

DOSSIER DE PRESSE

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

1^{ère}
ÉDITION



Partenaire Officiel
Rebelle-Santé
VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

TOURS

Parc des Expositions de 10h à 19h



www.salon-zenetbio.com

Spas
Organisation

SOMMAIRE

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU SALON

p.3

UN SALON INTERACTIF POUR TOUTE LA FAMILLE

p.5

ALIMENTATION BIO : À LA RECHERCHE DU « MIEUX MANGER »

p.6

DU VÉGÉTARISME AU VÉGANISME EN PASSANT PAR L'ALIMENTATION ANTI-ALLERGIES

p.7

FAIRE LE PLEIN DE VITALITÉ POUR LE PRINTEMPS

p.8

COSMÉTIQUES BIO : PRENDRE SOIN DE SOI AU NATUREL

p.10

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, NOUVELLES PRATIQUES : DES CLÉS VERS LE MIEUX-ÊTRE

p.11

S'HABILLER AUTREMENT AVEC LA MODE ÉTHIQUE

p.12

MAISON AU NATUREL, EN ROUTE VERS UN HABITAT PLUS SAIN

p.13

LE RETOUR DES BEAUX JOURS

p.14

EN PRATIQUE

p.15



3 jours

De rencontres autour
de l'écologie, du développement
durable et du bien-être au naturel

Prendre soin de soi, manger mieux, consommer bio, retrouver la forme, apprendre à se connaître, respecter l'environnement, privilégier les remèdes naturels... Autant de préoccupations auxquelles le salon **ZEN & BIO TOURS** répond par **son authenticité** et son **offre exhaustive**.

Pour sa **1ère édition du 29 au 31 mars**, le salon attend **150 exposants** de différents univers et **près de 10 000 visiteurs** de plus en plus nombreux en quête d'un mode de vie respectueux de l'environnement

Les consommateurs français sont, chaque année, plus nombreux à se tourner vers une consommation plus responsable et bio.

Car mieux vivre, c'est d'abord bien vivre en adoptant des éco-réflexes dans tous les domaines, **le salon ZEN & BIO** s'attache à accompagner ces consommateurs engagés et de plus en plus attentif à leur environnement.

Les visiteurs pourront ainsi découvrir et expérimenter la bio sous toutes ses formes dans les différents espaces du salon : alimentation et vins bio, mode et artisanat, habitat sain, associations, tourisme vert et jardinage, beauté santé et bien-être.

Afin de garantir à tous les visiteurs de rencontrer des exposants triés sur le volet proposant des produits bio, naturels et des services de qualité, ZEN & BIO TOURS est soumis à la **charte de sélection rigoureuse** du Réseau ZEN & BIO et ses 11 destinations à travers la France.

Spas
Organisation

Rebelle-Santé
VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

Zen & Bio s'installe à Tours et profite du soutien et de l'expertise de **Rebelle Santé**, organisateur du salon

Fougère à Tours pendant plus de 10 ans.

En s'associant à **Rebelle santé**, **Zen & Bio** mise sur la continuité afin de proposer aux Tourangeaux un rendez-vous bio, bien-être et habitat sain toujours plus proche de leurs attentes !

LES SECTEURS À RETROUVER SUR LE SALON

Le marché de producteurs bio en partenariat avec Bio-Centre Val de Loire, une occasion de découvrir des produits locaux et de faire son marché !



• GRAB de BIO CENTRE •
Les Agriculteurs BIO de la Région Centre

Alimentation et marché bio

Fruits et légumes, céréales, thés et tisanes, vins et boissons, plats cuisinés, produits laitiers.

Produits alimentaires pour allergiques. Pains, épicerie, huiles, fromages, charcuteries, algues...



Santé, beauté, bien-être

Cosmétiques et maquillage bio, huiles essentielles, élixirs floraux, compléments alimentaires, plantes médicinales, savons. Appareils de remise en forme & de massage...



Développement personnel

Coaching, massages, gym douce. Formations, médecines douces, thérapeutes, écoles de formation.

Maison écologique, habitat sain

Mobilier ergonomique, literie, ioniseurs, filtres à eau et économiseurs d'eau, matériel culinaire, produits d'entretien verts, équipement ménager à faible consommation énergétique. Économie d'énergie. Isolation, rénovation, décoration...



Environnement, tourisme vert et jardinage

Associations et organismes d'environnement. Graines, semences, terreau, compost, engrais vert, matériel de jardin. Vacances nature et tourisme solidaire (parcs naturels, gîtes, séjours verts, randonnées et sports nature)



Mode, déco et artisanat

Vêtements en fibres naturelles, chaussures, sacs, bijoux. Objets déco, jouets.



UN SALON INTERACTIF POUR TOUTE LA FAMILLE

L'interactivité est au rendez-vous de ZEN & BIO, afin que chacun puisse devenir acteur de son expérience au sein du salon : les visiteurs auront ainsi l'opportunité d'échanger avec des professionnels, de bénéficier de leurs conseils personnalisés et de recueillir leur éclairage ou retours d'expériences lors des nombreuses :

- **Conférences animées par des experts** intervenant sur des thématiques telles que l'alimentation, la santé et le développement personnel (3 conférences experts par jour d'une durée d'1h30)
- **Conférences exposants** pour découvrir et mieux comprendre les méthodes et produits présentés sur le salon par les exposants ou des intervenants locaux

Pour cette **1ère édition**, les organisateurs de ZEN & BIO ont souhaité faire découvrir à leur public des activités inédites dans des domaines particulièrement en vogue :

- **Les ateliers bien-être** orientés autour du développement personnel, ils mettent à l'honneur médecines douces et modes de pensée alternatifs favorables à une vie harmonieuse.
- **Les animations créatives** qui permettent de vivre des expériences inédites : apprendre à utiliser des produits naturels, à les combiner pour créer sa cosmétique, entretenir sa maison de façon naturelle et écologique et économique, cuisiner sainement.
- Des **animations exclusives** pour toute la famille

À noter également, la présence d'un **espace parentalité animé par « Mon Moment Magique »** qui permettra aux futurs et jeunes parents de bénéficier de conseils en accompagnement à la naissance et au développement de l'enfant.

ESPACE ART & CRÉATION

Un espace d'art thérapie pour stimuler sa créativité et se libérer des émotions négatives, situations douloureuses. Une activité pour se reconnecter à soi et vivre sa vie en conscience et de façon positive au quotidien.

FOCUS ANIMATIONS

ATELIER ENFANTS BRICO'RÉCUP

Animations créatives et bricolages nature à base de matériaux de récupération.
Animé par la tête et les Mains, tous les jours à partir de 3 ans.



ESPACE JEUX EN BOIS

Pour un moment convivial et ludique en famille !

ESPACE ART & VANNERIE

Ateliers enfants et adultes d'initiation à la vannerie d'osier. Sensibilisation à la nature et à sa protection par le biais de l'art, au travers d'une approche simple et ludique des techniques de vannerie d'osier.
Animé par Marie-Hélène Métézeau





ALIMENTATION BIO : À LA RECHERCHE DU « MIEUX MANGER »

Faire le choix du bio, c'est **opter à la fois pour une alimentation saine** et pour un **comportement écoresponsable**. Il n'est pas toujours facile de prendre des habitudes saines et bio lorsqu'il s'agit d'alimentation. Le salon propose à ses visiteurs des conseils et des idées pour manger «healthy» et montre que désormais manger sain, bio et de saison est accessible à tous.

En 2018, **57 % des consommateurs de produits bio ont affirmé avoir fait évoluer leurs achats**. 85 % des Français sont intéressés par du bio local et 53 % d'entre eux estiment ainsi éviter le gaspillage.

Plus qu'un simple régime alimentaire, **la bio correspond à un véritable état d'esprit**. Acheter en vrac, réduire sa consommation de viande, consommer local et de saison, sont plusieurs alternatives pour **se diriger vers une alimentation saine** tout en gardant un **comportement éthique vis-à-vis de l'environnement**.



CHOCOLATERIE BERTON - Stand B16
Maître artisan chocolatier, chercheur sur
les oméga 3
86530 AVAILLES EN CHATELLERAULT
www.omegachoco.com



LES JARDINS DE GAIA - Stand B10
Plus de 600 grands thés et tisanes bio
depuis 1993
67820 WITTISHEIM
www.jardinsdegaia.com



L'OMNICUISEUR VITALITÉ - Stand B9
Appareil de cuisson multifonction, basse
température au quotidien
44240 LA CHAPELLE SUR ERDRE
www.omnicuiseur.com



COULEURS D'ÉPICES - Stand A1
Épices du monde et thés bio
44340 BOUGUENNAIS
www.couleursdepices.fr

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

ANIMATION CRÉATIVE
Vendredi à 11:00
Cuisson basse température
: de l'entrée au dessert en
une seule cuisson
L'Omnicuiseur Vitalité

CONFÉRENCE EXPERT
Samedi à 12:00
« Sugar detox » : et si on
arrêtait les sucres
industriels ?
Virginie Parée

CONFÉRENCE
Samedi à 18:00
Quels oméga 3 pour un
maximum de résultats sur
le cœur, le cerveau, les
yeux et bien plus encore ?
Renaud Richet

CONFÉRENCE
Dimanche à 11:00
Équilibre acide base, c'est
quoi ? Alimentation et
santé
Patricia Paisant



DU VÉGÉTARISME AU VÉGANISME EN PASSANT PAR L'ALIMENTATION ANTI-ALLERGIES

La **baisse de la consommation de viande** est confirmée depuis plus de 20 ans. 30 % des Français seraient « **flexitariens** », alternant un régime végétarien et omnivore et de plus en plus de Français se déclarent également végétarien, végétalien ou vegan.

Si les végétariens excluent les produits à base de chair animale (viande, poisson, fruit de mer), les végétaliens excluent en plus de leur alimentation tout produit d'origine animale (œuf, fromage, lait, miel) et les vegan les excluent de leur mode de vie (laine, soie, cuir...pour le mobilier, les vêtements et accessoires, maquillage, parfum...).

Par ailleurs, La France connaît une véritable **explosion du nombre d'allergies alimentaires**. Près de 4 % des adultes et 8 % des enfants doivent ainsi à surveiller leur assiette, l'unique solution consistant à **bannir la consommation des aliments allergènes** et à en favoriser d'autres.



LCHANVRE - Stand B7
Graines décortiquées, huile
56550 BELZ
www.lchanvre.com

LA HAIE GOURMANDE - Stand B3
Paysan confiturier et vinaigrier,
transformation à ferme, AB depuis 1998
45150 FEROLLES
www.lahaiegourmande.fr



ALGOCORP SPI ET NUT - Stand B15
Spécialiste en nutrition végétarienne :
alimentation crue, sans gluten,
superaliment, spiruline et autres
44770 PREFAILLES
www.algocorp.com



ASSOCIATION VÉGÉTARIENNE DE FRANCE - Stand D56
Promotion du végétarisme pour le bien-être
des animaux de la Terre et des humains
75010 PARIS
www.vegetarisme.fr

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

CONFÉRENCE
Vendredi à 14:30
Comment équilibrer votre
alimentation végétale
Perrine Bellanger

CONFÉRENCE
Samedi à 14:30
Les algues marines séchées,
ces aliments complets,
épurateurs, vibratoires et
essentiels pour notre santé
Luc Le Metayer-Landre

CONFÉRENCE EXPERT
Samedi à 15:30
Des épices dans notre
cuisine : c'est bon pour la
santé !
Geneviève Martin-Callède

ANIMATION CRÉATIVE
Dimanche à 13:30
Comment réaliser des
desserts sans œufs et sans
lait
*Aurélien Catroux, Association
Végétarienne de France*



FAIRE LE PLEIN DE VITALITÉ POUR LE PRINTEMPS



A la sortie de l'hiver, nous nous sentons un peu fatigués, un peu terne... Nous manquons d'énergie, tout simplement. Et **l'arrivée du printemps** nous donne envie de se mettre en accord avec **l'énergie qui jaillit dans la nature**.

Alors pour pouvoir en profiter pleinement, nous vous donnons quelques conseils pour faire le plein d'énergie, pour se purifier et s'alléger.

D'autant plus que le printemps est la **saison phare pour se nettoyer et se régénérer**. Il est en effet facile de conserver de bonnes habitudes en été avec une alimentation légère et colorée et des activités en plein air. Ajouté au retour des beaux jours et de la lumière, cela permet de mieux supporter les cures et de **refaire le plein de vitalité** !

HE DE CAROTTES

Dépurative et régénérante, elle est indiquée pour la stimulation et régénération l'organisme au changement de saison.



HE DE CITRON

Détoxifiante par excellence, elle est également drainante et énergisante. Idéale à la sortie de l'hiver pour aider le corps à éliminer les toxines qui ont pu s'accumuler dans le foie et stimuler la circulation.



HE D'ESTRAGON

Cette huile essentielle à l'odeur très agréable est indispensable pour les personnes qui souffrent d'allergie au pollen ou de rhinite allergique car elle est antihistaminique et a une action anti-démangeaisons.



HE D'ORANGE DOUCE

Donner un coup de pouce aux envies de changement qui surviennent souvent avec le printemps ! Elle a la capacité d'éclaircir les idées tout en apportant de la bonne humeur.



LE TOP 5 DES HUILES ESSENTIELLES POUR LE PRINTEMPS À RETROUVER CHEZ...

L'HESSentielle – Stand D18

Productrice d'huiles essentielles et

hydrolats bio

33980 AUDENGE

www.lhessentielle.com

Les huiles essentielles peuvent donc être un allié précieux pour accompagner la transition printanière !



FAIRE LE PLEIN DE VITALITÉ POUR LE PRINTEMPS

BOL D'AIR JACQUIER – Stand C18
Méthode naturelle d'oxygénation cellulaire
71110 ARTAIX
www.holiste.com



ARBRES ET AVENIR - SÈVE DE BOULEAU
Stand C22
Vente de sève de bouleau, arboriculture paysanne et de conservation
44440 RAILLE
www.arbresetavenir.com



BANIA BABOUCHKA – Stand C13
Sauna typique russe. Emploi unique de branchages pour détox corporel
37100 TOURS
www.bababouchka.com



L'ANIMATION À NE PAS MANQUER

ANIMATION CRÉATIVE
Samedi à 15:00
Apprenez la gymnastique faciale et ses effets zen sur visage et corps
Chantal Joye

LABORATOIRE LERECA – Stand C3
Spécialiste en micro nutrition - Équilibre acide-base et axe cerveau intestin
93600 AULNAY SOUS BOIS
www.lereca.com



LES CONFÉRENCES À NE PAS MANQUER

CONFÉRENCE
Vendredi à 13:00
La découverte des huiles essentielles et hydrolats: le pouvoir des PAM
Elise Portes

CONFÉRENCE
Samedi à 11:00
Les plantes sauvages au service de notre douleur et de notre santé
Jean-Paul Clesse

CONFÉRENCE EXPERT
Samedi à 17:00
Mon armoire à pharmacie naturelle : le placard de la cuisine !
Sophie Lacoste

CONFÉRENCE
Dimanche à 16:00
Le foie : comment le maintenir en forme pour qu'il ne nous fasse pas vivre un enfer ?
Renaud Richet



COSMÉTIQUES BIO : PRENDRE SOIN DE SOI AU NATUREL

43 % des Français ont déclaré avoir acheté au moins un produit cosmétique ou d'hygiène bio en 2018. Choisir des **cosmétiques éthiques** et responsables envers les animaux et l'écologie est devenu un **enjeu important dans le secteur de la beauté**.

Le **mode de vie vegan** a eu aussi un **impact considérable** dans le secteur des cosmétiques avec l'arrivée de la mention « **Cruelty Free** » ou « Sans Cruauté » sur les produits non-testés sur les animaux ou encore la suppression de tout ingrédient d'origine animale (lait, œufs, cire, graisses, etc.).

Les nombreux composants chimiques et synthétiques utilisés pour les produits cosmétique ont un impact néfaste pour l'environnement. Ceux-ci nuisent à la qualité de l'air, polluent les nappes phréatiques, fragilisent la couche d'ozone, et plus encore. Les marques de cosmétiques bio respectent des chartes de qualité et d'éco-responsabilité précises garantissant leur préservation de l'environnement, et évitent les emballages superflus.

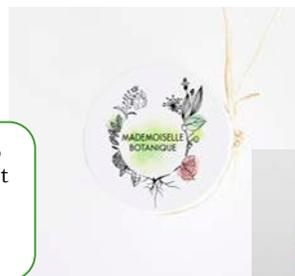


FLORE DE SAINTONGE – Stand C17
Cosmétiques bio artisanaux faits à partir de plantes cultivées
17470 LA VILLEDIEU
www.floredesaintonge.fr

SAVONDOU – Stand C14
Savons 100% naturels préparés par saponification à froid
22380 SAINT CAST LE GUILDO
www.savondou.fr



MADEMOISELLE BOTANIQUE – Stand D26
Baumes cosméto-botanique sains et artisanaux
17440 AYTRÉ
www.mademoisellebotanique.fr



BOMOÏ – Stand C16
Bomoï vous invite à découvrir sa gamme de soins cosmétiques certifiés bio en vous offrant un soin des mains
49440 CANDÉ
www.bomoi.fr

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

ANIMATION CRÉATIVE

Vendredi à 12:15
Préparation d'un savon maison par saponification à froid
Jeff Renault, Savondou

CONFÉRENCE

Vendredi à 15:00
Découvrez le pouvoir anti âge de la lumière
Chantal Joye

CONFÉRENCE

Vendredi à 18:00
Comment booster sa régénération cellulaire naturellement ?
Renaud Richet



LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, NOUVELLES PRATIQUES : DES CLÉS VERS LE MIEUX-ÊTRE

Le **développement personnel** n'est plus réservé à quelques aficionados mais se développe et se propage à une population ouverte à l'écoute. **L'écoute de soi** d'abord, **l'écoute de l'autre** ensuite. Car le développement personnel, est certes, un accueil de ses émotions mais surtout l'apprentissage de leur gestion. Rester humble devant les pensées qui animent chacun et apprendre à relativiser le positif comme le négatif. En quelque sorte, **rester zen**.

CORINNE COLLIN BELLET – Stand D27
Coaching holistique: libération des mémoires émotionnelle, formations, stages
37540 SAINT CYR SUR LOIRE
www.corinne-collin-bellet.com



SENTIERS DU SEITAI – Stand D48
Seitai, le corps ajusté. Thérapie manuelle de tradition japonaise
37000 TOURS
www.seitai-tours.com

CABINET HYPNOSE HUMANISTE – Stand D40
Cabinet Hypnose Humaniste Tours / Séances réalité virtuelle & audio gratuites
37000 TOURS
www.hypnose-tours-37.com



JEÛNER SUR L'ILE DE RÉ – Stand D46
Une semaine pour prendre soin de soi : jeune, randonnées, vélo, méditation...
17940 RIVEDOUX-PLAGE
www.rire-entreprises.com



LES RENDEZ-VOUS DE L'AMOUR À NE PAS MANQUER

CONFÉRENCE EXPERT
Dimanche à 12:00
Les clés de l'intelligence amoureuse pour prendre soin de son couple
Florentine d'Aulnois-Wang

CONFÉRENCE EXPERT
Dimanche à 15:30
C'est décidé, j'arrête d'être célib !
Bénédicte Ann

CONFÉRENCE EXPERT
Dimanche à 17:00
Emotion, amour et homéopathie
Albert-Claude Quemoun

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

CONFÉRENCE
Vendredi à 12:00
Le merveilleux pouvoir de votre inconscient
Lionel Agullo

CONFÉRENCE
Samedi à 17:00
La connexion corporelle : un outil anti-stress
Valentin Philippe

CONFÉRENCE
Dimanche à 12:00
Et si... vous étiez l'artiste de votre vie ?
Krista Bertho

ATELIERS BIEN-ÊTRE
Vendredi à 13:00
Je pose ma cape de super woman et je prends soin de moi
Coralie Pellissier Decerle

Dimanche à 11:00
Cours d'Ashtanga Yoga
Jessica Fonteneau



S'HABILLER AUTREMENT AVEC LA MODE ÉTHIQUE

Porter des **vêtements originaux** et **confectionnés responsablement**, c'est possible ! Des créateurs audacieux et engagés le prouvent en présentant leurs pièces de qualité et **100% respectueuses de l'environnement**. Cuir vegan, coton bio, fibre recyclée, entreprises locales, marques issues du commerce équitable : nombreuses sont les options pour **renouveler sa garde-robe de manière écolo** !

GRAINE D'AMOUR – Stand A37
Créatrice de vêtements naissance Bio du prématuré au 12 mois
372370 MONTLOUIS SUR LOIRE
www.graine-d-amour.fr



L'univers de bébé en 100% textiles BIO
Conception Française



MAROQUINERIE EN LIÈGE – Stand B26
Accessoires en cuir végétal, liège
27750 LA COUTURE BOUSSEY
www.seclada.fr



MOHAIR EN TOURAINE – Stand A4
Vêtements et fils à tricoter en mohair issus de mon élevage de chèvres angora élevées en bio
37460 NOUANS LES FONTAINES
www.mohaientouraine.fr



TERRE ET OCÉAN – Stand B28
Découvrez les pierres de lumière. Collection de bijoux aux formes épurées et élégantes
56750 DAMGAN
www.terre-ocean.eu



MAISON AU NATUREL, EN ROUTE VERS UN HABITAT PLUS SAIN



Notre santé dépend aussi de l'endroit où nous vivons, qui nous expose trop souvent à de nombreux risques. Des analyses récentes ont été réalisées au sein des habitations par divers organismes (UFC Que Choisir, Greenpeace...) et reprises par l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur. Plusieurs centaines de polluants ont ainsi été retrouvés dans l'air intérieur formant un véritable cocktail chimique.

Les produits de nettoyage font partie des produits les plus polluants utilisés dans notre quotidien.

Le printemps est le moment pour **faire le ménage de fond en comble** et en profiter pour **changer son mode de consommation**. Des **produits verts**, tout aussi efficaces que les nettoyants conventionnels mais **meilleurs pour la planète** et la santé.



BIOPROLINE – Stand B30

Baume d'entretien pour le cuir, il protège, nourrit et imperméabilise vos cuirs naturellement

78800 HOUILLES

www.bioproline.fr

ECO-H2O – Stand B25

Systèmes d'économiseurs, de filtration d'eau, de potabilisation de l'eau...

30650 SAZE

www.eco-h2o.com



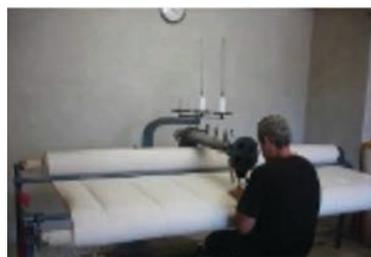
SEL DÉTACHANT - BOIS DE CADE

Stand A32

Sel détachant, bois de cade et diffuseurs

83640 PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

www.alchimiedecade.com



LAURENT LAINE – Stands A30 / B29

Fabricant de literie écologique en laine de mouton depuis 1898

43170 SAUGUES

www.laurentlaine.fr

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

ANIMATION CRÉATIVE

Vendredi à 13:30

Découvrez les vertus du bicarbonate

Gagik Saakian

CONFÉRENCE

Samedi à 11:00

La Maison de Cèdre : maisons bioclimatiques à ossature bois

Justine Pommier

ANIMATION CRÉATIVE

Samedi à 12:15

Atelier Zéro déchet et Do It Yourself

Zéro Déchet Touraine



LE RETOUR DES BEAUX JOURS

Lorsque l'hiver touche à sa fin, que les journées rallongent et que le soleil se fait plus présent malgré le froid, il est temps pour les jardiniers en herbe de **préparer l'arrivée du printemps** et de réinvestir les jardins.

Après les longs mois d'hiver, **on profite aussi des beaux jours** pour faire **le plein d'énergie** avec des promenades en toute détente ou des randonnées sportives.



JARDIN DE FRANCE – Stand A22
Présentation des outils de jardinage dédiés à la
taille saine et sans effort des plantes
68200 MULHOUSE
www.jardin-defrance.com



ÉDITIONS DE LA MANDRAGORE – Stand A24
Livres de voyages et d'aventures
16420 MONTROLLET
editionsdelamandragore.fr



TDS VOYAGE – Stand A26
Tourisme équitable et solidaire
49000 ANGERS
www.tdsvoyage.com

PANSER NATURE – Stand A29
Solutions pour les jardiniers afin d'améliorer leurs
récoltes
37300 JOUE LES TOURS
www.pansernature.org



ASSOCIATION KOKOPELLI – Stand A23
Semences bio et reproductibles, don pour les
pays du sud
09290 LE MAS D'AZIL
www.kokopelli-semences.fr/?lang=fr-fr

LE RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

ANIMATION CRÉATIVE
Samedi à 14:45
Planter un arbre ou un arbuste
Michel Provost

ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain

**Informations et invitations gratuites
à télécharger sur www.salon-zenetbio.com**

LIEU : Parc des expositions de Tours

Du vendredi 29 au dimanche 31 mars 2019
de 10h00 à 19h00 – dernière entrée à 18h30

PLEIN TARIF : 5 € - gratuit pour les moins de 12 ans
les chômeurs, Rmistes, étudiants et invalides



RESTAURATION BIO

Tous les exposants n'acceptent pas les CB. Pas de distributeur sur le site.

SERVICES VISITEURS

BOUTIQUE EN LIGNE : Commandez sur la boutique en ligne du salon (www.sevellia.com) et retirez vos achats sur place

VESTIAIRE 2€

CONSIGNE : gratuite pour les achats du salon

ACCUEIL VISITEURS : programmes, plans, renseignements à l'entrée du salon



Réseau Zen & Bio

Le réseau Zen & Bio est le plus grand réseau de salons bio et bien-être en France, il rassemble 11 événements installés durablement au sein des régions, devenus des rendez-vous annuels attendus par un public local et fidèle en quête de modes de vie plus sains, et de solutions de bien-être au naturel.

Le Réseau Zen & Bio, c'est la garantie de rencontrer des exposants triés sur le volet, et des professionnels sélectionnés pour vous fournir des produits garantis biologiques, des cosmétiques naturelles et des services de qualité. Découvrez des secteurs variés : alimentation et vins bio, mode et artisanat, tourisme, beauté et bien-être, développement personnel, habitat sain, etc. Ici, les éco-citoyens engagés aussi bien que les curieux à la recherche de nouvelles solutions durables, trouveront chaussure à leur pied.

SPAS Organisation

SPAS Organisation est le plus grand organisateur en France d'événements grand public et professionnels dédiés au bio, au bien-être, à l'art de vivre et au développement durable. SPAS Organisation totalise 31 manifestations : des salons bio, professionnel et grand-public à Paris et en région, des salons dédiés au bien-être et à l'art de vivre ainsi qu'une place de marché en ligne.

SALONS BIO A PARIS : Vivre Autrement, Bio & Vegan, ViniBio (Paris, Lyon), Marjolaine, Vivez Nature, Naturally, Noël en Bio, Natexpo (Paris, Lyon, Barcelone).

SALONS BIEN-ÊTRE ET ART DE VIVRE : Bien-être Médecine douce & Thalasso (Paris, Lyon, Marseille), Les Thermalies (Paris, Lyon), Zen (Paris), Saveurs des Plaisirs Gourmands (Paris), Salon des Thérapies (Paris), Salon Go Healthy (Paris, Lyon).

SALONS BIO EN RÉGION : Zen & Bio (Nantes, Angers, Tours, Bordeaux), Artemisia (Marseille), NaturaBio (Lille), Respire La Vie (Vannes, Rennes, La Rochelle, Poitiers), Vivez Nature (Lyon).

SEVELLIA.COM : site de vente en ligne de produits biologiques et naturels.

Partenaires du salon



GRAB de BIO CENTRE
Les Agriculteurs Bio de la Région Centre



ZEN&BIO

Votre salon Bio, Bien-être et Habitat sain



Partenaire Officiel
Rebelle-Santé
VOTRE MENSUEL DE SANTÉ NATURELLE

TOURS

Parc des Expositions de 10h à 19h



www.salon-zenetbio.com



CONTACTS PRESSE

Sara GANGLOFF

Responsable du Réseau Zen & Bio
sgangloff@spas-expo.com - 06 70 20 38 38

Alicia SMADJA

Chargée de communication du Réseau Zen & Bio
asmadja@spas-expo.com - 01 77 37 63 48