

# ZEN & BIO

17ÈME  
ÉDITION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE N°4

OCT 2024

11-13 OCT. 2024

10H-19H / 18H LE DIMANCHE

**NANTES - PARC DES EXPOSITIONS**



Consommer plus responsable,  
c'est opter pour le local, des produits  
sains, bio, éthiques et raisonnés.

**JAMAIS L'IDÉE DE PROXIMITÉ  
N'A ÉTÉ AUSSI VALORISÉE  
ET ENRICHISSANTE !  
LES PRODUCTEURS  
BIO LOCAUX OFFRENT  
UNE AUTHENTICITÉ UNIQUE  
DE SAVOIR-FAIRE, AVEC UNE  
TRAÇABILITÉ COMPLÈTE  
DES PRODUITS JUSQU'À LEUR  
LIVRAISON À DOMICILE.**

Consommer responsable est aujourd'hui pour beaucoup,  
un véritable mode de vie. Il est essentiel pour chacun de réduire  
le gaspillage, de privilégier le bio et de respecter les saisons  
en choisissant des produits locaux, toujours en circuits courts.  
Le salon Zen & Bio Nantes a sélectionné quelques exposants  
locaux, pour leur démarche attentive et leurs propositions  
parfois inédites sur notre territoire.



D'après l'Agence Bio, en 2023, l'essentiel des produits bio est consommé à la maison. Même si la consommation a diminué, les Français continuent à acheter bio et y sont attachés. La bonne nouvelle, c'est que l'importation a baissé au bénéfice du local. Raison de plus de venir faire un tour au Salon pour rencontrer ces producteurs locaux passionnés et découvrir la qualité de leurs produits.

[www.agencebio.org/wp-content/uploads/2024/06/Livret-chiffres-BIO-2023-PRESSE-2023-210x297-.pdf](http://www.agencebio.org/wp-content/uploads/2024/06/Livret-chiffres-BIO-2023-PRESSE-2023-210x297-.pdf)

## DÉAMBULONS ENSEMBLE AU CŒUR DU SALON POUR ALLER À LA RENCONTRE DE QUELQUES STANDS À DÉCOUVRIR ABSOLUMENT !

BEAUTÉ, BIEN ÊTRE,  
SANTÉ ET FORME

### BAOLINE

La « Baoline », produite en Loire Atlantique, est un super aliment complet et équilibré, composé de spiruline et fruit du baobab. Une merveille offerte par la nature et le savoir-faire de Valérie Le Mélinaire. Par sa composition la « Baoline » apporte vitalité, énergie, équilibre et bien-être à notre corps. Le fruit du baobab a plus d'une douzaine des propriétés phytothérapeutiques. Plus riche en Vitamine C que le kiwi, il regorge aussi de calcium, de potassium et d'antioxydants. La spiruline, est une micro-algue riche en protéines, lipides insaturés, vitamines, anti-oxydants et minéraux essentiels. Valérie nous fait découvrir ce produit d'exception et prodigue aux visiteurs conseils et recettes.

[www.baoline.fr](http://www.baoline.fr)

### ALIMENTATION & VINS BIO

#### LA ROUTE DES COMPTOIRS

Le tour du monde dans la tasse, des compositions créatives imaginées dans le vignoble nantais : plus de 150 thés et infusions, maté et rooibos bio et équitables. Toutes les couleurs, toutes les senteurs et toutes les saveurs de la planète ! Des mélanges gourmands, énergétique ou zen. On découvre des idées recettes pour parfumer ses petits plats et pâtisseries avec du thé.

[www.laroutedescomptoirs.com](http://www.laroutedescomptoirs.com)



MODE, ARTISANAT, MAISON ÉCOLOGIQUE,  
HABITAT SAIN, ASSOCIATION,  
TOURISME ET JARDINAGE

### HARMONIE BOIS

Des bains nordiques fabriqués artisanalement à Nantes, dans la plus pure tradition nordique, à partir de bois local, pin maritime et Douglas.

On a tous rêvé de ces bains de plein air, chaud ou froid, relaxant, vivifiant et tonifiant. Au Salon, on découvre qu'il est possible d'en installer un chez soi sans le faire venir de l'autre bout du continent. Simple et authentique, avec poêle à bois intégré, ou plus sophistiqué, avec options balnéothérapie. Comment ne pas céder à l'envie de faire du bien à son corps tout en se faisant plaisir ?

<https://harmoniebois.fr>

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL,  
MÉDECINES DOUCES, THÉRAPEUTES,  
FORMATIONS ET MASSAGES

### UNIVERS SON ÊTRE

Une thérapie par les sons et les vibrations sonores à Nantes. Manuel Mahé nous invite à une relaxation profonde et au bien-être grâce à la sonothérapie,

au travers d'instruments intuitifs : bol tibétain, bol de cristal, diapason, gong, mais aussi chants diphoniques. Une expérience à vivre absolument pour un rééquilibrage du corps et de l'esprit.

En syntonisation avec les fréquences émises, le mental entre en méditation. Les vibrations sonores permettent au corps de s'accorder, de lâcher prise pour aider à soulager les tensions et les souffrances.

[www.therapeutesonorenantes.fr](http://www.therapeutesonorenantes.fr)

LES P'TITS NOUVEAUX !

### TERRE VORACE

Service nantais de lombricompostage pour la valorisation des biodéchets. On s'y met tous,

on trie nos bio déchets pour les transformer en engrais. Terre Vorace nous propose de demander un coup de main aux lombrics, de vrais gloutons qui dévorent les matières organiques. Ce sont eux qui régénèrent les sols depuis 500 millions d'années. Avec le lombricompostage, il suffit de jeter ses déchets dans la boîte connectée imaginée par Terre Vorace et les petits vers de terre font le travail.

[www.terre-vorace.fr](http://www.terre-vorace.fr)



Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

**SPAS Organisation** est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

**Les salons Bio et Nature** : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

**Les salons professionnels** : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

**Le réseau des salons Zen & Bio en régions** : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

**Les salons Bien-être et Art de vivre** : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

**Les espaces Tendances** : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

# 11-13 OCT. 2024 NANTES PARC DES EXPOSITIONS HALL 4

vendredi et samedi : 10 h | 19 h - dimanche : 10 h | 18 h



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin  
06 22 82 27 44  
violaine@agence-k-v.com

Programme et infos salon :  
[www.salon-zenetbio.com/nantes](http://www.salon-zenetbio.com/nantes)

@Réseau des salons Zen & Bio  
 @zenetbio  
 @salonzenetbionantes