

# ZEN & BIO

17<sup>ÈME</sup>  
ÉDITION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE N°5

OCT 2024

11-13 OCT. 2024

10H-19H / 18H LE DIMANCHE

NANTES - PARC DES EXPOSITIONS



## VOUS FAITES QUOI CE WEEK-END ?

Venez faire un tour à ZEN & BIO Nantes.  
Le salon Bio, Bien-être et Habitat sain,  
référence du grand ouest.

ZEN & BIO VOUS INVITE  
À DÉCOUVRIR  
LA 17<sup>E</sup> ÉDITION DE  
SON SALON À NANTES.

Un moment joyeux et  
convivial pour tous !  
On y vient seul, en famille  
ou entre amis pour  
tester, goûter, rencontrer,  
apprendre et vivre des  
expériences uniques.  
Les enfants sont les  
bienvenus avec un espace  
dédié aux tout-petits, pour  
que chacun passe une  
belle journée.

### Les p'tits nouveaux

Quelle énergie ! Toujours à l'honneur au salon, ils sont l'avenir. De jeunes entreprises fières de présenter leurs innovations et leurs idées.

**3 JOURS** pour se retrouver, positiver et projeter le monde de demain.  
Un salon interactif avec des conférences et conférences experts, des ateliers bien-être, des animations créatives et culinaires !

**200 EXPOSANTS**, spécialistes de la bio et du bien-être, engagés dans le développement durable, l'écologie, le mieux vivre au naturel.

**10 000 VISITEURS** attendus. Le salon Zen & Bio Nantes est l'événement bio référence du grand ouest, pour les passionnés et les curieux, néophytes ou initiés.

Pour gagner du temps sur place, les entrées gratuites sont à télécharger sur [www.salon-zenetbio.com/nantes/nantes](http://www.salon-zenetbio.com/nantes/nantes)

## QU'EST-CE QU'ON FAIT AU SALON CETTE ANNÉE ?

On découvre, on écoute, on s'étonne, on échange et on teste.

On assiste à des **conférences et conférences experts**, on participe à des **ateliers** et des **animations créatives et culinaires**. Des spécialistes passionnés nous initient à leur univers et nous offrent la possibilité d'élargir le nôtre. Tous les thèmes sont abordés : alimentation, développement personnel et toutes les déclinaisons du bien vivre.

**On rencontre des exposants**, petits producteurs, transformateurs, artisans, distributeurs, associations. Ils nous expliquent leur activité et nous font essayer et goûter leurs produits, découvrir leur démarche écologique, alternative et durable. Ils sont heureux de partager leur enthousiasme, leur savoir et leur savoir-faire.

## ON VOUS MET L'EAU À BOUCHE ?

Parmi la multitude d'intervenants présents ce week-end au salon Zen & Bio Nantes, quelques exemples pour convaincre les adeptes du « week-end cocooning » de sortir de chez eux.

### CONFÉRENCES EXPERTS

#### VENDREDI 15H

La sophrologie avec les enfants et les adolescents : une aide précieuse au quotidien. Stress de l'école, douleurs et tics anxieux, sommeil difficile. **Laurence Le Henry** nous montre comment la sophrologie fournit des réponses aux parents et aux accompagnants pour aider les jeunes à se détendre.

#### SAMEDI 11H30

Les épices, ces fabuleuses plantes médicinales. **Geneviève Martin Callede** nous explique tout sur leurs bienfaits pour la santé.

### ATELIERS

#### VENDREDI 17H

Alimentation santé. « Réussir ma transition alimentaire ». **Marie Périn**, naturopathe, présente son programme pour se défaire des mauvaises habitudes, éliminer les toxines, mettre en place une bonne hygiène de vie.

#### SAMEDI 14H

Au travers d'instruments vibratoires, bol tibétain, bol de cristal, diapason, gong ou chants diphoniques, la sonothérapie apporte relaxation profonde et bien-être. Avec **Alain Metraux**.

### ANIMATIONS CRÉATIVES

#### SAMEDI 11H

On fabrique soi-même son nettoyant multi-usages avec **Nadine Bouillon** – Jacaranda Cosmétiques.

#### DIMANCHE 14H

**Gagik Saakian** nous dit tout sur l'utilisation du bicarbonate et les bienfaits du concentré de grenade.

### WORKSHOP BOUGEZ ZEN

#### VENDREDI 17H

Découverte du Qi Gong Liao Fa, un Qi Gong médical, avec **Denis Tran**.

#### SAMEDI 11H

**Jeanne Baliteau** nous initie au Yoga Vinyasa, basé sur la mobilité du bassin, siège de notre souplesse physique, mentale et émotionnelle.

### EXPOSANTS

#### GRAINE DE BRETON

**Yoann Gouéry**, torréfacteur d'alternatives bretonnes. Bio et responsables, des boissons gourmandes et engagées ! Des alternatives délicieuses au café, des graines à boire, à infuser à tester au salon sans modération.

#### BAOLINE

Un super aliment produit en Loire-Atlantique, composé de Spiruline et fruit du baobab. Vitalité, énergie, équilibre et bien-être, les bienfaits de la nature et le savoir-faire de **Valérie Le Mélinaire**.

### LES P'TITS NOUVEAUX

**Terre Vorace**, service de lombricompostage : trier ses déchets et les transformer en engrais à l'aide de lombrics, véritables gloutons de la matière organique depuis 500 millions d'années.

**Waterlution** : des fontaines éternelles et purifiantes pour une eau saine, pure et minéralisée à la maison.

**Secret sacré** : 1<sup>re</sup> marque de soins bio issus de la nigelle, une plante utilisée depuis 5000 ans par les médecines traditionnelles ayurvédique, chinoise et arabe. Pour peau acnéique, eczéma, psoriasis, chute de cheveux et pour l'équilibre du système immunitaire. Produit bio et équitable.





Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

# 11-13 OCT. 2024 NANTES PARC DES EXPOSITIONS HALL 4

vendredi et samedi : 10 h | 19 h - dimanche : 10 h | 18 h



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin  
06 22 82 27 44  
violaine@agence-k-v.com

Programme et infos salon :

[www.salon-zenetbio.com/nantes](http://www.salon-zenetbio.com/nantes)

