'BIO POTAGER** **Espace Jardin & Nature**  
Paysagiste spécialisé dans la création et l'entretien de jardins, vergers et potagers biologiques et raisonnés
- OUEST-FRANCE** D19  
Presse quotidienne régionale
- PARRAINAGE UNE RUCHE** A16  
Parrainage éco citoyen et solidaire de ruche
- PIERRE DE LUNE** D14  
Bijoux en pierres fines
- SEA SHEPHERD** C12  
Défendre et protéger les océans
- SER EN EAU** D17  
Seren eau propose depuis plus de 15 ans du matériel de filtration d'eau.
- SOUS LES ASTRES** D18 / E19  
Quelles pierres vous correspondent ?
- TERRE ET OCEAN** C 9  
Découvrez les pertes de lumière. Collection de bijoux montés sur argent
- TINY HOUSE BALUCHON** **Cours Extérieure**  
Entreprise artisanale nantaise qui conçoit et fabrique des tiny houses sur mesure
- WALA WALA** B13  
Bijoux haute fantaisie en pierre naturelle doré à l'or fin/argent
- WOTODAY** C14  
Purificateurs d'eau de boisson à usage domestique

# BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE, SANTÉ & FORME

- 900 CARE** F 9  
900.care est une marque de produits d'hygiène-beauté rechargeables fabriqués en France
- ADN PERE JEAN** I 2  
Conception et fabrication de produits de soin et d'hygiène biologiques depuis 1992
- ALPES SANTE NATURE** H 4  
Mass-puncture MX86, compléments alimentaires bio et diverses cures
- ALTERRENAT PRESSE** K30  
Éditions spécialisées alternatives, diffusion et régie publicitaire
- ARGENT COLLOIDAL VECTEUR SANTE** F 8 / G 7  
Oligo-éléments, charbon végétal
- ARMA 5** J 9  
Bracelet cuivre
- AUX MINÉRAUX** G 9  
Minéraux pour le bien-être et l'équilibre des lieux de vie
- BICARBONATE ECOBIOPLUS** J 3  
Bicarbonate et Ortie, les champions du zéro déchet
- BIOZEN-SYNERGIES** J 1  
Fabricant nutri-thérapie vivante et bilan minéral So-Check
- BOMOÏ** G 8  
Depuis 2010 Bomoï met au point les meilleurs soins pour votre peau... Un soin des mains est offert sur le stand !
- BULLES SAGES** H17  
Bulles Sages, savonnerie artisanale Bio et éco-responsable en harmonie avec la nature pour prendre soin de vous sagement. Savons et shampoings solides saponifiés à froid pour garder toutes les vertus dans plantes utilisées
- COEUR CRISTAL** G10  
Instruments énergétiques Cœur Cristal
- COSMETISY** H 7  
Créateurs de soins bio en kit prédosé à fabriquer soi-même
- CREATION NOISETIER** F14  
Bijoux et articles en noisetier

- CRISTAL DE VIE** I 4 / J 3  
Cristaux et minéraux pour la lithothérapie et géobiologie : stage et formation
- CROQ NATURE** J 2  
Aliment pour les animaux
- DANS LES YEUX DE GAIA** F15  
Librairie bien-être, tarots et oracles, crânes de méditation
- ECLAT DE NATURE** H12  
Cosmétiques certifiées biologiques - Morbihan
- ENERGY-STONES** I11  
Bijoux énergétiques de bien-être par le bienfait des minéraux portés sur un bijoux sertis
- HEAD BALANCE** G16  
Appareil de gymnastique bucal - Head Balance
- HOLISTE** H 1  
Holiste innover et développer au service du vivant
- INITIAL** H 6 / I 5  
Luminothérapie : Traitement de la peau par la lumière, Cosmétiques bio français
- L'AMBASSADE DU CBD** H15  
Produits bretons au CBD
- LA MAISON DE FICELLE** F 3  
Artisane fabricante bretonne spécialisée en bouillottes sèches depuis 2013
- LA MINETTE LINGERIE** H 3  
Lingerie menstruelle française
- LA SAVONNERIE DU VIGNEAU** I13  
Savonnerie artisanale
- LABORATOIRE ACUNATURE** F11  
Dispositif anti-douleur par acupression
- LABORATOIRES BIORNIZ** H16  
Les Laboratoires Biorniz sont spécialisés dans l'élaboration d'oligo-éléments liquides 100% naturels
- LAIT DE JUMENT BIO** H 9  
Lait de jument bio la voie lactée / Kits 36°6 bains dérivatifs France Guillaun
- LE HAVRE DES SENS** H11  
Fabrication artisanale de savons saponifiés à froid et cosmétiques solides
- LEGUANO** F10  
Chaussures ultra-souples, légères et confortables, permettant de retrouver les sensations et les bienfaits de la marche pieds nus
- LIFE'S CODE** F13  
Spécialistes en phyco cyanine lyophilisée pure et spiruline vibratoire
- MAISON BERTHE GUILHEM** G 4  
Par éthique et rigueur, la Maison Berte Guilhem Veille à la qualité de ses produits et à leur composition
- MAISON NEYA** I 7  
Maison Neyya s'évertue à déguster et sélectionner les meilleurs produits du Maroc
- MAPOHÈME** G12  
Les incroyables cosmétiques bio et solidaires - Fabrication artisanale
- MARLAY COSMETICS** G 6  
Gammes de soins naturels beauté des mains et es pieds
- MLLE AGATHE** F 2  
Cosmétiques et compléments alimentaires bio à la base d'escargot
- MONT BLANC BIEN-ÊTRE** G 2  
Bols tibétains pour la thérapie, bols de cristal givré et clair. Artisanat tibétain, encens, harpe de cristal
- NATURALOÉ** H 2  
Compléments alimentaires et cosmétiques à l'Aloe Vera bio

- NOTRE TERRE NOTRE VIE** G 1  
Minéraux, bijoux, lithothérapie, protection contre les ondes, purification de l'eau et de l'air
- O'4 PATTES** F 7  
Produits pour animaux de compagnie
- OLIGOSCAN OZENBIOTEC** H 8  
Bilan oligo-minéral et métaux lourds. Complémentation associée
- PEDIRYLAX** H10  
Pour la marche au quotidien : semelles Pedirylax
- POURPENSER ÉDITIONS** A10  
Livres et jeux pour toute la famille, pour mieux grandir, s'éveiller à l'essentiel
- RUE DES PLANTES** H13  
Compléments alimentaires, plantes et conseils naturopathiques
- SHANTALAM - BOLS CHANTANTS** I 9  
Bols chantants, encens, statue en bronze, outils de méditation
- SPIRIT ENERGY** F 4  
Pendentifs énergétiques s'appuyant sur la géométrie sacrée afin d'améliorer l'équilibre physique et émotionnel
- TERRA CBD** H 5  
Boutique de CBD et bien-être
- TÉRAFORCE** G 3  
Teraforce : Appareil non-électrique des points d'acupuncture sans aiguilles pour se soulager soi-même
- VER'NET** F 5  
Nettoyant, désinfectant, anti-buée naturel

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES, FORMATIONS & MASSAGES

- ARCHE FORMATION** J 6  
L'Arche est une école de formation en hypnose et un centre de recherches
- NEURO-VISUELLE** K 8  
Retrouvez naturellement votre équilibre et votre potentiel en rééduquant votre système nerveux
- NUMÉROLOGIE CREATIVE** J11  
La numérologie créative : formation & accompagnement dans l'évolution personnelle et professionnelle
- OOWAKE CHAMANISME** J 8  
Pour se sentir bien dans son quotidien personnel et professionnel
- COIFFURE ÉNERGETIQUE** I12  
La coiffure énergétique et les bienfaits de la coupe
- CRYOTHERAPY ATLANTIS** K 5  
Cryothérapie corps entier -110°C encadré par des professionnels santé
- ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE EKMA** J 5  
EKMA école de kinésio, devenez kinésologue et lancez-vous dans une reconversion professionnelle
- ÉCOLE SHAO YIN** I 6  
École Shao Yin - Formation en médecine chinoise
- ÉCOLE SHIATSU ATLANTIQUE** K 7  
Formation et pratique du shiatsu
- ÉLÉONORE DE LARDEMELLE** K28  
Thérapeute Holistique / Soins énergétiques / Chants et peintures vibratoires
- EVOLUEZ EN DOUCEUR** I10  
Évoluez en douceur, soyez acteur de votre bien-être, upgradez votre vie
- FFJR JEÛNE ET RANDONNÉE** J13  
Réussir votre jeûne grâce à la FFJR
- FRANÇOISE BOUCLY** K 3  
Stages et séances d'hypnose, PNL, kinésio, transgénérationnel

- GEOBIOS** J 7  
Centre National de formation à la géobiologie fondé par A. De Luzan
- HARMONIE & VIBRATIONS** K 6  
Géobio-énergéticien : accompagnement psychocorporel et reconnexion bien-être global
- INTÉRIEUR FENG SHUI** K16BIS  
D'un simple moment de bien-être à une démarche de santé globale
- ISUPNAT NATUROPATHIE** K16  
Isupnat Formation Naturopathe à Paris, Lyon, Marseille, Bordeaux Nantes, Strasbourg
- LA CHRYSALIDE** H15  
D'un simple moment de bien-être à une démarche de santé globale
- LE CHEMIN DES MOTS** K18  
Atelier de développement personnel depuis plus de 25 ans
- LE TEMPS DES COULEURS** K10  
Art-thérapie méthode Hauschka - Accompagnement adultes et adolescents
- LES ATELIERS GORDON** **Espace Parentalité**  
Les Ateliers Gordon, au cœur de la relation pour une communication bienveillante et efficace
- MEDITENVIE MEDITATION** K14  
Meditenvie Peggy Noiret : méditation, hypnose, gestion du stress
- MEDOUCINE** K 4  
Médoucine permet de prendre RDV avec des thérapeutes de confiance
- MY BIG BANG** J 4  
Grâce à l'électro- stimulation faites 4h de sport en seulement 20 minutes
- NEURO-VISUELLE** K 8  
Retrouvez naturellement votre équilibre et votre potentiel en rééduquant votre système nerveux
- NUMÉROLOGIE CREATIVE** J11  
La numérologie créative : formation & accompagnement dans l'évolution personnelle et professionnelle
- OOWAKE CHAMANISME** J 8  
Pour se sentir bien dans son quotidien personnel et professionnel
- COIFFURE ÉNERGETIQUE** I12  
La coiffure énergétique et les bienfaits de la coupe
- CRYOTHERAPY ATLANTIS** K 5  
Cryothérapie corps entier -110°C encadré par des professionnels santé
- ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE EKMA** J 5  
EKMA école de kinésio, devenez kinésologue et lancez-vous dans une reconversion professionnelle
- ÉCOLE SHAO YIN** I 6  
École Shao Yin - Formation en médecine chinoise
- ÉCOLE SHIATSU ATLANTIQUE** K 7  
Formation et pratique du shiatsu
- ÉLÉONORE DE LARDEMELLE** K28  
Thérapeute Holistique / Soins énergétiques / Chants et peintures vibratoires
- EVOLUEZ EN DOUCEUR** I10  
Évoluez en douceur, soyez acteur de votre bien-être, upgradez votre vie
- FFJR JEÛNE ET RANDONNÉE** J13  
Réussir votre jeûne grâce à la FFJR
- FRANÇOISE BOUCLY** K 3  
Stages et séances d'hypnose, PNL, kinésio, transgénérationnel

**La Psychologie et la Spiritualité vous passionnent ? Faites-en votre métier !**

*DEVEENEZ : Conseiller en relations humaines, Thérapeute psycho-comportemental, Psychanalyste transpersonnel, Art-thérapeute...*

**Des études passionnantes !**

Depuis plus de 30 ans, les formations de l'IPHT (Institut de Psychologie Humaniste et Transpersonnelle) conjuguent connaissance de soi et philosophie, exploration guidée de l'inconscient et spiritualité profonde, développement personnel et reconversion professionnelle, dans une ambiance chaleureuse, et en compagnie de personnes qui partagent les mêmes valeurs que vous.

Formations ouvertes à tous, par stages ou par correspondance.

**www.nouvelle-psychologie.com 02 40 48 42 76**

**vibre formation**

pour devenir un praticien épanoui !

2 formations :

- Je deviens sophrologue**
- Je pérennise mon activité de praticien**

Centre de formation aux métiers du mieux-être

www.vibre-formation.fr bonjour@vibre-formation.fr 06 63 78 42 20

Repérez votre salle avec la couleur de l'horaire

Salle LOIRE | Salle ERDRE  
Salle CHÉZINE | Salle SÈVRE

**VENDREDI 7 OCTOBRE**

- 11:00** L'hypnose pour soi et pour les autres : de la thérapie à la pratique professionnelle **Dany Dan Debeix**
- 11:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 11:30** Manger cru et vivant **Charlotte Blondel**
- 12:00** Numérologie : votre mission de vie éclairée par un chiffre - **Sandrine Laurier**
- 13:00** Activer son désir de vivre : Vision - Mission - Action - **Sandrine Duquesne**
- 13:00** Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 13:00** Mincir avec l'hypnose, la psychologie du poids, et la régulation des neuromédiateurs. Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès - **Julie Girardin**
- 14:00** Les 6 phases d'accès au lâcher prise. La vie ça n'est pas d'attendre que l'orage passe mais apprendre à danser sous la pluie. Vivre pleinement sa vie au présent - **Hélène Girardin**
- 14:00** Orgonites ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
- 14:00** Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 14:00** Nos chers pieds : avons-nous assez de respect pour eux ? **France Guillaïn**
- 15:00** L'incroyable pouvoir du souffle **Stéphanie Brillant**
- 15:00** Points d'acupuncture ! Pratique pour améliorer la santé au quotidien ? **Hwang Chang**
- 15:00** Géobiologie : nettoyer et harmoniser durablement son lieu de vie - **Hervé Rouche**
- 15:00** Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos - **Alfred Pfennig**
- 16:00** Mincir avec l'hypnose, la psychologie du poids, et la régulation des neuromédiateurs. Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès. **Julie Girardin**
- 16:00** Optimisez vos potentiels avec la Numérologie Créative - **Laurence Thievin**
- 16:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits - **Gilles Le Picard**
- 16:30** Comment l'intuition et les synchronicités mettent de la magie dans la vie ? - **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**
- 17:00** Les problématiques répétitives : les clés pour les repérer et vous libérer, quand vous en avez assez de subir toujours les mêmes situations et vous souhaitez en sortir mais vous ne savez pas comment - **Françoise Boucly**
- 17:00** Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Corinne Colas et Kathy Averty**
- 17:00** La géobiologie : la santé par l'habitat. **Rolland Fernandez**
- 17:30** Des épices dans notre cuisine : c'est bon pour la santé ! **Geneviève Martin-Callède**
- 18:00** Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 18:00** Lever le voile sur nos blocages intérieurs & mécanismes de défense. **Sandrine Duquesne**

**SAMEDI 8 OCTOBRE**

- 10:30** Techniques d'hypnose pour communiquer et convaincre - **Dany Dan Debeix**
- 11:00** Le pouvoir énergétique du cheveu **Arnault Le Paih**
- 11:00** Prévention du cancer en médecine traditionnelle chinoise - **Alain Sakhnowsky**
- 11:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**

- 11:30** Le burn out - **Astrid Le Fur**
- 12:00** L'eau dans nos vies - **Valerie Pozzo di Borgo**
- 12:00** Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 12:00** Les émotions en MTC - **Bernard Boury**
- 13:00** Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 13:00** Le rôle du chamane aujourd'hui - **Karine Laillier**
- 13:00** Hypersensibles, hyperactifs, éponges : un don ou un frein ? **Chrystel Rieder**
- 13:00** Les graisses brunes réparatrices : comment les fabriquer par l'alimentation - **France Guillaïn**
- 14:00** Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 14:00** Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos - **Alfred Pfennig**
- 14:00** Des clés pour réussir vos projets avec la Numérologie Créative - **Laurence Thievin**
- 14:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**

- 15:00** Alignement et ancrage : influence de ces deux concepts énergétiques dans votre quotidien - **Mary-Laure Teyssebre**

- 15:00** Lithothérapie : comment bénéficier de l'action énergétique des minéraux - **Hervé Rouche**
- 15:00** Orgonites ondes électromagnétiques et géobiologie - **Thierry Hermann**
- 15:00** Les métaux lourds : origines, incidences, les mesures, les solutions - **Armand Benzenhoun**
- 16:00** Les clés de la santé, rééquilibrer ses deux cerveaux : microbiote et neuromédiateurs par l'alimentation, la psychologie et l'équilibre hormonal - **Julie Girardin**
- 16:00** Comment vivre sa mission de vie et trouver sa juste place avec le coaching intuitif ? **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**
- 16:00** Les problématiques répétitives : les clés pour les repérer et vous libérer, quand vous en avez assez de subir toujours les mêmes situations et vous souhaitez en sortir mais vous ne savez pas comment - **Françoise Boucly**
- 16:30** Géobiologie et ondes électromagnétiques **Bertrand Chevalerias**
- 17:00** Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Corinne Colas et Kathy Averty**
- 17:00** En finir avec la culpabilité - **Josselin Pecher**
- 17:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 17:30** Révélez votre féminité sacrée **Daisy et Julie Bodin**

- 18:00** Les 6 phases d'accès au lâcher prise. La vie ça n'est pas d'attendre que l'orage passe mais apprendre à danser sous la pluie. Vivre pleinement sa vie au présent - **Hélène Girardin**
- 18:00** La géobiologie : la santé par l'habitat **Rolland Fernandez**

**DIMANCHE 9 OCTOBRE**

- 10:30** Les 6 phases d'accès au lâcher prise. La vie ça n'est pas d'attendre que l'orage passe mais apprendre à danser sous la pluie. Vivre pleinement sa vie au présent - **Hélène Girardin**
- 11:00** Prévention du cancer en médecine traditionnelle chinoise - **Alain Sakhnowsky**
- 11:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**

- 11:00** La géobiologie : la santé par l'habitat **Rolland Fernandez**
- 11:30** Se réinventer - **Muriel Gay**
- 12:00** Bienfaits et utilisation des minéraux **Jean-Claude Kennedec**
- 12:00** La «chanvritude» - **Christophe Latouche**
- 12:00** Comment agir contre les tensions musculaires de la tête, de la nuque et du dos **Alfred Pfennig**
- 13:00** Les plantes sauvages au secours de nos articulations et de notre santé. Les bons conseils du Père Jean - **Jean-pôl Clesse**
- 13:00** Numérologie : votre mission de vie éclairée par un chiffre - **Sandrine Laurier**
- 13:00** D'une vie à l'autre : l'influence des vies antérieures dans le présent - **Chrystel Rieder**
- 13:00** Les problématiques répétitives : les clés pour les repérer et vous libérer, quand vous en avez assez de subir toujours les mêmes situations et vous souhaitez en sortir mais vous ne savez pas comment - **Françoise Boucly**
- 14:00** Mincir avec l'hypnose, la psychologie du poids, et la régulation des neuromédiateurs. Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès - **Julie Girardin**
- 14:00** Développer son intuition à l'aide des minéraux **Hervé Rouche**

**ATELIERS BIEN-ÊTRE**

- VENDREDI 7 OCTOBRE**
  - 11:00** Les clés de la santé, rééquilibrer ses deux cerveaux : microbiote et neuromédiateurs par l'alimentation, la psychologie et l'équilibre hormonal. **Julie Girardin**
  - 13:00** L'alchimie du Qi Gong... à la maison. **Gilles Le Picard**
  - 14:00** Restons chelous **Eleonore De Lardemelle**
  - 15:00** Féminin /Masculin deux énergies fabuleuses. **Gilles Guyon**
  - 16:00** Otez vos croyances limitantes (2h) **Pascal Bertrand et Nathalie Taraud**
- DIMANCHE 9 OCTOBRE**
  - 11:00** Mincir avec l'hypnose, la psychologie du poids, et la régulation des neuromédiateurs. Les 4 piliers de la minceur à activer simultanément pour garantir le succès - **Julie Girardin**
  - 12:00** Faites l'expérience d'une séance de coaching intuitif - **Gilles Guyon**
  - 13:00** Restons chelous - **Eleonore De Lardemelle**
  - 14:00** Découverte de l'auto-hypnose - **Elodie Tonnaire**

**BOUGEZ ZEN**  
Prévoir une tenue confortable - Places limitées

- VENDREDI 7 OCTOBRE**
  - 15:30** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
  - 17:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
- SAMEDI 8 OCTOBRE**
  - 14:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
  - 15:30** Atelier Ostéo-Yoga - **Géraldine Rault et Laurence Louis Delauri**
  - 16:15** Atelier Ostéo-Yoga - **Géraldine Rault et Laurence Louis Delauri**
  - 17:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**

Salle LOIRE | Salle ERDRE | Salle CHÉZINE | Salle SÈVRE

- 14:00** Et si tout avait un sens, découvrez les secrets des signes de la vie **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**
- 14:00** Deux aliments particulièrement précieux : la sève de bouleau et le très étonnant lait de jument : pourquoi ? **France Guillaïn**
- 15:00** Replacer l'âtre au coeur du business **Murielle Sitbon**
- 15:00** La géobiologie scientifique pour un habitat sain **David Averty**
- 15:00** Optimisez vos potentiels avec la Numérologie Créative - **Laurence Thievin**
- 15:00** Le rêve lucide, domestiquer son sommeil et entrer dans le monde fabuleux de vos nuits **Gilles Le Picard**
- 16:00** Qu'est-ce qu'un voyage initiatique - **OOWAKE**
- 16:00** Jeûner : pourquoi ? Comment ? **Bruno Moisan**
- 16:00** Trouver le sens de sa vie - **Pierre-Yves Bessuand**
- 16:30** Orgonites ondes électromagnétiques et géobiologie **Thierry Hermann**
- 17:00** Retrouver et guérir son enfant intérieur : la Résilience. Guérir le passé pour vivre pleinement l'instant présent - **Hélène Girardin**
- 17:00** Communiquer en famille, ça s'apprend ! Quel équilibre entre autorité et écoute ? **Corinne Colas et Kathy Averty**
- 17:00** Se former à l'hypnose : présentation et débouchés des formations de l'E.C.H - **Dany Dan Debeix**

Salle TRENTEMOULT

- VENDREDI 7 OCTOBRE**
  - 15:00** Atelier pratique quotidienne des points d'acupuncture et biorésonance pour la santé **Hwang Chang**
  - 16:00** Retrouvez le sommeil ! **Charlotte Elric**
  - 17:00** Atelier Shiatsu Découverte (2h) **Xavier Porter-Ladousse**
- DIMANCHE 9 OCTOBRE**
  - 11:00** Respirer et revenir à ses sens - **Josselin Pecher**
  - 12:00** Voyages chamaniques - **OOWAKE**
  - 13:00** Restons chelous - **Eleonore De Lardemelle**
  - 14:00** Découverte de l'auto-hypnose - **Elodie Tonnaire**
  - 15:00** Comment passer à l'action et concrétiser ses projets - **Gilles Guyon**
  - 16:00** Les clés de la santé, rééquilibrer ses deux cerveaux : microbiote et neuromédiateurs par l'alimentation, la psychologie et l'équilibre hormonal - **Julie Girardin**
  - 17:00** L'alchimie du Qi Gong... à la maison **Gilles Le Picard**



Espace de l'ÉLÉPHANT

- DIMANCHE 9 OCTOBRE**
  - 11:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**
  - 14:00** Qi-gong médical (qigong liao fa) - **Denis Tran**



Les ateliers et conférences se déroulent sous la responsabilité de leurs intervenants. Programme détaillé et régulièrement mis à jour sur [www.salon-zenetbio.com](http://www.salon-zenetbio.com) - Programme arrêté au 20 septembre 2022.

- VENDREDI 7 OCTOBRE**
  - 11:00** Atelier cosmétique DIY - 3€. Confection d'un baume à lèvres à la composition naturelle, bio et minimaliste ultra simple à réaliser **Le Grimoire de Sandrine**
  - 12:30** Découverte des super-aliments **Laëtitia Guern**
  - 14:00** Fabriquez un cosmétique bio - **Eric Guiton**
  - 15:30** Démaquillant solide - **Aurélie au naturel**
  - 17:00** Comment reconnaître un bon chocolat ? **Jean-Claude Berton**
- SAMEDI 8 OCTOBRE**
  - 11:00** Découverte de vins de terroir **Ambroise Vanlancker**
  - 12:00** Démaquillant solide - **Aurélie au naturel**
  - 14:00** Les ateliers d'Art & Happy - **Muriel Gravouil**
- Salle CHABICHOU**
  - 15:30** Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée **Gagik Saakian**
  - 17:00** Les ateliers d'Art & Happy - **Muriel Gravouil**
- DIMANCHE 9 OCTOBRE**
  - 11:00** Fabriquez un cosmétique bio - **Eric Guiton**
  - 12:30** Les ateliers d'Art & happy - **Muriel Gravouil**
  - 14:00** Comment reconnaître un bon pain ? **Jean-Claude Berton**
  - 15:30** Utilisation du bicarbonate, du percarbonate et les bienfaits de grenade concentrée **Gagik Saakian**
  - 17:00** Dégustation chocolat et vin **Jean-Claude Berton**

**L'OUEST À L'HONNEUR**

Retrouvez les douceurs et spécialités de vos exposants alimentaires sur les pôles des régions Pays de la Loire et Bretagne.

**Espace Jardin & Nature**

Un espace pour découvrir le jardinage écologique, l'agriculture urbaine, la permaculture, pour favoriser la biodiversité, pour valoriser nos déchets, pour se reconnecter avec la nature et renforcer son lien avec le vivant. Un espace pour échanger, apprendre, s'informer...

**Animé par O Bio Potager**  
Création de votre jardin fruitier de A à Z. Déjà plus de 30 jardins fruitiers créés avec notre méthode.

**Animé par Les Nourritures Urbaines**  
(animations en cour extérieure)



**Tiny House «Baluchon»**

Découvrez la Tiny House, cette petite maison ossature bois mobile, conçue sur mesure et fabriquée de manière artisanale en Loire-Atlantique. Présentée par Baluchon (cour extérieure)



**7 magasins bios** sur Nantes et son agglomération

[www.chlorophylle-coop.com](http://www.chlorophylle-coop.com)

**Espace Parentalité**

Au coeur de la relation pour une communication bienveillante et efficace : l'approche Gordon vous propose une autre façon d'envisager vos relations, et ça change la vie !

**Animé par Les Ateliers Gordons**  
Accompagnement de la parentalité au travers d'ateliers, de conférences et de consultations individuelles. Formation et accompagnement pour les professionnels de l'enfance.

**Animé par Le Réseau Parentalité Créative®**

**Concert Chamanique**

Expérience interactive. Nous apprendrons à nous connecter avec l'âme du tambour, à le faire chanter et à le sentir résonner en nous ce qui nous permettra un très beau travail sur l'ancrage et une belle approche du lâcher prise - **Animé par OOWAKE** (samedi 16h, horaire susceptible de changer en fonction de la météo - cour extérieure.)

**Le Coin des Enfants**

**ESPACE ENFANTS**  
Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération. **Samedi et Dimanche, à partir de 3 ans.**

**ESPACE BÉBÉS**  
Espace aménagé et dédié aux bébés et à leurs parents pour une pause biberon, allaitement, change et câlins.

**Espace Art & Création**

- (5 places / tout public)**
- VENDREDI 7 OCTOBRE**
  - 10:45** Initiation à l'art thérapie : **M. Lussou**
  - 14:30** Initiation à l'art thérapie : **G.Dumoulin**
  - 16:30** Initiation à l'art thérapie : **S.Provost**
- SAMEDI 8 OCTOBRE**
  - 10:45** Initiation à l'art thérapie : **M.François**
  - 14:30** Initiation à l'art thérapie : **M. Lussou**
  - 16:30** Initiation à l'art thérapie : **G.Dumoulin**
- DIMANCHE 9 OCTOBRE**
  - 10:45** Initiation à l'art thérapie : **G.Dumoulin**
  - 14:30** Initiation à l'art thérapie : **S.Provost**
  - 16:30** Initiation à l'art thérapie : **M.Gravouil**



**ZEN&BIO**

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

**7 > 9 OCT. 2022** 10h|19h  
Dimanche 10h|18h

**NANTES** | Parc-Expo

15<sup>ème</sup> ÉDITION



- **180** exposants
- **90** conférences
- **70** ateliers et animations créatives

Spas Organisation

Réseau ZEN&BIO

**INITIAL FRANCE**

**LUMINO THÉRAPIE & COSMÉTIQUES BIO**

Les soins de votre peau par la lumière



**1 TEST LUMINO THÉRAPIE OFFERT SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON**

EMPLACEMENT H6 / I5

Ne pas jeter sur la voie publique