

ZEN & BIO

18^{ÈME}
ÉDITION

10-12 OCT. 2025

10H-19H / 18H LE DIMANCHE

NANTES - PARC DES EXPOSITIONS



Vivre mieux, vivre vrai :
le retour à l'essentiel

À L'OCCASION DU SALON
ZEN & BIO NANTES,
IMMERSION AU CŒUR D'UN
MOUVEMENT QUI RÉINVENTE
TOUT NATURELLEMENT
NOS FAÇONS DE CONSOMMER
ET DE VIVRE.

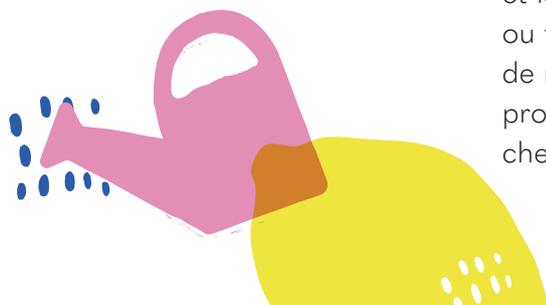
Consommer local, faire soi-même, réduire ses déchets, réemployer plutôt que jeter... ce qui relevait hier d'un engagement marginal devient aujourd'hui un réflexe pour des millions de Français. Le salon Zen & Bio Nantes proposera un éclairage concret sur ce **retour au naturel** à travers ses exposants et conférenciers. L'occasion d'explorer les multiples facettes d'un mouvement qui, loin d'être une simple tendance, semble marquer un tournant civilisationnel.

UN RETOUR AUX SOURCES QUI SÉDUIT TOUTES LES GÉNÉRATIONS

Depuis quelques années, le naturel s'invite dans tous les pans de la vie quotidienne : alimentation bio, cosmétiques maison, entretien écologique, vêtements durables, objets recyclés ou artisanaux. Les motivations sont multiples : préserver sa santé, protéger l'environnement, consommer moins mais mieux, retrouver du sens... Cette quête d'authenticité touche toutes les générations et dépasse les clivages sociaux.

ZEN & BIO NANTES : UN RENDEZ-VOUS POUR DÉCRYPTER ET EXPÉRIMENTER

Dans ce contexte, le salon Zen & Bio Nantes s'impose comme un observatoire privilégié de cette mutation du mieux vivre responsable en Pays de la Loire. **Plus de 160 exposants et une centaine de conférences, des animations et ateliers** offriront aux visiteurs un panorama complet des alternatives naturelles : alimentation bio et locale, santé au naturel, habitat sain, zéro déchet, parentalité positive, artisanat engagé... L'entrée est gratuite ainsi que les conférences, les animations et les ateliers (à télécharger en ligne et à présenter sur papier ou téléphone). Zen & Bio Nantes est une opportunité unique de rencontrer celles et ceux qui font bouger les lignes : producteurs, praticien du bien-être, entrepreneurs, auteurs, chercheurs, associations...



DES EXPOSANTS ENGAGÉS À DÉCOUVRIR ET À RENCONTRER !

Le salon regorge d'initiatives inspirantes et locales, à l'image de **La Cerise de l'Erdre** (44), un verger bio familial niché en bord d'Erdre. Ici, on transforme les fruits avec amour, sans engrais ni traitements chimiques, pour en faire de délicieuses gourmandises artisanales... et zéro déchet !

lacerisedelerdre.fr

Pour cultiver la créativité manuelle, cap sur l'**École Plénitude**, centre de formation en art-thérapie et bien-être, qui prône le « faire soi-même » comme voie de développement personnel.

www.ecoleplenitude.org

Dans la même veine écoresponsable, **Ser en Eau** (29) propose un geste simple pour la planète : des systèmes de filtration d'eau offerts (oui, gratuits !) et sans engagement, pour dire adieu aux bouteilles plastiques.

ser-en-eau.fr

Mention spéciale également à **Natyloe Cosmetics**, dont les soins sans parfum ni additifs de synthèse défendent une cosmétique brute, saine et artisanale.

natyloe.fr

Côté beauté naturelle, place à la **Gemmothérapie 44**, qui fabrique et propose des extraits de plantes sauvages et macérâts de bourgeons pour une démarche santé entre clean beauty et DIY.

www.vanessalemestre.fr



LES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER SUR CE THÈME !

L'**Escapade bio et gourmande**, est une **dégustation** de produits du salon qui illustre à merveille le retour à l'essentiel... par les papilles !

Tous les jours à 12h30
Espace Art & Création

Cap sur **La nature, notre véritable ADN**, une conférence dédiée aux vertus des matières premières brutes (argile, sève de bouleau...).

Vendredi 10 octobre à 16 h
Salle Harmonie
semineraliser.com

Puis direction le **Jardin du Bien-Être** pour un grand moment de création collective avec l'École Plénitude : un **atelier de dessin au pastel sec**, sensoriel et libérateur, ouvert à tous.

Vendredi 10 octobre à 17 h
Espace Art & Création
www.ecoleplenitude.org

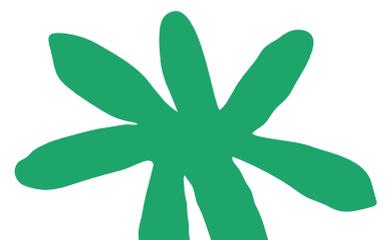


L'énergique **France Guillain** vous embarque dans une conférence passionnante sur **nos microbiotes** (celui de notre cerveau est identique à celui de notre intestin). Comment les réparer et les entretenir ?, une plongée passionnante dans l'univers du vivant intérieur pour mieux comprendre comment l'importance de prendre soin de soi et de ce que nous consommons.

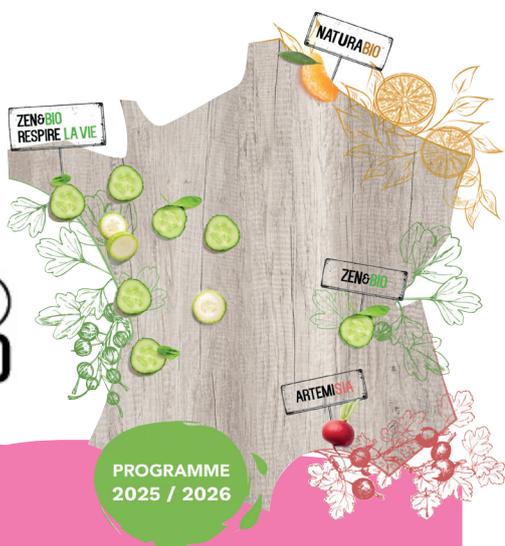
Vendredi 10 octobre à 15 h
Salle Équilibre
www.bainsderivatifs.fr

Enfin, **Martine Esnault** dévoilera tous les secrets du ménage naturel avec son animation pratique autour du bicarbonate, percarbonate et acide citrique. De quoi repartir inspiré(e), et bien équipé(e) !

Samedi 11 octobre à 15 h 30
Espace créatif
www.ecobioplus.fr



Réseau
ZEN&BIO



PROGRAMME
2025 / 2026

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

Spas
Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

10-12 OCT. 2025 NANTES PARC DES EXPOSITIONS HALL 4

vendredi et samedi : 10 h | 19 h - dimanche : 10 h | 18 h



annuaire
vert

biocontact



LA COUR
DES GRANDS



MÉDOUCINE
MÉDICINES DOUCES & CERTIFIÉES



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin
06 22 82 27 44
violaine@agence-k-v.com

Programme et infos salon :
www.salon-zenetbio.com/nantes

@Réseau des salons Zen & Bio
 @zenetbio
 @salonzenetbionantes