



ZEN & BIO

Partenaire Officiel

Rebelle-Santé
VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

TOURS | Parc des Expositions de 10h à 19h

3 jours pour adopter un nouveau style de vie et découvrir des produits alliant qualité, engagement, éthique et saveur !

Ce vendredi, le salon ZEN & BIO Tours ouvrira ses portes au Parc des Expositions.

Pour la première fois à Tours, le salon Zen & Bio se déroule du **29 au 31 mars 2019** au Parc des Expositions et vous propose de découvrir la bio, le naturel, l'authentique et le positivisme. Fort de son expérience dans le Grand Ouest, le réseau des salons Zen & Bio décline une toute nouvelle édition dans la capitale tourangelle pour mettre en lumière toute la variété et la **diversité des producteurs de la région**.

Avec près de **10 000 visiteurs attendus**, le salon Zen & Bio Tours réunit plus de **150 exposants** pour présenter toutes les offres contribuant à une vie plus saine, favorisant l'épanouissement personnel dans le respect des autres et de notre environnement.

Cette année, le salon propose un programme riche de solutions et de réponses en provenance de spécialistes. Le public pourra ainsi découvrir et **expérimenter la bio sous toutes ses formes** grâce à un parcours visiteur sectorisé par **thématiques** comme par exemple la santé, le vivre autrement, l'alimentation ou encore le mieux-être.

A l'heure où la protection de l'environnement est au cœur de nos préoccupations, saviez-vous que les plantes ont aussi des effets très positifs sur notre santé ? Pour approfondir le sujet des bienfaits de la nature, rendez-vous **vendredi à 13h00** pour une **conférence** : La découverte des huiles essentielles et hydrolats: le pouvoir des plantes avec *Elise Portes*

Et si vous changiez votre manière de vivre en réduisant vos déchets ? Le zéro déchet, c'est **consommer moins mais mieux** et de façon plus responsable. Profitez de notre programme très riche en **animations créatives** pour vous lancer et **apprenez à faire vous-même** ! Savon, déodorant, crème hydratante, huile de soin, baume à lèvres, dentifrice, lessive, nettoyant et désinfectant ménager etc.

Rendez-vous **samedi et dimanche à 12h15** pour les ateliers Zéro déchet et Do It Yourself *animé par l'Association Zéro Déchet Touraine*. Cette association est née du collectif de citoyens zéro déchet 37, qui agit depuis 2015 pour réduire les déchets à la source en Touraine



Bien manger est essentiel pour rester en bonne santé et bien vieillir. Apprenez à mieux consommer en assistant à la **conférence expert** du **vendredi à 12h00** : « Sugar detox » : et si on arrêta les sucres industriels ? Avec *Virginie Parée*

On fait du bien à notre planète, on prend soin de notre corps mais on n'oublie pas son esprit avec de nombreuses conférences et ateliers autour du **développement personnel**.

Rendez-vous **vendredi à 17h00** pour une initiation au Taichi Chuan *animé par François Georget* mais également le **samedi à 11h00** pour assister à un cours d'**Ashtanga Yoga** animé par *Jessica Fonteneau*.

Profitez des ateliers de pratiques corporelles douces animés par des **associations de la région** !



ZEN & BIO

Partenaire Officiel

Rebelle-Santé
VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

TOURS | Parc des Expositions de 10h à 19h

Venez profiter de la belle journée du **dimanche 31 mars** pendant laquelle les **conférences experts** seront consacrées à l'amour !

Des solutions pour prendre soin de son couple, des conseils pour arrêter d'être célib et comment gérer ses émotions amoureuses avec l'homéopathie ! Avec *Florentine d'Aulnois-Wang, Bénédicte Ann et Albert-Claude Quemoun*



A noter également la présence de nombreux producteurs de vin : Chinon, Pineau, Cognac, Bordeaux, Côtes de Blaye, Graves, Sauternes, Beaujolais, Morgon, Côte du Rhône...

LES ANIMATIONS EXCLUSIVES



Pour satisfaire les petits et les grands, le salon Zen & Bio Tours propose de nombreuses animations exclusives à ne surtout pas manquer :

- **L'espace Art & Vannerie** animé par Marie-Hélène Métézeau, art-thérapeute diplômée de l'Université de Médecine de Tours pour une sensibilisation à la nature et à sa protection par le biais de l'art, au travers d'une approche simple et ludique.
- **L'espace Art & Création** pour stimuler sa créativité et se libérer des émotions négatives, situations douloureuses.
- **L'espace Jeux en Bois** Pour un moment convivial et ludique en famille.
- **L'espace Enfants Brico' Récup** : des animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.
- **L'espace Parentalité** animé par Mon Moment Magique et leur antenne de Tours, pour éveiller les enfants de manière ludique au développement personnel.

Avec près de **70 conférences** et **40 ateliers et animations créatives**, l'interaction est au cœur de la programmation de cette première édition du salon ZEN & BIO TOURS. L'objectif étant d'offrir un éveil des sens complet aux visiteurs qui deviennent acteur de leur expérience salon.

Ces derniers pourront se nourrir des savoirs et retours d'expérience transmis au cours des nombreuses conférences experts et conférences exposants programmées tout au long de la manifestation.

INFORMATIONS PRATIQUES

Informations et invitations gratuites à télécharger sur www.salon-zenetbio.com

LIEU : Parc des expositions de Tours - Avenue Camille Chautemps - 37000 Tours
Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019 de 10h00 à 19h00 - dernière entrée à 18h30
TARIFS : 5 € - gratuit pour les moins de 12 ans, les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place
VESTIAIRE 2€ / CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon
ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon
ESPACE ENFANT GRATUIT
RESTAURATION BIO SUR PLACE

Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 31 manifestations : des salons bio, professionnels et grand public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre à Paris, ainsi que la place de marché sevellia.com.

- **SALONS BIO À PARIS** : Vivre autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris, Lyon), Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris, Lyon, Barcelone).
- **SALONS BIO EN RÉGION** : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire la Vie (Vannes, La Rochelle, Rennes, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).
- **SALONS BIEN-ÊTRE & ART DE VIVRE** : Bien-Être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Salons des Thérapies (Paris), Salon Go Healthy (Paris, Lyon).
- **SEVELLIA.COM** : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

CONTACTS PRESSE



Sara GANGLOFF
Responsable du salon et du Réseau Zen & Bio
01 77 37 63 34 - sgangloff@spas-expo.com

Alicia SMADJA
Chargée de communication
01 77 37 63 48 - asmadja@spas-expo.com



Zen & Bio s'installe à Tours et profite du soutien et de l'expertise de **Rebelle Santé**, organisateur du salon Fougère pendant plus de 10 ans.

En s'associant à **Rebelle Santé**, **Zen & Bio** mise sur la continuité afin de proposer aux Tourangeaux un rendez-vous bio, bien-être et habitat sain toujours plus proche de leurs attentes !