

ZEN&BIO

18ÈME
ÉDITION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE SEPT 2025

10-12 OCT. 2025

10H-19H / 18H LE DIMANCHE

NANTES - PARC DES EXPOSITIONS



Bio et sobriété joyeuse :
consommer moins
mais mieux

DANS UN MONDE
SATURÉ DE PRODUITS
STANDARDISÉS ET DE
QUALITÉS VARIABLES,
LE SALON ZEN&BIO
NANTES PROPOSE
UNE APPROCHE SIMPLE
ET JOYEUSE :
CONSOMMER MOINS,
MAIS MIEUX.

DU 10 AU 12 OCTOBRE
PROCHAIN, PLUS
DE 160 EXPOSANTS
ENGAGÉS INVITENT
LE PUBLIC À DÉCOUVRIR
QUE L'ALIMENTATION,
LES COSMÉTIQUES,
LA MODE ET L'HABITAT
PEUVENT RIMER AVEC
PLAISIR, SANTÉ ET
DURABILITÉ.

MOINS DE SUPERFLU, PLUS DE QUALITÉ

Loin d'être une contrainte, la sobriété est un art de vivre : moins d'objets inutiles, plus de sens, plus de plaisir et une vraie liberté de choix. **Cette démarche du quotidien consiste à privilégier la qualité, la transparence et l'éthique, que ce soit dans son assiette, sa salle de bain, son dressing ou son intérieur.**

UN SALON VIVANT ET INSPIRANT

Le salon Zen&Bio Nantes n'est pas qu'une vitrine : c'est un véritable **laboratoire d'idées et de solutions concrètes**. Conférences, ateliers pratiques et interactifs, rencontres avec des producteurs et créateurs... permettront au public de découvrir des pratiques concrètes et apprendre à sélectionner des produits de qualité. Ainsi, chacun repart avec des clés simples pour consommer avec plaisir en harmonie avec soi et la planète, et tirer pleinement profit des bienfaits des produits qu'il choisit. Parmi les temps forts :

« APPRENEZ À ENROBER ET À RECONNAÎTRE UN BON CHOCOLAT »

Animation créative de
Jean-Claude Berton
**Dimanche 12
octobre à 11 h**
– Espace Créatif

« L'IMPORTANCE DE FILTRER SON EAU EN 2025 »

Conférence de
Yan Vansinte
**Vendredi 10 octobre
à 16 h – Salle Vitalité**

« LES MÉTAUX LOURDS »

origines, incidences,
mesures et solutions.
Conférence de
Armand Quantum.
**Vendredi 10 octobre
à 13 h – Salle Vitalité**

LABELS, SAVOIR-FAIRE ET ASTUCES AU RENDEZ-VOUS

Comment reconnaître un vrai label bio ? Quelles alternatives concrètes pour réduire les déchets au quotidien ? Au Salon Zen&Bio Nantes, les visiteurs trouveront des conférences, ateliers, animations... 100% gratuits sur :

ALIMENTATION BIO & LOCALE

Du maraîcher de proximité aux producteurs engagés sous label AB, Demeter ou Nature & Progrès, sans oublier des ateliers de cuisine anti-gaspi (transformer ses restes, cuisiner les fanes, etc.). Privilégier les produits locaux, bio et de saison devient un geste simple pour sa santé et celle de la planète. Les visiteurs pourront rencontrer :

La Pépinette

Pépinière d'arbres fruitiers bio à Nantes, pour apprendre à cultiver ses propres fruits.

Cam'Tarte

Foodtruck de tartes salées et sucrées bio et locales.

Les Ferments de la Terre

Pour découvrir les légumes lactofermentés paysans.

La Boulangerie des Iles

Boulangerie, pâtisserie et biscuiterie bio, zéro déchet.

**NOUVEAUTÉ
2025**

ESCAPADES BIO & GOURMANDES DE VENDREDI À DIMANCHE À 12H30

Dégustations de créations authentiques
et rencontres avec les producteurs
à l'Espace Créatif.

COSMÉTIQUES ET HYGIÈNE RESPONSABLES

Le salon rassemble des créateurs de soins naturels et bio, respectueux de notre peau et de l'environnement. Cosmétiques solides, ingrédients naturels, ateliers DIY pour fabriquer son baume ou sa crème, focus sur les labels fiables comme Cosmos Organic.

Natyloe Cosmetics et Marlay Cosmetics

Soins naturels et bio pour tous les types de peau.

Campilongo Federica – Sternartica

Cosmétiques solides et zéro plastique.

Les Artistes de Nature – Père Jean ADN

Produits respectueux de la peau et certifiés bio.

Maison Berthe Guilhem

Soins au lait de chèvre biologiques pour une beauté douce et naturelle.



MODE ÉTHIQUE ET SLOW FASHION

Créateurs qui utilisent du coton bio GOTS ou du chanvre, marques transparentes sur la traçabilité et ateliers d'upcycling pour redonner vie à ses vêtements. Vêtements et objets du quotidien peuvent être beaux et écoresponsables.

Mariazinha

Vêtements en laine d'alpaga artisanale et éthique.

Daily Bike

Vêtements en lin made in France.

Allpach

Pulls et accessoires en laine d'alpaga durables et responsables.

Nos Intérieurs

Décoration favorisant le bien-être et les matériaux sains.

HABITAT ET CONSOMMATION DURABLE

Literie saine en coton bio, alternatives zéro plastique (brosses à dents en bambou, contenants réutilisables), stands de réparation pour prolonger la durée de vie de ses objets. À l'écoute des attentes du public, le salon a recentré son offre sur des solutions locales et de confiance. Il invite à repenser son habitat pour réduire son impact écologique.

Sommeil Nature

Literie et oreillers 100 % latex naturel.

Eco2-Douche

Douchettes économes en eau et énergie.

Ser en Eau et Aquaself Bretagne

Solutions de purification écologique de l'eau.

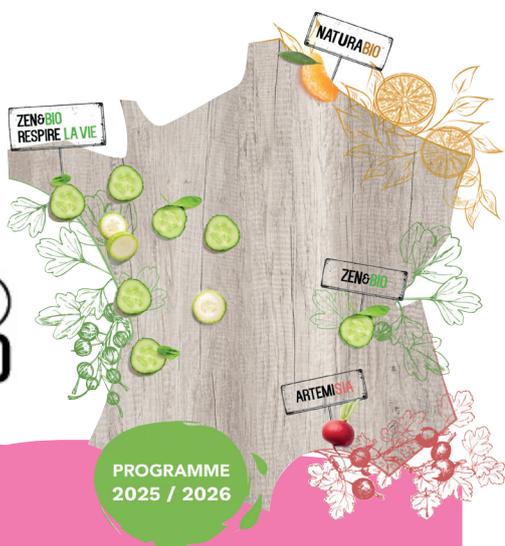
LISTE DES EXPOSANTS

www.salon-zenetbio.com/nantes/visiter/liste-des-exposants

PROGRAMME COMPLET

www.salon-zenetbio.com/nantes/programme-du-salon-zen-bio-a-nantes/programme-complet

Réseau
ZEN&BIO



PROGRAMME
2025 / 2026

Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

Spas
Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

10-12 OCT. 2025 NANTES PARC DES EXPOSITIONS HALL 4

vendredi et samedi : 10 h | 19 h - dimanche : 10 h | 18 h



annuaire
vert

biocontact



LA COUR
DES GRANDS



MÉDOUCINE
MÉDICINES DOUCES & CERTIFIÉES



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin
06 22 82 27 44
violaine@agence-k-v.com

Programme et infos salon :
www.salon-zenetbio.com/nantes

@Réseau des salons Zen & Bio
 @zenetbio
 @salonzenetbionantes