

ZEN&BIO

9-11 OCTOBRE 2026

NANTES - PARC DES EXPOSITIONS - HALL 1 ET 2

COMMUNIQUÉ DE PRESSE ÉTÉ 2026

3 JOURS POUR SE RÉÉQUILIBRER... ET MIEUX CONSOMMER

DANS UN MONDE OÙ TOUT S'ACCÉLÈRE, OÙ LE STRESS S'INSTALLE DURABLEMENT ET OÙ NOS MODES DE VIE NOUS ÉLOIGNENT SOUVENT DE L'ESSENTIEL, ZEN&BIO NANTES S'IMPOSE COMME UN TEMPS DE RESPIRATION ET DE RECONNEXION.

Du 9 au 11 octobre 2026, le salon invite le public à replacer l'équilibre de vie au cœur de ses priorités (un équilibre personnel, physique, émotionnel et environnemental) et à découvrir comment mieux vivre passe aussi par mieux consommer. Avec 180 exposants et 12 000 visiteurs attendus, ZEN&BIO NANTES s'impose comme l'un des grands rendez-vous bien-être et consommation responsable du Grand Ouest.

Mieux vivre commence dans nos choix

Alimentation, bien-être, habitat sain, développement personnel, consommation responsable...

ZEN&BIO NANTES rassemble des exposants engagés, porteurs de solutions concrètes pour prendre soin de soi, de son intérieur et de son environnement, et faire évoluer ses habitudes du quotidien. Un salon où l'on vient autant **s'informer, expérimenter, rencontrer**... que consommer autrement.

ALIMENTATION & VINS BIO • MODE & ARTISANAT • MAISON ÉCOLOGIQUE & HABITAT SAIN •
ASSOCIATION TOURISME VERT & JARDINAGE • BEAUTÉ, SANTÉ & BIEN-ÊTRE, MIEUX-ÊTRE



Des conférences pour explorer, comprendre et se transformer

Cette nouvelle édition met à l'honneur des intervenants inspirants, experts du bien-être et de la santé naturelle. Une programmation pensée pour agir concrètement sur toutes les dimensions de l'équilibre :

PERSONNEL : retrouver du sens, ralentir, faire des choix alignés.

PHYSIQUE : mieux manger, bouger, dormir, prévenir naturellement.

ÉMOTIONNEL : apprivoiser le stress, renforcer la confiance, cultiver la sérénité.

ENVIRONNEMENTAL : adopter des éco-gestes, assainir son habitat, consommer plus responsable.

Un parcours de conférences pour s'informer, respirer et passer à l'action.



UN SALON, UNE EXPÉRIENCE

Plus qu'un événement, **ZEN&BIO NANTES** est une parenthèse interactive avec des conférences, ateliers bien-être, animations créatives 100% gratuites tout comme l'entrée au salon, pour permettre à chacun de profiter pleinement de l'événement pour se rééquilibrer, s'inspirer et passer à l'action.

Parmi les temps forts :

Les métaux lourds : utopie ou réalité ? Origines, incidences, comment les mesurer, les solutions

Armand Bensemhoun

Quels sont les impacts des métaux lourds sur notre organisme ? Comment s'en protéger au quotidien ? Une intervention accessible pour mieux comprendre les enjeux environnementaux et leurs répercussions sur notre santé.

Les superaliments et les 3 piliers fondamentaux de la santé

Céline Fauvel

Découvrir comment certains aliments naturels peuvent soutenir vitalité, immunité et équilibre global. Des clés concrètes pour faire de l'alimentation un véritable levier de prévention et d'énergie.

Numérologie du rayonnement de l'être : le sens sacré des nombres

Sandrine Laurier

Un éclairage inspirant sur la numérologie comme outil de connaissance de soi. Une invitation à décrypter les cycles de vie et à avancer avec davantage de conscience et d'alignement.

Points d'acupuncture pour améliorer la santé au quotidien

Hwang Chang

Découvrir une approche pratique pour découvrir la stimulation des points d'acupuncture sans connaître les méridiens. Grâce à un appareil dédié, c'est une exploration différente des liens entre corps, énergie et bien-être qui est proposé lors de cette intervention.

Identifier les 5 blessures émotionnelles cachées derrière la dépendance affective et le manque de confiance pour mieux s'en libérer

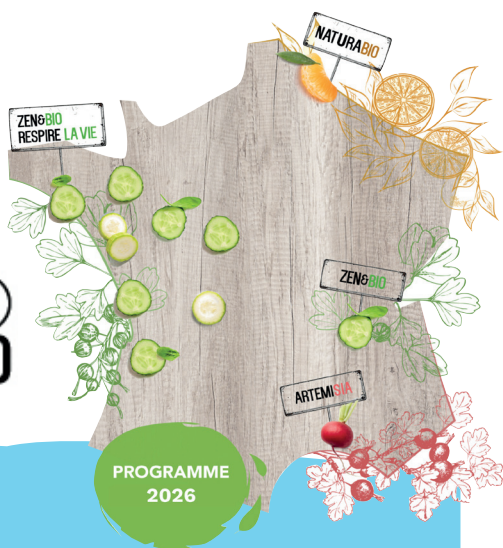
Françoise Boucly

Comment prendre en considération les blessures émotionnelles qui nourrissent le manque de confiance et les schémas affectifs répétitifs. Françoise Boucly invite chacun à mieux se comprendre pour avancer vers plus d'autonomie intérieure.

Reconnectez vos cellules à votre âme pour soulager votre corps

Jean-Pierre Chamodot

Une approche sensible et douce du lien entre le corps, les cellules et la dimension intérieure de l'être. Comment écouter ses ressentis profonds pour retrouver une harmonie plus apaisée avec soi-même.



Le Réseau Zen & Bio, plus grand réseau de salons bio & bien-être en France, rassemble 6 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains et de solutions de bien-être au naturel. Il garantit de rencontrer des exposants triés sur le volet et des professionnels sélectionnés pour leurs produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité : alimentation & vins bio, mode & artisanat, tourisme, beauté & bien-être, développement personnel, habitat sain, etc.

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés à la bio, à la nature, au bien-être et à l'art de vivre. SPAS Organisation totalise 20 manifestations, des espaces tendances, ainsi qu'une place de marché en ligne.

Les salons Bio et Nature : Marjolaine (Paris), Vivre Autrement (Paris), Naturally (Paris), Made In Green (Bordeaux).

Les salons professionnels : medFEL (Perpignan), Natexpo (Paris, Lyon).

Le réseau des salons Zen & Bio en régions : Zen & Bio (Nantes, Lyon, Angers), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Rennes).

Les salons Bien-être et Art de vivre : Bien-être Médecine Douce (Paris, Lyon), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris).

Les espaces Tendances : SPAS révèle les tendances de demain et les met en lumière via des espaces dédiés.

9-11 OCT. 2026 NANTES PARC DES EXPOSITIONS



CONTACT PRESSE :

Violaine Marin
06 22 82 27 44
violainemarin.neeliara@gmail.com

Programme et infos salon :
www.salon-zenetbio.com/nantes

@Réseau des salons Zen & Bio
 @Salons Zen&Bio
 @reseauzenetbio